

العدد الرابع

المسافر
THE TRAVELER

أجنحة الشام
CHAM WINGS
AIRLINES

ميلانو

المدينة التي تتحدث شعراً

البيتكوين
عملة العصر الحديث

48 ساعة
في مسقط

الميلاد
يضيء روح دمشق

المسافر هي مجلة تصدر عن أجنحة الشام للطيران تجمع شؤون المسافرين في سطور, حيث تسلط الضوء على آخر أخبار الأجنحة من حيث العروض والنشاطات وكواليس الإداريين و الطيارين إلى جانب أنها تجمع كل اهتمامات المسافرين والأمور الخاصة به من جوانب سياحية تعرف عن سورية، بالإضافة إلى معلومات عن بلدان و أماكن سياحية متفرقة و مختارة من وجهاتنا, لتعتبر دليل سيادي لكل مسافر عبر خطوطنا.

كما يعمل فريق المجلة على تقديم نصائح صحية واجتماعية ومعلومات رياضية ومنوعات ومختارات حول العالم الهدف منها تسلية المسافرين وتقديم النفع له أثناء رحلته.

شكراً على اختياركم السفر عبر خطوطنا، أسرة المجلة تتمنى لكم وقتاً ممتعاً أثناء رحلتكم ..



Damascus, Syria

Tel.: +963 11 2244086

+963 11 9211

Email: info@chamwings.com

المسافر
THE TRAVELER

أجنحة الشام للطيران قصة إنجازات خلال عقد من الزمن

لقد نمت شبكة محطاتنا خلال الفترة السابقة بشكل ملحوظ حيث جاء هذا النمو تلبيةً لمتطلبات سوق السفر الداخلي والخارجي ولكي يلبس طموحات العديد من مسافرينا ويصلهم مع وطنهم الأم.

وها نحن الآن وبعد عقد من الزمن أصبحنا نشغل إلى أكثر من عشر محطات مباشرة عربية واقليمية وعالمية انطلاقاً من مطار أقدام عاصمة بالتاريخ، من دمشق، إضافة إلى حوالي عشرون محطة غير مباشرة عبر محطتي الكويت وطهران.

ولطالما كانت أجنحة الشام للطيران خلال الفترة الماضية ولاتزال داعماً رئيسياً للاقتصاد الوطني من خلال نقل الوفود التجارية من وإلى سوريا ورافداً مهماً لصناعة السياحة بين سوريا والمحطات التي تشغل إليها رحلاتها إضافة لكونها داعماً نشطاً في تعزيز مشروعات المجتمع السوري على مدار الأعوام السابقة.

وإنني إذ أؤكد لكم جميعاً حرصنا الشديد إدارة وموظفين على متابعة ملاحظتكم وأرائكم بشكل مستمر لتطوير عملنا ولكي يبقى دوماً الخيار الأول في جميع أسفاركم، كما أغتنم موسم أعياد الميلاد ورأس السنة الجديدة كي أعرب لكم مرة أخرى عن خالص تقديري وامتناني أملاً أن يبقى عند حسن ظنكم بنا مع تمنياتي القلبية لكم بعام تتحقق فيه كل الأمال الطيبة وإلى لقاء قريب يتجدد معكم باستمرار..

عزيزي المسافر،
يطيب لي مع اطلالة العام الجديد، الذي نتمناه عام محبة ووثام وسلام لسوريتنا الحبيبه وللعالم أجمع، بأن أتوجه بالشكر الجزيل لثقتكم الغالية بأجنحة الشام للطيران حيث أننا لم نكن لنصل إلى ما وصلنا إليه من إنجازات خلال عشر سنوات مضت دون ولائكم وثقتكم التي نكبر بهما.

إن الشركة ما لبثت أن تحولت خلال عقد واحد فقط من شركة يافعة إلى واحدة من أبرز شركات الطيران الوطنية الخاصة في سوريا التي تتسم بالسلامة والأمان والخدمات الراقية المميزة حيث لم تذخر الجهات الحكومية السورية جهداً في تقديم كافة أشكال الدعم للشركة منذ تأسيسها.

لقد ساعدت شراكتنا القوية مع الجهات المعنية المحلية والعالمية للتميز والوصول إلى أفاق عالية خلال سنوات قليلة فقط حيث تمثل روح الشراكة والتفاني والالتزام تلك جزء من قيم أجنحة الشام للطيران ونحن نقدر الدعم من جانب جميع الجهات المعنية والإنجازات التي تجعل من أجنحة الشام للطيران الخيار الأفضل.

كما أنه لم يكن من الممكن أن تصل هذه الرحلة العظيمة إلى سنواتها العشر دون الاعتراف بالجهد الكبير الذي يبذله فريق عمل الشركة بكافة المستويات لكي يجعل من سفركم إلى وجهتكم المنشودة تجربة ممتعة، آمنة ومريحة.

رئيس مجلس الإدارة
المهندس عصام شموط



سانتا كلوز

إنه الجد الطيب ذو
الرداء الأحمر واللحية
ناصعة البيضاء
والضحكة البشوشة

P. 34



مسقط

تتميز هذه المدينة
بمعالم وآثار سياحية
عديدة ولعل رطنتنا
اليوم ستلخص

P. 44



ميلانو

تعتبر إيطاليا مهد
للحضارة الغربية،
وفيها تشكلت
الإمبراطورية

P. 50



السياحة في الشتاء

على الرغم من جمال
فصل الشتاء وروعة
مناظره وطقوسه

P. 60



ماليزيا

أجنته الشام
سترافقكم في رحلة
الأحلام إلى أجمل
أماكن العالم

P. 66



من قلبه سلام لبيروت

في رحلة باريسية
شرق أوسطية يجتمع
التاريخ العريق مع
الحضارة

P. 72

اقرأ في هذا العدد

هيئة التحرير:

أديبة رجب

المدير الفني:

خالد معمارين

مدير التحرير

هلا عساف

رئيس التحرير

أسامة ساطع

للاستفسار عن الإعلان في المجلة الإتصال على الرقم: 231 - 2135933 11 963+

جميع الحقوق محفوظة لشركة أجنحة الشام للطيران



ملتقى رجال الأعمال الثاني

شاركت أجنحة الشام للطيران في ملتقى رجال الأعمال الثاني كشريك استراتيجي.

P. 4



ميدياتكس

شاركت أجنحة الشام للطيران في رعاية ذهبية

P. 6



الميلاد يضيء روح دمشق

في ليلة الميلاد ليلة الفرح وليلة المحبة والأمنيات الصادقة

P. 14



اسطنبول

هذه هي اسطنبول عاصمة العالم وأجمل المدن، شهد لها التاريخ

P. 16



دمشق

دمشق، كنانة الله التي تتوحد بالعروبة يعود نشوؤها إلى تسعة آلاف سنة

P. 22



كنيسة أم الزنار

من يبحث منا في عمق التاريخ ويقرأ عن أصول وجود الأماكن المقدسة

P. 32

مجلة دورية غير مخصصة للبيع تصدر عن شركة أجنحة الشام للطيران وتوزع للمسافرين مجاناً وحصرياً على متن رحلاتها

CONTENTS

Issue september 2017

info@chamwings.com

تصدر في دبي - الإمارات العربية المتحدة

ملتقى رجال الأعمال الثاني



شاركت أجنحة الشام للطيران في ملتقى رجال الأعمال الثاني كشريك استراتيجي في التاسع والعاشر من كانون الأول 2017 وذلك في شيراتون دمشق ضمن قاعة أمية، حيث حضر الملتقى عدد من رجال الأعمال والمستثمرين العرب والسوريين. تم تنظيم الملتقى من قبل شركة أورفه لي للمؤتمرات والمعارض برعاية وزارة الاقتصاد ووزارة السياحة في الجمهورية العربية السورية. حيث تم خلال اليومين طرح العديد من المشاريع الحيوية الهامة، ضمن مشاريع إعادة إعمار سورية، إضافة لمجموعة من المشاريع الاقتصادية والتنموية والتي تأتي ضمن عودة الأمان والاستقرار إلى ربوع الوطن.

وقد ألقى كلمة أجنحة الشام السيد أسامة ساطع مدير تطوير أعمال الشركة، رغب من خلالها بضيوف الملتقى وأعرب عن اهتمام الشركة الدائم بمثل هذه المؤتمرات والفعاليات التي تساهم بلا شك بدفع عجلة الاقتصاد الوطني والترويج للمشاريع الحيوية والتنموية التي تطرحها الحكومة السورية كواجب وطني ومسؤولية اتجاه المجتمع

الدور الذي لعبته الشركة في تسهيل نقل المستثمرين ورجال الأعمال إلى سورية، كما قدم شرحاً تفصيلياً عن نشاطات أجنحة الشام، وأهم محطاتها وأيضاً دورها الريادي في دعم الحركة الاقتصادية في سورية.

السوري الذي ننتهي إليه. كما ألقى السيد نزار سليمان المدير التجاري في أجنحة الشام للطيران كلمة عبر فيها عن سعادة إدارة الشركة لتواجدها في هذا الملتقى الاقتصادي الهام ونوه إلى

تكريم البطلين العالميين فراس معلا ومجد الدين غزال



الدولية واتحاد الالجان الأولمبية الوطنية بينما أحرز لاعب منتخب سورية لألعاب القوى مجد الدين غزال خلال العام الجاري أربع ذهبيات في دورة ألعاب التضامن الإسلامي في أذربيجان وفي لقاء سلسلة الجائزة الكبرى الآسيوية في الصين والدورة الآسيوية للصالات في تركمانستان كما أحرز غزال ثلاث فضيات في جولتي برمنغهام البريطانية وزوريخ السويسرية ضمن الدورى الماسى لألعاب القوى وفي اللقاء الدولى في سلوفاكيا وأربع برونزيات في بطولة العالم بلندن وفي الدورى الماسى لألعاب القوى بفرنسا وفي بطولة التحدي العالمى في التشيك وفي بطولة آسيا بالهند.

بدوره صرح السباح فراس معلا: أن الإنجاز الذي حققه في بطولة العالم والذي تمثل بإحراز الميدالية البرونزية جاء بعد انقطاع عن المشاركات الخارجية لنحو عشر سنوات وبعد تحضيرات طويلة استمرت ثلاث سنوات شهدت تدريبات مكثفة منوها في الوقت ذاته بإنجازات السباحة السورية في البطولات السابقة التي تحققت عبر تضافر جهود كبيرة من قبل القائمين على اللعبة في سورية. يشار إلى أن معلا أحرز الميدالية البرونزية لسباق ثلاثة كيلومترات في بطولة العالم للماسترز في السباحة التي أقيمت في هنغاريا في آب الماضي وتم تكريمه مؤخرا بأعلى جائزة رياضية في العالم من قبل اللجنة الأولمبية

الأجنحة تكرم الرياضيين البطلين العالميين فراس معلا ومجد الدين غزال خلال حفل أقامه اتحاد الصحفيين الرياضيين في مدينة الجلاء الرياضية بدمشق، تقديراً لإنجازتهما التي حققها على مستوى العالم. حضر التكريم السيد محمد أنور شموط رئيس مجلس إدارة مجموعة شموط التجارية، والمدير التجارى لأجنحة الشام للطيران الأستاذ نزار سليمان الذي نوه لحدور أجنحة الشام في دعم الرياضات على مختلف أنواعها وتكريم الرياضيين السوريين الذين يمثلون سورية في الخارج، بالإضافة إلى رئيس الاتحاد الرياضي العام اللواء موفق جمعة، ورئيس اتحاد الصحفيين الأستاذ موسى عبد النور.

معرض إعلان ميدياتكس 2017



شاركت أجنحة الشام للطيران في رعاية ذهبية لمعرض إعلان ميدياتكس 2017 المقام ضمن حالة الجلاء الرياضية في دمشق، والذي تنظمه المؤسسة العربية للإعلان وشركة مسارات لتنظيم المعارض والمؤتمرات.

افتتح المعرض السيد وزير الإعلام المهندس رامي ترجمان في الثاني عشر من كانون الأول 2017 ليستمر المعرض لمدة ثلاثة أيام متتالية بمشاركة سبعون جهة إعلامية وإعلانية من شركات ومؤسسات العاملة في مجال الإعلام والإعلان والفرافيك والتصميم والطباعة، بالإضافة لعدد من الشركات المختصة في تجهيزات هذا المجال من لبنان والعراق وروسيا وإيران، الهدف منه تشبيك الوسائل الإعلامية المقروءة والمرئية والمسموعة والالكترونية مع السوق الإعلاني بالإضافة إلى مواكبته لأحدث التطورات في المجال الإعلامي والإعلاني.

أجنحة الشام للطيران وضمن حرصها الدائم على المشاركة في الفعاليات الوطنية ودعمها منها للإعلام والإعلان السوري شاركت في هذا المعرض من خلال جناحها الخاص، وقد أوضح السيد أسامة ساطع مدير تطوير أعمال الشركة أنها مستعدة دائماً لرعاية مثل هكذا فعاليات داعمة للمؤسسات والشركات الوطنية.

كما أكدت السيدة تفريد ونوس مديرة الموارد البشرية في الشركة أن هذا المعرض بما تشهده من إقبال كبير قد يكون فرصة عمل للكثير من الكوادر الشبابية العاملة، مبينة دعم الأجنحة لهذا الجانب الهام، وخاصة بما تشهده سورية اليوم وهو دليل عافية تؤهلها لجاهزية كاملة وإعادة إعمار تشمل كل ميادينها.

الأجنحة شريكة النجاح ثلاثة فرق سورية تتأهل لنهائي لمسابقة البرمجية العالمية في الصين

بعد صدور نتائج المسابقة البرمجية للجامعات في شرم الشيخ والتي أجريت على صعيد المنطقة العربية، أجنحة الشام للطيران شاركت في حفل تكريم النجاح الكبير الذي حقته الفرق السورية الثلاثة بعد تأهلهم لنهائي المسابقة البرمجية العالمية التي ستقام في بكين خلال أيار القادم 2018.

حيث حطت جامعة البعث على الميدالية الفضية وتقلد كل من المعهد العالي للعلوم التطبيقية وجامعة دمشق الميدالية البرونزية كما حطت جامعة تشرين على جائزة تقديرية، ليشارك عميد كلية الهندسة المعلوماتية فيها الدكتور جعفر الخير العاملين على المسابقة بالإضافة كلمة خص فيها أجنحة الشام للطيران. تعتمد فكرة المسابقة على تدريب الطلاب على العمل الجماعي ووطنية قدراتهم على استخدام طرق الحل المنهجية وخوارزميات الحاسب لحل المشكلات بأفضل طريقة وأقل وقت ممكن، حيث تم ذلك بمشاركة 75 طالباً وطالبة من سورية مع مجموعة من الأساتذة والمشرفين.



أجنحة الشام للطيران تفتتح مقر جديد في القامشلي



شهد 27 من تشرين الثاني الفاتت افتتاح مقر جديد لأجنحة الشام للطيران في القامشلي بحضور المدير التجاري الأستاذ نزار سليمان، ومعاون المدير التجاري الأنسة نديدة الحمصي، وذلك في شارع الرئيس دوار السبع بصرات في القامشلي. وقد أشار المدير التجاري إلى أهمية مدينة القامشلي كمحطة داخلية، ونوه إلى الدور الهام الذي لعبته شركة أجنحة الشام للطيران خلال سنوات الأزمة وذلك في ربط القامشلي مع العاصمة وباقي أجزاء الوطن.





أجنحة الشام
CHAM WINGS
AIRLINES

نقاي®



تذكرة سفر مجانية

إلى أي وجهة من وجهاتنا المباشرة
عند حصولك على 10 نقاط



سجل
اليوم

Damascus, Syria
T +963 11 92 11
+963 11 22 44 086
F +963 11 22 54 506

FLY BEYOND THE LIMITS

mypoints@chamwings.com
www.chamwings.com



أجنحة الشام ترحب بكم



أنت في عهدة أجنحة الشام للطيران ...
اختر ميزات سفرك على الدرجة السياحية أو درجة رجال الأعمال
إذ توفر أجنحة الشام للطيران نوعين من التذاكر، الأولى هي الدرجة السياحية التي تمكّنك من اصطحاب
30 كغ من الحقائب والأمتعة، بالإضافة إلى 7 كغ باليد، إلى جانب وجبة إفطار، غداء، عشاء مجانية.
أما مسافر درجة رجال الأعمال فيمكنك اصطحاب 40 كغ من الحقائب بالإضافة إلى 7 كغ باليد، كما نقدم
لك أيضاً وجبة إفطار، غداء، عشاء مجانية.



للقهوة لغز عميق على سطح الأرض فكيف
سيكون هذا اللغز بين الغيوم والنجوم ... خذ
قسما من الراحة مع فنجان قهوتك الساخن وأنت
في رحاب السماء في ظل جو هادئ ولطيف.



أجنحة الشام تقدم لك خدماتها المتعلقة بالسلامة والضيافة والاهتمام المباشر على كلا الدرجتين.
اشترى تذكرتك من مكاتب الأجنحة وتمتع بأروع العروض والأسعار في دمشق - الفردوس - هاتف 9211.

كواليس الأجنحة



كواليس الأجنحة





الميلاد يضيء روح دمشق

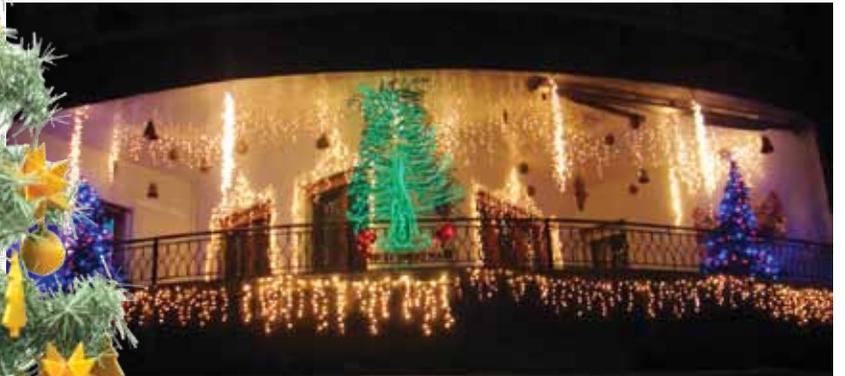
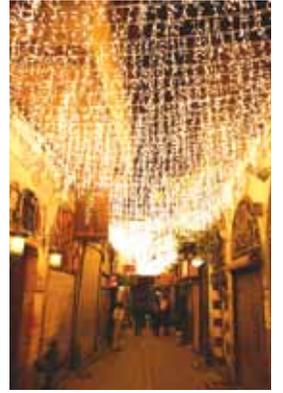
في ليلة الميلاد ليلة الفرح وليلة المحبة والأمنيات الحاذقة المترافقة مع الاحتفالات الدينية والاجتماعات العائلية والصلوات المقدسة، تبدو المدن على اختلاف طقوسها كمشاعل النور المضيئة التي تنير عتمة السماء بالإضافة إلى زينة المنازل والكنائس والشوارع الرئيسية والساحات والأماكن العامة .

لتنشابه النوافذ بأجراس زينتها وأحبال النور التي تصل فيما بينها، مسلمون ومسيحيون يزورون هذه الأماكن المزينة بالفرح، كيلتقطوا فيها أجمل الصور التذكارية.

ناهيك عن شجرة الميلاد التي تحمل طقساً مهماً لا يمكن الاستغناء عنه ضمن البيوت و شوارع المدن حيث تشهد الساحات



MERRY'S CHRISTMAS



إقامة أشجار عملاقة قد يصل طولها إلى أكثر من 50 م، تزين بالأجراس والأنوار والكرات الحمراء والخضراء، وهدايا بابانويل، لتقرع أجراس الكنائس داعية للحلوة والإفاء وتقديم المحبة والمعروف.

«يعتبر عشاء الميلاد الذي يتم في ليلة العيد أو مأدبة الغداء يومها، جزءاً هاماً من الاحتفال بالعيد رغم أنه لا يوجد طبق موحد يقدم لمناسبة العيد في مختلف أنحاء العالم، بل الأطباق تختلف من بلد إلى آخر باختلاف الثقافات لكن اللحوم وأطباق الطوى من أساسيات هذه الأطباق»





اسطنبول

أجمل مدن العالم

هذه هي اسطنبول عاصمة العالم وأجمل المدن، شهد لها التاريخ وشهد عليها السلاطين بقصورهم ومساجدهم وأسواقهم وحماتهم الشهيرة التي مازالت قائمة حتى اليوم، تقع في إقليم مرمرية شمال غربي البلاد وتُعرف تاريخياً باسم بيزنطة والقسطنطينية والأستانة وإسلامبول، كما كانت عاصمة لإمبراطوريات عظيمة كالرومانية، البيزنطية اللاتينية والدولة العثمانية أيضاً.

