

## أعزائي المسافرين..

مرحباً بكم على متن طيران أجنحة الشام حيث تغمرننا سعادة اللقاء بكم عبر صفحات مجلتكم «المناسفرون» ومصممين للعمل للإرتقاء دوماً بخدماتنا ولجعل رحلاتكم معنا تجربةً ممتعة و فريدة..

عام جديد يطل علينا ونحن كلنا أمل بأن يحمل معه للجميع السعادة والأمان والخير الكثير، ومع قدوم هذا الزائر الجديد، نعدكم بأننا سنستمر بالعمل بجد وإخلاص لتطوير خدماتنا ولنضيف قيمةً مميزةً لمفهوم السفر معنا بحيث نحقق معادلة السفر التي يطلبها الجميع وهي الأمان والراحة وتقديم كل ما يليق بمناسفروننا.

لقد مضى عام 2022 حاملاً معه العديد من الإنجازات سواء على صعيد إضافة محطات جديدة أم على صعيد تمكنا من ربط مطارات سورية مثل حلب واللاذقية بالعديد من محطاتنا الخارجية مما ساهم في التخفيف من صعوبات السفر على مناسفروننا الأعزاء وتوفير الكثير من الجهد والوقت والمال من خلال السفر المباشر إلى عدة محطات خارجية مثل الشارقة، أبوظبي، يرفان، موسكو وغيرها.

واستطاعت الشركة بجهود فريق العمل لديها من إضافة وتطوير العديد من الخدمات منها الترفيهيّة من خلال امكانية المناسفرون لمشاهدة برامج ومسلسلات وأفلام متنوعة على تطبيق «سكاي شو» خلال الرحلة كما نجحت الشركة بإضافة خدمة الدفع الإلكتروني وتسديد قمية بطاقات السفر على وجهاتنا من خلال تفعيل تطبيق E-cash وشركة فاتورة للدفع الإلكتروني المرتبطة بعدة بنوك ومصارف منها بنك سورية الدولي الإسلامي وبنك الشام الذي تم توقيع اتفاقية مؤخرًا معه بهذا الصدد، وهو ما سيساهم بالتأكيد في توفير وقع وجهد مناسفروننا أينما كان.

ولم ننسى تطوير قائمة الطعام «المينو» الخاص بمناسفروننا على الدرجتين الإقتصادية ودرجة رجال الأعمال حيث قمنا بتوقيع اتفاقية مع الشيف «محمود فرنجية» لإغناء قائمة الطعام المختارة على متن رحلاتنا وبما يرضى أذواق مناسفروننا.

وقد تابعت الشركة خلال العام الماضي دورها الداعم والمستمر لنشاطات المجتمع السوري الذي تنتمي إليه، فكان للعديد من النشاطات المجتمعية حظاً جيداً من الدعم والرعاية شمل العديد من المجالات الرياضية والثقافية والفنية والسياحية وغيرها إضافة لدعم العديد من المؤسسات والجمعيات الخيرية والانسانية مثل دور الأيتام وجمعيات رعاية ذوو الهمم وغيرها الكثير، ليس داخل سورية فحسب بل وخارجها أيضاً لتمثل بذلك نموذجاً للشركات الوطنية التي يحتذى بها.

يبقى أن نؤكد بأن مناسفروننا هم غابتنا ورسالتنا التي سنعمل ما بوسعنا دوماً على تقديم كل ما يليق بهم، فشركات الطيران هي خير سفير لبلادها، ونحن من خلال آرائكم ومقترحاتكم التي نشجعكم على تزويدنا بها سنعمل بجد في السعي لتحقيق متطلباتكم وإرضائكم ولكي تبقى أجنحة الشام للطيران رفيقاً بل شريكاً لسفركم على الدوام.

مع تمنياتنا لكم برحلة سعيدة وكل عام وأنتم بخير...

68



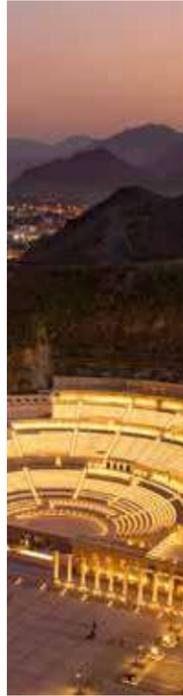
**جوهرة أسرار  
اسطنبول حين  
بلاط الملون**  
واحدة من أفضل  
الجواهر الخفية  
في اسطنبول  
هو الحصن الملون،  
هذه المنطقة  
القديمة  
المليئة بالمنازل  
الخشبية  
الملونة الجميلة  
والمقاهي  
ستمنحك على  
الفور مشاعر  
جيدة.

62



**لماذا عليكم  
زيارة أسواق  
عيد الميلاد  
في أوروبا؟**  
لا تدع الطقس  
البارد يثبط  
عزيمتك  
فالشقاء هو  
الوقت المثالي  
لاستكشاف  
أوروبا، خاصة إذا  
كانت ذكريات  
طفولتك  
المفضلة تدور  
حول هدايا  
سانتا كلوز

58



**مدرج خورفكان  
... تحفة فنية  
ومعمارية  
تجذب زوّار  
الشارقة**  
جميعنا يعلم  
مدى أهمية  
وجمالية إمارة  
الشارقة وما  
تتمتع به من  
معالم أثرية  
وفنية مذهلة،  
وفي خضم  
السياحة  
الشتوية وبعيداً  
عن الثلوج  
والأجواء القطبية.

52



**أسياد الباستا  
مارأيكم أن  
نكتشف مدن  
تقديمها في  
إيطاليا**  
المناظر الطبيعية  
التي ستحبس  
أنفاسك بعيداً،  
والتاريخ الغني،  
والطعام اللذيذ،  
لن تكون رحلتك  
إلى إيطاليا  
نمطية أو قابلة  
للسيان، فإيطاليا  
هي البلد المثالي  
للاسترخاء.

46



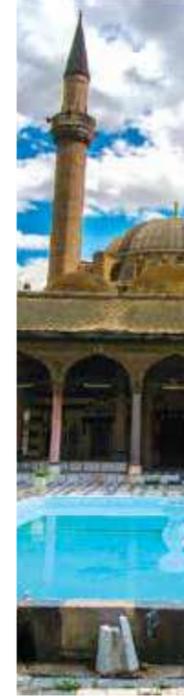
**دلل شريكة  
حياتك في رحلة  
رومانتيكية  
إلى روسيا**  
في بعض  
الأحيان تريد  
حقاً الهروب من  
روتينك اليومي  
والذهاب لقضاء  
تجارب جديدة مع  
شريكة حياتك  
الزوجية، وإذا كنت  
قد قررت قضاء  
عطلة فلانتاين  
بغاية الرومانسية.

40



**شاهد دبي  
كما لم  
تشاهدها من  
قبل**  
على الرغم  
من اشتهارها  
بجمالها وحضارتها  
إلا أنها تمتلك  
أكثر مما  
ستتوقعون من  
فخامة وبريق  
ورفاهية مطلقة.

32



**التكية  
السليمانية  
في دمشق**  
مازالت دمشق  
تهر زائريها  
بآثارها المنتشرة  
على مساحة  
المدينة من  
الحارات القديمة  
إلى الأسواق  
الشعبية  
والبيوت والقصور  
الشهيرة.

26



**مدن تحت عباءة  
الشتاء**  
هل أنت شغوف  
بالمناظر الطبيعية  
الثلجية؟ هناك  
مناطق مغطاة  
بالثلوج تكتسب  
جواً ساحراً  
في مثل هذه  
الأوقات من  
العام، فعندما  
تنخفض موازين  
الحرارة إلى ما  
دون الصفر.

20



**تضوء 2023  
العالم بألوان  
البهجة والفرح**  
من بوابة براندنبورغ  
في برلين إلى برج  
إيفل في باريس،  
ومن جبل قاسيون  
في دمشق إلى  
أهرامات الفراعنة  
في الجيزة يحتفل  
الناس في شتى  
أنحاء العالم برأس  
السنة الميلادية.

اقرأ  
في هذا العدد



## Welcome To Cham Wings Airlines

السياحية التي تمكّنك من اصطحاب 30 كغ من الحقائب والأمتعة، بالإضافة إلى 7 كغ باليد، إلى جانب وجبة فطور، غداء، عشاء مجانية.. أما مسافر درجة رجال الأعمال فيمكنك اصطحاب 40 كغ من الحقائب بالإضافة إلى 7 كغ باليد، كما نقدم لك أيضاً وجبة فطور، غداء، عشاء مجانية.

ونقدم إضافة إلى ذلك قائمة من الوجبات الشهية، المتنوّعة والمميّزة. أنت في عهدة أجنحة الشام للطيران... اختر ميزات سفرك على الدرجة السياحية أو درجة رجال الأعمال، إذ توفر أجنحة الشام للطيران نوعين من التذاكر، الأولى هي الدرجة

## أجنحة الشام للطيران ترحب بكم

ستجعل السفر أكثر أريحيةً، وتناغمًا مع تطلعاتكم لأننا نوّقر كل الإمكانيات التي من شأنها أن تجعل رحلتكم ممتعة. وسائل إضافية لراحة أكثر، مرطبات منعشة، مجلة المسافرين لتساعدكم على الاستمتاع والاسترخاء في رحلتكم.

نرحب بكم على متن طائرتنا، راحتكم وسعادتكم على متن خطوطنا الجوّية هي جل اهتمامنا. بفضل طاقم موظفينا المعروف بحسن ضيافته على متن طائرتنا، نحن دائماً على أتم الاستعداد لتلبية كل احتياجاتكم بأسرع وقت ممكن وأفضل الطرق.. التفاصيل الصغيرة ولمساتنا التي نضيفها

## إي-كاش

بوابة دفع إلكتروني آمنة، تهدف إلى تسهيل عمليات الدفع من خلال تقديم حلول دفع إلكتروني مبتكرة لتحسين تجربة التسوق و الدفع للزبائن عبر تطبيقات الموبايل و الويب.

NEW  
SERVICE

e-Cash Link

أول خدمة دفع إلكتروني عن طريق مشاركة رابط الدفع للعملاء عبر وسائل التواصل الاجتماعي



### My e-Cash

تطبيق My e-Cash :  
تطبيق موبايل يتيح  
للمستخدمين القيام بعمليات  
الدفع الإلكتروني في متاجر  
البيع التقليدية والمتاجر  
الإلكترونية

### اعمال e-Cash

تطبيق اعمال e-Cash :  
تطبيق موبايل موجه لأصحاب  
الأنشطة التجارية حيث يتميز  
بمرونة في قبول مدفوعات  
العملاء إلكترونياً

### e-Cash Pay

بوابة الدفع الإلكتروني  
e-Cash Pay :  
أول بوابة دفع إلكتروني تتيح  
للمستخدمين الدفع على  
مواقع المتاجر الإلكترونية  
ومزودي الخدمات.

### طرق الدفع :



الدفع عن طريق إدخال بيانات  
البطاقة المصرفية على  
مواقع المتاجر الإلكترونية  
ومزودي الخدمات



الدفع عن طريق الرابط  
المرسل للمستخدم عبر  
وسائل التواصل الاجتماعي



الدفع عن طريق مسح رمز  
الاستجابة QR باستخدام  
تطبيق إي - كاش في  
مواقع المتاجر الإلكترونية  
ومتاجر البيع التقليدية

### حمل التطبيق



My e-Cash

f ecash.epay  
in ecashpay  
@ ecash\_pay

011-8094  
www.ecash-pay.com



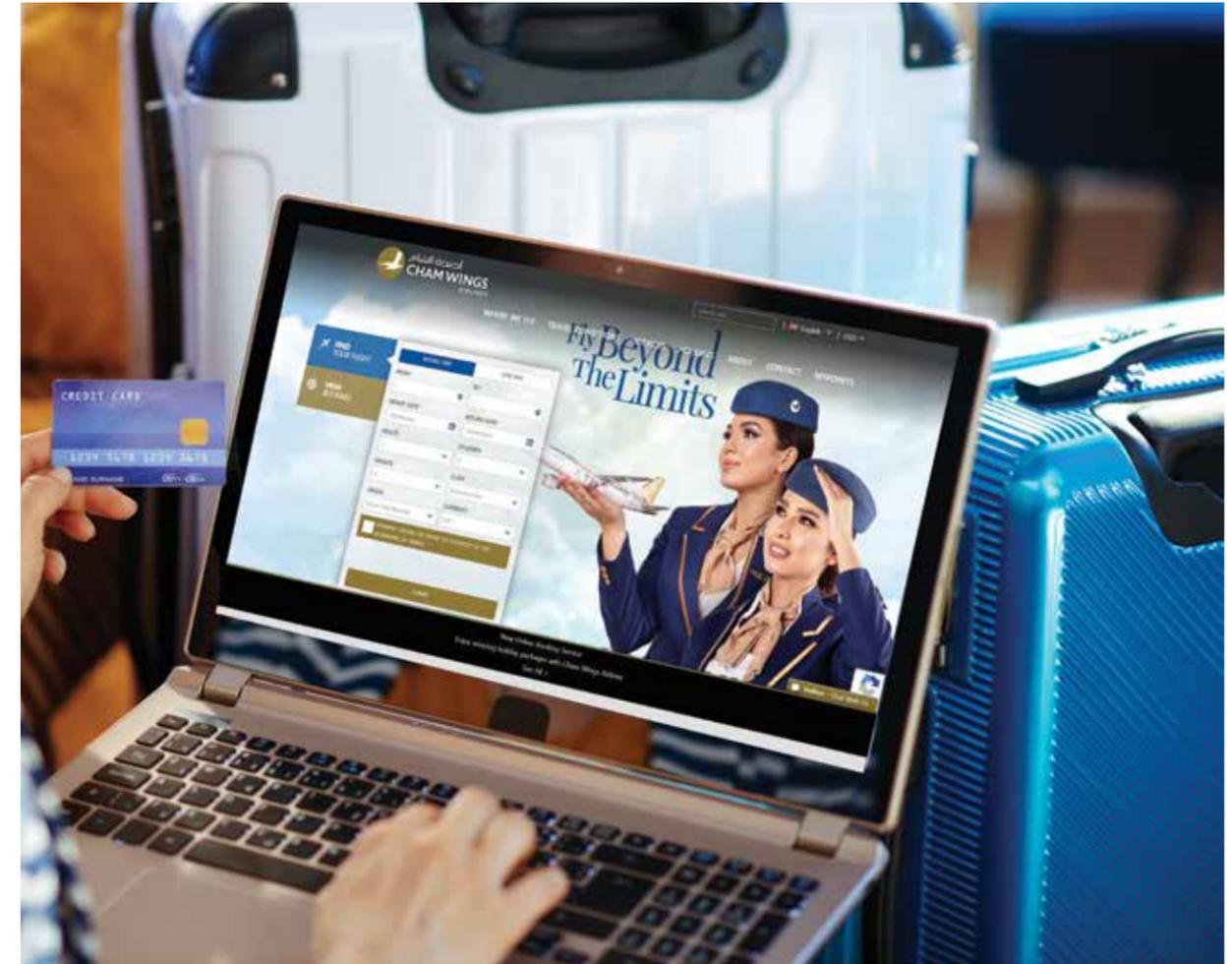
## أجنحة الشام للطيران تحتفل بتكريم وكلاء ومكاتب السياحة والسفر "العشر الأوائل في المبيعات" على خطوطها في أربيل