يقسم مضيق البوسفور عبر جسر الفوسفور أو مايسمى حديثاً جسر شهداء 15 تموز المدينة إلى قسمين شرقي وغربي، شبه جزيرة كوجالي في آسيا شرقاً وشبه جزيرة تشاتالجا في قارة أوروبا غرباً، ويعد موقعها من أفضل المواقع الدفاعية في العالم. تشتهر المدينة بالمساجد الكبيرة التاريخية ذات الملامح العثمانية البارزة كجامع السلمانية وجامع شيخ زادة والسلطان أحمد والفاتح والجامع الجديد وجامع أبي أيوب الأنصاري وغيرها، كما يوجد الكثير من المعالم الهامة التي يجب عليك زيارتها عند توجهك إلى تركيا.

مساجد اسطنبول

تعتبر المساجد في اسطنبول من أكثر المعالم جذباً وروعة حيث لا يمكن لأي زائر أن يفوت شغف رؤيتها خلال رحلته، ولعل مسجد السلطان أحمد من أشهر المتحف المعمارية الإسلامية بالمدينة والتي حقا تستحق الاكتشاف، إذ يتميز بتصميم جميل وموقع مركزي في ساحة السلطان أحمد يمكنك من خلاله الانطلاق لاكتشاف الكثير من المعالم بالمدينة، ونوصيك عند الزيارة أن تجعل متحف آيا صوفيا على قائمتك، حيث يقع في الجهة المقابلة للمسجد.





منطقة كارتبه

إن كنت من محبي روح الشتاء، فالترنك على الجليد بمدينة اسطنبول في الشتاء فكرة رائعة للتنزه والترفيه، فقط ما عليك سوى الاحتفاظ بقبعة صوفية وقفازات لقضاء بعض أوقات المرح مع

برج غلاطة والتمتع بهذا المنظر الرائع، فبرج غلاطة صرح تاريخي شهير تم بناؤه عام 528 ميلادي، هذا إلى جانب القيام بجولة سريعة بين الشوارع المحيطة بالبرج مع تناول بعض المشروبات والمأكولات الساخنة بالمطاعم المحيطة.

الاستحمام، في حمام تشيمبرليتاس تعد تجربة الحمامات التركية واحد من أفضل التجارب التي يمكنك القيام بها عند زيارة اسطنبول في الشتاء، ولعل أشهرها حمام تشيمبرليتاس، الذي يعتبر من أقدم الحمامات في قلب اسطنبول، ويعود تاريخه إلى القرن السادس عشر، ناهيك أيضا عن تصميمه المذهل وفنون المعمارية التي لا تقارن، حتى أن قبته قد تم بناؤها بشكل يضمن دخول الشمس يوميا إلى مسطح الاستحمام.

برج غلاطة

يكن جمال مدينة اسطنبول عندما يتم رؤيتها عبر صورة بنورامية متكاملة وهذا مايمكنك فعله عبر الصعود إلى



عظيمة في اسطنبول والعالم برمتها، ويعد قصر بيليربي واحد من أجمل المباني التي يمكنك زيارتها بمدينة اسطنبول في الشتاء، حيث يتسم بتصميمه الجذاب وموقعه المتميز في قلب المدينة وتحديدًا تحت جسر البوسفور الواصل بين القسم الأوروبي والآسيوي، هذا علاوة على ما يحويه من كنوز تاريخية بين غرفه المختلفة، خاصة أنه كان بمثابة المسكن الخاص بالسلطان عبد العزيز.

من أقدم أحياء إسطنبول، وهناك يمكنك التجول بين الشوارع القديمة المرصوفة بالحصى، مع التقاط أجمل الصور للحياة التركية الأصيلة بين المنازل العتيقة، وخلال تلك الجولة في الأجواء الباردة من الأفضل لك أن تتناول كوباً من القهوة الساخنة بأحد تلك المقاهي ذات التصميم العثماني الرائع بالمنطقة.

قصر بيليربي

للصور وقع كبير ومكانة تاريخية

عائلتك بمنطقة كارتبه الواقعة على رأس جبل سبانجا، والتي تسمى أيضا " قمة الثلج في اسطنبول"، ويمكنك الصعود إليها عبر التلفريك في رحلة رائعة الأجواء، ولكن رحلتك لن تكتمل إلا بممارسة الكثير من الرياضات الشتوية المثيرة المثالية للاستمتاع في هذا الفصل من العام.

أمين أونو

هي منطقة تاريخية رائعة بإسطنبول، تشعر زائريها بسحر لايقارن باعتبارها واحدة

الشاي طقس وفلكلور تركي

يُعتبر الشاي من أهم المشروعات وأكثرها انتشاراً في تركيا، وهو جزء من ثقافة الشعب التركي، حيث يوقن الأتراك أنه يحتوي على العديد من مضادات الأكسدة كما أنّ للأتراك طريقة خاصة في صنع الشاي، تجعله بنكهة مميزة ولذيذة ولون أحمر داكن، كما يستخدمون أدوات خاصة لإعداده، وبعد الشاي من ضمن عادات الضيافة التركية ومن علامات الترحيب بالضيف فهو يوجد في كل المطاعم والأماكن التركية إذ لا يستغنى عنه الأتراك نهائياً ليُشرب الشاي في كل المناسبات والأوقات يقدم الشاي التركي مع الطويات والكعك التركي بأنواعه، وهو صديق لجلسات الشاطيء الهادئة، ومرافق استراحات العمل والطعام، فاحرص على تذوق الشاي التركي بكل أنواعه.



شنتى أنحاء العالم، وبحيرات بغاية الروعة فلا تفوت فرصة التقاط بعض الصور التذكارية فيها.

إكواريوم اسطنبول

أحد أكبر أحواض الأسماك في أوروبا، حيث يضم أكثر من 10 آلاف من الكائنات البحرية بما في ذلك الأسماك العملاقة، وأسماك القرش النمر، كما يحتوي على متحف تفاعلي للاستفادة من التكنولوجيا المتقدمة عند استعراض الحياة البحرية من البحر الأسود إلى المحيط الهادئ، وبعد مكانا مثاليا للتنزه بمدينة اسطنبول في الشتاء مع العائلة بصحبة الأطفال.

قصر الباب العالي

مطلا على البحر الأزرق وبين الغابات الخضراء الكثيفة يقع أروع قصور اسطنبول قصر الباب العالي، كان هذا القصر المقر الرئيسي للسلطين العثمانيين طيلة ما يقارب من 400 سنة، لذلك يحتوي على آثار ومعالم في غاية الأهمية وغاية الفن والروعة.

غابات بلغراد

إنها فاتنة إسطنبولية متألقة وأكبر حديقة في اسطنبول، يتوافد إليها الآلاف بحثاً عن الاسترخاء وسط هدوئها وطبيعتها الخلابة ففي حضانها يجتمع أكثر من 2000 نوع من مختلف النباتات والأشجار النادرة القادمة من



أجنحة الشام
CHAM WINGS
AIRLINES

نقلاي®

تذكرة سفر مجانية
إلى أي وجهة من وجهاتنا المباشرة
عند حصولك على 10 نقاط

سجل
اليوم



Damascus, Syria
T +963 11 92 11
+963 11 22 44 086
F +963 11 22 54 506

FLY BEYOND THE LIMITS

mypoints@chamwings.com
www.chamwings.com

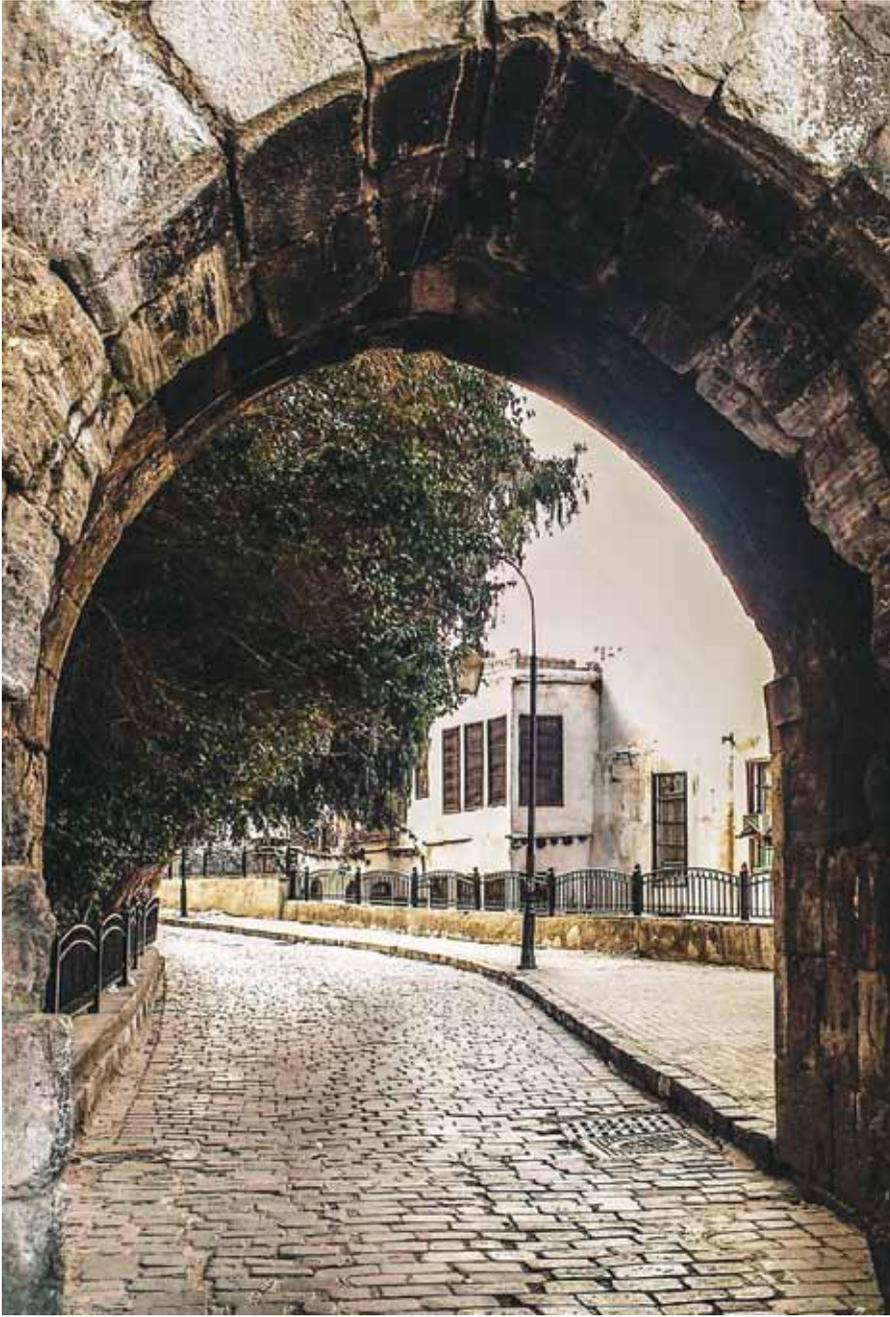


باب توما

دمشق، كنانة الله التي تتوضأ بالعروبة يعود نشوؤها إلى تسعة آلاف سنة قبل الميلاد، وهي أقدم مدينة وعاصمة لعدة حضارات على مر التاريخ، إن تاريخها يعود إلى ما قبل الألف السابع قبل الميلاد، وربما تحديداً إلى 6300 قبل الميلاد.

أطلق عليها أسماء وألقاب عديدة أخذت من أصلاتها وصفاتها وتاريخها العريق: إرم ذات العماد، جلق ودرة الشرق، شامة الدنيا وشام شريف، الفيحاء، ديماس، يماسكوس، مدينة الياسمين وهي أيضاً الدار المسقية فنهز بردي سقى أرضها وأهلها ومن يشرب من مياه الشام لن يشعر بالظم أبداً، لكونه رثة دمشق





محيط قلعة دمشق

عنه، وهنا أيضاً نقشت الآيات القرآنية على أعمدة صحنه الرخامي الكبير وفي محراب ومنبر حرمه الجليل، صنعها المبدعون الدمشقيون الذين نقلوا فنونهم إلى أنحاء كثيرة من البلاد العربية والإسلامية.

لنتنقل إلى مسجدها الدرة مسجد بني أمية الكبير وهو أقدم وأجمل وأكمل آية إسلامية مازالت محافظة على أصولها منذ عصر نشأتها إلى اليوم، فهنا مقام سيدنا ونبي الله يحيى عليه السلام، ومشهد الحسين رضي الله

ومتنفس زوارها وقاطنيها، يبدأ مجراه من بحيرة تتجمع فيها مياه عدة ينابيع في سهل الزبداني، تفيض مياهه في أيام الشتاء والربيع عند ازدياد صبيه، فتطغى مساحة واسعة من ضفتيه ليرتفع جنوباً حتى مسافة ٦ كم موازياً الخط الحديدي ومنطقة الربوة ووصولاً إلى موقع التكية، والربوة الدمشقية هي روضة غناء فيها الجبل والنهر والشجر كانت ملاذ أهل الشام في نزهاتهم على ضفافها العذبة أما الآن فقد أخذت المطاعم والاستراحات على جانبي النهر نصيباً وافراً منها بعد أن حصلت على استحسان روادها لما تتمتع به من أطقمة دمشقية لذیذة وهواء نقي.

من أراد أن يزور مدينة عربية عريقة فعليه بالشام ففي كل حجر من أحجارها قصة لا يقرأها إلا من زارها وتجوّل فيها، فلا تزال دمشق القديمة تحتفظ بذكرياتها ضمن أزقتها الضيقة ذات البيوت المتقاربة والشوارع المرصوفة بالحجارة في عدد من أقسامها، حيث ستشعر وأنت تسير فيها وكأنك دخلت إلى التاريخ فهذا جامع أو مسجد قديم وهذه كنيسة أثرية أو دار للحكمة وهذا حمام دمشقي أو خان أثري أو دار لأحد مشاهير التاريخ أو مقام لصحابي جليل أو ملك أو قائد أو عالم أو فقيه، وللمدارس التاريخية أيضاً نصيب وافر حيث ستعود بك إلى عصور قديمة تجمع المخططات الأثرية والكتب والعلوم، ومن أشهرها المدرسة الجقمقية والنورية والعادية، إلى جانب أسواقها المسقوفة وحواليها وبوابات وأعمدة رومانية أو بقايا معبد قديم كل ذلك سيجعلك حقاً داخل موسوعة من التاريخ العريق.

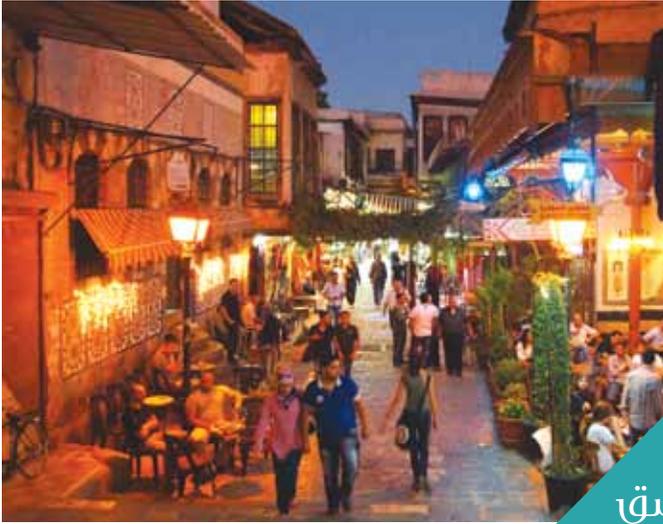


المسجد الاموي

الصوف والذهب والكثير من الأسواق المسقوفة التي أخذت اسمها من محتويات حوانيتها، جميع من يزور دمشق لا بد من أن يأخذ معه من مأكلا ومشربها بائعو الجبن واللبن ومتجولو عرق السوس والتمر هندي والمشمش، عربات الفول والذرة،

من بورك مسمعه بها، لتخرج بعدها من باب الأموي الجنوبي إلى جولة تسوق تجمع الحلى والشرقيات والحلويات والبزورات والأطعمة القديمة والحديثة والمنوعة في أسواقها القديمة كسوق الحميدية والبزورية والقيشاني وفضلنا يا ست وسوق

الجدير بالذكر أنه أقيم للجامع الأموي أذانات لم توجد في مسجد آخر من مساجد العالم الإسلامي فهو أذان جماعي من فرقة مؤذنين الأموي في نمط وأسلوب ونغم محدد ليكون حدثاً من أحداث هذا الجامع العظيم، ولن يعرف روعة هذه الأذانات إلا



دمشق
القديمة



للمدينة، فهنا ستري أن الجامع والكنيسة متعاضان في لوحة دينية ترفع كلمة الحق والتأخر، معبرة عن الحياة الطبيعية للدمشقيين. وبما أن الشام قد اشتهرت بمائها فذلك يعني أنها اشتهرت بحماماتها أيضاً التي شهد عليها التاريخ لأن سميت بأسماء قادته ومفكره، فقم بأخذ قسط من الراحة في حمامات دمشق القديمة ضمن حياة داخلية منعزلة عن الخارج وطقوس دمشقية وفلكلور محبب لكل روادها الذين يغتسلون بالماء والتاريخ.

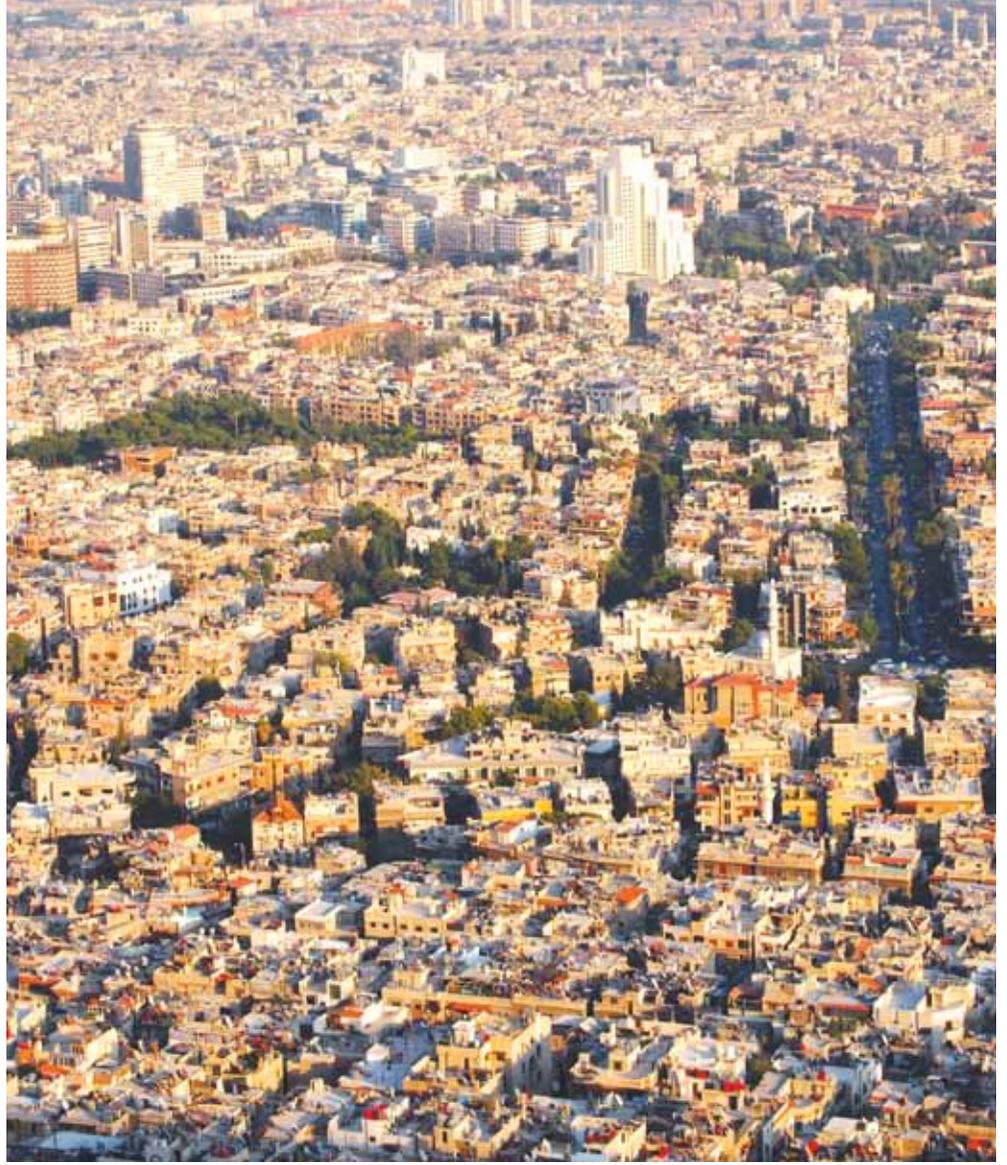
في سوق البيروية، والمعروف بقناطره العالية وحجارته البلقاء، كما تحتوي على بيوتات دمشقية قديمة عرفت بياسمينها وتارنجها وقططها الأليفة، بيوت لا يزال قاطنوها فيها، وأخرى تصور للسياحة والتنزه كقصر العظم وبيت البارودي وغيرها الكثير، ما أن تطأ أقدامك ديارها حتى تستحوذ الألفة والسكينة على روحك. بالإضافة إلى كنائس كثيرة قديمة وأثرية في أحياء دمشق جمعاء، نذكر منها هنا كنيسة الزيتون في حارة الزيتون عند شارع الباب الشرقي

الزيتون والخضار والفواكه الطازجة والمجففة، حتى إن هناك بعض الأشخاص الذين يقصدون مؤونة دمشق ليأخذوا الطعام لعام كامل منها، فحرص على أن تتذوق من كل طبيبات هذه المدينة الكريمة والمعطاءة. يتخلل هذه الأسواق عدد من الخانات القديمة فلا تفوت على نفسك فرصة رؤية عمارتها ومعرفة قصة تجارتها حيث كان يقصدها التجار من كل ناحية وحبوب ليأخذوا فيها قسطاً من الراحة وينزلوا فيها حمولة تجارتهم، من أبرز هذه الخانات خان أسعد باشا العظم

من أكثر هذه الحمامات شهرة هو حمام نور الدين الشهيد في دمشق القديمة، يأتي الدمشقيون والسياح إلى الحمامات ليستحموا ويأكلوا ويشربوا ويقضوا يوماً دمشقياً ممتعاً.

تكتسب جميع أحياء دمشق العراقة والجمال منها، والتاريخ لن يذكر دمشق القديمة فقط بل لسفح قاسيون ورياض الصالحية دور كبير أيضاً، وإن كنت من هواة الاستكشاف وراء العلوم والآثار فيجب أن تزور حي الصالحية في دمشق، ومن أكثر ما يميزه هو وجود مسجد محي الدين ابن عربي وناعورته الشهيرة المبنية بطريقة هندسية بغاية الاحتراف إذ تعد من أقدم نواعير جر المياح في العالم، بالإضافة لمقامات وأضرحة لأئمة أفضال ورجال علم ودين وفقه، لاتزال فضائلهم موجودة وحية حتى اليوم.

وماتزال دمشق تحوي الكثير والذي يلفت النظر ويستوقف الزائر والباحث لقدم بعضها وعظمتها وحدثها بعضها الآخر وأهميته، تنسقي العطاش محبة لا مئة فلا ناظر يمل ولا كاتب ينضب قلمه ولا شارب يكتفي، ودماً عن دمشق سنكتب المزيد.



دمشق عاصمة سوريا ووجهها التاريخي، ومن أقدم العواصم المأهولة في العالم، تتميز بمكانة مرموقة في مجالات العلم والسياسة والثقافة والفن، يعود تاريخ المدينة إلى تسعة آلاف سنة قبل الميلاد، كما دلت على ذلك حفريات بالقرب منها في موقع تل الرماد، ويذكر بعض المؤرخين أن تاريخها يعود إلى ما قبل الألف السابع قبل الميلاد، وأنها أقدم مدينة وعاصمة لعدة حضارات على مر التاريخ. تختلف الروايات في تحديد معنى اسمها، ويرجح بعضها أنها كلمة ذات أصول آشورية قديمة تعني الأرض الزاهرة أو العامرة، وقيل إنها سميت «شام» نسبة إلى سام بن نوح عليه السلام.

ميرلان؟... يعني السمك التازة



Merlan Seafood
RESTAURANT

دمشق الشعلان جبوبي (E) مقابل المركز الثقافي البريطاني

TEL: +963 11 3321 326 - MOB: +963 997 202 020 - facebook: MerlanRestaurant



عندما تتأخر الرحلات الجوية

ففي الدولة التي ستزورها، وتقوم وحدات مراقبة الحركة الجوية بإفساح المجال للطائرات التي تصل إلى «تدني» في درجة الرؤية المسموح بها»، وهو ما يعني تأخير إقلاع طائرات أخرى. أسباب تقنية لسلامة الطائرة: واحدة من أكثر الأسباب شيوعاً لتأخير الرحلات الجوية هي وجود عطل مفاجئ في الطائرة، وعلى الرغم من أن شركات الطيران ملتزمة بالقيام بعدد من

واللأمان. وفيما يلي بعض الأسباب التي توجب علينا تأخير أو إلغاء بعض الرحلات:

سوء الأحوال الجوية:

انطلاقاً من فكرة المسافر حول ارتباط التأخر بالأجواء السائدة، حالة الجو السائدة من حولك ليست هي المقياس فقط بل قد يكون الجو مشمساً وجميلاً في مطار المغادرة، إلا أن الطقس قد يكون سيئاً

لأسباب توصية تحدث حالات تأخر أو تأجيل بعض الرحلات الجوية وقد يفسر المسافرون هذا التأخر أو التأجيل إلى سوء الأحوال الجوية فقط وخاصة خلال فصل الشتاء، وفي الحقيقة أن سوء الأحوال الجوية يعد سبباً رئيسياً في تأخر الإقلاع إلا أنه ليس السبب الوحيد، فهناك أسباب أخرى لا يعرفها المسافر لكن قائد الطائرة وفريق الهندسة المسؤول عنها لا يمكنهم تجاوزها تحقيقاً لأصول السلامة



Flight delays



الحفاظ على أمتعة المسافرين:

التأخر في تحميل الأمتعة المسجلة قد يكون سبباً في تأخر الإقلاع وذلك حرصاً من شركات الطيران على نقل جميع أمتعة المسافرين. عندما تحدث أنواع التأخيرات المذكورة من قبل، فإن طاقم الطائرة قد لا يكون قادراً على القيام بالرحلة التالية لأنها سوف تضيف عدد ساعات عمله، وهذا قد يعني استدعاء طاقم جديد لإجراء الرحلة عملاً بالأنظمة والقوانين لتطبيق معايير السلامة.

انتظار الركاب المتأخرين :

قد يمضي بك الوقت ولا تشعر أن طائرتك أو شكت على الإقلاع، هذا ما يدفعك لمسابقة الريح للوصول قبل فوات الأوان، ومما لا شك فيه أننا مهتمون بصعودك على متن الطائرة لذلك يقوم طاقم الرحلة بتأخيرها قليلاً إذا سبب تأخر وصول أحد الركاب في الوقت المحدد يجعل إقلاع الطائرة يتأخر بعض الشيء، بالإضافة إلى انتظار ركاب قادمين من رحلات أخرى وتأخرهم يعني تأخر الرحلة الثانية عن الإقلاع.

الفحوصات على الطائرة إلا أنه من الممكن أن يحدث عطل قد يدفع الركاب إلى الانتظار على متن الطائرة أو تغيير الطائرة أو قد يصل الأمر إلى قضاء ليلة في بلد الإقلاع.

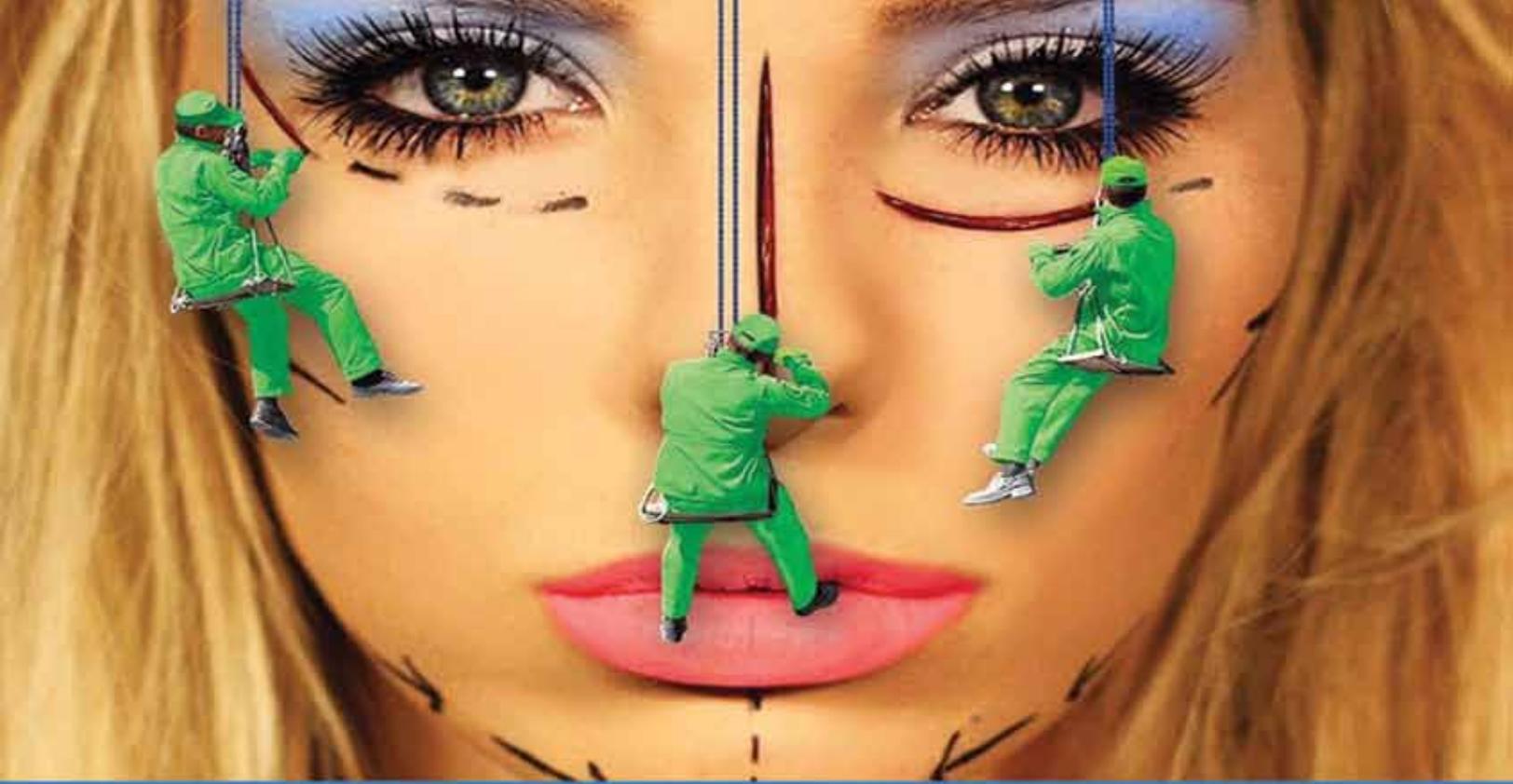
جدول الطائرة الزمني:

تقوم طائرة حسب البرنامج بعدد من الرحلات بشكل يومي، وتأخر طفيف في أول رحلة في الصباح، بسبب وصول أحد الركاب في وقت متأخر، أو التأخر بسبب الحركة الجوية، سيؤثر في برنامج الطائرة التشغيلي بكامل اليوم.



قد يظن المسافر أنه وحده المتضرر من هذه العمليات، ولكن شركات الطيران على الصعيد الآخر تتضرر أيضًا من هذه العمليات التي تقوم بها في الكثير من الأحيان مضطرة، ويكمن ضرر الشركات الجوية في خسارتها لثقة الركاب وتسيير رحلات جديدة بتكاليف إضافية، لذلك عزيزي المسافر لا تتذمر من تأخر رحلتك لبعض الوقت ففي التأنى السلامة كما هو متعارف عليه بين الناس، ونحن حريصون على حياتك وسلامتك، وإن أي تأخر للطائرة لا يعد تأخيرًا طالما وصلنا إلى الهدف المطلوب أولًا وأخيرًا فهدفنا أن يصل المسافر والطائرة إلى مطار المقصد بسلام وأمان.





الدكتور شادي رحمة

اختصاصي في الجراحة التجميلية والتصنيعية وتجميل الحروق
جامعة باريس السابعة - فرنسا

شد الوجه - تجميل الأنف - تكبير الشفاه - حقن المواد المائلة - حقن الميزوثيذابييه بأنواعه
حقن الشحوم الذاتية بالوجه - حقن البوتوكس - تجميل الألفان العلوية والسفلية
معالجة البشرة وحقن البلازما والخلايا الجذعية - شد البطن - شد الجسم - نحت الجسم
تكبير ورفع الإلية - تجميل وتكبير الثدي - بناء الثدي بعد الأورام - شد الأذرع والأفخاذ

Tel: +963 11 4433780 Mob: 0993 554 411

Facebook Pag: shadi rahmh cosmetic clinic





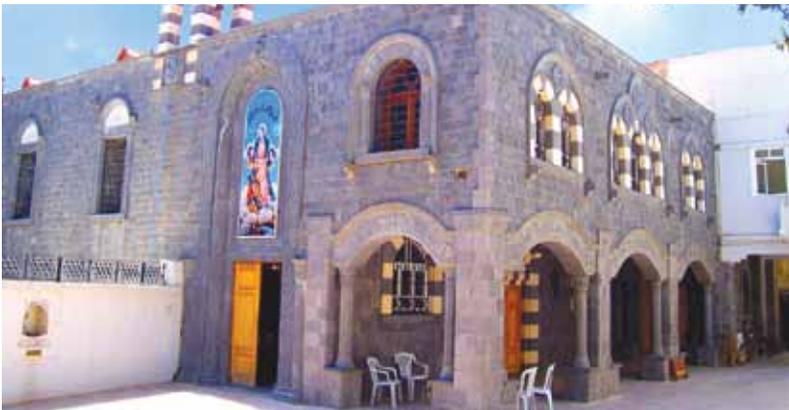
كنيسة أم الزنار

من أقدم كنائس العالم

التوجه إلى سورية ووجهتنا هنا نحو حمص، لنشهد الكثير من الآثار والقصص المحفورة على جدرانها، فلا تفوت على نفسك الذهاب إلى كنيسة من أقدم كنائس العالم وسط حصن بستان الديوان في مدينة حمص القديمة بسورية.

وطمأنينة، أساسيس تستحوذ على أفئدتنا عندما تطأ أقدامنا هذه الأمكنة، وعندما تشتتم أنفاسنا روائح البخور المنبعثة منها. إن أردت أن تذهب وتتعرف على أقدم كنيسة موجودة في العالم، فعليك

من يبحث منا في عمق التاريخ ويقرأ عن أصول وجود الأماكن المقدسة ونشأتها، سيشعر بعظمة هذه الأماكن وسيعلم كم عانى القائمون عليها حتى بقيت لنا اليوم، شعور غريب لا يوصف يقف على حافة الرهبة والرغبة معاً، حب وشغف



اسمها الرسمي: كاتدرائية السيدة العذراء أم الزنار، ودعيت بهذا الاسم لوجود زنار ثوب السيدة مريم عليها السلام محفوظاً بداخلها، يعود تاريخ تشييدها إلى عام 59 ميلادية، كانت الكنيسة القديمة عبارة عن كهف صغير من "الكزان" يتسع لحوالي ثلاثين مؤمناً ومن ثم بُنيت إلى جانب هذه الكنيسة كنيسة أخرى من الحجر الأسود.

نالت الكنيسة اهتماماً من السريان فجددوها عام 1852 حيث نقلوا الزنار المقدس من الكنيسة القديمة الأولى إليها، ووضعوه في مذبح الكنيسة وسط الهيكل، ونقلوا رقيماً حجرياً كتب بالكرشونى، والكرشونى: هي كتابة اللغة العربية بالحرف السريانى، وقد اعتمدها السريان بعدما بدأوا يتعربون تدريجياً بعد الفتح العربى عام 634 ، فأخذوا اللغة الجديدة ، لكنهم كتبوها بحرف الأجداد كتعبير عن التمسك بالهوية ويدل على تاريخ تجديد البيعة عام 1852 في عهد ديوليوس بطرس مطران الأبرشية.

ضمت هذه الكنيسة مجموعة ثمينة من الأيقونات والآثار الفنية أهمها «زنار السيدة العذراء» الذي اكتشف في أواسط شهر نيسان من عام 1953 م في جرن حجري تحت مذبح الكنيسة، كما تم الكشف عن المائة المقدسة فوجدوا رقيماً حجرياً طوله 46 سم وعرضه 44 سم مكتوباً عليه معلومات تاريخية هامة عن الكنيسة، كما عُثر على جرن حجري مغطى بصفحة نحاسية سميكة مدورة قديمة، وداخل الوعاء ستجد زنار السيدة العذراء ملفوفاً بعضه فوق بعض وأمارات القدم بادية عليه، كما تجد أنبوبة من معدن رقيق في طرف الوعاء الأعلى تنطوي على عظم مجوف يظهر أن في داخله قطعة ورق تُركت على حالتها وجمعت أجزاء الوعاء لحفظها، ويبلغ طول هذا الزنار المقدس 74 سم وعرضه 5 سم وسمكه 2 مم، وهو مصنوع من خيوط الحرير الخالص ومطرز بخيوط الذهب على سطحه الخارجى، ولونه الذي يميل إلى البيج.

Santa Claus

سانتا كلوز..

مزيج من الأسطورة والخيال



جواربهم الصوفية.
تختلف الأسماء التي تطلق على هذا
الرجل الطيب حامل الفرحة للأطفال من بلد
إلى آخر ولكل بلد الاسم الخاص به.
فمثلاً في الولايات المتحدة وبريطانيا
وأستراليا يطلقون عليه اسم سانتا
كلوز وهو اسم مشتق من الشخصية
الحقيقية القديس نيكولاس، أما في
فرنسا فهو يعرف بابا نويل، وفي إيطاليا
بابو ناتالي، وكذلك لكل

دولة الوصف
الخاص بها فمثلاً
فرنسا تصفه
بأنه رجل الأعياد
والفرحة أما
بالنسبة
اليابان فهو
إله الهدايا
وفي السويد هو
الكعكة اللذيذة التي
نأكلها في
العيد.

بالكنسية السويدية في عمر التسع
سنوات، بعد أن انتشرت بين الناس قصة
مساعدته لرجل فقير في مصاريف تزويج
بناته الثلاث. واشتهر القديس نيكولاس
كذلك بتوزيع الهدايا على الأطفال
واليتامى والأرامل والسجناء، وبعد وفاته
في شهر ديسمبر من سنة 343 أصبح
توزيع الهدايا بين المسيحيين ليلة عيد
الميلاد عادة سنوية، ولإدخال الفرحة على
قلوب الأطفال ابتكر الآباء

قصة الرجل العجوز
الذي يتسلل ليلاً
داخل المنازل من
خلال المدفأة
ليضع
الهدايا في

إنه الجد الطيب ذو الرداء الأحمر واللحية
ناصعة البياض والضحكة البشوشة التي
تثير وجهه، صاحب العربة المصنوعة من
الألماس التي تحلق في السماء من بلد
إلى آخر بفضل سلسلة من الأيائل الجميلة
ذات الأجنحة الطويلة حاملة وراءها كيساً
أحمر كبيراً مليئاً بأحلام أطفال العالم.
هذا هو بابا نويل الذي تناقلت جداتنا حياته
وقصصه ليروا لنا الكثير عن قلبه الطيب
وعطائه في ليلة الميلاد.

ولعلنا ظننا أن بابا نويل أو مايسمى سانتا
كلوز هو أسطورة اخترعها الأجداد والآباء
لإطفاء السرور والفرح على قلوب الأطفال
في هذه الليلة، لكن في الحقيقة قد
أخطأت الأمهات عندما أخبرت أطفالها أنه
شخصية خيالية، فإذا عدنا إلى مدينة ميرا
السويدية سنجد أن بابا نويل هو شخصية
حقيقية ويدعى سانت نيكولاس من أسرة
متدينة شديدة الثراء ذات أصول يونانية.
ذاع صيت القديس
نيكولاس الذي
التحق

أناقة التصميم بِحيوية الشباب

ZOTYE Z100



WWW.FACEBOOK.COM/SHAMMOUTC



ZOTYE

SHAMMOUT
Group of companies



0991119260 - 011 9260
011 6351701 - 011 6351700
011 6354103 - 011 6354102

البيتكوين..

هل ترسم العملات الرقمية مستقبل اقتصاد العالم الجديد؟

المشفرة بحيث يتناقص إنتاجها مع الوقت، عكس العملات النقدية المعروفة، والتي تملك المؤسسات المالية المختلفة سلطة إصدار المزيد منها، وما يترتب على ذلك من ارتفاع معدلات التضخم. لتمثل أبرز الفوارق بين العملات الورقية والمشفرة في مركزية الخدمات المصرفية، فبينما تتحكم الحكومات في عملاتها المحلية عن طريق البنك المركزي الخاص بها والعمليات المصاحبة، تتميز العملات المشفرة بلا مركزية تامة ما يجعل منها فكرة رائجة لدى كل من المدافعين عن الخصوصية، أو بئس البضائع غير المشروعة عبر الانترنت، ويعود التذبذب الكبير في قيمة عملة «بيتكوين» إلى أنها عملة جديدة، ولم تحصل على اعتماد في دول العالم التي لم تزال تحذر من خطورة التعامل بها، كما يتم التحذير من التعامل بها.

إن هذه العملة الافتراضية تشبه إلى حد كبير التداول في الذهب والمعادن الثمينة، ولها قيمة، ويمكن شراؤها عبر دور صرافة موجودة على الإنترنت ويمكن تحويلها إلى عملات أخرى في بعض الدول الأوروبية وقبض ثمنها بعملات حقيقية مثل الدولار والين والإسترليني وغيرها، وقد سمع الجميع الآن عن

2009 هو تغيير الاقتصاد العالمي بنفس الطريقة التي غيرت بها الويب أساليب النشر.