أقامت شركة أجنحة الشام للطيران حفل عشاء مساء يوم السبت 12 تشرين الثاني 2022 في فندق روتانا بمدينة أربيل وبالتعاون مع وكيلها "Zozik Aviation" للسياحة والسفر، تكريماً للعشر الأوائل من مكاتب السفر الأعلى مبيعات لهذا العام.

تضمن الحفل عدة فقرات فنية وعروض فولكلورية هدفها امتاع الحضور، كما تضمن الحفل أيضاً سحب على عدة تذاكر طيران مجانية على خطوط أجنحة الشام تم تقديمها لعدد من المكاتب والحضور ضمن مسابقة السحب على الجوائز.

هذا وقد حضر الحفل رئيس مجلس إدارة أجنحة الشام للطيران وبعض أعضاء وموظفي إدارة الشركة إضافة إلى المدير التجاري ومدير المبيعات للمحطات الخارجية بالشركة ووكيل أجنحة الشام للطيران في أربيل "Zozik Aviation" للسياحة والسفر وعدد من مكاتب السياحة والسفر وضيوف من كلا الجانبين.



## جديد أجنحة الشام للطيران .. خدمة الدفع الإلكتروني

أطلقت شركة أجنحة الشام للطيران لمسافريها خدمة جديدة تسمح لهم بتسديد قيمة تذاكر السفر إلكترونياً، حيث يمكن للمسافر حجز التذكرة للوجهات المباشرة أونلاين عن طريق الموقع [www.chamwings.com](http://www.chamwings.com) و تسديد قيمة التذكرة إلكترونياً عن طريق بوابة الدفع الإلكترونية "فاتورة" وبالتعاون مع البنك الدولي الإسلامي. كما يمكن للمسافرين تحميل تطبيق e-Cash وتسديد قيمة التذكرة إلكترونياً عن طريق بوابة الدفع e-Cash أو عن طريق مسح رمز QR الذي يظهر عند الانتهاء من خطوات الحجز الإلكتروني.

يُذكر أن هذه الخدمة ستساهم في تسهيل إجراءات الحجز والدفع لمسافرين الشركة والمتعلقة بألية تسديد قيمة تذكرة السفر لتضيف بذلك خدمة جديدة لحزمة خدمات أجنحة الشام العديدة والتي انوجدت لإرضاء مسافريها وتلبية لاحتياجاتهم.

## دورة تدريبية مميزة لفريق ضيافة أجنحة الشام للطيران وبالتعاون مع مركز "دايناميك" العالمي للتدريب بدبي



أقامت أجنحة الشام للطيران دورة تدريبية لطواقم الضيافة لديها وذلك في مركز "دايناميك" العالمي والمتخصص بتدريب كوادر الضيافة الجوية في دبي. وقد أقيم التدريب لعناصر الضيافة الجوية وفق أعلى معايير وأنظمة الطيران المدني الدولية، ICAO, EASA, FAA وبما لا يتعارض مع قوانين الطيران المدني السوري SCAA.

كما تم تنويع هذا التدريب بإتباع عدد من طواقم الضيافة الجوية الأكفاء لحدوة (T.O.T) ودورة إعداد مدربين محترفين وذلك لتمكينهم من القيام مستقبلاً بتدريب كوادر الضيافة الجوية الجديدة.

هذا وتولت أجنحة الشام للطيران عملية التدريب أقصى إهتماماتها لما ينعكس على أداء وعمل طواقمها والعمالين لديها وتقديم الصورة الأبهى والأفضل عن الشركة من خلال المهارات والتدريبات العملية والنظرية التي يتم رفد كوادرها بها من حين لآخر وضمن أعلى معايير التدريب الدولية.



## أجنحة الشام للطيران راعٍ رئيسي لمؤتمر الطيران الإنساني الدولي الرابع عشر في اسطنبول



من خلال إهتمامها الدائم بكل ما يدور حول تحسين معايير سلامة وأمن النقل الجوي، شاركت أجنحة الشام للطيران، للمرة الثانية، كراعٍ وداعم رئيسي لمؤتمر الطيران الإنساني الدولي (GHAC) الذي نظمه برنامج الغذاء العالمي (WFP) التابع للأمم المتحدة، والذي أقيم في اسطنبول بالفترة في 12 من تشرين الأول الفائت، بمشاركة العديد من المنظمات والشركات العاملة في مجال النقل الجوي.

حيث تمثل هذه المشاركة دوراً فاعلاً في تجسيد نشاط الشركة ليس فقط على صعيد النقل التجاري فحسب بل على الصعيد الإنساني ومن خلال سجل يزرز بالعديد من الأمثلة لرحلات جوية تم تنفيذها لصالح منظمة الأمم المتحدة لنقل المساعدات الإنسانية وإعادة اللاجئين إلى أوطانهم.

يُشار إلى أن أجنحة الشام للطيران شاركت هذا العام بالمؤتمر الإنساني الدولي للنقل الذي يتناول في إحدى أهم محاوره "كيفية بناء المقدرات وتحسين معايير



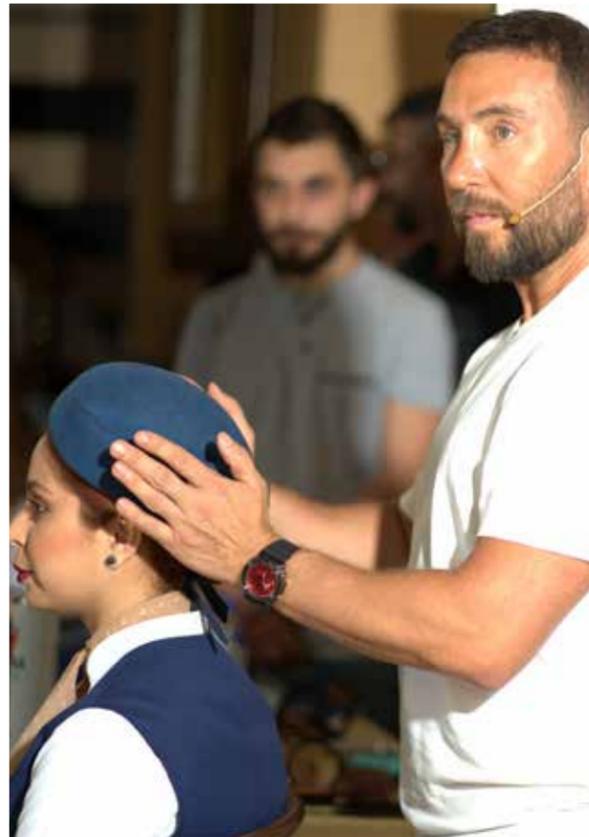
السلامة بالطيران" وأهم المعايير الدولية المتعلقة بالسلامة والأمان المطبقة عالمياً. وعادةً ما تيرم منظمة الأمم المتحدة إتفاقيات من هذا النوع مع شركات طيران مرموقة أثبتت كفاءتها ومراجعتها لأعلى المعايير الدولية في مجالات السلامة والأمان وأنظمة وقوانين المنظمات الدولية، وضمن هذا الإطار تم الاتفاق بين الأمم المتحدة و شركة أجنحة الشام.



## دورة تجميل تخصصية لمضيفات أجنحة الشام للطيران وبإشراف خبير التجميل ميلاد حنون



في خطوة من شأنها مساعدة فريق الضيافة الجوية في أجنحة الشام للظهور بمظهر لائق وجذاب وبما يلائم هوية الشركة، نظمت أجنحة الشام للطيران دورة تدريبية متخصصة في مجال التجميل لمدة يومين كاملين وذلك لمضيفاتها وبإشراف خبير التجميل "ميلاد حنون"، حيث تم تزويد المتدربات بأهم المهارات والنصائح الضرورية وطرائق اختيار ما يناسب كل متدربة من فريق الضيافة من تصفيفات الشعر أو مستحضرات التجميل المناسبة لكل منهم وذلك للظهور بالشكل المناسب والمطابق لمعايير الشركة وقد قامت المتدربات بتطبيق التدريبات بشكل عملي لتحقيق الهدف المنشود من هذه الدورات.



## أجنحة الشام للطيران تكرم 80 خريجاً ومتفوقاً ترعاهم جمعية الندى التنموية

حيث يأتي هذا التكريم ضمن جهود الشركة العاملة على رعاية الطلبة المتميزين والمتفوقين وتقديم كل الدعم لهم للاستمرار في إبداعهم واستثماره ليكونوا سندا مهما في مسيرة بناء وإعمار الوطن، فالشباب والشابات المكرمين ثمرة عمل وجهد ومن الضروري استثمارها لتبقى مزهرة في وطنها الأم سورية .

يعد التكريم ظاهرة اجتماعية وحضارية مهمة جداً في التطوير ورفع الكفاءات ، وكوننا نحن في أجنحة الشام للطيران نعيش أهمية العلم في تطوير وبناء الوطن وانطلاقاً من مسؤوليتنا الاجتماعية اتجه شباب وشابات سورية، كرمت أجنحة الشام للطيران أكثر من 80 خريجاً ومتفوقاً من طلاب التعليم الجامعي والثانوية العامة الذين ترعاهم جمعية الندى التنموية وذلك خلال حفل أقيم في مجمع خريجي المعاهد التجارية في المزة ضمن العاصمة دمشق.

## صفات ووجبات طعام شهية وغنية بإشراف الشيف العالمى "محمود فرنجية" لمسافري أجنحة الشام للطيران

السعى للتطوير الدائم فى جميع خدمات أجنحة الشام للطيران هو أولوية وهدف لدى إدارتها، ومن هذا المنطلق فقد قامت الشركة بالتعاقد مؤخراً مع الشيف العالمى "محمود فرنجية" لتجديد وإغناء قائمة الوجبات المقدمة لمسافريها على متن رحلاتها وبما يساهم فى إرضاء كافة الأذواق حيث سيتم تقديم وصفات لوجبات طعام فريدة بمذاقها ومتنوعة لتلبى جميع الرغبات.



## أجنحة الشام للطيران تكرم الكابتن خلدون الأتاسى



تؤمن أجنحة الشام للطيران بأن ما هب عليه اليوم من نجاح ما هو إلا من خلال جهود كبيرة يبذلها العاملين معها ومنهم قائد الرحلة. وإيماناً منها بأهمية عملهم، فقد قامت الشركة مؤخراً بتكريم أحد هؤلاء الرموز وهو الكابتن "خلدون الأتاسى" وتقديراً لإنجازاته التى فاقت 37 عاماً من العطاء والالتزام والتفانى بالعمل بكل حب وشغف ليكون مثالا يحتذى به لنقل المسافرين إلى وجهاتهم بسلامة وأمان ويضع بصمة رائعة فى عالم الطيران.



## أجنحة الشام للطيران تكرم شام البكور على متن خطوط طيرانها



عبرت أجنحة الشام للطيران عن فخرها وفرحتها بنجاح وتعلق الطفلة السورية شام البكور التى استطاعت أن تحظى بلقب بطلة تحدى القراءة العربى فى دولة الإمارات فى موسمها السادس، وذلك من خلال تكريمها أثناء عودتها إلى بلدها الأم سورية ضمن أجواء احتفالية مع طاقم الطائرة وركاب الرحلة. حيث تم استقبالها بالترحيب الحار من قبل طاقم الضيافة والركاب الموجودين على متن الرحلة، متسابقين لأخذ الصور التذكارية وتقديم التبريكات، ومن ثم قاموا بتقديم الهدايا معربين عن مدى حبهم وفخرهم لما قدمته الطفلة شام ووالدتها.