تعد البيتكوين عملة معماة (مشفرة) تعتمد على مبدأ التشفير بكل جوانبها رغم أنها ليست العملة الإلكترونية الوحيدة فهناك نحو ستين عملة أخرى تحتوي على ما يقارب الست عملات رئيسية وذلك تبعاً لتداوليها، كما أنها عملة لا مركزية بمعنى أنها لا تمتلك رقماً متسلسلاً ولا أي وسيلة أخرى تتيح تتبع ما أنفق للوصول إلى البائع أو المشتري، ويتحدد سعرها بناء على قواعد العرض والطلب، بعيداً عن سيطرة الحكومات، كما ضمنت العملات

كانت الولادة الأولى للعملة الرقمية البيتكوين على يد ساتوشي ناكاموتو عندما قام بطرحها في الأسواق في مطلع 2008، إذ وصفها حينها بأنها نظام نقدي إلكتروني يعتمد في التعاملات المالية على مبدأ الند بالند، وهو مصطلح تقني يعني التعامل المباشر بين مستخدم وآخر دون وجود وسيط، وكما طرح القائمون على هذه العملة أن الهدف من هذه العملة التي طرحت للتداول للمرة الأولى سنة





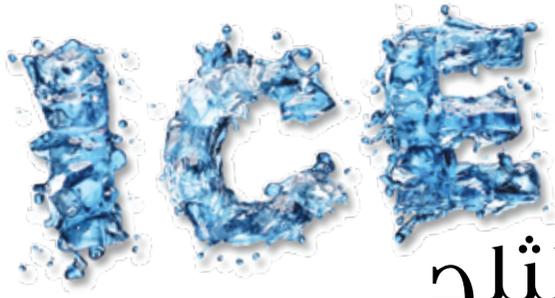
طريقة الحصول على البيتكوين

يمكنك الحصول على هذه العملة عن طريق التعدين أو عن طريق مواقع كتابة الكابتشا أو الفوسيت، ونقصد بتعدين البيتكوين استخراجها وتنقيتها وتبسيط المفهوم فالعملية تشبه استخراج الذهب لكن هذه المرة سيكون الاستخراج إلكترونياً أي تعدين حسابي يتطلب أدوات وطرق خاصة به وليس كل أجهزة الحواسيب ستتمكن من ذلك ولا التيارات الكهربائية الضعيفة، لذلك علينا التوجه لشركات متخصصة في المجال وتسمى بالمسبحوهو أن يجتمع مجموعة من الأشخاص لهم نفس الهدف كل يدفع نسبة من المال عبارة عن استثمار وعند الربح يأخذ المال على حسب النسبة التي وضعها.

في نشرات الأخبار على هذه التطورات الرقمية وتم إنشاء بيتكوين نيوزعربية . وكما ذكرنا فإن بيتكوين ليست العملة الافتراضية الوحيدة الموجودة حالياً في الأسواق الافتراضية، فقد برزت بفضل نجاحات ال بيتكوين مجموعة متنوعة من ما يسمى العملات الافتراضية البديلة ذات القيمة الجيدة في الأسواق كالببتكوين ودوجوكوين ونوفوكوين ونيموكوين وفرزكوين، كما يعد الإيثريوم حالياً ثاني أكثر العملات الرقمية قيمة في السوق وذلك بعد عامين فقط من إطلاقها، ومن المتوقع أن يزيد الحديث عنها العام 2018، رغم أنها تشبه إلى حد كبير الببتكوين، في أنها منصات مفتوحة المصدر، تقوم على أساس تكنولوجيا سلسلة الكتلوتلغني وجود وسيط في المعاملات المالية وهذا هو السبب في أن العملات الرقمية لديها قدرة على زعزعة الاستقرار.



الصعود الشاهق للعملة الرقمية - البيتكوين - التي حطمت رقماً قياسياً، رغم أنها تعرضت لهزات عنيفة أو فقاعات بدأت من 10 دولارات صعوداً إلى 100 دولار و400 دولاراً ثم هزة عند مستوى 1200 دولار وأخيراً كسرت حاجز 8200 دولار في 2017. ومع الألفية الجديدة... اقترب العالم من احتمالية التحول إلى العملات الإلكترونية، ليكتب بذلك فصلاً جديداً في تاريخ المال، مع العلم أن البيتكوين أبعد من أن تكون العملة الرقمية الوحيدة، وقد يجادل البعض في أنها ليست أكثر العملات الواعدة. تعد ألمانيا الدولة الوحيدة التي اعترفت رسمياً بعملة بيتكوين بأنها نوع من النقود الإلكترونية، وبهذا اعتبرت الحكومة الألمانية أنها تستطيع فرض الضريبة على الأرباح التي تحققها الشركات التي تتعامل بالبيتكوين، في حين تبقى المعاملات المالية الفردية معفية من الضرائب أما الولايات المتحدة لم تعترف رسمياً بتداول هذه العملات الرقمية، ومقارنته بأجزاء أخرى من العالم بدأت الدول العربية في وقت متأخر نسبياً باستخدام بيتكوين حيث أعلن عن قبول هذه العملة لأول مرة في الأردن في بار شاي في العاصمة عمان. وتلى ذلك مطعم بيتزا وصراف آلي في دبي ومن ثم شركة انظمه معلومات في فلسطين وسوق السفر من أوائل الأسواق في الكويت و الشرق الأوسط التي تقبل البتكوين في تعاملته، وهذا الانتشار دفع إلى تسليط الضوء



فندق الجليد

تجربة فريدة لعشاق الثلج



إن كنت من عشاق الثلوج والجليد، وطالما رغبت بقضاء عطلة جليدية فريدة ودرجات حرارة تحت الصفر، فمن ظل اللون الأبيض. فهل تصدق أن هناك فندقاً يتم بناؤه كل عام بعد عام؟ هذه الحال مع فندق الجليد بالسويد، فهذا الفندق يتم بناؤه كل عام من الجليد من الألف إلى الياء منذ عام 1990، وهو معروف الآن باسم أكبر فندق من الثلج والجليد في العالم، والذي يمتد على مساحة 6000 متر مربع، ويقع على بعد 200 كم شمال الدائرة القطبية الشمالية؛ فهو واحد من المنتجعات الفاخرة النائية في العالم.

هذا الفندق حقاً يحتوي على كل شيء مجمد بالفعل، وهذا يشمل الكراسي، والأسرة، والنظارات، والحائات وما إلى ذلك، فكله مكون من الجليد والذي يعد مصدره محلياً من نهر تورن القريب، كما أن هناك حتى كنيسة صغيرة داخل الفندق للضيوف الأقباط الذين يرغبون في الزواج في بيئة مذهلة وفريدة، كما يحتوي الفندق على مجموعة كبيرة من الأعمال الفنية التي تضمها قاعاته والتي نحتت على الجليد.

تمتعوا بخدمات درجة رجال الأعمال
على متن رحلاتنا إلى وجهاتكم المفضلة





اتكيت التعامل مع الفنادق

موظفون متخصصون للإجابة عن كل الأسئلة التي تدور في ذهنك عن ذلك؟ نحن بصدد المتعة والسفر في بلدان مختلفة وهذا يعرضنا لرؤية واستخدام منتجات مختلفة قد لا نجدها في أماكن أخرى، أو عند عودتنا إلى بلادنا، فعلى سبيل المثال في كل حمام بداخل جميع فنادق العالم هناك عبات تحتوي على الشامبو والصابون ومستحضرات الاستحمام والحقيقة يعتقد الكثير من النزلاء أن أخذ تلك الأمور من حمام الفندق أمر محرج، ولكن في الحقيقة أنه من حقه أن تأخذ تلك المستحضرات دون الشعور بالخجل ولكن يفضل عدم أخذ المناشف. عليك الاهتمام بالثلاجة الموجودة في غرفتك ففي كل غرفة داخل الفندق سوف تجد ثلاجة أو حافظة للتبريد، تحتوي على

الكثير من الأشخاص الذين يفضلون الحجز عن طريق الإنترنت لسهولة الأمر، وقبل اختيار الفندق أو المفاضلة بين فندقين على موقع الحجز لا تنظر إلى عدد النجوم بل انظر إلى التقييم، فدايماً اقرأ التعليقات الموجودة على الفندق على موقع الحجز. عند وصولك للفندق قد لا تعجبك الغرفة المحجوزة على اسمك، لكن لا تقلق بشأن ذلك إذ يتسنى لك وبكل بساطة تغيير الغرفة بأخرى أفضل، دون دفع أي رسوم أو أموال إضافية ولكن قبل تغيير الغرفة يجب أن يحتوي الفندق على غرف شاذرة. العديد من الأسئلة والاستفسارات قد تجول في ذهنك من سيجيبك عن ذلك؟ بالتأكيد لن تقوم بإيقاف أي شخص يعمل في الفندق لتقوم بسؤاله فقد لا يعطيك الإجابة الصحيحة، بينما هناك في كل فندق

في مجال التعامل مع الفنادق وحجوزاتها ومستوياتها المختلفة العديد من الأساليب والقواعد التي تساعدك في معرفة ما لك وما عليك أثناء قضاء عطلةك بشكل يجعلك تعرف كيف تتصرف مع الخدم التي يقوم بها الكثير من الفنادق حول العالم. الهدوء والاسترخاء وراحة المسافرين في الفندق من أهم العوامل المؤثرة في استقرار وراحة الرحلة الذي يقوم بها، بداية من حجز الفندق فإذا كنت بصدد حجز غرفة في فندق ما، في وقت غير متزامن مع مواسم الأعياد والمناسبات فاحرص على ألا تحجز الغرفة إلا قبل يوم أو يومين فقط من ميعاد وصولك إلى الفندق حتى تزيد من فرص حصولك على الغرفة بسعر أقل. الجدير بالذكر هو الحجز الإلكتروني، فهناك



five
stars



بالفندق، وإخباره بأنك شاهدت عرض الخصومات على أحد المواقع وسوف تحجز لك إدارة الفندق الغرفة مباشرة دون الدخول في تفاصيل الحجز عبر الإنترنت فهذه الخطوة تكون إدارة الفندق قد قامت بتوفير الرسوم الإضافية التي تمنحها للمواقع وأنت سوف تكون المستفيد الأول من سرعة إجراءات الحجز. لإلغاء حجز غرفتك قبل الذهاب هناك طريقة لطيفة لفعل ذلك، وهي الاتصال بالفندق وطلب تمديد ميعاد قدومه لمدة أسبوع ثم اتصل في اليوم التالي بالفندق لإلغاء الحجز بشكل نهائي.

الفندق تجاه سيارتك. الاهتمام بنظافة الغرفة وعدم العبث في الأثاث من أهم أولوياتك لأن ذلك سيعبر عنك وعن ثقافة البلد الذي أتيت منه، كما عليك معاملة موظفي الغرف بكل احترام ولباقة. كن ذكياً في ذلك .. لأن الأهم عند كل الفنادق في العالم هو تأجير أكبر عدد ممكن من الغرف يوماً فإنها تتعاقد مع المواقع المختصة في تقديم الخصومات على غرف الفنادق لذلك إذا رأيت أحد تلك المواقع يعلن عن خصومات لفندق معين كل ما عليك فعله هو الاتصال مباشرة

العصائر والمياه والحلوى وبالتأكيد تلك الأشياء ليست مجانية لذلك إذا كنت لا تنوي فتح أو استهلاك أحد تلك المنتجات فكل ما عليك فعله هو التأكيد جيداً من أنها مغلقة، وأن أغذية الزجاجات محكمة الغلق لأن هناك بعض الفنادق التي تترك أغذية زجاجات المياه والعصائر غير محكمة الغلق وبالتالي سوف تضطر إلى دفع المال على أشياء لم تستهلكها. إذا كنت تترك سيارتك داخل مرآب الفندق فافقراً جيداً ما لك وما عليك من حقوق وواجبات فيما يخص ترك السيارة في مرآب الفندق وتعرف جيداً على مسؤوليات

أعط الناس ابتسامة فقد يكون هذا
أفضل ما يجده أحدكم طوال يومه



تجميل الاسنان باستخدام عدسات الفينير

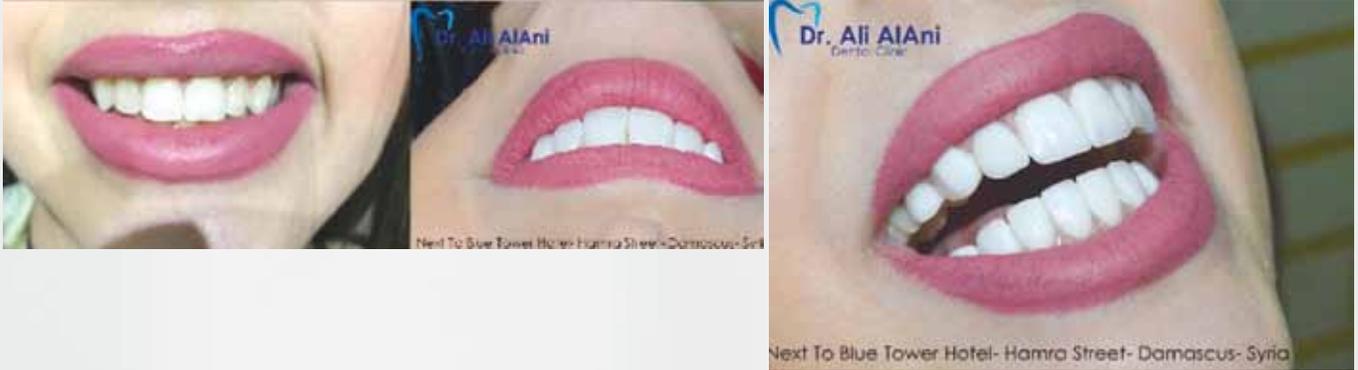
فينير الاسنان هو عدسات او قشرة تجميلية بسماكات صغيرة (0.3-0.5) يتم الصاقها على الوجه الامامي للاسنان لتغيير لون و الشكل و عيوب الاسنان مع المحافظة على غالبية السن وبيوقت قياسي.



تتميز عيادة
الدكتور علي
صبري العاني
بتجميل الاسنان
باحدث التقنيات
العالمية
(فينير - لومير)
وزراعة الاسنان
الفورية من
دون الم وبفترة
زمنية محدودة
للحصول على
اجمل ابتسامة

تجميل الاسنان باستخدام اللومير

اللومير هو عدسة او قشرة رقيقة جدا (0.1) تشبه عدسة العين ميزتها انها لا تحتاج برد للاسنان فتحافظ على الاسنان الأساسية و تلتصق على الوجة الامامي لتعطي شكل و لون جميل و بوقت قياسي و هي احدث طريقة لتجميل الاسنان بالعالم.



الزرعة السنية

هي غرسة معدنية من التيتانيوم توضع بلعظم مكان السن المفقود و تعوض باسنان لتعيد الوظيفة التجميلية و الاطباقية للمريض و وصلت نسبة نجاحها %90 وهي الحل الأمثل لفقد الاسنان مقارنة مع الجسور التي تستوجب برد عدد من الاسنان لتعويض الفقد إضافة الى تجميع الطعام و الرائحة الكريهة فلزرعة هي الخيار الأفضل لتعويض فقد الاسنان.



ساعة فن 48 مسقط



مدينة البحر أو أميرته التي
ارتبط اسمها ونشوءها
به منذ بداية ظهورها في
الزمن القديم، أخذت اسم
المدينة البيضاء لما تتميز به
من بيوتات ومنازل مكسوة
باللون الأبيض، تقع هذه
المدينة الراقية عند خليج عمان
جنوبي ساحل الباطنة محتضنة
بين خليج عمان وجبال الحجر
الشرقي، ما جعل منها منفذاً
تجارياً بين الشرق والغرب،
وهي عاصمة سلطنة عمان
وعصبتها الرئيسية سياسياً
واقتصادياً وإدارياً.
كما تعد مدينة مسقط واحدة
من مدن التاريخ القديم، حيث
تم بناؤها مع تدفق الهجرات
العربية التي سبقت وأعقب
انهيار سد مأرب، وبذلك يعود
تاريخها إلى ما قبل ظهور
الإسلام بعدة قرون.





الأهلية أو المملوكة للدولة، ومن أبرزها المتحف الوطني العماني الذي يوثق ملامح التطور الحضاري والثقافي والعمراني للبلاد، حيث يعرض المتحف نحو ستة آلاف قطعة من التحف والمقتنيات هي نتيجة برنامج للحفظ والصون يعد الأكبر في منطقة الخليج، وتتوزع هذه المقتنيات على 14 قاعة، أبرزها قاعات ما قبل التاريخ والعصور القديمة، والأرض والإنسان والتاريخ البحري وعظمة الإسلام، وعمان والعالم، بالإضافة إلى أنه يضم اثنين من أكبر صناديق العرض في العالم، ويسعى للحفاظ على الشواهد والمقتنيات المادية والمعنوية المكونة لتاريخ عمان وثقافتها، كما أن مدينة مسقط بحد ذاتها تشكل متحفاً مفتوحاً يعبر عن ماضٍ ممتد وحضارة حية. إن كنت من محبي الطبيعة والمنتزهات فمدينة مسقط ستوفر لك ذلك أيضاً فهنا يمكن للسائح أن يستمتع بالمناظر

وهو المسجد الأكبر في سلطنة عُمان يقع تحديداً في ولاية بوشهر، افتتح في عام 2001، استخدم في بنائه الحجر الرملي الأبيض القشدي المائل إلى الصفرة، يتسع مصلاه الرئيس إلى أكثر من ستة آلاف وخمسمائة مصلي، يضم المسجد أيضاً مكتبة عامرة بالمراجع التي تبلغ نحو 20.000 مجلد بمختلف العلوم والثقافات الإسلامية والإنسانية، تملأ الزخارف الإسلامية الهندسية جدران وأقواس المسجد، كما أنه يحتوي على سجادة كبيرة فاخرة وثيريات من الكريستال ومعادن مطلية بالذهب، كما أنه يحتوي على 12 قاعة للفنون المختلفة خاصة الإسلامية والتراثية.

تعرف إلى مسقط

إن أردت أن تتعرف إلى التطور الحضاري لبلد من البلدان فعليك بزيارة متاحفها ومسقط غنية بالمتاحف سواء تلك

تتميز هذه المدينة بمعالم وآثار سياحية عديدة ولعل رطبتنا اليوم ستلخص بعض هذه المعالم في سطور. أفضل الأوقات لزيارة مدينة مسقط هو فصل الشتاء إذ يتميز مناخ العاصمة مسقط بأنه حار وجاف، وفصل الصيف فيه طويل بينما يكون الشتاء دافئاً وتندر الأمطار فيه، وقد تصل درجات الحرارة في الصيف إلى أربعين درجة مئوية مع رطوبة عالية فاحرص على اختيار الوقت المناسب.

عندما تطأ قدمك أرضها التاريخية ستلاحظ أصالة هذا المكان على الرغم من بساطته فهنا قلعة الجلالين والميراني اللتان بناهما البرتغاليون، وقصر العلم الذي كان يعرف ببيت العلم وسكنه السلطان سعيد بن تيمور وقبله السلطان تيمور بن فيصل، وعرف بقصر العلم بعدما أعاد بناءه السلطان قابوس. مسجد السلطان قابوس الأكبر



قلعة الحصن

كما أنه مُطل على الوادي من الجانب الآخر هذا ما أعطاه طابعاً عريقاً ومنظراً خلاباً. قم بزيارة المكان الأبرز لتقديم الفنون الموسيقية في عُمان، حيث تقام الاستعراضات الموسيقية من مشاهير العالم، ثم إنشاء دار الأوبرا عام 2011 بغية إحياء العديد من الفنون. تتميز طريقة بناء هذا المكان بالمزج بين العمارة الإسلامية والإيطالية، كما وتحيط بها العديد من الحدائق ومحال التراث الفاضلة. يقع مطار مسقط الدولي وهو مطار مدني وعسكري، في ولاية السيب العمانية، ويعد المطار الأكبر مساحة وحجماً، ويليه مطار صلالة من ناحية الأهمية والمساحة والحجم، ويبعد المطار عن المحافظة مسقط حوالي 30 كم.

جماله وهدوئه، حيث أصبح وجهة سياحية للكثير من المواطنين والمقيمين في العطلات الصيفية. لا يستطيع أحد أن ينكر الفائدة الكبيرة لتمتلك السمك، فكيف إن كان هذا السمك طازجاً؟ هنا في مسقط اشتهرت مهنة صيد الأسماك وشاع صيت مذاقها الطازج والشهي، فإن قمت بزيارتها عليك أن تتذوق ذلك. يوجد في مسقط ثلاثة أبواب أطلق عليها العمانيون اسم «الحصن» للدور الكبير الذي كانت تقوم به من حماية هذه المدينة ويعد هذا السور من أبرز معالمها التاريخية، كما لا بد لنا من أن نذكر السيفه وهي التي يوجد فيها الحصن المسمى باسم حصن سيفه، والمطل على البحر من جانب من جوانبه

الجميلة في الحدائق والمنتزهات والأماكن السياحية مثل نادي الغوص وبندر الروضة ومنتجع بر الجصة السياحية، كما لا تفوت على نفسك متعة التمتع بنعومة الرمال الشاطئة وخاصة عند غروب الشمس وشروقها لتأخذ أجمل الصور التذكارية وأنت برفقة أحبابك، من أهم هذه الشواطئ شاطئ القرم وشاطئ العذبية وشاطئ الجصة وشاطئ فندق قصر البستان، وشاطئ الخيران فعندما ترى شاطئ الخيران تنبعث في نفسك الراحة النفسية العظيمة، وتشعر بعظمة الخالق وبديع خلقه، حيث ترى شاطئ الخيران ذا الأشجار البحرية أشجار القرم المتداخلة بين جبال منصوبة في مياه البحر الأزرق، لتنتقل بعد ذلك لتمتع أنظارك بالشواطئ الكائن في قرية السيفه فهو شاطئ يتمتع بروعة



من أغرب ما يكون

القلب الخالي من العشق ليس بقلب
والجسم الخالي من ألم العشق ماهو
إلا ماء وطين، دعونا ننظر إلى العالم
من حولنا ونتفكر، فمن يتعمق في
المخلوقات الأخرى من حوله سيشهد
حالة سادرة من العشق تتجسد في
كون عظيم.
هنا سأوجه معكم إلى آسيا الغربية
«من سيبيريا إلى جنوب اليابان» حيث
يوجد ما يطلق عليه اسم القلب النازف
أو «الجمال القاتل» وهي زهرة تتنوع
ألوانها بين الوردية والأحمر والأبيض
وقد اكتسبت لقبها من شكلها





الشبيه بقلب تتساقط منه نقاط بلون الدم، هي زهرة الزينة العاشقة للشمس فأشعة الشمس وحدها كفيلة بنموها إن توفر لها المناخ الرطب، بالإضافة لكونها تحتاج إلى منطقة ظليلة في المناخ الدافئ والجاف.

الجدير بالذكر المثل القائل ومن الحب ما قتل، فمجرد الاقتراب من هذه الزهرة أو حتى ملامستها قد يسبب طفاً جلياً شديد الخطورة، فزهرة القلب النازف من الأزهار السامة جداً وهذا أيضاً من أسباب تسميتها بالعشيق المميت.

في حديثنا عن الحب والهوى لا نذكر النباتات والزهور فقط وإنما للطيور على أنواعها نصيب أيضاً، فكيف وإن كانت هذه طيور عاشقة لدرجة ستشعرك بأن قلبها ينزف من شدة الشوق، فتارة تراه ينزف حقاً وتارة تراه جريح قد قارب جرحه على الشفاء. وجهتنا هنا إلى الغابات الكثيفة في الفلبين حيث تعيش فصيلة من الحمام واليمام التي تتميز بالبقعة الحمراء الشبيهة بالدماء.

يطلق عليها طائر اللوزون وهو من أجناس الحمام التي يطلق عليها أيضاً «نزيف القلوب» وذلك بسبب وجود بقعة من اللون الأحمر ظاهرة في مركز صدرهن البيضاء، من الصعب التصديق أن هذا الطائر صحيح ومعافى وغير مجروح، فالبقعة الحمراء المميزة الموجودة على صدره توحي بوجود جرح غائر.

إنها طيور خجولة وهادئة جداً كما أنها نادراً ما تغادر الأرض إلا إلى عشاها، تطير فقط للبحث عن الطعام والماء حيث تتغذى على البذور والتوت والبيرقات، ولربما قد يكون الهدوء عندها أو شدة جمالها سبباً في كونها فريسة سهلة على الأرض.



ساحة الدومو

ميلانو المدينة التي تتحدث شعراً



والفنون الإيطالية، وخلال جولتك بهذه المدينة الجميلة ستكون أمام مجموعة من أجمل المعالم السياحية في ميلانو. بداية إلى الساحة التي تذهل كل من يراها أو يقوم بزيارتها للمرة الأولى، إذ تحتضن هذه الساحة كنيسة الدومو التي تعد كبرى الكنائس في العالم، لذا لا تتعجب أو تدهش من جماليات هذه

كما تشكل إيطاليا همزة وصل بين أوروبا وبين المغرب العربي وشمال إفريقيا. وكثيراً ما يختار الزائر في اختيار وجهته عندما يخطط للسفر إلى إيطاليا، إلا أن لميلانو تحديداً سحراً ورونقاً خاصاً ربما تشعر به بمجرد أن تطأ قدمك ساحة الدومو الشهيرة، وكذلك عند انتقالك بين شارع وآخر في عاصمة الاقتصاد

تعتبر إيطاليا مهد للحضارة الغربية، وفيها تشكلت الإمبراطورية الرومانية العريقة، السياحة فيها تاريخية وثقافية من الدرجة الأولى. إلى جانب مأكولاتها المشهورة عالمياً مثل البيتزا والباستا وغيرها الكثير المتميزة بمذاقها الرائع حتى انتشرت في كل أنحاء العالم.



جاليريا فيتوريو ايمانويل الثاني

العمارة الإيطالية التي يعود بها التاريخ إلى ثلاثينيات هذا العصر، كما أنها تضم الكثير من المقاهي والمطاعم ومحطة المترو، لذا لا تنسى أن تأخذ الكثير من الصور التذكارية في هذه الساحة فهنا لا يسكن ويميز الكاميرات ليلتقط أجمل اللحظات مع حمام ميلانو الشهير الذي يتطير في كل جانب ويزين أبنيتها وسماؤها.

زيارة مبنى غاليريا فيتوريو ايمانويل الثاني

إن أردت تذوق أذ أنواع الشوكولاته الفاخرة فتوجه إلى مقهى غوتشي الشهير الموجود في هذا المبنى بالإضافة إلى كونه موطنًا للكثير من المتاجر الراقية لأشهر الماركات العالمية مثل (لوي فيتون، برادا، أرماني، غوتشي). أكثر ما يميز هذا المبنى التاريخي هو جمال بنائه، خاصة السقف الزجاجي والأرضيات ذات الفسيفساء برموز من المدن الإيطالية القديمة.

لا سكال

هي إيطاليا أكثر البلاد رومانسية وروعة لذلك لا بد أن يكون للموسيقا نصيب وافر فيها، هذه لا سكال ميلانو، أحد أشهر دور الأوبرا في العالم، ولم لا وهي الأوبرا فهي تضم مجموعة من أفضل المغنين والفرق الموسيقية داخل إيطاليا وخارجها.

مقهى غوتشي





لا سكال

وتعد لا سكال الوجهة الأولى لمحبي الموسيقى في إيطاليا، وكذا فاحرص على حجز تذاكر العروض في وقت مبكر قبل النفاذ.

حديقة باركو سيمبيون

واحدة من أجمل حدائق ميلانو فإن أردت الاستمتاع بالمدينة والحصول على الاسترخاء والترفيه الكافي في مساحة كبيرة من المناظر الخلابة، وعلى أطراف الحديقة فقم بزيارتها ويمكنك أيضا زيارة قوس السلام والذي يعد نموذجا شامدا على فن العمارة والهندسة

الإيطالية القديمة.

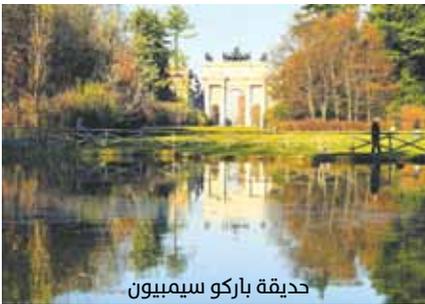
نافيليو غراندني

إذا كنت من محبي الرحلات المائتة، إذن لا تفوت زيارة منطقة نافيليو غراندني، حيث يمكنك القيام برحلة في القنوات المتألقة وكأنك في قلب البندقية، كما يمكنك في هذا المكان الجميل

تناول الطعام في واحد من المطاعم المنتشرة على حافة القنوات خاصة في الفترة المسائية، لتستمتع بأشهى الأكلات الإيطالية في الهواء الطلق.

قصر موراندو

يقع في قلب حي الموضة الأنيقة في ميلانو في شارع سانت أندريا، القصر



حديقة باركو سيمبيون



قصر موراندو



قصر موراندو

ميدان كوادريلا تيرو دى أورو
عندما تعشق التسوق، لابد أن تقوم
بزيارة إلى هذا الميدان حال كنت في
ميلانو.

تصور مشاهد من الحياة اليومية في
ميلان في تلك الفترة، فضلا عن اللحظات
التاريخية المهمة التي جرت بين القرنين
17 و19.

يعود تاريخه إلى القرن 18 مزين بشكل
جميل ومفروش من تلك الفترة، يضم
القصر مجموعة غنية من المقتنيات
العتيقة والمنحوتات والأزياء ولوحات



ميدان كوادريلا تيرو دي أورو



برج توربي برانكا



نافيليو غراندي

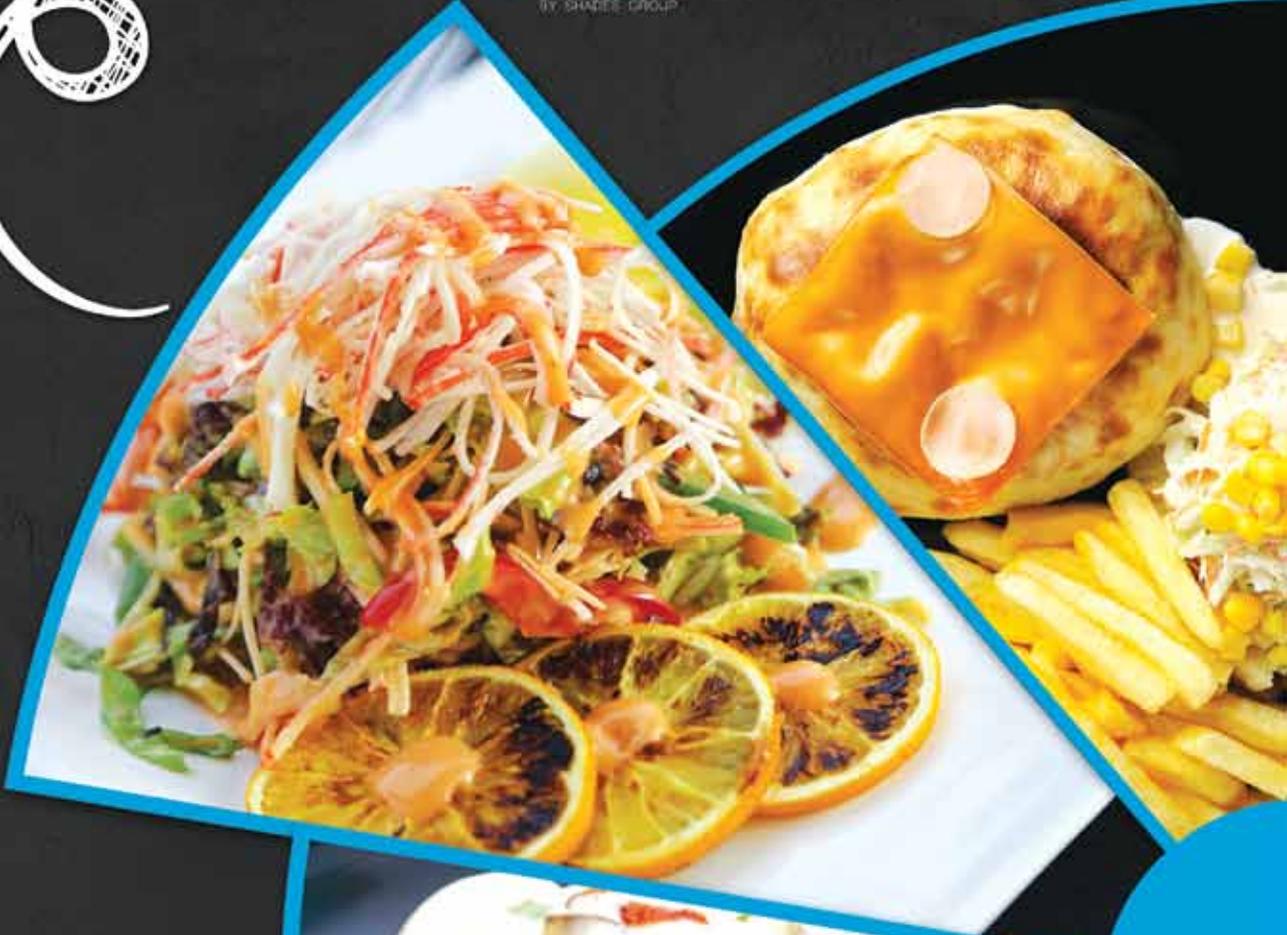
المتحركة السريعة وغيرها من المرافق.
برج توربي برانكا
 يوفر أعلى البرج رؤية بانورامية على أفق مدينة ميلانو وجبال الألبوتم تصميمه من قبل المهندس المعماري جيو بوتتي على ارتفاع 108 أمتار ما يجعله سادس أعلى برج في ميلانو.

مكان يستحق الزيارة، وربما تكون هذه المحطة هي الأكثر أناقة حول في العالم وعلى الرغم من أنها تبدو قديمة جداً، فإن محطة القطار، تبدو شاهدة على جمال الزخارف والتصميم بما في ذلك العديد من المحال التجارية والسلامة

خاصة أنه الميدان الذي تتفرع منه العديد من الشوارع التي تبرز فيها المراكب العالمية الشهيرة، بما في ذلك مركز بونولا للتسوق، مجمع لا ريناسينتي.
محطة القطار المركزية
 حتى لو لم تكن تستقل القطار في ميلانو، فإن المحطة المركزية بالتأكيد



BY SHADES GROUP



mazeh, Damascus, Syria
0931611112
0931611117



الابتسامة جواز سفر

المختلفة والمتناقضة، فهي السلاح القوي والفعال الذي يستخدمه الإنسان منذ طفولته للاقترب والتودد للآخرين، لأن الابتسامة إحدى لغات الجسد، ووسيلة من وسائل الاتصال غير اللفظي لدى الكائن البشري، وهي جواز سفر للعبور إلى قلوبهم.

وهناك أشكال مختلفة لهذه الابتسامة متعلقة بشخصية الأفراد والمواقف التي يتعرضون إليها، وربما قد يدهشكم أننا نؤكد مبتسمين من خلال الفحص بالموجات فوق الصوتية، حيث يمكن رؤية أن الجنين يتبسم في رحم الأم. يقول العلماء إن الأشخاص الذين

كذلك هي الحال خلال حالات كثيرة لتكون الابتسامة خير منفذ لنا فهي القدرة على كسر جليد إحساسنا بالحرج، وتشجع الآخرين على التساهل في ما ورد منا، وتساعدنا أيضاً على التعبير عن الكثير من الأحاسيس

عندما نمر في موقف محرج فإن أول ما نقوم به هو الابتسامة، وعندما نلتقي أو نتذكر أناساً نحبهم أيضاً نتبسم،





يميلون للتبسم والسعادة والسرور، تكون اضطراباتهم النفسية شبه منعدمة، وينعكس ذلك على صحتهم، وبالتالي يكونون أقل عرضة للأمراض ويعيشون لفترة أطول، وإن الضحك مبنى على قيمة السعادة وحب الحياة، كما أنه ينم عن الراحة، وهناك من يفضل الحزن والكدر على المرح والضحك، بسبب خلل يعاينه على المستوى «السيكولوجي»، فالإنسان الطبيعي هو مرح بالفطرة، والابتسامة الصادقة التي تأتي من القلب تعد من أبرز السلوكيات الإيجابية التي تبني المحبة والمودة بين الشعوب، كما أن الابتسامة باستمرار تساعد على التخلص من الاكتئاب وأعراضه.

بالإضافة أنها تقلل من احتمالية الإصابة بالكولسترول، نظراً لقدرته الفعالة على إذابة الدهون المتراكمة على الشرايين التاجية، وتحفاظ على نسبة السكر في الدم، إذ أكدت الدراسات اليابانية بأن التبسم وما ينتج عنه من الضحك له دور فعال في خفض نسبة السكر، حيث أجريت اختبارات على أشخاص شاهدوا عرضاً كوميدياً لمدة ساعة، فتيين لديهم بأن نسبة السكر لديهم انخفضت مقارنةً بمن حضروا عرضاً مملًا والجدير بالذكر أن الضحك والتبسم يركبان ما يقارب 71 عضلة في جسم الإنسان ما يمنع ترهل العضلات، حيث أكد العالم جارد بي بأن الضحك له قدرة فعالة على شد العضلات، وخصوصاً عضلات البطن والوجه فالعضلات حول أعيننا لا نستطيع وضعها تحت السيطرة الإرادية للدماغ كذلك هي الحال مع العضلات المحيطة بالفم والتبسم أو الضحك نستطيع تحريك هذه العضلات بكل سهولة.

ويرى رون غوتمان مؤسس أحد المواقع

الرائدة على شبكة الإنترنت في الولايات المتحدة في مجال الصحة أننا ننتمي إلى نوع ضاحك ويمكننا الاستفادة من قوة الابتسامة بشكل إيجابي في كل أحداث حياتنا الاجتماعية، و الابتسامة هي آلية مهمة جداً بالنسبة لنا نحن البشر فالمشاعر لها تأثير إيجابي على الصحة العقلية واللياقة البدنية ومعدل الحياة، والأساسيس الأساسية، كالسعادة والحزن تولد ردود فعل تؤثر في الصحة الجسدية والعقلية وطول العمر. كن مبتسماً برؤية شخص مبتسم تعادل تناول ألف قطعة شوكولاته! من أطرف الحقائق أنّ الابتسامة سلوك معد، ورؤية شخص مبتسم تعادل تناول ألف قطعة شوكولاته، ومقارنة بفوائد الشوكولاته نرى أن الابتسامة هي الدواء الأمثل لصحتنا النفسية والمزاجية فجميعنا يعمل متعة تناول الشوكولاته بمختلف أنواعها وما يبتثق عنها من استرخاء وراحة فهي تطارب التوتر الناجم عن ضغط الأعباء اليومية وتساهم في فرز هرمون الإندروفين الذي يجلب السعادة، وهذا تماماً ماتفعله الابتسامة بالإضافة إلى أنها تنشط سبع مناطق في الدماغ وتقوى الجهاز المناعي، فتقي من الأمراض

وتطيل العمر، ومع ذلك فإن المثير للغربة أنّ غالبية الأشخاص لا يبتسمون بالقدر الكافي ويُعيرون عن جديتهم بالعبوس، أو يبتسمون بشكل متحايل وهذا ما يدعى بالابتسامة الصفراء أو ابتسامة المجاملة وهذا النوع من الابتسامات لا يعطي الفائدة المرجوة والتي نتحدث عنها، لأن الابتسامة الصادقة التي تظهر خطوط العيون وتنبير الأسنان هي فقد التي ستجعلك بصحة نفسية ممتازة .

فابتسموا!... حتى لا تشيخوا حيث إن بابتسامتك الصادقة البيضاء تتيح للقلب العمل بدون إرهاق وتجعلكم أكثر حياة وحيوية .

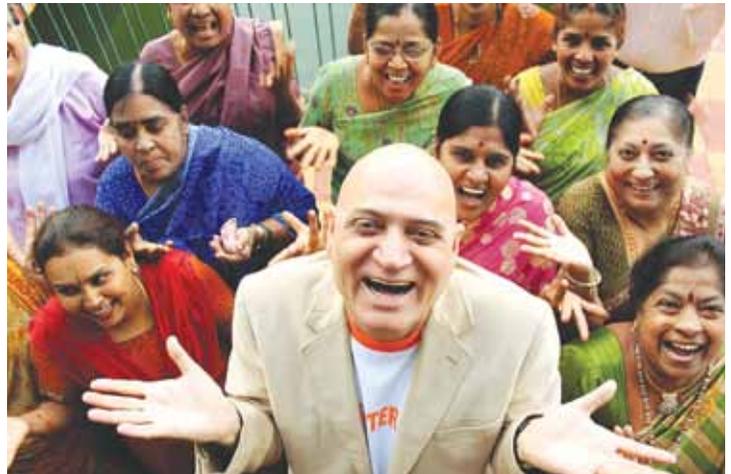


هل سمعت يوماً بمصطلح يوغا الضحك؟

أطلق الفكرة عام 1995 الطبيب الهندي «مادان كاتاريا»، وصارت تنتشر في أنحاء الهند، إلى أن وصلت إلى أنحاء مختلفة من العالم، وهي تزاوّل اليوم في ما يزيد عن 90 بلداً مختلفاً

يوغا الضحك هو مفهوم مميز وفريد من نوعه يركز على تمارين خاصة بالتنفس بالضحك تجعل الأشخاص قادرين على الضحك من دون سبب أو ما يمكن تسميته بافتعال الضحك.

الفكرة إنطلقت من خلفية علمية تؤكد أن الإنسان لا يستطيع التفريق بين الضحكة الطبيعية النابعة من الإحساس بالضحك وبين الضحكة المصطنعة فإذا ما ضحكنا لسبب معين أو إفتعلنا الضحك، فإننا سنحصل على الفوائد الجسمانية والنفسية الجيدة ذاتها التي يقدمها الضحك، ويمكن عملها إما في نادي، أو مع مجموعة ويتم من خلالها عمل عدّة تمارين لمدة نصف ساعة على الأقل، ويقودها مُدرب، ويتم من خلالها ممارسة العديد من الخطوات مثل: تمارين التنفس واليوغا، ثم الإطالة بالضحك.





talis

MANGO

CORTEFIEL

women's secret

Pepe Jeans
LONDON



You can visit our stores all around Syria and in Dubai.