## أجنحة الشام للطيران راعٍ وناقل رسمي للموسيقار إياد الريماوي في دبي

لأن الموسيقى غذاء الروح والإحساس ولأن أجنحة الشام للطيران كانت وما زالت تتبنى وتدعم كل إنجاز أو إبداع سوري يرتقى إلى العالمية والتميز وفي كافة النواحي الإبداعية والثقافية، فقد أقيم حفل المايسترو والموسيقار إياد الريماوي بدبي برعاية أجنحة الشام للطيران مُقدماً أشهر أعماله الموسيقية لجمهور كبير شغف بأعماله وإنجازاته، وإضافة لأعمال موسيقية قدمت لأول مرة على خشبة المسرح، إلى جانب أعماله الشهيرة "العرباب والندم وقلم حمرة".

وانطلاقاً من أهمية إنجاز مثل هذه النشاطات والفعاليات، فقد قامت أجنحة الشام للطيران برعاية ونقل الموسيقار "إياد الريماوي" وفرقته لتساهم بذلك في تعزيز دور الموسيقى بالتأثير في الشعوب وتدعم هذا الحفل المميز وتقدم للعالم من دبي أحد أهم المؤلفين الموسيقيين المعاصرين في سورية وللعالم. وهكذا تتجلى المسؤولية المجتمعية لدى أجنحة الشام للطيران بأبهى صورها لتكون نموذجاً وطنياً يُحتذى به.



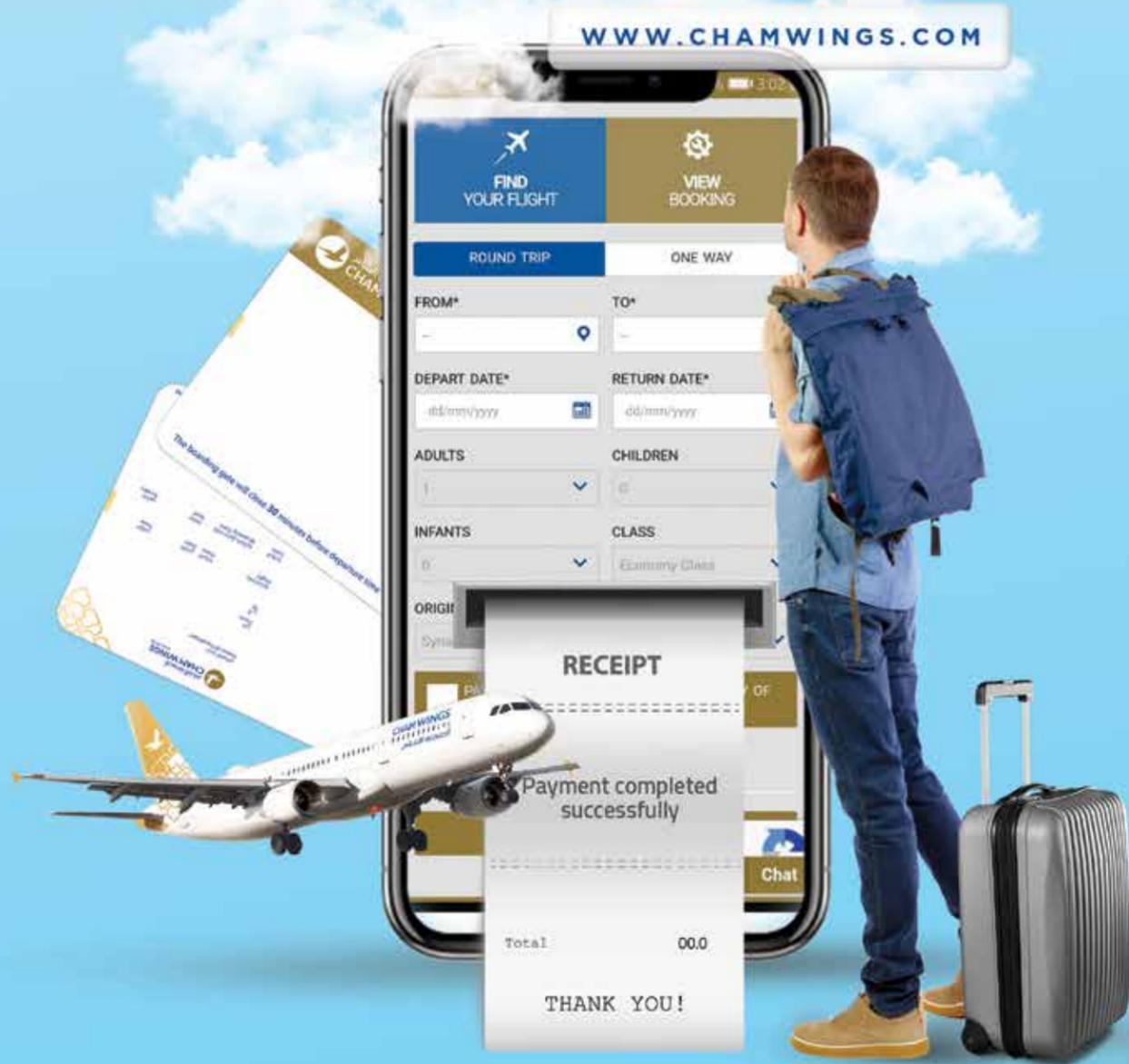
## فرقة "تكات" الفلكلورية السورية برعاية أجنحة الشام للطيران

جسدت التراث السوري على اختلاف أنماطه وفلكلوره وبطريقة عصرية فنالت الاستحسان ورضى أذواق الكثير من السوريين وغيرهم، وحرصاً على انتشار ودعم الفلكلور السوري والحفاظ على التراث الفني الغني، ومساهمة في إقامة حفلات فرقة "تكات" بالعديد من المحطات والحوال التي تُشغل أجنحة الشام للطيران رحلاتها إليها، فقد قامت الشركة بتوقيع إتفاقية لرعاية ونقل أفراد الفرقة إلى وجهاتها على متن طائراتها مترجمةً بذلك رسالتها في دعم النواحي الفلكلورية والثقافية والفنية إلى جانب النواحي المجتمعية المختلفة لتقوم بدورها الريادي الوطني في دعم المجتمع إلى جانب رسالتها في نقل المسافرين من وإلى أرض الوطن.

## رحلتك... تبدأ بلمسة

أصبح بإمكانك تسديد قيمة تذركت عبر الإنترنت  
بعد الحجز عن طريق موقعنا الإلكتروني

WWW.CHAMWINGS.COM



## أجنحة الشام للطيران راعٍ رسمي لبطولة كأس السوبر لكرة السلة 2022



من خلال اهتمامنا الدائم في دعم الرياضة كونها تجسد الحياة، فقد قامت أجنحة الشام للطيران بتقديم رعاية كأس السوبر لكرة السلة للرجال، وذلك بمشاركة أندية وطنية عديدة منها "النواعير، أهلي طبر، الجلاء، الجيش، الوحدة، الكرامة" إضافة إلى فريقين من لبنان هما "الهومتين وليدرز"، وقد تم توزيع الأندية إلى مجموعتين في حالة الفيحاء ضمن العاصمة دمشق. هذا وقد حققت البطولة حضوراً جماهيرياً كبير وإقبالاً واسعاً من هواة الرياضة على حضورها، إذ امتلأت مدرجات صالة الفيحاء بدمشق في مشهد كان أشبه بكرنفال رائع.

ولأن أجنحة الشام للطيران دائمة الدعم والتحفيز للرياضة السورية، فقد إرتأت أن تكون النسخة الثانية من بطولة كأس السوبر بطولة جديدة ومختلفة عبر رفع سقف المكافآت المالية المقدمة للأندية واللاعبين من قبل الشركة.





## 2023 تضيء العالم بألوان البهجة والفرح

بالأشجار، وأكاليل الزهور، والحلوى، وأدوات المائدة، إضافة  
للأنوار التي تضيف جواً جميلاً على البيوت والشوارع،  
وغير ذلك الكثير من طقوس الاحتفال بالعام الجديد  
التي اعتاد العالم على انتظارها بفارغ الصبر في نهاية  
كل عام .

هنا أشكالاً مصغرةً لمظاهر الاحتفال في الدول  
الأوروبية، وتتمثل في الحفلات الغنائية وإطلاق الألعاب  
النارية لحظة دخول السنة الجديدة، بالإضافة إلى التجمع  
في الشوارع والأماكن العامة، فالعطلات مثالية لقضاء  
بعض الوقت مع أحبائنا وتناول الطعام اللذيذ، كما  
يسعى الناس إلى نشر الفرحة من خلال تزيين منازلهم

من بوابة براندنبورغ في برلين إلى برج إيفل في باريس،  
ومن جبل قاسيون في دمشق إلى أهرامات الفراعنة  
في الجيزة يحتفل الناس في شتى أنحاء العالم برأس  
السنة الميلادية، وباختلاف الشعوب تتنوع مظاهر  
الاحتفالات من بلد لآخر، كيحتفل غالبية الناس في الدول  
العربية برأس السنة الميلادية، وتأخذ مظاهر الاحتفال

أما دبي الشهيرة عن التعريف بمناظرها الطبيعية الحضرية الحديثة للغاية ، والطعام من جميع أنحاء العالم ، والتسوق، فتسعى هذه الإمارة الخلابية إلى تقديم كل ما لديها للاحتفال بالعام الجديد المفعم بالفرح والرفاهية، ودبي بلد العجائب ترغب دائماً بتسجيل الأرقام القياسية، لذلك يتم إطلاق الألعاب النارية للعام الجديد من برج خليفة العالمي.



الحشود في الهتافات بينما تمطر الشريات في السماء ويتعانق الأصدقاء والعائلة للترحيب بالعام الجديد. وعلى الرغم من أنه يمكنك إلقاء نظرة على عروض الألعاب النارية المذهلة من على إحدى ناطحات السحاب في الولايات المتحدة أو أبراج فرنسا، إلا أن المكان الذي يجب أن تكون فيه لهذا العام يقع على الجانب الكندي، حيث تستضيف حديقة الملكة فيكتوريا تشكيلة رائعة لموسيقا وعروض ليلة رأس السنة الجديدة، والتي تبقى طوال الليل على إيقاع عرضين مختلفين للألعاب النارية، كما تترد عروض الضوء المذهلة من مضيق نياجرا في منتصف الليل مما يمكنك من الحصول على صورة Instagram أكثر من رائعة.



## في ليلة رأس السنة ... العالم بين يديكم

إلى نيويورك ففي نهاية كل عام يجتمع أكثر من مليون شخص في قلب مدينة نيويورك لمشاهدة الأعمال الموسيقية الشعبية التي تؤدي أغاني ناجحة في الفترة التي تسبق منتصف الليل ، وفي واحدة من أكبر حفلات الهواء الطلق في العالم، حيث تبدأ لحظة الذروة في الساعة 11:59 مساءً عندما تبدأ كرة ليلة رأس السنة الجديدة الشهيرة في النزول من فوق سارية علم، وعندما يكمل سقوطها في منتصف الليل ، تنفجر

قد تكون الحفلات المنزلية أو حفلة المكتب ممتعة مع عدد قليل من الأصدقاء وطاقم العمل، ولكن عندما يكون العالم في متناول يدك فلا توجد طريقة لتجربته أفضل من بعض الحفلات الأكثر ملحمية في جميع أنحاء العالم، من عروض الألعاب النارية المذهلة إلى اللهو والغناء طوال الليل والعجائب ذات المناظر الخلابية المذهلة، كما يمكنك الاحتفال بالعام الجديد في أحد مهرجانات ليلة رأس السنة الجديدة في Rad Season.

...نقدم لك في دمشق  
ما يشعرك أنك في موسكو

Мы предлагаем Вам в Дамаске  
почувствовать себя в Москве



Moscow

من المثير للاهتمام أن تعرف أن معظم الناس من جميع أنحاء العالم لا يزالون يعتبرون مصر مكاناً أثرياً للتمتع بآثارها القديمة التي تعود إلى آلاف السنين، وتعد محمية الصحراء البيضاء من الأماكن التي لابد من زيارتها حيث تمثل مشهداً لمتحف الصخور الطباشيرية الطبيعي المذهل، خاصة عندما يتعلق الأمر بالاحتفال برأس السنة في مصر، إذ يفضل معظم الناس فكرة التخييم ليلاً في الصحراء ومشاهدة غروب الشمس، لما تتميز به المنطقة من جمالية مفرطة أثناء ساعات الليل، خاصة عندما تضيء نجومها عرض السماء، ما يجعلها أحد أفضل المواقع لمراقبة جمال مجرة درب التبانة، فما الذي يريده أي شخص أكثر عندما يتعلق الأمر بالاستمتاع بالعام الجديد المثالي.

توجت ريو ديجينيرو كواحدة من أفضل مدن الحفلات في العالم، وتعزز السنة الجديدة مكانتها في القائمة، إذ يستضيف شاطئ كوباكابانا الشهير عالمياً مكاناً مزدحماً لأولئك الذين يتطلعون إلى الحصول على أكثر عروض الألعاب النارية إثارة على هذا الكوكب، كما يرتدي السكان المحليون ملابس بيضاء في محاولة لجلب الحظ إلى العام الجديد.