Head Quarter:

Address: AlShaalan, Afif Albahnassi st., Bld.131, Damascus - Syria

Tel: +963 11 334 818 Mob: +963 993 215 555 nds@nds-co.net

@Samhandsgroup

+963 992 600 822

<http://www.nds-co.net>

NOUR AL DIN SAMHA & PARTNERS CO.LLC

السياحة في الشتاء



وقتا طويلا في البحث عن هذه الوجهات
اختصرنا عليك الطريق وجمعنا لك أفضل
وأجمل الأماكن للسياحة والسفر في
فصل الشتاء للهروب من البرد القارس
لأحلامنا الوردية في الشواطئ الخلابة
وأشعة الشمس التي لا تغيب.

والجدير بالذكر أن أسعار الفنادق ستكون
منافسة في فصل الشتاء لذا لا تفوت
فرصة الاستفادة منها والتمتع من خلالها.
من أهم أسباب السفر في فصل الشتاء،
هو البحث عن الشمس التي تعيد لنا
الحوية والنشاط، وكن لا تستغرق

على الرغم من جمال فصل الشتاء
وروعة مناظره وطقوسه المتعددة إلا
أن هناك بعض الأشخاص سيبتشعرون فيه
بالاشتياق إلى دفء الشمس وحرارة
الصيف، لذلك سنتجه إلى بعض الأماكن
الخلابة التي تتمتع بطقس مثالي ورائع،



ماليزيا

Malaysia

عند زيارتك لماليزيا
ففي فصل الشتاء
فأنت تقوم بضرع
ثلاثة عفافير بيد
واحدة، هنا نقصد
بذلك الساحل الغربي
لماليزيا والذي
يشمل جزيرتي
لنكاو وبينانج،
وكذلك العاصمة
الماليزية كوالالمبور
حيث تسود
الأجواء الصحية
والمشمسة في
هذه المناطق
مع هطل متفرق
للأمطار، وفي
الحقيقة يصعب
اختيار وقت محدد
لزياره ماليزيا خاصة
أن هذه الدولة
تتمتع بمناخ
استوائي حار ورطب
طوال العام، في
حين يشهد الساحل
الشرقي وولاية
صباح هطلا كثيفاً
للأمطار في شهور
الشتاء.. لا تفوت
فرصة زياره لانكاو
فهو تحتوي العديد
من المناظر الخلابة
والرومنسية التي
جعلتها وجهة محبة
لرحلات شهر العسل.



تبلغ درجات الحرارة البحرينية صيفاً مايقارب الأربعين درجة مئوية، ما يجعلها خير وجهة سياحية شتاء، وعلى الرغم من أن البحرين دولة صغيرة إلا أنها كبيرة في عالم الترفيه والسياحة، إذ تمتلك العاصمة المنامة العديد من الخيارات لقضاء رحلة سياحية عائلية، كالمدينة المائية، وجنّة دلمون المفقودة، وكذلك مراكز التسوّق الواسعة والممتعة للعائلات مثل سيتي سنتر البحرين وهو الأكبر في البلاد وأيضاً، مجمّع السيف، ويُعد المتحف الوطني من أروع المزارات الثقافية فيها.



تايلند

Thailand

يتحول الشتاء في تايلند إلى رحلة استلقاء على الشواطئ الخلابة في عدد كبير من الجزر مثل جزيرة بوكيت وجزر في في، وكوسامو وكو فانجان، وإن الطعام والبهارات الحارة في تايلند كقيلة بإعادة جسديك إلى حرارة فصل الصيف، كما لا تنسى أن تنعم بحمام شمسي دافئ يمنحك اللون البرونزي الجذاب.





يعتبر فصل الشتاء من أفضل الأوقات لزيارة هذه المرجانة العربية الفريدة، حيث يسود هذه المدينة الجو الدافئ والحرارة المعتدلة خلال فصل الشتاء.. تمنح مدينة عمان الزائرين كل ما يلتمون به من فنادق ومنتجعات فخمة وإطلالة خلابة على البحر والسلام والهدوء الذي ينشده المسافرون، كما تُعد وجهة مثالية لرحلات شهر العسل أو رحلة عائلية قصيرة وممتعة، فهي تمتاز بالفخامة والتميز الذي لا يجده المرء في أي مكان، وتملك العاصمة العمانية العديد من الخيارات المسلية والأنشطة السياحية مثل زيارة المتاحف والمعالم على سبيل المثال مسجد السلطان قابوس الكبير، وكذلك الحدائق والمنتزهات مثل شاطئ وحديقة القرم، ومن ثم الأسواق الحيوية كسوق «مطرح» الشعبي الشهير. قم بزيارة مدينة خصب في محافظة مسندم، هذه المدينة التي تتمتع بمناظر طبيعية قلى نظيرها بالعديد من الأخوار والخلجان المدهشة منحتها لقب «نرويج العرب»

السنة بالإضافة إلى دول وإمارات بلاد الخليج العربي التي تعتدل فيها الحرارة نسبياً في هذه الأوقات، الجدير بالذكر هو تزامن فصل الشتاء مع الكثير من المهرجانات الحفلات المقامة في هذه البلدان فخذ ذلك بعين الاعتبار.

المالديف وسيشل والفلبين إذ تعتبر الفلبين مفاجأة مذهلة لزوارها فلا يعرف كثير من الناس مقدار الجمال والروعة التي تتمتع به وتشيك التي تعد قبلة العشاق طوال العام، وتعد فيتنام وجهة سياحية في كل أوقات

أخيراً وليس آخراً عزيزي المسافر فهناك أماكن سياحية كثيرة يمكنك زيارتها أثناء فصل الشتاء كالعند ذات القصور وحكايات ألف ليلة وكيلة ومصر أم الدنيا ، والجزر التي تشتهر بشواطئها العذبة والدافئة كجزر



تحويل الطريق الى مسرح

ZOTYE Z300



WWW.FACEBOOK.COM/SHAMMOUTC



ZOTYE

SHAMMOUT
Group of companies



099119260 - 011 9260
011 6351701 - 011 6351700
011 6354103 - 011 6354102



أيام فن
7 ماليزيا
مع أجنحة الشام

اليوم الأول

1 الوصول إلى مطار كوالالمبور الدولي واستلام الحقائب ثم التوجه إلى فندق جزيرة لانكاوي. بعد الظهر وقت حر على البحر حتى نهاية اليوم

اليوم الثاني

2 الإفطار، والإطلاق إلى رحلة المغامرة والإكتشاف بركوب القوارب النهرية ودخول غابات مانغروف الاستوائية والتمتع بالمحميات الطبيعية للأسماك مروراً بكهف النسور. بعد الظهر وقت حر للاستجمام بالمنتجع حتى نهاية اليوم.

اليوم الثالث

3 الإفطار، ثم رحلة المتعة والترفيه لمشاهدة الحياة البرية والمحميات الطبيعية في جزيرة لانكاوي والتقاط صور تذكارية مع الحيوانات ثم العودة إلى المنتجع. بعد الظهر وقت حر للاستجمام على البحر حتى نهاية اليوم

اليوم السادس

6 الإفطار، والإطلاق في رحلة المغامرة إلى مرتفعات جينتنغ وركوب التلفريك وزيارة الهضبة والفندق الملون والمسرح ومن ثم وقت حر للتمتع بركوب القارب في البحيرة قبل العودة إلى الفندق.

اليوم السابع

7 الإفطار، تسليم الغرف والتوجه إلى مطار كوالالمبور، والتوقف في مطار مسقط، ثم متابعة رحلة العودة إلى مدينة دمشق.

اليوم الرابع

4 الإفطار، وقضاء يوم حر للراحة على شاطئ البحر في الجزيرة التي تتمتع ببحرها الصافي ورمالها الناعمة والجبال الخضراء. التمتع بميزات منتجع الإقامة من مسابح ونادي صحني ومقاهي حتى نهاية اليوم

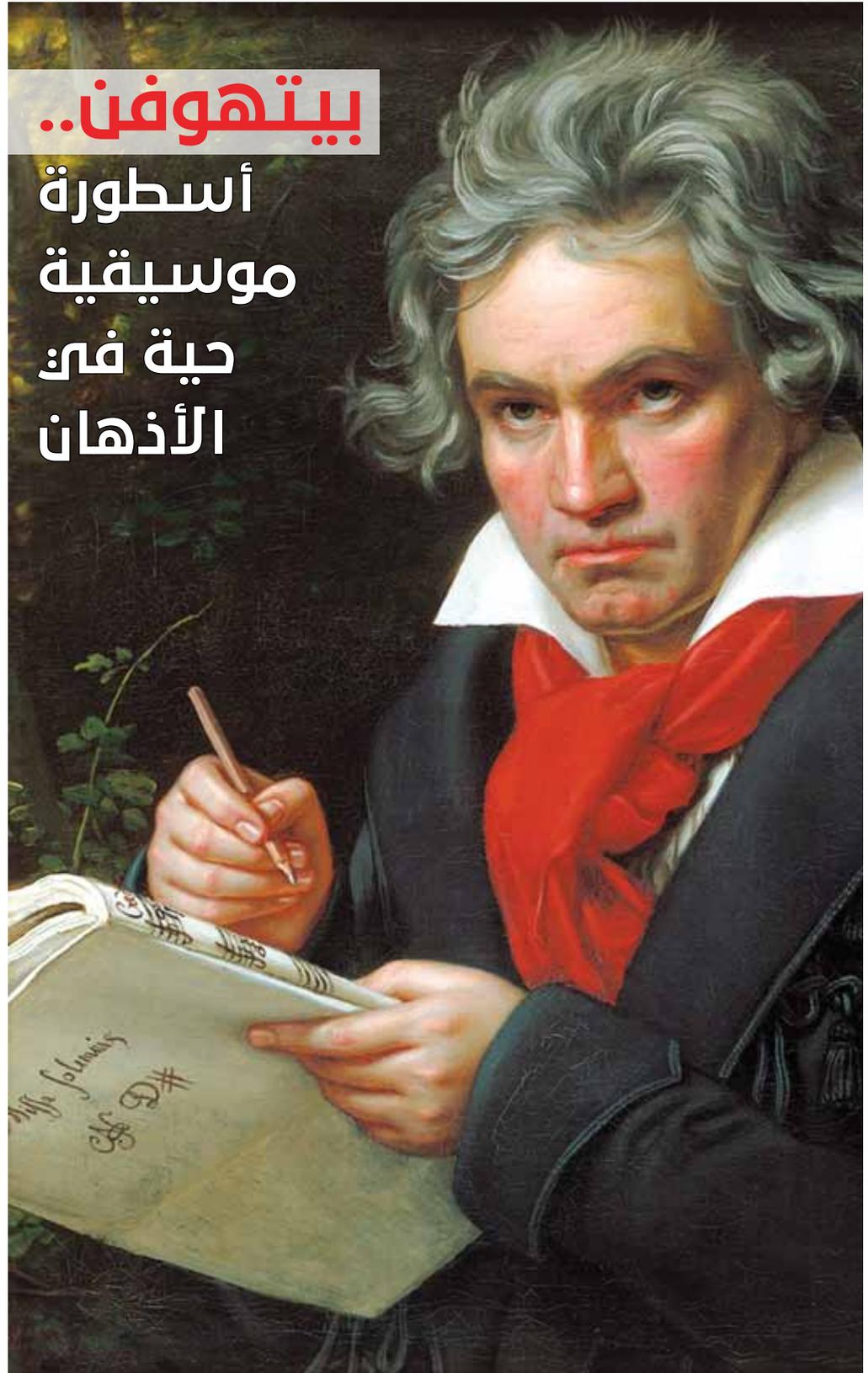
اليوم الخامس

5 الإفطار، والمغادرة إلى مطار لانكاوي للسفر إلى كوالالمبور مدينة الأضواء التي لا تنام والوصول إلى الفندق في وسط المدينة التي يقصدها السواح من كافة دول العالم. بعد الظهر وقت حر للتسوق والتعرف على المدينة حتى نهاية اليوم.

أجنحة الشام سترافقكم في رحلة الأعلام إلى أجمل أماكن العالم ضمن عروضها المميزة من خلال جدول رحلة منظمة إلى ماليزيا من 7 أيام و6 ليالي.

للحجز والاستفسار الاتصال على الرقم: 011 92 11

كان لودفيغ فان بيتهوفن مؤلفاً موسيقياً ألمانياً أمة، وكان هو مؤلف الشكل الموسيقي السائد في الفترة الانتقالية بين العصور الكلاسيكية والرومانسية، ولا يزال مشهوراً حتى يومنا هذا، وهو مثال للتحدى والمضى في الحياة قُدماً وتحدي الإعاقات. ولد المؤلف الموسيقي المبدع لودفيغ فان بيتهوفن في السابع عشر من كانون أول عام 1770 في منطقة بون-ألمانيا، من أم أنيقة وجميلة تدعى ماريا ماجدالينا فان بيتهوفن، وأب يشتهر بالغناء ويدعى يوهان فان بيتهوفن، أخذ الإبداع والتحفيز الموسيقي من جده الموسيقار الأكثر شهرة وتميز في بون، ليقوم بنهوفن بتأليف العديد من أنواع الموسيقى: مثل سوناتا، والسيمفونية، وكونشرتو، والرباعية، وجمع بين الغناء والصكوك بطريقة جديدة.. كانت اللغة الموسيقية أقرب إليه من لغة الكلام إذ أنه عانى من عسر القراءة وتعبيره الشخصي قال بيتهوفن: إن الموسيقى تأتي بسهولة أكبر من الكلمات، ونشر أول مؤلفاته لموسيقا البيانو الكلاسيكية عندما بلغ من العمر اثنتي عشرة سنة، وأرسلته الأبرشية بعد ذلك إلى فيينا في



بيتهوفن..

أسطورة موسيقية حية في الأذهان



محاولاته كانت يائسة لمكافحة هذا الصمم، وبحلول نهاية القرن، كافح بيتهوفن من أجل أن يحافظ على نطقه، لينتهي أعمال السنوات العشر الأخيرة من حياته وهو فاقد للسمع نهائياً. توفى بيتهوفن في شهر آذار من عام 1827، بعمر السادسة والخمسين، وكشفت الفحوصات التشريحية أنها كانت بسبب تليف الكبد وأمراض الشرايين.

لأفتاً، وفي بداية شهر نيسان سنة 1800، عُزفت السيمفونية الأولى لبيتهوفن في المسرح الملكي الإمبراطوري في فيينا، فلاققت ترحيباً وإعجاباً كبيرين، وأضحى بيتهوفن بعدها من الموسيقيين البارزين في أوروبا.

تزامن تأليف بيتهوفن لأشهر وأعظم أعماله وأروعها، مع نضاله ومكافحته في التوصل إلى فهم الحقيقية الرهيبة والمروعة حول الصمم الذي يعاني منه، ولكن

محاولة لتسهيل تنميته وتعزيز فرادته الموسيقية.

لكن وعلى الرغم من إنتاجه غير العادي من الموسيقى الجميلة، كان بيتهوفن وحيداً، وكثيراً ما كان بائساً طوال حياته، باختصار كان متقلب المزاج، شارد الذهن، ووصل إلى حد جنون العظمة، ونشأ احتدام بينه وبين إخوته والناشرين له، حتى مع خدم المنازل، وتلاميذه.

فاز بيتهوفن بالعديد من الرعاة الذين وفروا له الإقامة والأموال، وقام بالعديد من العروض على مسارح فيينا، وقد ألف العديد من المقطوعات الموسيقية، وتوالت له النجاحات، وعندما عين نابليون بوناپرت نفسه كإمبراطور، عزف بيتهوفن له سيمفونية خاصة عرفت باسم إيروكا، وأعلنت هذه السيمفونية كواحدة من أكثر الأعمال أهالةً وروعاً.

في 29 آذار عام 1795، كان ظهوره العلني الأول في إحدى الحفلات، حيث أدى أول كونشيرتو بيانو له التي لاقت نجاحاً





هكذا ستبدوا أكثر حيوية بعد السفر

لربما كان السفر منكم لبعض الأشخاص وخصوصاً إن كانت رحلتهم طويلة، فساعات السفر يمكنها أن تجعلك تبدو في حالة يرثى لها، لذلك عليك القيام بعدة خطوات حتى تضمن وصولك بكامل جاهزيتك.

انتبه لأوقات التطعيمات

يجب على المسافرين الاستعلام عن اللقاحات المطلوبة في البلد الذي يتوجه إليه، فهناك أمراض عديدة عليك الوقاية منها تبعاً للمناطق التي ستنتج إليها، وغالباً ما تكون هناك فترات معينة عليك الالتزام بها بين أخذ اللقاح وموعد السفر.

النوم

لربما كان الكثير من المسافرين لا يستطيعون





الترطيب الضروري، تجنب تناول الشاي والقهوة على متن الطائرة واحرص على شرب الماء.

أدوات ستحتاج إليها

هناك العديد من الأشياء الواجب عليك اصطحابها معك أثناء رحلتك، منها قناع العيون فهو ضروري كي تتمكن من الحصول على ما تحتاج إليه من نوم، كما ستحتاج إلى سماعات تحجب الضوضاء خصوصاً إن كانت رحلتك طويلة، وطبعا ستحتاج إلى حقيبة محمولة تضع فيها جواز سفرك وكل الوثائق الضرورية، والأدوية التي تحتاجها باستمرار.

فساعة الجسم الطبيعية المرتبطة بموعد الوجبات تسير بخط متواز مع كمية الضوء التي تتعرض لها، ولكن يمكن خداعها بسهولة، حاول أن تتناول الوجبات وفق توقيت الدولة التي ستتوجه إليها، المقاربة هذه تجعل تأثير الانتقال من منطقة زمنية لأخرى أقل إزعاجاً.

الماء

هذه النصيحة الأهم فجسم الإنسان بحاجة ماسة للماء المرتبطة بنشاطه وصحته، والتحدي الأكبر خلال السفر هو ضمان عدم إصابتك بالجفاف ومنح جلدك

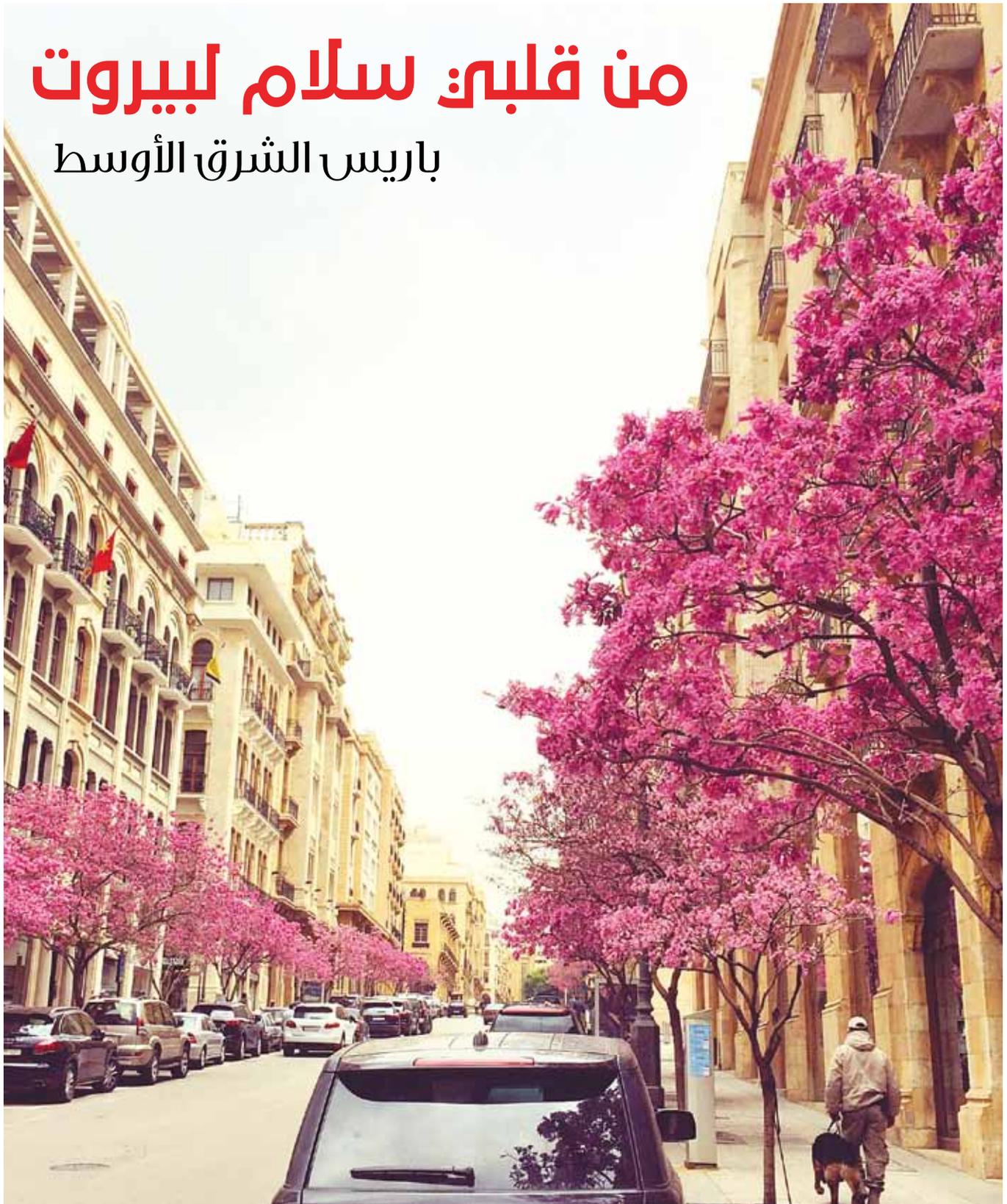
النوم أثناء الرحلة بسبب قلقهم أو تفكيرهم المستمر، لكن النوم ضروري جداً خصوصاً خلال الرحلات الطويلة، لأن الأمر هنا لا يرتبط فقط بمظهر منك، بل بجهاز مناعة سيضعف، الدراسات أكدت أن خسارة 3 ساعات من النوم يمكنها أن تضعف جهاز المناعة بمعدل النصف، بطبيعة الحال لا نطلب منك النوم طوال مدة الرحلة، بل ما تحتاج إليه هو الثلاثون دقيقة السحرية للحصول على الطاقة والنشاط.

تناول الطعام

لا تهمل موضوع الطعام أثناء سفرك

من قلبي: سلام لبيروت

باريس الشرق الأوسط





فهي رحلة باريسية شرق أوسطية يجتمع التاريخ العريق مع الحضارة المعاصرة في منطقة استراتيجية تربط بين أوروبا وآسيا وإفريقيا، حضارة مزدهرة في بلد تملؤه الحيوية والثقافة والفنون، ليصبح لؤلؤة مضيئة يصل نورها إلى كافة الأقطار، وقينارة يسمح لحنها إلى كل أصقاع العالم، يرجع تاريخ لبنان إلى 8000 سنة في حضارة عظيمة تتجسد بأثار باقية حتى اليوم وتضاريس ترسم في الجبل والبحر، وفي بيروت تلثم البيوتات عبق البحر فيضاً من النوافذ المطلة عليه، هذه المدينة الساحرة لا تطفأ أنوارها ولا يسكت طربها، في أسواقها وشوارعها عبق لياسمين الشام، فهي خليفة دمشق، وصباحاتها جميلة كصباحات دمشق وكيف لا تكون ذلك وهي أم الفيروز وبيت الصافي، عانقت الشعراء والمغنين العمالقة من ولد منهم في رحمها ومن أرضعته حبها منذ زيارته الأولى ليكون لها نصيب وافر من الشعر والغناء.





مسجد محمد الأمين



بيروت

إن أردت الاستمتاع بمنظر غروب الشمس أو شروقها أو أردت رؤية السفن تتوسط البحر فعليك الاتجاه إلى كورنيش بيروت المهادئ لشاطئ المتوسط المحفوف بأشجار النخيل وقمة جبل لبنان. وتعتبر منطقة الفيردان أكبر وأشهر مناطق بيروت التجارية فيها ثلال مجمعات للتسوق تحتوي على فيردان بلازا الذي يضم محال الهدايا ومخابز الحلويات والمتاجر والمطاعم الأنيقة.

غابات الأرز

إنها أرز العرب حيث عرفت لبنان بغاباتها المليئة بأشجار الأرز اللبناني واتخذت أشجار الأرز رمزاً رسمياً للبنان وشعار العلم لبنان أيضاً.

والزوار لتبدو أشبه بمارد يسجد على سطح البحر.

مسجد محمد الأمين

يعتبر أكبر مساجد لبنان طليت قبه باللون الأزرق وترتفع منه أربع مآذن يمكن رؤيتها من مختلف أنحاء بيروت، كما هي الحال من جميع المساجد ذات النمط العمراني العثماني على الرغم من أن هذه المدينة لا تنام والوقت فيها لا ينتهي إلا أن للساعة دور كبير ولاسيما برج ساعة الحميدية

أخذت هذه الأشجار أهمية تاريخية ودينية واجتماعية أيضاً حيث يعتبرها اللبنانيون بمثابة جانب قومي يجب الاعتناء به، تستطيع في هذه المنطقة زيارة الكثير من الأديرة التاريخية والقديمة.

حخرة الروشة

ذاع صيت حخرتها العملاقة في منطقة الروشة منذ آلاف السنين إذ يشهد بحرها الغربي على شموخ حخرتان كبيرتان في وسطه، يعبر من خلال تضاريسها البحارون



قصر بيت الدين هو بُنيان كبير متميز بجماله وهو من أروع أشكال الفن العربي، حيث يتألف من مزيج جذاب ومتناسق من الحجر اللبناني في بنيانه الخارجى، ومن فن الزخارف الدمشقية في داخله.

مغارة جعيتا

يجتمع في هذه المغارة كهفان منفصلان من الحجر الجيري، أذا أردت الاستمتاع برحلة قوارب ضمن نهر جوفي فعليك التوجه على هنا حيث يوجد شبكة أنفاق وممرات تسمح للزائر بالعبور دون المساس بسلامته أو رونق الطبيعة المحيطة به.

البناء التاريخية، الأسلحة القديمة، البسط معقدة الحياكة، وقطع مجوهرات وأحجار كريمة ثمينة، بالإضافة إلى قصر سرقس الشهير الذي يجمع مجموعة قطع وأعمال فنية إسلامية، وأدبية لعدد من الفنانين العالميين واللبنانيين.

بيت الدين

بلدة بيت الدين هي بلدة صغيرة تقع في محافظة جبل لبنان قضاء الشوف، حيث تشتهر بقصرها الكبير والمتميز على مستوى لبنان والمنطقة. وتبعد بيت الدين قرابة ٤٠ كيلومتراً عن بيروت

العريق:

هذا البرج العثماني المرتبط بعهد السلطان عبد الحميد الثاني سنة 1919 وهو المشروع الأول من نوعه في الفن المعماري العربي في ذلك الوقت وكان الهدف من بناء هذه الساعة تبيين النهضة والفن المعماري في عهد السلطان بالإضافة لتعريف بالأوقات.

لبنان والفن

متحف روبري معوض الخاص: يحوي هذا المتحف على عدد من التحف الفنية الشرقية والغربية من الكتب القديمة النادرة، الأواني الخزفية والفخارية، أجزاء من أعمدة



للرياضة جنوناً



أسرته والاهتمام بها، بما في ذلك حمل زوجته... لكن ليس على أكف الراحة هذه المرة!! بل على أكتافه و الركض بها في مختلف الطرق كالرملية و المائية والمنحدرات بشرط ألا تسقط منه أو تصاب بأي أذى بغية الفوز بمقدار كبير من المال. بعضهم أعاد هذه الرياضة إلى أسباب لهو ومرح ووصفوها بالجنون أما القسم الأكبر فقد علم الأسباب الصحية لذلك، بالإضافة إلى أنها تنزع الروتين الذي يغلب على الحياة الزوجية وتنمي التعاون بين الزوجين وتحفز على إعمار مشاعر الحب بينهما. لذلك لم يعد وزن زوجتك المثالي هو فقط بدافع الجمال بل أصبح حفاظها على رشاقتها سيزيد فرصتك بالربح ضمن هذا السباق الجنوني.

يختلف الوزن المثالي بحسابه ومؤشراته حسب الجنس فهو عند الرجال مختلف عن النساء وذلك لاختلاف طبيعة تكوين جسم كل منهما، لكن بكلا الجنسين يجب أن يكون وزن الجسم متناسباً مع طوله ومع كتلته بشكل عام، بالإضافة إلى تناسب ذلك مع عمر الشخص. وجميعنا يعرف فائدة الجري لمسافات طويلة، وكم هو مفيد لحرق الدهون وصحة القلب، لكن كيف سيكون تأثير الجري على صحتك إن كانت زوجتك رفيقة هذا الجري ضمن سباق فريد من نوعه، ففي نوع من سباقات الجري المنتشرة في الأونة الأخيرة والمتعلقة بالوزن وبنية الجسم أثبت سباق حمل الزوجات أن وراء كل رجل عظيم امرأة تجلس على كتفيه، كما أكد أن الرجل قادر على تحمل مسؤوليات

يمتلئ عالمنا بالكثير من الرياضات التقليدية والالعاب الجماهيرية المعروفة مثل كرة القدم وكرة اليد والسلة، وغيرها العديد من الألعاب ولكن هناك بعض الرياضات التاريخية التي أعيد اكتشافها مرة أخرى، وتتمتع بجماهيرية لباس بها في بعض دول العالم، ومن أهم غايات الرياضة هو المحافظة على جسم رشيق وبنية عضلية قوية، هذه هي غاية سباقات حمل الزوجات فبعد فترة وجيزة من الزواج ينشغل كل من الطرفين في هموم الحياة وروتينها، كما يزيد وزنها بشكل كبير ويقل الاهتمام بالجانب العضلي والحركي لهما، لذلك تم ابتكار هذه السباقات كمحفز للزوجين على إعادة الاهتمام بوزنهم المثالي ولا سيما الزوجة، وقد

Gibran Khabbaz



Beauty Salon



Address : Syria, Damascus ,Malki, Aljahez

Mob: +963 952 525 205

Instagram:

https://www.instagram.com/gibran_khabbaz

Facebook:

<https://www.facebook.com/gibran.khabbaz>





لا تهمل نفسك في فصل الشتاء..



تكون خلال فصل الشتاء بأمس الحاجة لمناعة قوية بسبب ما يتعرض له من نزلات البرد، كالتركيز على الخضار من الفصيلة الطليبية حيث تشتمل هذه الخضار على مواد منشطة، ومضادات الأكسدة، والأملاح المعدنية والفيتامينات التي تقوى الجهاز المناعي، مثل: البروكلي والزهرة والملفوف، والفواكه من فصيلة الحمضيات كالبرتقال والكرنبون والرمون والتفاح، بالإضافة إلى الشوفان والشعير، السمك، العسل.

ها قد عاد الشتاء وعدنا إلى ارتداء الجوارب والملابس السميكة، والتلحّق حول المدفأة مع شهية مرعبة ولا تتوقف عن تناول الطعام! ما الحل إذا؟ الحل أن تُفكر بالهرب إلى نظام غذائي صحي لا يسبب ارتفاع نسبة الكوليسترول أو السكر، ولا ينتج عنه زيادة في الوزن. عندما نقوم بوضع خطة غذائية مناسبة لفصل الشتاء علينا أن نضع بعض النقاط الهامة في حسابنا. يتجاهل الكثير من الناس موضوع قلة المناعة الناتجة عن تقليل الطعام أو الريجيم العشوائي، وكما نعلم جميعنا أن أجسامنا



يطلق على الشتاء أنه فصل الإكتئاب وهذا أيضاً يحفز على تناول المزيد من السكريات والشوكولا الدسمة الغنية بالسعرات الحرارية العالية، مما ينتج ازدياد الوزن والمزيد من الاكتئاب، لذا عليك المحافظة على صحتك النفسية من خلال غذائك كتناول السبانخ وزيت الزيتون، الحبوب الكاملة للقمح والأرز البني، الرمان والكاكاو الخالي من السكر، كما يمكنك تناول مقدار قبضة اليد من المكسرات النيئة والغير محمصة .

2

تناول الكربوهيدرات المعقدة بدلا عن البسيطة أي السيليلوز أو ما يعرف بالألياف وهو موجود في سيقان النباتات وقشور الحبوب وهذا يفيد في تفادي الإمساك الذي يصيبنا خلال الشتاء بسبب قلة الحركة، مع التأكيد على ضرورة الحصول على الألياف الضرورية جداً لصحة الجهاز الهضمي.

1

يجب علينا الاهتمام الكبير بوجبة القُطور والتركيز على البروتينات الموجودة فيها، موازنة الغداء، وتخفيف وجبة العشاء قدر الإمكان والتبكير بوقتها.

4

نحن لا نتعرض خلال الشتاء للشمس بشكل جيد لذا علينا أن نتوجه للأطعمة التي توفر لنا مقداراً جيداً من فيتامين «د» كالأسماك والفطر وصفار البيض والبرتقال.

3



الجسم لا يشعر بالعطش خلال الشتاء لذلك علينا أن نحافظ على شرب مقدار ماء كافٍ في حدود 4-6 أكواب من الماء يومياً أو كمية مناسبة من العصير الطبيعي دون احتساب الشاي والقهوة، فالسوائل تنشط الجسم وتساعد على ليونة البشرة وعدم جفاف الجلد وتمنح الشعر بما يحتاجه من طراوة وليونة مما يمنع تقصفه وجفافه.

نصيحة:

مائدة الطعام

الالتفاف حول مائدة الطعام شتاء من الطقوس المحببة عند جميع الأشخاص فهي تضيف جواً حميمياً دافئاً، فلماذا لا نتناول الأطعمة المفيدة والمناسبة بأن معاً. يجب أن تحتوي مائدة الشتاء على مايلي:

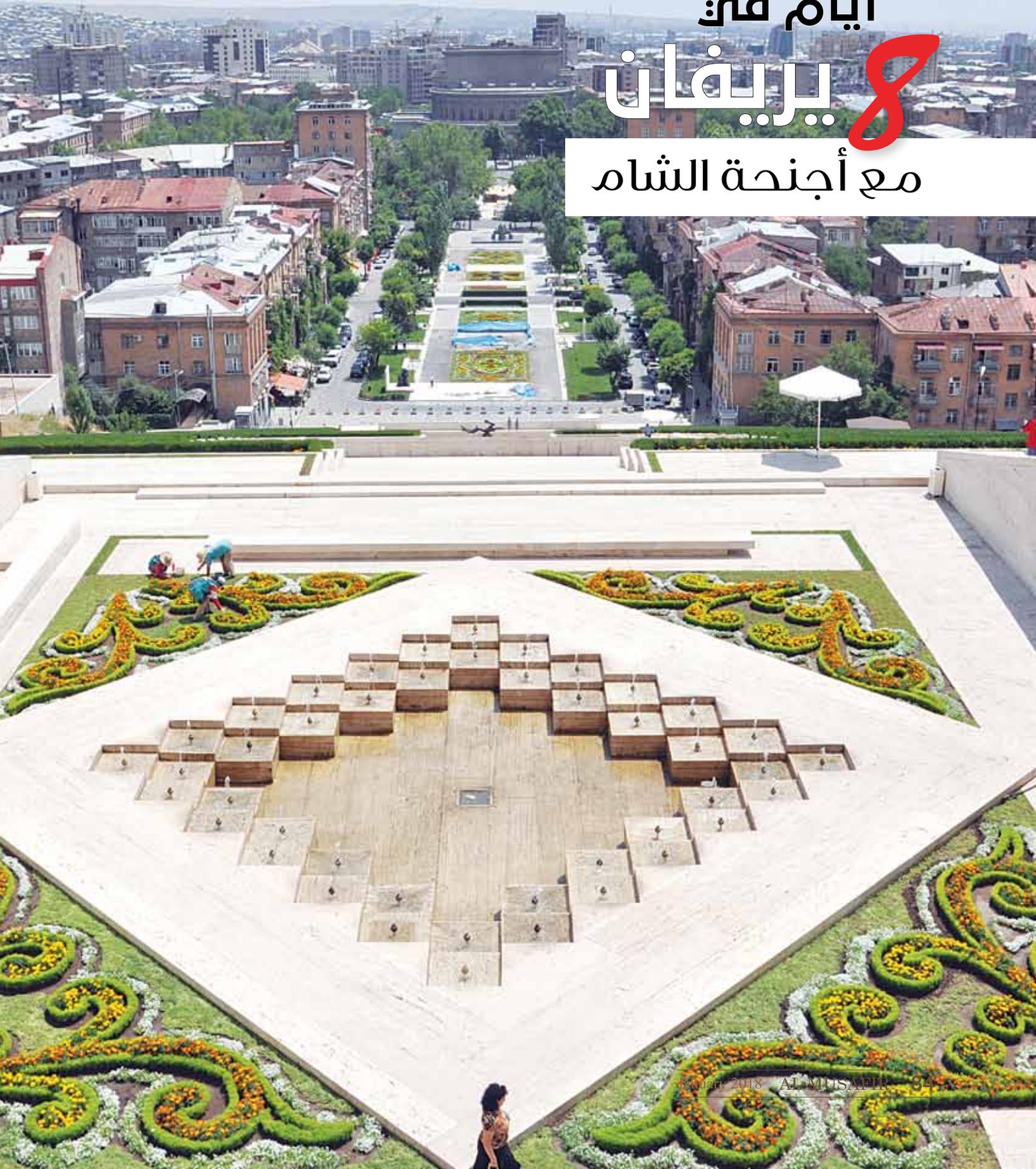
- الشورية المتنوعة « الخضار- العدس - البطاطا - الفطر - الياقطين»
- المشروبات الساخنة « النعناع - الشاي الأخضر - اليانسون - البابونج -الرنجيل»
- اللحوم المشوية والتركيز على الأسماك
- الحلويات المناسبة إلى حد ما تلك التي تعتمد على التمر والتين المجفف وإدخال الشوفان والسكر الأسمر إليها.
- سلطات الخضار والفواكه فعند تناول السلطات ستحصل تنوع أكبر من فوائد الخضار والفواكه، بينما قد لا نحصل على ذلك عن طريق تناول الأفراد.

5

وجهات متنوعة و عروض متميزة



أيام فن بريفان مع أجنحة الشام



اليوم الأول

الوصول إلى مطار يرفان ثم التوجه إلى فندق لأخذ قسط من الراحة. جولة تعريفية حول الأماكن السياحية في المدينة. مساءً عشاء في أحد مطاعم المدينة الشهيرة ومبيت.

3

اليوم الثاني

الإفطار، ثم التوجه لزيارة بحيرة «سيفان»، والغداء في أحد المطاعم الأرمينية الشهيرة، ثم التوجه إلى منتجع السماء الزرقاء. العودة إلى يرفان وتناول وجبة العشاء.

اليوم الثالث

جولة سياحية ضمن العاصمة الأرمينية يرفان، ثم التوجه إلى السوق لقضاء وقت حر في التسوق. العودة إلى الفندق وتناول وجبة العشاء.

اليوم الخامس

الإفطار في نفس المنتجع الجبل، ثم الانتقال إلى «تافا» لركوب أطول تلفريك في العالم، ثم تناول العشاء في أحد أشهر مطاعم المنطقة. العودة إلى يرفان العاصمة وتناول العشاء.

اليوم الرابع

الانتقال جنوباً إلى أحد أشهر الأديرة في يرفان بالباحات، ثم التوجه إلى منتجعات المياه المعدنية الطبيعية، وتجربة البحيرات الساخنة، وتناول العشاء في المنتجع.

اليوم السادس

التوجه لزيارة كهوف الكاتدرائية الأثرية، والوقوف في الطريق عند قرية «غاريني» الفلكلورية، وتذوق الخبز الأرميني الشهير في أحد البيوت القروية. العودة إلى الفندق في العاصمة يرفان والعشاء.

اليوم السابع

التوجه إلى حديقة الحيوانات والمدينة المائية وقضاء يوم مليء بالنشاط، ثم الذهاب للتسوق في أكبر الأسواق التجارية.

اليوم الثامن

يوم حر للتسوق وشراء التذكارات والأعمال اليدوية. الانتقال إلى مطار يرفان، ثم متابعة رحلة العودة إلى مدينة دمشق.

أجنحة الشام تقدم لكم مساعدة في قضاء لحظات خريفية لا تنسى ضمن برنامج رحلة سياحية إلى «يرفان» أرمينيا، حيث تنظم الأجنحة كل ما يلزم لهذه الرحلة المشوقة.

للحجز والاستفسار الاتصال على الرقم: 011 92 11



ماذا تعرف عن

الموناليزا

في سن العشرينيات أما اللوحة المشهورة فهي للموناليزا بمنتصف الثلاثينيات، عندما رسم دافينشي 3 لوحات للموناليزا استخدم يده اليسرى لرسم اللوحة الشهيرة ويده اليمنى لرسم اللوحتين الأخرتين. قم بالتركيز على رأس الموناليزا وهنا ستلاحظ أن هناك قطعة شال رقيقة تغطي جزءاً من شعرها كأمبرات أوروبا في ذلك الوقت.

دافينشي فنان عالمير شهير ولا يمكن لفنان أسطوري مثل ليناردو أن يرسم عن عبث أو أن يخطئ في لوحاته، لذا ماهو السر الفني العجيب وراء وجود إضاءتين لوجهها؟

إن تقاسيم وجه الموناليزا هي تقاسيم وجه دافينشي نفسه، كما أن القياسات الدائرية واحدة لميزان وكتلة اللوحة.

وأخيراً إلى الخلفية فهي ليست خلفية عادية إنما هي عبارة عن 3 خلفيات من 3 مناطق مختلفة وعندما نركب أو نجمع الطرق الموجودة في اللوحة ستصبح طريقتاً واحدة .