لبنان بلد الطرب والرقص والغناء، وبيروت هي العاصمة الفنية والعربية التي لا تنام، ومما لا شك فيه أن باريس العرب سوف تخيب الكثير من العروض لزوارها في ليلة رأس السنة، حيث تمتلئ المطاعم والفنادق والمسارح بحفلات الفنانين اللبنانيين والعرب والأوروبيين أيضاً، كذلك الأمر تشهد ساحات بيروت اكتظاظاً واضحاً في عشية رأس السنة وخاصة عند استكمال الوقت ودخول العام الميلادي الجديد تحت أضواء المفرقعات التي تزين السماء.



## اقض ساعات الرومانسية في شوارع تالين استونيا

تشكل تالين جواً خاصاً عندما تكون مغطاة بالثلوج، إذ يبلغ عمر عاصمة جمهورية استونيا 700 عام وهي شهيرة بمبانيها التي تعود للعصور الوسطى، كما تعد مدينة تالين القديمة واحدة من أفضل مراكز المدن المحفوظة في العالم، وبالقرب منها ستجد مركز الأعمال في المدينة مع الأبراج الحديثة والفنادق الفاخرة والأحياء العصرية ومراكز التسوق الكبيرة. وما بين متاهة من الشوارع والممرات الجميلة المتعرجة، ستجد الجدران الحجرية القديمة المليئة بالأبراج، وأخيراً الحدائق المورقة، هناك الكثير لاكتشافه في هذا الجزء المركزي من المدينة.

توجد ساحات متطورة مثيرة للدهشة في مختلف المواقع في جميع أنحاء المدينة.



## تزلج في سالزباخ النمسا

في مثل هذه الأوقات تعتبر زيارة النمسا من أكثر الرحلات مثالية ورومانسية، خاصة مع التجول الشتوي في شوارعها وحضور الحفلات الموسيقية، وزيارة المتاحف، وبالتأكيد ممارسة التزلج، وزيارة قلعة Ho-lensalzburg في أحد تلال المدينة التي على ضفاف سالزباخ حيث تغطي الثلوج قلعة Holensalzburg بالكامل فتثير الإعجاب بجمالها الأخاذ، يمكنك أيضاً رؤية عدد كبير من أبراج الكنيسة الباروكية والقوطية، بالإضافة إلى قبة الكاثيدرا.



## مدن تحت عباءة الشتاء

هل أنت شغوف بالمناظر الطبيعية الثلجية؟ هناك مناطق مغطاة بالثلوج تكتسب جواً سادراً في مثل هذه الأوقات من العام، فعندما تنخفض موازين الحرارة إلى ما دون الصفر، وتغطي الثلوج أكبر المساحات في السفوح والجبال، تصبح بعض المدن أكثر جمالاً، مما يمكنك من الاستمتاع بسحر الشتاء الخرافي بين أحضان الأكواخ الخشبية بين الجبال، أو باحتساء كوب ساخن من القهوة الأميركية في المقاهي الزجاجية المطلة على الثلوج، كما أنك تستطيع التسوق والتجول في شوارع المدن الشهيرة التي تعود بك إلى نفسك، وتمنحك مشاعر جميلة يمكنك الاحتفاظ بها إلى الأبد. لذلك سنأخذك معنا إلى أجمل عواصم العالم في فصل الشتاء، على عشاق الأجواء الباردة يختارون وجهتهم المفضلة لهذا العام.

هل أنت شغوف بالمناظر الطبيعية الثلجية؟ هناك مناطق مغطاة بالثلوج تكتسب جواً سادراً في مثل هذه الأوقات من العام، فعندما تنخفض موازين الحرارة إلى ما دون الصفر، وتغطي الثلوج أكبر المساحات في السفوح والجبال، تصبح بعض المدن أكثر جمالاً، مما يمكنك من الاستمتاع بسحر الشتاء الخرافي بين أحضان الأكواخ الخشبية بين الجبال، أو باحتساء كوب ساخن من



## احتس القرفة الدافئة في شوارع بكين

إنها مدينة ثقافية مليئة بالقصص والتناقضات، وتعد زيارة شوارعها المغطاة بالثلوج مع شراب القرفة الدافئ خطة مثالية للتعرف على بكين، كما أن هذه الخطة تساعد في مكافحة البرد الشديد، أثناء زيارتكم لبكين عليكم بالترليج على البحيرات المتجمدة الرائعة، واستثمار الوقت في زيارة الأسواق والمتاحف، كذلك الأمر يمكنكم قضاء أجمل الأوقات في الريف الصيني الخلاب، بين أحضان الطبيعة الشتوية والأكواخ الخشبية.

## شاهد الشفق القطبي الشمالي في ترومسو النرويج

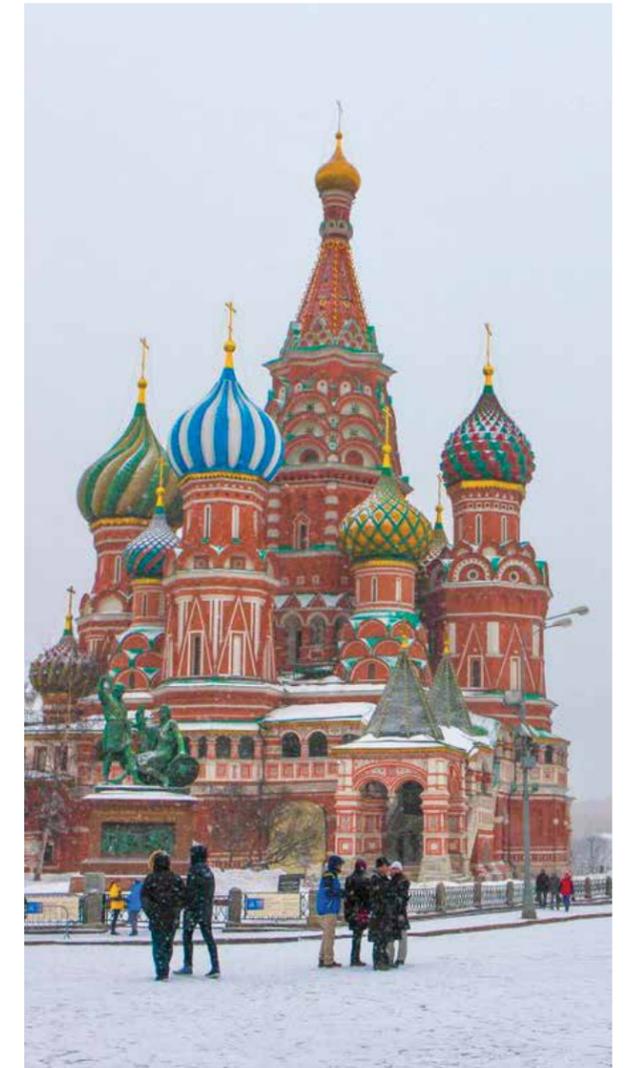
تقع ترومسو في شمال النرويج بالقرب من الدائرة القطبية الشمالية، إنها واحدة من الوجهات المفضلة للاستمتاع بالثلوج والشفق القطبي الشمالي، وهو مشهد رائع للطبيعة، كما أنها واحدة من أهم المراكز الثقافية في البلاد.

في الصيف لديهم شمس منتصف الليل وفي أشهر الشتاء تبقى مخفية وتسمى الليلة القطبية، تتميز المدينة بالمباني الخشبية التي يتم الحفاظ عليها بشكل جيد وهي خلابة للغاية.



## سانت بطرسبرغ وطابع شتوي آسر في روسيا

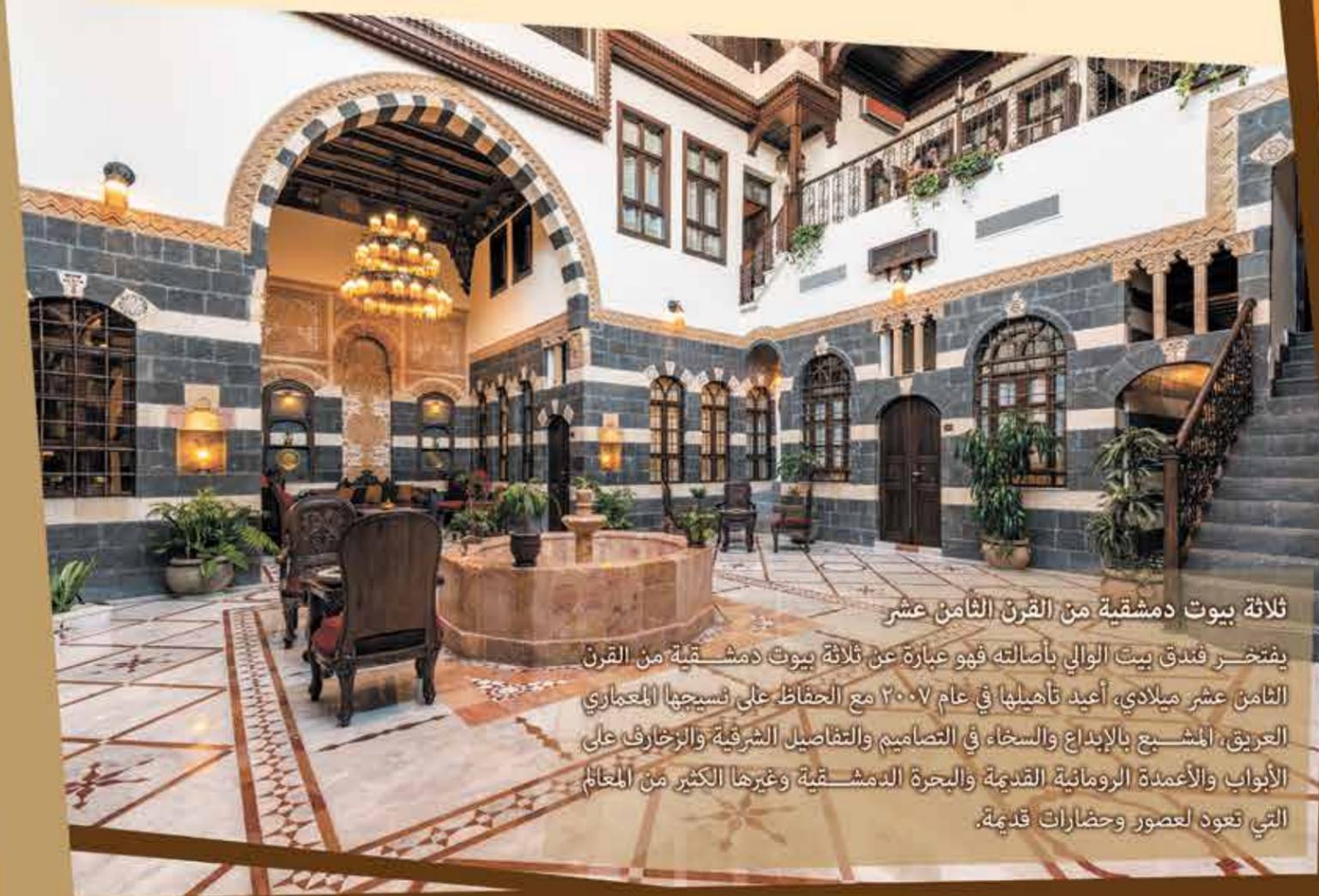
يبرز سحر وروعة مدينة سانت بطرسبرغ في فصل الشتاء الذي على الرغم من برودته وكآبته إلا أنه يترك طابعاً رائعاً على المدينة التي تتألق جمالاً عندما تشرق الشمس على شوارعها المغطاة بالثلوج، في حين تتسارع خطا الحياة الثقافية للمدينة مع الكثير من العروض الأولى والحفلات الجميلة التي تزين الأمسيات الطويلة لفصل الشتاء باستثناء فترة العطلة الشتوية التي تبدأ في شهر يناير.



# فندق بيت الوالي

## عنوان الضيافة

من قلب أقدم عاصمة مأهولة في العالم "دمشق" وفي واحدة من أعرق مناطقها "باب توما" يتربع فندق بيت الوالي كأيقونة تراثية ليجسد مثلاً حياً يعيد بريق الماضي والتراث الضخم ويشكل وجهة سياحية وحضارية جميلة لكل زوار دمشق.



### ثلاثة بيوت دمشقية من القرن الثامن عشر

يفتخر فندق بيت الوالي بأصالته فهو عبارة عن ثلاثة بيوت دمشقية من القرن الثامن عشر ميلادي، أعيد تأهيلها في عام ٢٠٠٧ مع الحفاظ على تسيجها المعماري العريق، المشيع بالإبداع والسخاء في التصميم والتفاصيل الشرقية والزخارف على الأبواب والأعمدة الرومانية القديمة والبحرة الدمشقية وغيرها الكثير من المعالم التي تعود لعصور وحضارات قديمة.



### فندق تراثي خمس نجوم

### تسمية الفندق "بيت الوالي"

إحدى هذه البيوت القديمة كانت مملوكة من شخص معروف جداً بكرمه وضيافته وبأعماله الصالحة وقد اعتاد أهل المنطقة استشارته وطلب مساعدته واعتباره الشخص الداعم لهم في قضاياهم وولي أمرهم في الشدائد وبالجمع بين هاتين الكلمتين "الوالي والداعم" اشتق وسمي الفندق "بيت الوالي".

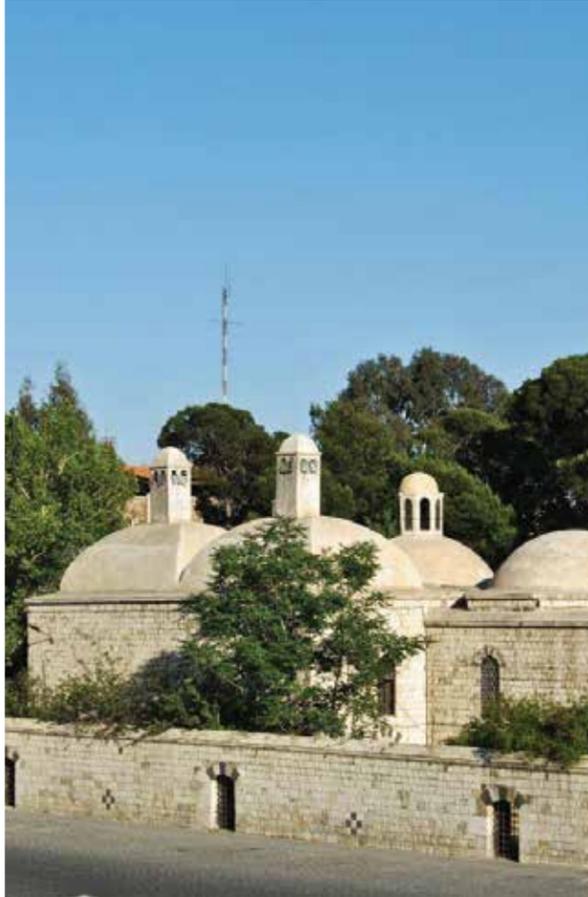
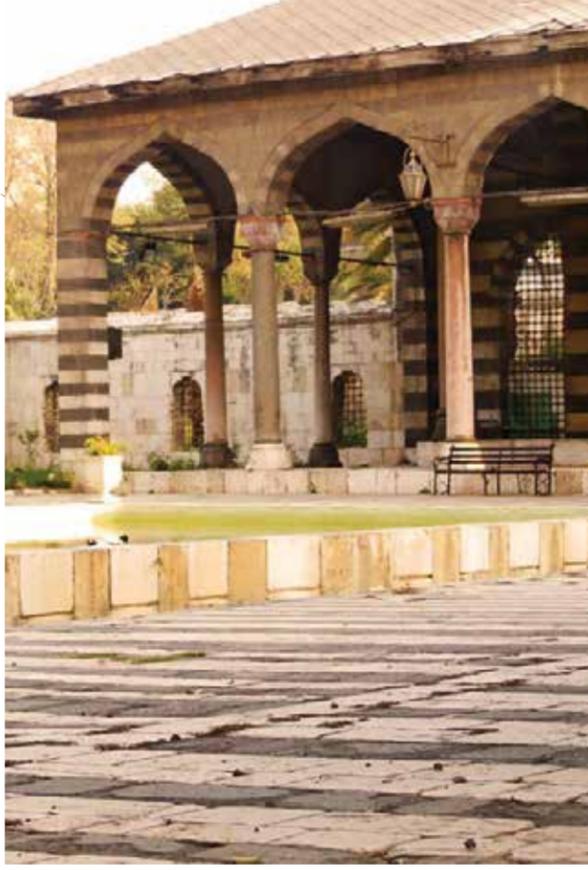
يلتزم فندق بيت الوالي المصنف تراثي ٥ نجوم بتقديم مستوى عالي ومتقدم من الضيافة الفندقية من خلال خدماته الممتازة في غرفه وأجنحته المجهزة بأذاعة واهتمام فريد لضمان راحة الضيف إضافة الى مطعمه الخاص بنزلاته والذي يقدم قائمة متنوعة من وجبات الفطور والوجبات الشرقية والغربية المميزة على الغداء والعشاء، وخدمات الانترنت الضوئي السريع ومواقف السيارات المجانية لضيوفه والكثير من الخدمات عالية الجودة.



ما يتميز به فندق بيت الوالي من كرم الضيافة والاستقبال وجودة الخدمات والاهتمام الشديد بالتفاصيل يجعل منه المقصد الأول لكل من يبحث عن الإقامة المريحة والدافئة والممتعة بالقرب من معالم دمشق التاريخية ومساجدها وكنائسها وأسواقها الشعبية القديمة.



Damascus - Syria, Bab Touma, Al-Boulad Street, Vs. Chaldean Church  
Tel. +963 11 5436666 / +963 11 9893 / Mob. +963 966 669991 / Fax +963 11 5435555  
info@beitalwali.com / reservation@beitalwali.com  
@ | beitalwali - f | beitalwalihotel  
www.beitalwali.com



## التكية السليمانية في دمشق...

المعماري المسلم الشهير سنان باشا في دمشق، كما أنها إحدى روائع الحضارة الإسلامية التي تعود إلى السلطان سليمان القانوني. يعود تاريخ هذه التكية إلى عام 1554 حينما كانت البدايات الأولى لعمارتها تستغرق ما يقارب الأربع أعوام لتكون متكاملة خلال 1559، ولقد جاء شكل التكية السليمانية كما رسمه سنان باشا على قسمين بمساحة 11000 متراً مربعاً.

لتستريح قليلاً في وسط المدينة وتدخل رحاب التكية السليمانية، وهي مدرسة مبنية على الطراز الديني الإسلامي، كانت قديماً مكاناً للمتصوفة حيث يقطنون فيها لساعات مع الدعاء والتهليلات والصلوة، ويعدّ هذا النوع من الأبنية مجالاً للتصدق وإطعام المساكين والفقراء وأبناء السبيل قديماً. إنها واحدة من إبداعات الفن الإسلامي التي شيدها

مازالت دمشق تبهز زائريها بآثارها المنتشرة على مساحة المدينة من الحارات القديمة إلى الأسواق الشعبية والبيوت والقصور الشهيرة، كما تستطيع دمشق استقطاب عشاقها بروعة تصميم خاناتها ومساجدها الإسلامية المزخرفة بالنقوش والفسيفساء والآيات القرآنية والحمامات الأثرية التي تخفي الراحة والسرور لكل من طرق بابها واغتسل بمياهها.



أما المسجد فيقع في منتصف القسم الجنوبي من الحصن، يميزه عدد من النوافذ ذات الزجاج المعشق ومئذنتان مزلعتان تطلان على دمشق ومنبر ومحراب وزخارف إسلامية كثيرة تزين الباب والجدران. في هذه التكية جوانب عديدة فنية ودينية وجمالية وتاريخية، حيث أنها تضم قبور ومدافن بعض السلاطين العثمانيين وعائلاتهم. بالانتقال إلى التكية الصغرى والتي تسمى العمارة الشرقية، تتألف من حرم لل صلاة وباحة واسعة تحيط بها أروقة وغرف تغطيها قباب متعددة، ولكن ننسى التسوق في محلاتها القديمة والتعرف إلى مدرستها الأثرية.



## التكيتان الكبرى والصغرى ... فنون إسلامية تبهج الأرواح

الفراغات بين الأبنية التي تتقدمها أروقة مسقوفة بقباب منخفضة وخلفها قاعات مسقوفة أيضاً بقباب مماثلة أكثر ارتفاعاً يتخللها مآذن صغيرة، ويبدو المشهد رائعاً عندما يتناغم شكل القباب مع شكل الأقواس فوق أعمدة الأروقة في جميع الأبنية.

التكية الكبرى وتسمى العمارة الغربية وهي عبارة عن مسجد ومدرسة، تتميز بقبابها المرتفعة على أعمدة رخامية، إلى جانب المداميك الحجرية التي يتناوب فيها الأبيض والأسود، وهذا الشكل من العمارة عرف بشكل كبير في أغلب العمارات الدمشقية. في حين آخر سنجد الحدائق والأشجار التي غطت جميع



## خطط لزيارة أهم المعارض في الإمارات العربية المتحدة

### مع أجنحة الشام للعطلات

### تذكرة و فيزا مع إقامة في الفندق

#### 1 DUPHAT

مؤتمر ومعرض دبي الدولي الثامن والعشرين  
للسيدلة والتكنولوجيا وصناعة الأدوية  
من تاريخ 10-01-2023 إلى 12-01-2023

#### 2 ADEEC DUBAI

مؤتمر الإمارات الدولي لطب الأسنان ومعرض  
طب الأسنان العربي  
من تاريخ 07-02-2023 إلى 09-02-2023

#### 3 ARAB HEALTH EXHIBITION

معرض الصحة العربي  
من تاريخ 30-01-2023 إلى 02-02-2023

#### 4 GULFOOD

أكبر معرض سنوي للمأكولات والمشروبات  
من تاريخ 20-02-2023 إلى 24-02-2023

#### CONTACT US

Tel : 00963 9211 / EX : 323

Mobile : 00963 94 00 111 08

E-mail : Holidays@chamwings.com

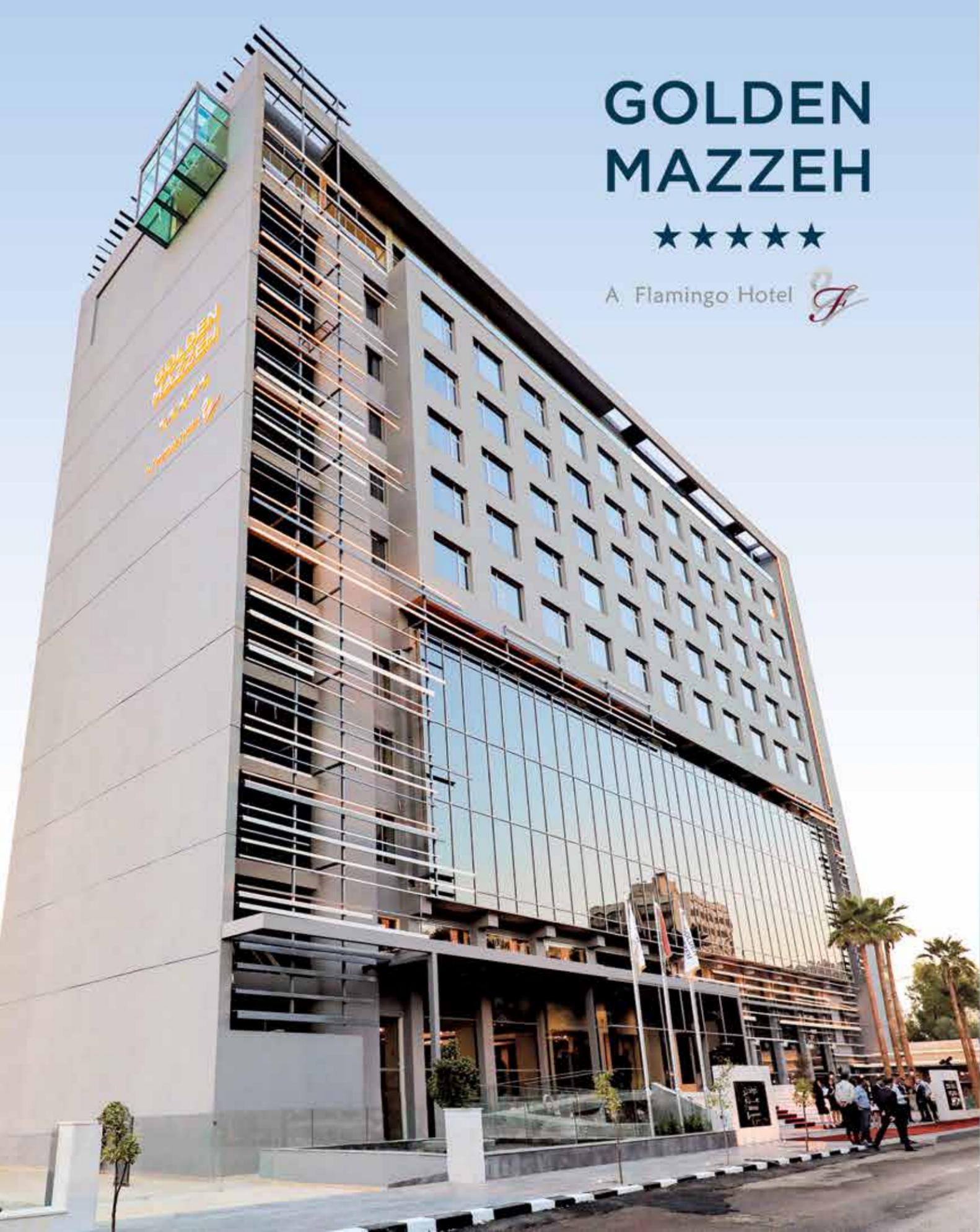
## اشترِ الحلى والفضة من سوق التكية السليمانية الأثرية

تقع سوقها التجارية إلى الشمال من المدرسة التي أنشأها السلطان القانوني بالتكية، أي على ضفاف نهر بردى، وتتكون من مجموعة من الدكاكين التي تساعد الحجاج قديماً على شراء ما يحتاجونه في طريقهم إلى بيت الله الحرام، والدكاكين هي كناية عن المحال التجارية حديثاً، وتقسّم إلى صفيين شرقي وغربي، ولهذه السوق بابان، الأول جنوبي يطلها بالتكية والمدرسة، والثاني شمالي يطلها مع بقية أجزاء المدينة. يوجد حالياً في هذه السوق بائعو الحلى المصنوعة من الفضة إلى جانب التحف الزجاجية والسيوف الدمشقية، والقطع الخشبية والقماشية والجلدية والعطور والصابون والموزاييك الدمشقي.