جميعنا يعرف الموناليزا لكن هل سأل أحدكم نفسه يوماً ماهو السر وراءها؟ لماذا أخذت كل هذه الضجة وكل هذا الاهتمام؟ يوجد هنا الكثير من الإبداع الفني الذي لم نتعرف إليه، الموناليزا هي جملة أسرار سوف تذهلك، حيث استغرق دافينشي 3 سنوات حتى أنجز لوحته العالمية، وكان يسطحها معه في جميع تنقلاته لمدة 10 سنوات لذلك قد اعتقد الجميع أن اللوحة استغرقت معه 10 سنوات .

تعتبر هذه اللوحة أول تشكيل هرمي للوحات الوجوه حيث كانت كل لوحات الوجوه السابقة لنصف وجه فقط، بالإضافة إلى سر تمازج الموناليزا مع مشاعرنا وحالاتنا النفسية، إذ أن الموناليزا ذات وجهين سترها سعيدة عندما تكون سعيداً وحزينة عندما تكون حزينا، وهذا هو سر ابتسامتها الأسرية والتي لم يعرف أحد اللغز الكامن خلفها.

عندما ستنظر إلى الموناليزا فإن عينيها ستلاحقك بزاوية 30 درجة، وهي واحدة من أصل 3 نسخ اثنان للموناليزا

الموناليزا، بالألف الفرنسية: Mona Lisa، وباللغة الإيطالية: Gioconda، وهي لوحة فنية تحفة تعود للقرن السادس عشر لسيدو Joconde وباللغة الإيطالية: Gioconda، بريشة الفنان الإيطالي ليوناردو دا فينشي، حيث رسمها خلال عصر النهضة الإيطالية، تعد هذه اللوحة ملكاً للحكومة الفرنسية وقد وُجفت هذه اللوحة بأنها «أكثر الأعمال الفنية شهرة في تاريخ الفن، وأكثر عمل فني يتم الكتابة عنه، والتفني به».



أطيب لقمته وأحلى طلة



طلة عمار





احذر ذلك على الطائرة

وأنت على متن الطائرة هناك الكثير من التصرفات والأفعال التي يقوم بها الركاب والتي قد نراها بسيطة ولكنها ليست كذلك على الإطلاق، لأنها قد تؤثر في سلامتك وصحتك وسلامة المحيطين بك.

على الرغم من تعدد وسائل النقل والسفر، إلا أن السفر جواً هو الأكثر شعبية بكل تأكيد، فالسرعة والسهولة والراحة، بالإضافة إلى معدلات الأمان المرتفعة بالمقارنة مع الوسائل الأخرى ترجح كفة استخدام الجو للسفر حول العالم.. ولكن



- ◀ وأنت على متن الطائرة تجنب ارتداء العدسات اللاصقة بمختلف أنواعها، خصوصاً في رحلات الطيران الطويلة فهذا من الأمور غير الجيدة بالنسبة لصحة العين.
- ◀ حاول ألا تصعد على الطائرة وأنت تعاني من انسداد الأنف أو تعاني من الإصابة بالتهابات الفك العلوي أو الجيوب الأنفية، فتلك الأعراض خطيرة جداً في الرحلات الجوية وتسببت في إلغاء رحلات لمسافرين عانوا من تلك الأعراض بقوة.
- ◀ الجلوس لفترات طويلة على مقعدك في الطائرة أمر لا يدل على الالتزام، ففي الحقيقة هذا الأمر ضار جداً، وقد يؤدي إلى تخثر الدم في قدميك، لذلك لا تجلس طوال الرحلة، بل قف وامش في لمسافة قصيرة أو استخدم دورة المياه ولا ترتدي حذاء لا يلائمك





مطلقاً، حتى ولو كان أليفاً، كما يجب أن تركز على استخدام جوارب تشعرك بالراحة، لأن تلك الإجراءات البسيطة خطورتها كبيرة أثناء تطبيق الطائرة لاختلاف الظروف والوسط المحيط الذي توجد فيه.

◀ سواء عند الإقلاع أو الهبوط على وجه التحديد لا تفكر في فتح جهازك الجوال والتقاط الصور التذكارية لرحلتك، لأنها قد تكون آخر رحلاتك الجوية بسبب احتمالية تداخل موجات الجوال مع موجات الراديو اللاسلكية، والتي تصل قائد الطائرة بعاملين يجر المراقبة لتلقى النواحي والمعلومات عن الطائرة والحركة

◀ ابتعد عن المشروبات الغازية والمنوعة أثناء الطيران واستبدلها بالمياه والعصائر الطبيعية، لأن احتمالية إصابة الإنسان بالانتفاخات في رحلات السفر الجوية مرتفعة جداً، وبالتأكيد لا أحد يرغب في الإصابة بالغازات وهو على متن الطائرة.

◀ إذا كنت تعاني من دوام الحركة أو أي نوع من فوبيا الأماكن الضيقة أو المزدحمة لا تقم على الإطلاق بحجز مكانك في المقاعد الخلفية للطائرة، حتى لا يظن من حولك أنك تعاني من اضطرابات عقلية وتتسبب بحالة من الاضطراب للركاب.

◀ بعيداً عما إذا كان هذا التصرف خطراً أم لا، إلا أن وضع قدميك على نافذة الطائرة بالتأكيد ليس تصرفاً مهذباً من الناحية الأخلاقية وينتقص كثيراً من قدرك.

◀ بالنسبة لإنسداد الأذن والذي يعد من الأمور الشائعة عن الطيران يمكن التغلب عليه بمضغ أي علكة أو شرب المياه بالنسبة للأطفال أو إغلاق وفتح فمك عدة مرات متتالية.



مطبخ و سفر

للأطعمة متعة خاصة بها ونحن عندما نزر بلداً من البلدان لا نود التعرف إلى ثقافته ومعالمه فقط، بل أيضاً تذوق أطعمته المختلفة يعد متعة بحد ذاتها وتجربة فريدة تستحق الاهتمام.

فعلى اختلاف الشعوب تختلف المذاقات بين الحلو والحامض والمر والبهارات المتنوعة إلى جانب أنواع اللحوم وأسماء الأطباق الغربية والفريدة في آن معاً، وهنا نجد الكثير من الناس يعجزون عن اختيار الطبق المناسب لهم لعدم درايتهم بمحتوياته، لذلك نقدم لكم اليوم بعض الأطعمة التي من الممكن أن تجربوها في البلدان التالية:

الباسماشكات

من أفخر أنواع الأطباق السورية حيث يتألف هذا الطبق من شريحات من اللحم الأحمر المحشو بالأرز القصير واللحم المفروم مع الكمون والبهارات حيث تطها بمرق اللحم الساخن ومن ثم يتم تغليبها بالسمن العربي الشهير مع إضافة الفستق الحلبي واللوز والصنوبر إليها.



الدجاج الصيني



لا تظن أنك لن تجد بالصين مايناسبك فهنا نقدم لك نوعاً من أنواع الدجاج الصيني المشوي الممزوج مع الباربيكيو والسكر والفلفل الحار، يقدم إلى جانب الأرز مع الخضار.

بيدي

هل تتذكر البييتزا واللحم يعجين؟ يبدو أن هناك أكلة تركية أخرى مشابهة لها؛ وهي "بيدي" أو كما يسميها البعض "البييتزا التركية". تتخذ عجينة هذه البييتزا الطرية شكل السفينة، ويوضع داخلها مزيج من الجبن واللحم المفروم والسبانخ. تشتهر منطقة القوقاز أيضاً بالمأكولات الشهية. انقر هنا لمعرفة المزيد عن المأكولات الأذربيجانية.



ماش أب شبس



لا يوجد شخص في الإمارات لا يعلم عن شطائر شبس عمان الشهيرة، وهي عبارة عن تحويل شرلح البطاطا إلى حشوة ووضعها في دوناتس مع الجبنة المبروشة الطازجة.

ساتاي ماليزيا

يعد ساتاي من أشهر أطباق كوالالمبور وهو عبارة عن لحم مشوي على الفحم ويشبه الكباب. يتميز اللحم بلونه الأصفر بسبب الكركم الذي يمنحه نكهة لذيذة بجانب لونه الشهى، يقدم ساتاي مع غموس فول السوداني الحار أو الخيار أو البصل أو كعكة الأرز.



كروكيت

أيما تتجول في إسبانيا ستجد المطاعم والمقاهي تقدم هذا الطبق بشكل يومي ويتبع كل طاه طريقته الخاصة في إعدادها. تتضمن الطريقة التقليدية لإعداد هذا الطبق اللحم المدخن، سمك القد الأطلنطي وصلصة البشاميل كما تضاف إليه جينة كريمة لمنحه نكهة إضافية بعد ذلك يتم طهيه على هيئة كرات ليصبح مقرمشاً وذهبياً من الخارج. كروكيت النفاق والجينة الزرقاء أحد أنواع الكروكيت الأسباني التقليدي الذي يتميز بطعمه الشهى والأصيل.



خبز Sangak

لا تقوت على نفسك فرصة تذوق هذا الخبز وخاصة مع الكباب الإيراني المصنوع مع من لحم الخروف، يخبز في حفرة معدة خصيصاً لهذه الغاية حيث يكون الحجر المحيط بالخبز ساخناً جداً وذا حرارة عالية تكفي ليصبح جاهزاً وحالماً للأكل، كما يمكنك تجربته مع أنواع أخرى من الطعام.



كوكيز عيد الميلاد المجيد

لعيد الميلاد المجيد أنواع طويات مختلفة تتميز بمذاقها وأشكالها التي تأخذ طابع الكريسماس، أيما كنت حول العالم اطلب أن تتذوق كوكيز عيد الميلاد المجيد بأنواعه كالشوكولا، الزعفران، والمحشو بالفواكه وتمتع بأشكال شجرة الميلاد وعصا بابانويل وهداياها الملونة على طعمة الكوكيز الذي سوف تختاره.



تأسيس مدينة ريو دي جانيرو

Rio de Janeiro

يوم من التاريخ

1 يناير / كانون الثاني 1565



تقع مدينة ريو دي جانيرو في دولة البرازيل، تطل هذه المدينة على مياه المحيط الأطلسي عبر ساحل طويل يقع في الجهة الشرقية، تحتل المساحة الأكبر من البرازيل ودولة البرازيل هي واحدة من دول القارة الأمريكية الجنوبية، لتعتبر مدينة ريو دي جانيرو ثاني أكبر المدن البرازيلية مساحةً بعد مدينة ساو باولو، وهي الحاضرة الثالثة من حواضر القارة الأمريكية الجنوبية بعد كل من بيونس آيرس وساو باولو، لاقت هذه المدينة شهرةً كبيرةً جداً، نظراً لما تمتلكه من معالم سياحية هامة جداً وديوية، ومن أبرزها تمثال المسيح الفادى (كركو فادو).

قصة مثل

على نفسها جنت براقش

فلحقوا بهم وقتلوهم جميعاً شر قتلة
ومعهم براقش.
فاتخذ العرب من فعلتها مثلاً يُقال عن
يتسبب في إيذاء نفسه أو أهله.

خوفاً من بطش بعض الأعداء الذين
هاجموها مدينتهم، لكن براقش التي
خرجت مع قومها، لم تتوقف عن التناج
حتى استدل الأعداء على مخابهم

ويقال أيضاً «جنت على أهلها براقش»،
وبراقش - أعزكم الله - كانت كلبة
كثيرة التناج لبيت من بيوت العرب، تركوا
منازلهم وخرجوا يقصدون أحد المخابئ

زياد الرحباني



عين الكاميرا

فنان وملحن لبناني، اشتهر بموسيقاه المبدعة ومسرحه الساخر الناقد الذي وصف الواقع اللبناني الحزين بفكاهة عالية الدقة.. تميز أسلوب زياد الرحباني بالسخرية والعمق في معالجة المواضيع، ولد في 1 يناير/كانون الثاني 1956.

أعماله: بدأ زياد التأليف الموسيقي والإخراج المسرحي في عمر مبكر، فقد قدم في عمر الـ 17 عاماً، مسرحيته الغنائية الأولى «سهرية»، وبعدها يعام كتب «نزل السرور».. وله العديد من المقطوعات الموسيقية الرائعة بالإضافة إلى مجموعة كبيرة من الأغاني بمشاركة الراحل جوزيف طفر.. بالإضافة لكتابة وتلحين العديد من أغاني والدته السيدة فيروز، وقد حملت موسيقاه روح الأخوين رحباني.

عواصم

طهران

عاصمة دولة إيران واسم «طهران» مركب من (ته) وتعني (تحت) و كلمة (ران) وتعني (الأرض المنبسطة) أو تحت الأرض، ويقال إن السبب وراء هذه التسمية وجودها عند سفح جبال البرز التي وفرت لسكان العاصمة أماكن الاختباء من المهاجمين عبر التاريخ.. من أهم المعالم في طهران هو برج آزادي الذي يقع في وسط المدينة، ويمثل رمزاً لها، بالإضافة إلى أنها تضم العديد من القصور التاريخية الهامة.





مكاتب الشركة الرئيسية: شارع الفردوس

هاتف: +963 11 9211

فاكس: +963 11 3354506

الوكلاء المعتمدون:

| | | |
|---|---|---|
| <p>قطر / الدوحة</p> <p>جوري للسياحة والسفر</p> <p>T: +974 444 426 44 F: +974 442 992 44</p> | <p>عُمان / مسقط</p> <p>بلوسكاي للسياحة والسفر</p> <p>T: +968 22 04 0999 F: +968 99 33 0711</p> | <p>الكويت / الكويت</p> <p>مالك للسياحة والسفر</p> <p>T: +965 22 444434 F: +965 22 442434</p> |
| <p>السودان / الخرطوم</p> <p>صبرا للسياحة والسفر</p> <p>T: +24 918 3799 861 F: +24 918 379 9323</p> | <p>سورية / اللاذقية</p> <p>أجنحة الشام</p> <p>T: +963 41 465 246 F: +963 948 999 692</p> | <p>العراق / بغداد / النجف</p> <p>الرافدين للسياحة والسفر - النجف</p> <p>T: +964 78 10 61 58 19 أجنحة الشام - بغداد</p> <p>T: +964 770 796 2651 F: +964 790 514 3434</p> |
| <p>إيران / طهران</p> <p>مهدي البراق</p> <p>T: +982 188 007070 F: +982 188 951 953</p> | <p>الإمارات العربية المتحدة / دبي</p> <p>سينتورين ترافيل</p> <p>T: +971 42 94 2405</p> | <p>سورية / القامشلي</p> <p>أجنحة الشام</p> <p>T: +963 52 42 6782 F: +963 52 44 76544 F: +963 938 455 948</p> |
| <p>تركيا / اسطنبول</p> <p>أدونيس للسياحة والسفر</p> <p>T: +90 507 5647675 T: +90 212 2960384 Email: chamwings@adonis.com</p> | <p>يريفان</p> <p>Moskavian 28/127 Yerevan Armenia</p> <p>T: 0418 52896</p> | <p>أربيل</p> <p>زوزوك للطيران</p> <p>T: 07501000405 T: 07501000406 Email: chamwing@zozoi-air.net</p> |
| <p>كوالا لمبور / ماليزيا</p> <p>KKBAKTITRAVEL & TOURS</p> <p>M: (+60) 183688453 T: (60) 3 27138736 3 27138735</p> | <p>جدة / السعودية</p> <p>مكتب لمار للسفر</p> <p>T: 012 6988877</p> <p>أجنحة الشام للسياحة والسفر</p> <p>T: 012 2895275</p> <p>أجنحة الشام للسياحة والسفر</p> <p>T: 012 2895275</p> | <p>الرياض / السعودية</p> <p>مكتب لمار للسفر</p> <p>T: 011 4193222</p> <p>أجنحة الشام للسياحة والسفر</p> <p>T: 011 2227855</p> <p>الشاهين للسياحة والسفر</p> <p>T: 011 4651115</p> <p>مكت أسفار للسفر</p> <p>T: 011 2414726</p> |
| <p>الإمارت / دبي</p> <p>سينتورين ترافيل</p> <p>T: (+971) 42942405</p> | <p>المانيا</p> <p>McSaetravelsolutionsUG</p> <p>M: +49 30 333 083 03 Hotline: +94 176 706 838 855</p> | |

CHAM WINGS Fleet

طائرات أجنحة الشام

AIRBUS

A320-112

BAA

1 IN Fleet



Up to 140-151 Passengers

AIRBUS

A320-111

BAB

1 IN Fleet



Up to 169-174 Passengers

AIRBUS

A320-231

BAE

1 IN Fleet



Up to 169-174 Passengers

FLY BEYOND THE LIMITS





اسأل الكابتن

تجنب التصادم الجوي SACT

إذ يلتقط إشارات الطائرات الأخرى ويحلها لتفادي إمكانية التصادم، مع عرض الطول في شكل المرور واتخاذ القرار في خلال 25 ثانية. وهو تطبيق لنظام منع التصادم الجوي (Airborne Collision Avoidance System) الذي فرضته الايكاو الملزم بتركيبه لجميع الطائرات ذات الوزن فوق 5700 كغم أو تستطيع حمل 19 راكب فما فوق.

التعريف الرسمي لنظام تجنب التصادم الجوي ACAS / TCAS هو نظام مثبت بالطائرة ويعتمد على إشارات إرسال نظام رادار المراقبة الثانوي secondary surveillance radar (SSR) ويكون مستقلا بالكامل عن الأجهزة الأرضية وذلك لإعطاء المشورة للطيار عن أي اشكالات محتملة مع طائرة أخرى مثبت بها نفس نظام الإرسال (SSR). بالطائرات الحديثة يظهر نظام المانع على شاشات الملاحة المسماة Navigation Display (ND)



الكابتن رفيق العقاد

رئيس طراز A320 اجنحه الشام

معا العين الإلكترونية التي تساعد قائد الطائرة الذي لا يتمكن من مشاهدة وضع مرور الطائرات في محيط الطائرة. إحدى وظائف هذا النظام انه يعرض لقائد الطائرة مواقع الطائرات الأخرى وسرعتها على شاشة الرادار في طائرته في محيط 40 ميل وضمن 9000 قدم أعلى أو أسفل مسار طائرته وضمن 2700 قدم أعلى أو أسفل مسار الطائرة، يصدر النظام صوتا منبها ويزود نظام الملاحة في الطائرة بالبيانات.

لم تكن الطلعات الجوية الأولى في بداية عهد الطيران كثيفة ولا حتى شائعة، لذا كان الطيارون والمتنبؤون الجويون هم من يقرر الاقلاع أو لا. لكن مع تطور السفر جوا وبداية العشرينات برزت الحاجة إلى تنظيم تلك الحركة الجوية ومن هنا ظهرت أبراج المراقبة الجوية، ومع ظهور الرادار بعد انتهاء الحرب العالمية الثانية عام 1945، تطورت أنظمة تنظيم حركة الطائرات في الجو وحول وفوق أرض المطارات، وأصبحت أبراج المراقبة الجوية اهم عنصر عند التفكير في إنشاء أي مطار، صغيرا كان أو كبيرا وظهر كادر لا يقل عن الطيارين أهمية، وهم المراقبون الجويون الذين يقع على عاتقهم تنظيم حركة الطائرات في الجو ومنع حدوث أي تصادم جوي قد تلجم عنه كارثة لا تحمد عقباه و من ثم ظهر جهاز TCAS. نظام تجنب التصادم الجوي **tcas** يتألف من أجهزة وبرامج تشكل

حيث راحة البال...



1000 شقة سكنية - جديدة الزاوية - مقابل مفرق جديدة عرطوز



ALCOTRA
CONTRACTING & TRADING
Trust We Build
نحن نبني الثقة

مدة المشروع 3 سنوات
يتألف من 35 بناء سكني ومدرسة وحديقتين
تتراوح مساحات الشقق من 66 إلى 138م²
شوارع داخلية بعرض من 12 إلى 16م

شركة الكوترا للتعهدات والتجارة

برعاية بنك  الشركة

سوريا - دمشق

هاتف: 3014 - قسم المبيعات: 0993405555 / 0992600734

facebook.com/alcotrasy / www.alcotra-asa.com

حيث راحة البال...

1000 شقة سكنية - جديدة الرابية - مقابل مفرق جديدة عرطوز




ALCOTRA
CONTRACTING & TRADING
Trust We Build
نحن نبني الثقة

شركة الكوترا للتعهدات والتجارة

برعاية بنك  سورية

سوريا - دمشق

هاتف: 3014 - قسم المبيعات: 0993405555 / 0993600734
facebook.com/alcotrasy / www.alcotra-asa.com



بنك سورية الدولي الإسلامي
Syria International Islamic Bank

سداد

خدمة تسديد فواتير الهاتف الثابت
عبر الحساب المصرفي مباشرة



سورية الإسلامي ..
بنك العمر

Call Center
033 9393
www.siib.sy



مشبعة بروح المغامرة

ZOTYE T600S



WWW.FACEBOOK.COM/SHAMMOUTC



ZOTYE

SHAMMOUT
Group of companies



099119260 - 011 9260
011 6351701 - 011 6351700
011 6354103 - 011 6354102