إن أروع ما يميز هذه التكية هي الزخارف التي تعلو الأبواب والنوافذ، أو التي تزين جدران المسجدين من الداخل على شكل سجاجيد، وهذه الزخارف مؤلفة من ألواح خزفية صنعت كلها في دمشق، وهي ذات مواضع زخرفية نباتية وكتابات قرآنية باللونين الأزرق والأخضر وبعض اللون الأحمر الرمان الذي امتازت به ألواح الخزف الدمشقي.

ستجدون هناك أصحاب القلوب الطيبة والابتسامات الجميلة التي تستحوذ على أساسيس زائريها، فأصحاب المتاجر الذين يجلسون على أبواب محالهم اعتادوا على حسن ضيافة الزوار وصناعة الكثير من البضائع بشكل أني حسب رغبة كل شخص. أقيم في جانب من التكية متحف حربي يمثل تطور مختلف أنواع الأسلحة، أما المدرسة الملحقة بالتكية فيشغلها سوق للأقمشة التي اشتهرت بها دمشق.



# GOLDEN MAZZEH

★★★★★

A. Flamingo Hotel



The Newest Five Star Hotel  
in Damascus  
أحدث فندق خمس نجوم في دمشق



NOW  
OPEN  
نستقبلكم  
الآن

SPECIAL OPENING RATES  
أسعار خاصة خلال فترة الافتتاح

+963 11 9663

Eastern Mazzeh Roundabout - Damascus  
دمشق - دوار المزة الشرقية

[www.golden-mazzeh.com](http://www.golden-mazzeh.com)

[f](https://www.facebook.com/goldenmazzeh) [i](https://www.instagram.com/goldenmazzeh) goldenmazzeh

على الرغم من اشتهارها بجمالها وحضارتها إلا أنها تمتلك أكثر مما ستتوقعون من فخامة وبريق ورفاهية مطلقة، كما لا وهي مدينة ناطحات السحاب والشواطئ والموانئ والمغامرات المثيرة، كما أنها مدينة إرضاء الأذواق المختلفة لمحبي الأطعمة والمشروبات وهواة التسوق وكل من يرغب بالترنح الرملية أو الجلدية أو حتى القفز من فوق السحاب. إذا كنتم تخططون للسفر إلى دبي ، فقد أعدنا قائمة ببعض أفضل أنشطة المغامرات في دبي والتي ستساعدكم على اختيار الأنشطة التي ترغبون في تجربتها، كما ستأخذكم إلى عتلة استثنائية بين رحلات السفاري الصحراوية والقفز المظلي الداخلي وحدائق الحيوانات تحت الماء وغير ذلك الكثير.



شاهد دبي كما لم  
تشاهدها من قبل

## القفز بالمظلات

يستمتع السكان المحليون والسياح بهذه الرياضة المثيرة، حيث يقومون بالقفز من ارتفاع 4000 متراً مما يمنحهم رؤية شاملة لأفق دبي وأفضل منظر للمبانى الشهيرة مثل برج العرب وبرج خليفة، و لا داعي للخوف لأن هواة هذه الرياضة في أيد أمينة، إذ يتم إرشادهم من قبل شخص مختص قد قام بهذه المغامرة أكثر من 20000 مرة من قبل.



## القفز بالمطاط Bungee Jumping

عند الحديث عن مغامرات القفز بالمطاط في دبي، لا بد أن يتم إدراج Bungee Jumping في تلك القائمة، إذ لا يوجد شيء أكثر ميلاً إلى المغامرة من القفز عن علو شاهق من خلال الحبال المطاطية، ويمكن لمحبي هذه التجربة القفز مع عائلتهم أو أصدقائهم أو في مجموعة أو مع خبير، والمعروف على نطاق واسع باسم القفز الترادفي، يعد Tandem Jumping خياراً مثيراً للذهاب إليه بدلاً من القفز بالحبال إذا كنت تقوم به لأول مرة.

## آي إم جي عالم من المغامرات

إنه متنزه دبي الترفيهي المقسم إلى 5 مناطق ملحمية من منطقتين تمثلان كرتون "تتورك ومارفل" والأخرى تشمل دور سينما نوفو ومناطق مغامرات الديناصورات. عالم آي إم جي للمغامرات هو واحدة من أفضل حدائق المغامرات في دبي، يمتد هذا المكان على مساحة 1.5 مليون قدم مربع تقريباً، ويظهر العديد من الرياضات المثيرة والمغامرة بما في ذلك الهيكل المتحرك للديناصورات، وشخصيات الرسوم المتحركة الشهيرة، وركوب الخيول المثيرة، وأبطال Marvel Super Heroes، وأماكن تناول الطعام المختلفة، والعديد من الأشياء الأخرى للزوار.



## جولة الكثبان الرملية ... رحلة مناسبة لقضاء شهر العسل

لابد أنك تبحث عن مغامرة ممتعة ورومانسية في وقت واحد، تعد رحلة الكثبان الرملية من أكثر المغامرات المرحلة شيوعاً في رحلات دبي، ويجب عليك تضمينها في باقة جولاتك إذا كنت تزور دبي لقضاء شهر العسل هذا العام، عبر ركوب سيارة Hummer مذهلة كما أنها واحدة من أفضل المغامرات العائلية في دبي لأن الحد الأدنى لسن هذا النشاط الممتع هو ثلاث سنوات فقط.

يمكنك الذهاب لركوب الكثبان الرملية في الجلسة الصباحية أو الجلسة المسائية، كما ننصحك بمشاهدة غروب الشمس الجميل في الصحراء مع عشاء شواء رائع وكوب القهوة العربية.

## Flyboarding أكثر الرياضات شهرة وإثارة في دبي

تعد Flyboarding أو Hydroflying واحدة من المغامرات المثيرة من نوعها في دبي والتي تمنحك تجارب فريدة وجديدة، وهي من أكثر الرياضات شهرة في دبي، والتي يجب أن تجربها في رحلتك إلى دبي ولو لمرة واحدة على الأقل، حيث يمكنك أن تستمتع بالمناظر الطبيعية الخلابة عبر التحليق فوق الماء بواسطة جهاز دفع مائي مذهل.



## سفاري صحراوي ملين بالمغامرات

واحدة من أفضل المغامرات في دبي، رحلة السفاري الصحراوية الكلاسيكية التي لا تقبل المنافسة، أعتقد أنه لن يعرف أحد عن هذه المغامرة المثيرة، وإذا كنت شغوفاً بالسيارات، فإن نشاط المغامرة هذا في دبي يناسبك، احصل على تجربة مثيرة من خلال القيادة عبر الرمال الذهبية.

## الفوص مع سمك القرش

هل أنت من عشاق الحيوانات وهواة الاطلاع على عالم المحيطات؟ وهل ترغب أن تكون محاطاً بحوالي 33000 نوع بحري بما في ذلك أسماك القرش؟ يجذب مركز دبي التجاري انتباه جميع الباحثين عن المغامرة، حيث يضم المركز التجاري حوض أسماك ضخم، ويتم القيام بأنشطة الفوص بين أسماك القرش والأنواع الأخرى، سيمكنك تجربة الفوص مع أسماك القرش ولا تقلق ، فأسماك القرش ودودة ، وهي تجربة آمنة تماماً.

كذلك الأمر يمكنك تجربة الفوص أيضاً في جراندي جيميرا بيتش في دبي، حيث لديك ساعتان لتغمس في هذه التجربة الجديدة بالكامل تحت عمق 12 متراً من المياه.



## ركوب منطاد الهواء الساخن

استمتع بمنظر برج العرب وبرج خليفة والخليج الفارسي من الأعلى، عبر ركوب منطاد الهواء الساخن، تذكر أن تجربها في الصباح حتى تتمكن من مشاهدة شمس الصباح وتجربة هواء الصباح المنعش على وجهك، حيث يعد منطاد الهواء الساخن أحد أروع جولات المغامرات في دبي.

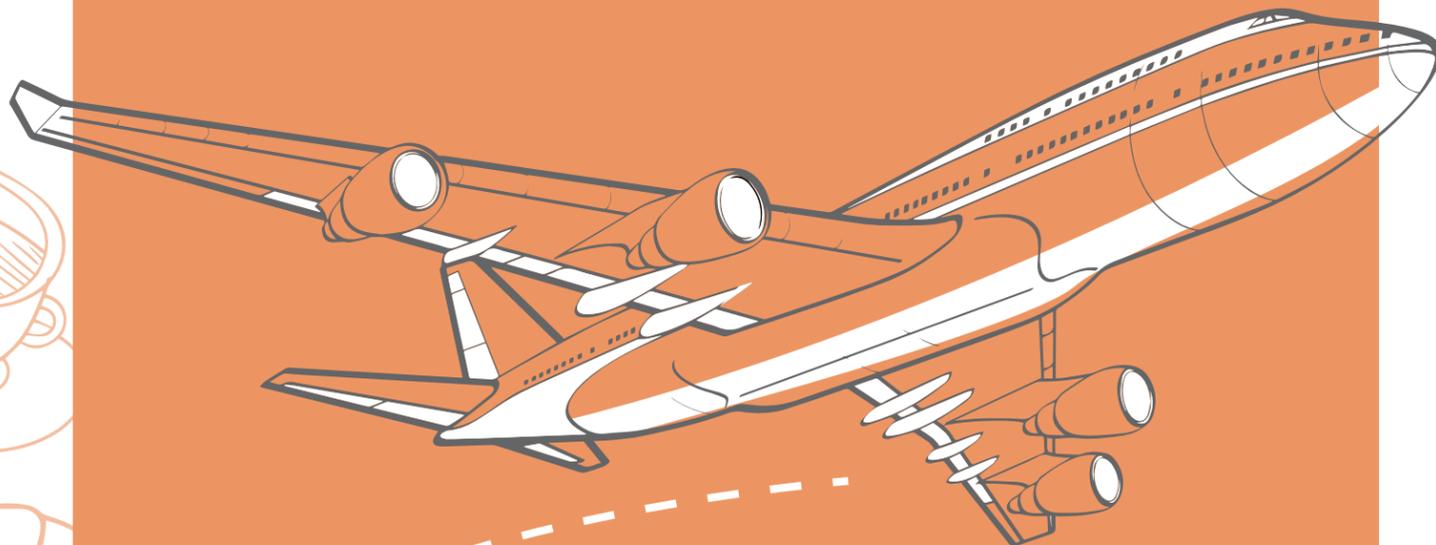


## تجربة حزمة المياه النفاثة

هناك العديد من الأشياء المختلفة التي يمكنك القيام بها في دبي ، لكن Jetpack المائية هي واحدة من أفضل المغامرات المثيرة في دبي التي تصيب بالدهشة والفرح، ستختبر شيئاً لم تشاهده إلا في ألعاب الفيديو والأفلام، إنها فئة الرياضات المائية حيث يرتفع وزن جسمك بالكامل ثم ستشعر براحة تامة مما يدفعك للقيام بها مراراً وتكراراً.



BEEORDER



استكشف المطاعم  
والمتاجر من حولك  
عبر تطبيق  
BEEORDER

التطبيق فعال في محافظة  
دمشق - حلب - طرطوس - حمص - اللاذقية

حمل التطبيق:



wzz.beeorder.com



## كاثرين بارك

إذا كنت من محبي الطبيعة وتفضل المشي الهادئ الطويل على المطاعم أو الجولات النشطة ، فإن حدائق موسكو تناسبك، فمن المؤكد أنها تبدو في أفضل حالاتها خلال فصل الصيف وأوائل الخريف ولكنها مفتوحة على مدار السنة للزوار من جميع أنحاء العالم. حديقة كاثرين هي واحدة من الحدائق الخمس في مدينة بوشكين، وتعد حديقة كاثرين جزءاً لا يتجزأ من المقر الإمبراطوري Tsarskoye Selo وحصلت على اسمها من قصر Catherine ، الذي يقع في الحديقة. تتكون حديقة كاثرين من جزأين، حديقة قديمة عادية وحديقة إنجليزية ذات مناظر طبيعية ومنحوتات مختلفة وأجنحة وجسور وآثار متنوعة، مما يجعلها مناسبة للأزواج محبو الطبيعة وأصحاب الميول الثقافية والتاريخية.

## ركوب ترويكافين كولومينسكوين Troyka

هل سبق لك أن سمعت عن ركوب ترويكافين ، المتعة الروسية القديمة جداً؟ هو ببساطة ثلاثة خيول يتم تسخيرها في عربة، تأخذكم في جولة تعريفية على الطبيعة البرية الروسية، إذا كنتم ترغبون في هذه التجربة ، فإن أفضل مكان للقيام بذلك هو Kolomen- skoye Park ، وهو مقر إقامة القيصر السابق مع جو رائع من روسيا القديمة و أمثلة ممتازة على الهندسة المعمارية الخشبية.



## دليل شريكة حياتك في رحلة رومانتيكية إلى روسيا

تقديم كل شيء ضمن مضمون إظهار الحب والرعاية بين الأزواج بطرق مختلفة من إعطاء مجموعة من الزهور إلى موعد العشاء، لكن إعطاء الزهور هو واحد من أشهر اللفات في روسيا للتعبير عن حبهم للقريب والعزيز، ومع ذلك تحتفل روسيا بعيد الحب بمزاج احتفالي رائع يستحق أن يعاش.

في بعض الأحيان تريد حقاً الهروب من روتينك اليومي والذهاب لقضاء تجارب جديدة مع شريكة حياتك الزوجية، وإذا كنت قد قررت قضاء عطلة فلانتاين بغاية الرومانسية نوصيك بزيارة روسيا خلال موسم الليالي البيضاء، فمن الصعب التفكير في أي شيء أكثر رومانسية خلال عيد الحب من روسيا، فهي قادرة على

## رحلة نهر موسكو

من الممكن أن تكون رحلة التجول في نهر موسكو من أفضل الخيارات المقدمة من قبلك خلال هذه الرحلة الرومانسية في روسيا، أو ربما يمكن أن يكون واحداً من الأفضل بالنسبة لك أيضاً. فإن تجربة الرحلات البحرية على نهر موسكو أفضل من معظم الرحلات البحرية الأخرى، هنا يمكنك أن ترى الشراء الروسي وجمال المناظر الطبيعية الخلابة. مما يضيف إلى رحلتك المزيد من الحب والسعادة هو النزول على ركبتك وتقديم هدية الفلانتاين تحت أضواء النجوم وشاعرية الإبحار.



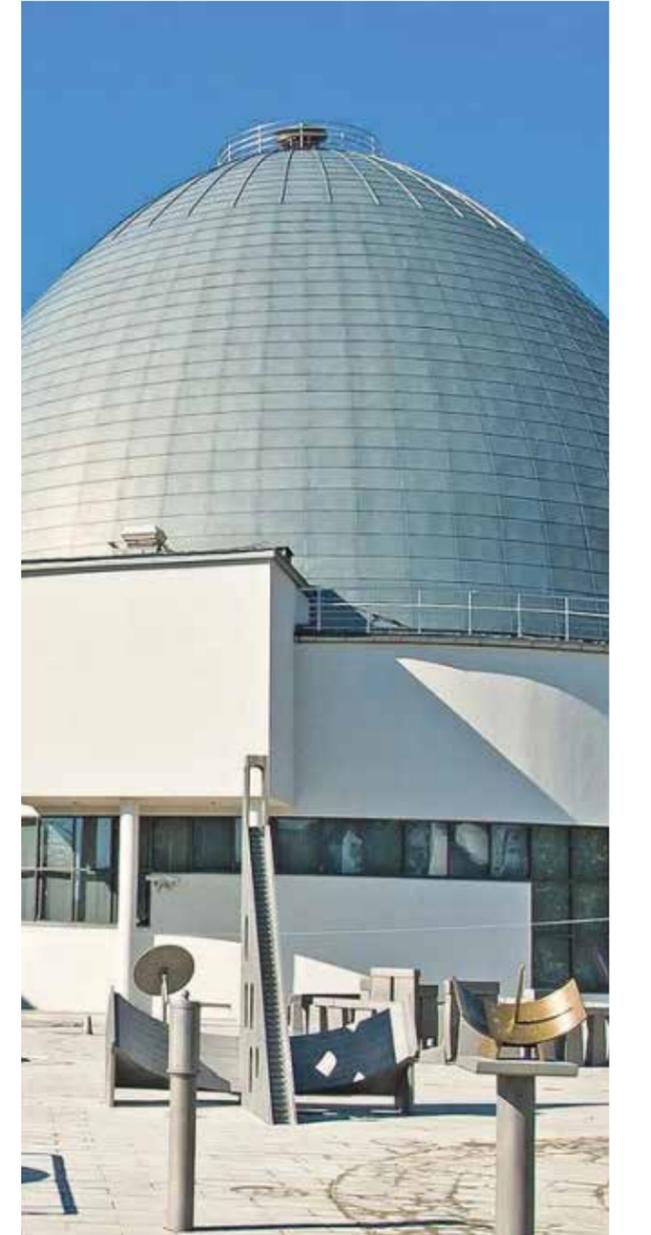
## سوزدال

يقع على مسافة 250 كم من موسكو، في المدينة التي تعرف باسم غولدن رينغ تاون، كما أنه يستحق الإضافة في هذه القائمة بسبب هندسته المعمارية وبيئته المذهلة، هناك العديد من المنازل المصنوعة من الخشب، ويمكن أن تمنحكم شعوراً رائعاً مثل أمراء العصور القديمة، ويمكنكم هناك أيضاً شراء تلك الأزياء من مختلف المتاجر، والاستمتاع بهذه الإجازة على أكمل وجه وجعلها رحلة لا تنسى.



## قبة موسكو السماوية

القبة السماوية هي أفضل مكان لمشاهدة سماء الليل والنجوم في النهار، وهذا دائماً متعة للقلوب المحبة. تقع قبة موسكو السماوية بالقرب من محطة مترو باريكادنايا، وتقدم أداءً قياسياً للنجوم وترحب بمتحفها العلمي التفاعلي.



## محلولة .. مع CHAM PAY شام باي

إبدأ قبول الدفع إلكترونياً بكل سهولة وثقة  
من خلال بوابه الدفع الإلكتروني من بنك الشام وشركة فاتوره

CHAM  
Pay  
شام باي



أول بوابة دفع إلكتروني معتمدة في سورية من بنك الشام

فاتوره  
Fatora



Call Center  
011-9398  
www.chambank.sy  
info@chambank.sy

بنك الشام  
CHAM BANK



## برج تلفزيون أوستانكينو

إذا كنتم ممن لا يخافون المرتفعات، فإن أعلى مكان  
في موسكو في انتظاركم، إذ يمكنك تنظيم موعد  
لا ينسى في برج تلفزيون أوستانكينو، من على سطح  
المراقبة الذي يبلغ ارتفاعه 337 متراً والمطعم المرئي  
الذي يمنحكم تجربة فريدة على 360 درجة أثناء تناول  
الطعام، فإن أرضية المطعم تسير في دائرة تمكّنكم  
من مشاهدة موسكو من وجهة نظر عين الطائر وجميع  
جوانب برج التلفزيون.

لكن يرجى ملاحظة أنه يجب أن يكون لديكم جواز سفر  
أو أي وثيقة أخرى للتحقق من الهوية لدخول البرج  
والمطعم.





اشتهر المطبخ الإيطالي بقدرته على اجتذاب مختلف أذواق الطعام عبر مأكولاته وأطباقه، وخاصة الباستا التي تعتبر من الأطعمة الشهية والشهيرة في مختلف أنحاء العالم، لكن جميعنا يعلم أن هناك بلد واحد يقوم بذلك بشكل أفضل من البقية، نعم إنها إيطاليا الجميلة والزاهية، بلد الباستا اللذيذة التي لا يشبهها أحد، فعلى الرغم من بساطتها واستخدامها لعدد قليل من المكونات، إلا أنها الأشهر.

يمكنك هناك تذوق عدد كبير من النكهات والأطباق مع الطلصات المختلفة، فقد أتقن الإيطاليون فن صنع المعكرونة على مر القرون وأصبحوا خبراء في هذا المجال، وإذا سألت أي متذوق طعام عن مكان العثور على أفضل المعكرونة، فإنه سيتخلى عن المطاعم الأكثر شهرة في تورونتو أو نيويورك ويخبرك بالذهاب إلى إيطاليا ملوك الباستا.



## أسياد الباستا مارأيكم أن نكتشف مدن تقديمها في إيطاليا

المناظر الطبيعية التي ستحبس أنفاسك بعيداً، والتاريخ الغني، والطعام اللذيذ، لن تكون رحلتك إلى إيطاليا نمطية أو قابلة للنسيان، فإيطاليا هي البلد المثالي للاسترخاء وإعادة شحن الطاقات البالية.

## تذوق اللازانيا الشهية في البندقية

بالنسبة للكثيرين تعد البندقية أجمل مدينة في العالم، إذ تتمتع بسحر أبدى ومؤثر، وهي اليوم من بين عواصم الفن المعاصر في العالم، تتكون البندقية الساحرة من 118 جزيرة يجمعها معاً أكثر من 400 جسر، وتفصلها قنوات تعمل كممرات مائية فما رأيك أن تتركب أحد قواربها الرومانسية في رحلة لا تنتهي ذهاباً وإياباً، أو تتجول في شوارعها المرصوفة وتتذوق طبقاً من اللازانيا الساخنة، حيث تعد اللازانيا واحدة من أنواع الباستا الإيطالية الأكثر كلاسيكية، يمكنك وصف هذه المعكرونة أنها الممثلة لكل شيء في طبق طعام خرافي، ولك أن تتخيل طبقات من المعكرونة الوردية المحشوة باللحوم الطرية وصلصة المارينارا والجبن الذائب على اختلاف أنواعه، ليستمتع بها الناس بمختلف أعمارهم.



## كاسيو إي بيبي في روما

في المرة القادمة التي تكون فيها في العاصمة الإيطالية، يجب أن تجرب هذا الطبق مع Cacio e pepe، وهي صلصة معكرونة لذيذة مصنوعة بالكامل من الجبن والفلفل والماء المتبقي بعد صنع المعكرونة. يطلق الرومان على "بيكورينو رومانو" جبن حليب الأغنام المعتدل اسم "كاسيو"، في حين أن بيبي يعني "الفلفل" باللغة الإيطالية، وبشكل عام يتم تقديم هذه الصلصة البسيطة فوق المعكرونة الرقيقة مثل السباغيتي أو البوكاتيني أو اللينغوين أو التاليوكيني.



## ماذا تعلم عن التسلسل الزمني لاكتشاف الباستا؟

المعكرونة المذهلة مع أكثر من 1300 اسم، وكل منطقة إيطالية لديها وصفات للمعكرونة التقليدية، ففي حقلية تصنع المعكرونة اللذيذة alla norma من الطماطم والباذنجان المقلع وجبن الريكوتا المشهور والريحان، وفي نابولي يتم تقديم السباغيتي مع المحار "السباغيتي كون فونغول"، ويوجد في إميليا ورومانيا "التورتيليني" الذي المحشو باللحم والجبن، و"باردييل مع أرنب بري" في توسكانا وculurgiones محشوة بالريكوتا الأقل شهرة في سردينيا، إلى جانب "الجنوتشي والرافيوكي والازانيا"، والعديد من أطباق المعكرونة المختلفة التي يمكن أن تستمر في قائمة طويلة.

تشير بعض القصص أن الرومان القدامى كانوا يستخدمون الباستا كمكون أساسي من مكونات مطبخهم، لكن الباستا الرومانية القديمة كانت تجز بالفرن بدل عملية السلق الحالية، أما بعض الروايات الأخرى فتعود بجذور الباستا إلى الصين، إلا أن أول إشارة موثقة إلى الباستا أو المعكرونة كما نعرفها اليوم فيعود تاريخها إلى أوائل القرن 12 حيث تم إحضارها إلى حقلية من قبل العرب، وكانت مصنوعة من دقيق القمح القاسي والماء، فتعجن وتقطع وتجفف في الشمس، إلا أن أصبحت الغذاء الرئيسي خلال الرحلات البحرية الطويلة من القرن 14 إلى القرن 19. أما اليوم فقد بات يوجد 310 من مختلف أشكال



# استأجر سيارتك بأمان

سيارات (عائلية 7 ركاب\_سيدان)  
جاهزية عالية  
استأجر و تجول باريحية



0940888333  
0112116633  
0114830  
العنوان : دمشق كفرسوسة دامسكينو مول

Full يانزين



جميع السيارات جاهزية عالية و صيانة شاملة.



جميع السيارات مع تأمين شامل.



تأجير السيارات مع سائق أو بدون سائق.



نستقبل من و الى المطار.



## هل تحب الانغماس في وعاء من السباغيتي بالجبن؟

### افعل ذلك في فلورنسا

للاهتمام، مع جينة البارميزان والليمون المنعش وصلصة الفلفل الحار في الأعلى، هذا الطبق سيأخذ عشاق المعكرونة في رحلة لا تنتهي حتى بإفراغ الطبق إلى النهاية في أحد مطاعم فلورنسا.

لأكثر من ألف عام، كانت فلورنسا رمزاً عالمياً للجمال، حتى أحياءها الأقل شهرة، فكل شيء في هذه المدينة مذهل من المتاجر إلى المتاحف والشوارع والأطعمة الشهية، فإذا كنت من عشاق السباغيتي، يمكنك تجربة طبق "السباغيتي أغليو إي أوليو" المثير



## بينين ألفريديو لمحبي الصلصة الكريمة المنعشة في ميلانو

الصلصة البيضاء، وهي لا تتطلب سوى الكريمة والجبن والملح والفلفل لصنع صلصة كريمة لا بد أن تجعلك تطوق لتذوقها، حيث يتم حشي أنابيب المعكرونة بالصلصات اليونانية مثل وصفة Pastisio.

في حين أنها تعتبر واحدة من عواصم الموضة والتصميم في العالم.

إلا أن ميلانو المدينة التي تجد توازناً مثالياً وديناميكياً بين التاريخ والحداثة ستقدم "البينين ألفريديو" بنوع من التوازن أيضاً، فهذه المعكرونة واحدة من أسهل وصفات

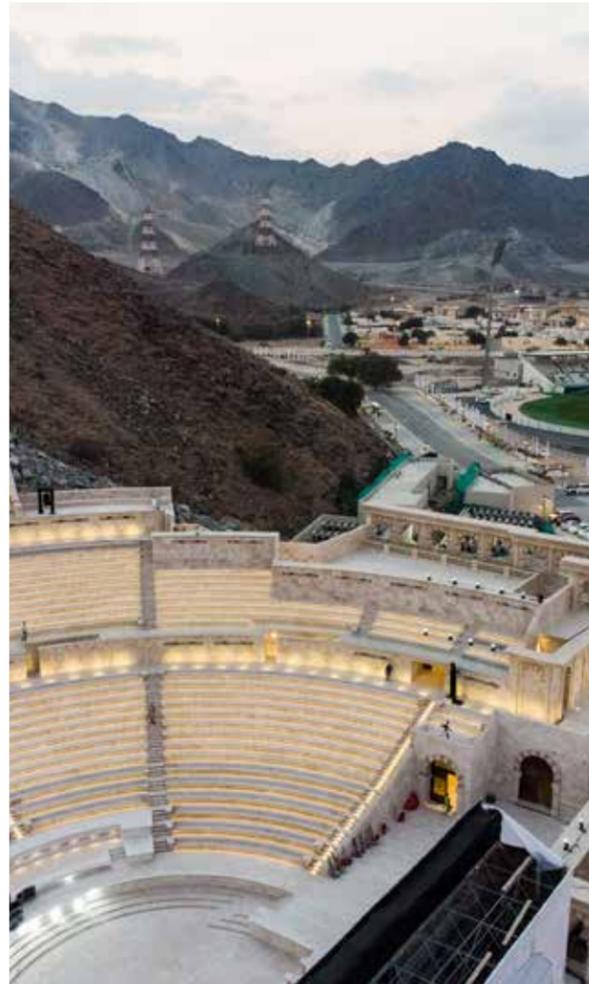




يجسّد مدرج خورفكان لوحة فنية بارزة ومعلماً ثقافياً مبهراً في إمارة الشارقة، فلا يمكنك أن تجد مكاناً آخر تجتمع فيه الكثير من المزايا الفريدة دفعة واحدة سوى في هذا المكان الاستثنائي، فهذه التحفة المعمارية تجمع بين سحر الطبيعة وعظمة التاريخ وروعة الفن والثقافة، حيث تم بناء المدرج الذي يعد أكبر المشاريع التطويرية في المدينة على مساحة إجمالية بلغت 190 ألف قدم مربع على سفح جبل الشيدة، وهو يطل على شاطئ مدينة خورفكان، ما يتيح للزوار رؤية طبيعة المدينة من منظور مدرج نصف دائري، الأمر الذي يجعل زيارته إضافة رائعة على زيارتك، حيث يمتاز فن العمارة الخاص بالمدرج بالطابع الروماني الممزوج بعبق التصاميم الإسلامية الغنية بعناصرها وتفصيلها، ويتمتع بواجهات حجرية تشتمل على أقواس وأعمدة تضيء على المدرج لمساحات هندسية إسلامية لا مثيل لها، ويحمل التصميم في طياته عمقاً تاريخياً بأسلوب عصري وحديث، كما يرتبط مدرج خورفكان بساحات مصممة بطابع معماري فريد من نوعه مع لمسات زخرفية رائعة تجعل من التنزه في أرجائه تجربة ممتعة.

جميعنا يعلم مدى أهمية وجمالية إمارة الشارقة وما تتمتع به من معالم أثرية وفنية مذهلة، وفيه يضم السياحة الشتوية وبعيداً عن الثلوج والأجواء القطبية، يرغب بعض الأشخاص بالتوجه إلى الإمارات العربية المتحدة، لما تتمتع به من أجواء شتوية لطيفة ومعتدلة، ليحظوا ببعض الأوقات على شواطئها الرملية الخلابة.

حيث تتميز خورفكان بكونها منطقة ساحلية رائعة في الشارقة مطلة على خليج عُمان، وتشتهر بمعالم بارزة ومرافق ترفيهية متعددة تناسب العائلات، وهنا حديثنا سيذهب إلى مدرج خورفكان الذي يعتبر أكبر تحفة فنية في الشارقة.



## مدرج خورفكان ... تحفة فنية ومعمارية تجذب زوّار الشارقة

اشترك بأي فرع... وتمرن بأي فرع

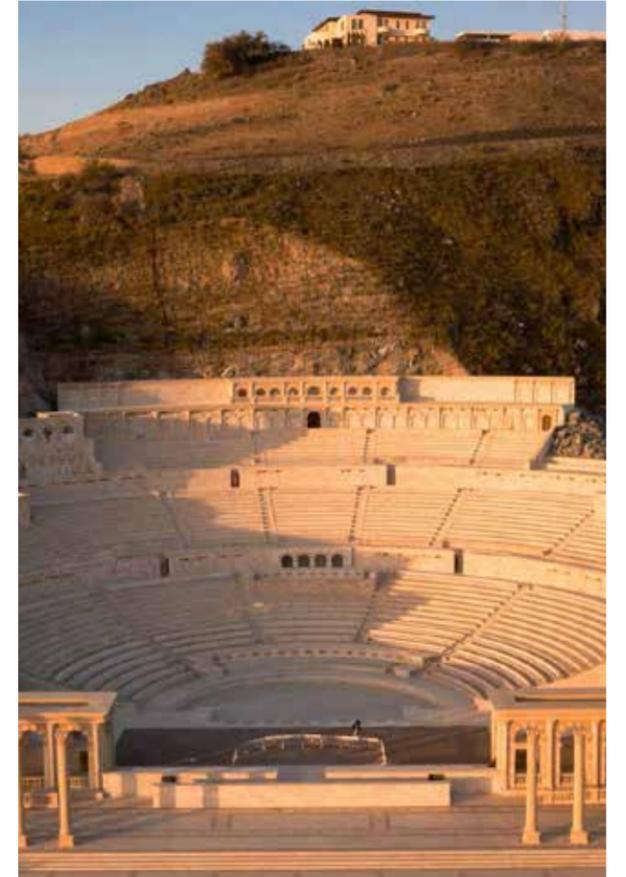
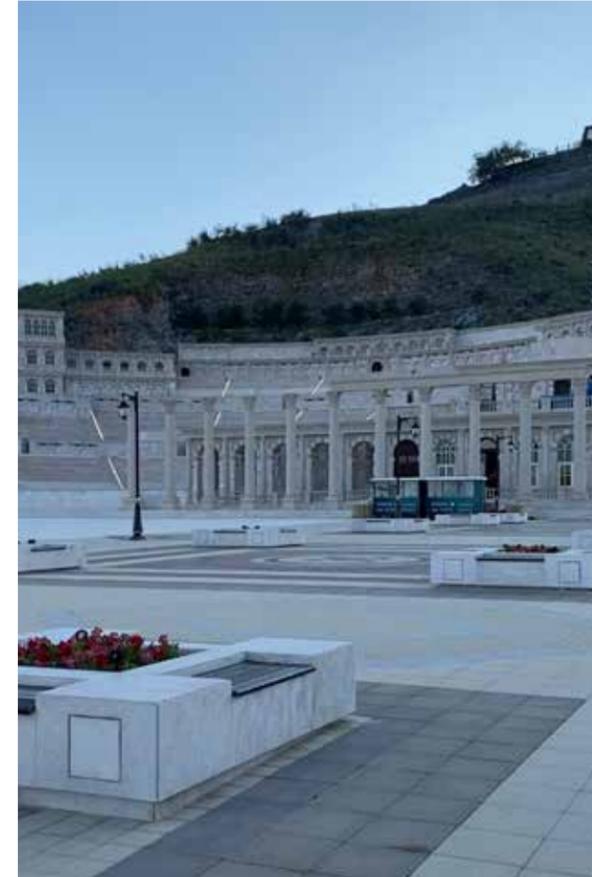
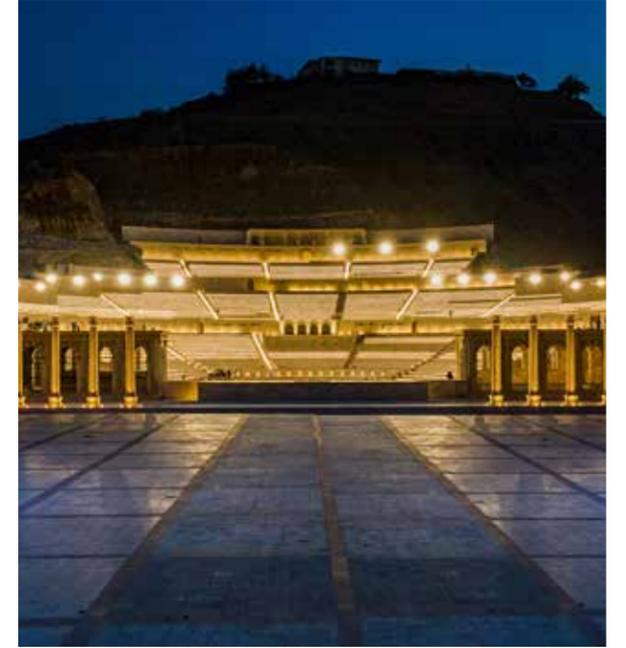
الرياضة أسلوب حياة

**PRO GYM** SPORT 365  
MANAGED BY MOUALLA

المزة | الجلاء | بردى | التحرير | طريق المطار | اللاذقية | جبلة

المسافر  
THE TRAVELER

ما يزيد في جمالية هذه اللوحة الأسطورية البديعة، هو تصميم شلال اصطناعي ضخم يبلغ ارتفاعه 45 متراً بالقرب من المسرح، وقد حرص المصممون على نحت الشلال في الصخور الطبيعية لمحاكاة منظر الشلالات الطبيعية، مع توفير عدد من النوافذ في قمة الشلال، والتي تتيح للزوار الاستمتاع بمشهد المياه وهي تتدفق من قمة الكهف حتى أسفل الجبل. ومع ساعات المساء يزداد ذلك المكان سحراً ورومانسية مع إضاءة الشلال بمجموعة من التأثيرات الضوئية الرائعة، وتم تزويد المنطقة بكافة المرافق والخدمات التي تضمن للزوار قضاء وقت أكثر من رائع. إضافة إلى ذلك يمكن للزوار تناول وجبة ممتازة من الطعام في المطعم الموجود في الكهف في المسرح الروماني في خورفكان.





## مغامرة أوروبية من لندن

تستضيف لندن سوق عيد الميلاد المذهل الخاص بها في "هايد بارك" الخاصة بالملكة، حيث تتحول الحديقة التاريخية إلى أرض العجائب الشتوية الحرفية، نعم هذا هو اسمها أرض العجائب، وتجذب العديد من الزوار المحليين والدوليين، ويقدم السوق أكثر من 100 لعبة ، إلى جانب معالم جذب سياحية مذهشة في منتصف الطريق ويضم أكثر من 200 متجر، يقدمون مجموعة متنوعة من الهدايا والطويات المصنوعة يدويا، والتي تضمن لك روح الاحتفال، هذا هو سوق عيد الميلاد الذي لا يمكن تفويته لأولئك الذين يغادرون لمغامرة أوروبية من لندن.



في العديد من اللامسات الاحتفالية التي تجعل كل تجربة تبدو وكأنها طعم عطلة مثالي، أغمض عينيك وتخيل الشوارع الضيقة المرصوفة بالحصى والأضواء البيضاء المتلائة المتناثرة عبر الأكشاك والأشجار، كذلك الطعام المحلى اللذيذ، هناك سيمكنكم تناول الطعام والشراب والمرح في جميع أنحاء أوروبا الوسطى ضمن رحلة احتفالية، كذلك يمكنكم الاستمتاع بالمناظر الطبيعية الثلجية من حولكم في حافلة دافئة.



## لماذا عليكم زيارة أسواق عيد الميلاد في أوروبا؟

إثارة المنتشرة في جميع أنحاء أوروبا، حيث تفتح أسواق عيد الميلاد الأوروبية أبوابها الزاهية في ألمانيا والنمسا والمجر والمملكة المتحدة وخارجها، وعلى الرغم من أن كل سوق يوفر أجواء مختلفة تماماً، إلا أنهم يشتركون

لا تدع الطقس البارد يثبط عزيمتك فالشتاء هو الوقت المثالي لاستكشاف أوروبا، خاصة إذا كانت ذكريات طفولتك المفضلة تدور حول هدايا سانتا كلوز ، فهذا يعني أنك مدين لنفسك بزيارة أسواق عيد الميلاد الأكثر

## استمتع بهدايا برلين وعروض الألعاب النارية

استكشف العديد من أسواق عيد الميلاد في ألمانيا، من أطول هرم عيد الميلاد في العالم في دريسدن إلى سوق Esslingen في العصور الوسطى، ومن بين جميع أسواق عيد الميلاد في برلين ، يعد WeihnachtsZau-ber Gendarmenmarkt هو الأكثر شعبية، حيث أنه محاط بالكاتدرائية الألمانية والكاتدرائية الفرنسية وقاعة الحفلات الموسيقية في برلين ، ويبدو وكأنه كبسولة زمنية مغلقة من الماضي.

تصطف خيام بيضاء لا حصر لها في الساحة ، وكل واحدة مغطاة بالأضواء والديكورات الجميلة، أما في الوسط مباشرة توجد شجرة عيد الميلاد العملاقة التي تضئ المنطقة بأكملها، كما يبيع كل كشك في السوق هدايا عيد الميلاد الفريدة من نوعها ، من الكعك والبسكويت المصنوع محلياً إلى الألعاب المصنوعة يدوياً من جميع الأشكال والأحجام، وينتهي الحدث بعرض هائل للألعاب النارية يمكن رؤيته من على بعد عدة أميال.



## سالزبورغ النمسا خطوة إلى الوراثة في الوقت المناسب

يعود تاريخ سوق سالزبورغ كريستكيندل في ساحة دوم، وريزيدنز بلاتز إلى عام 1491، وهو واحد من أقدم الأسواق في أوروبا، محاط بالمباني التاريخية ، ليبدو هذا السوق وكأنه خطوة إلى الوراثة في الوقت المناسب، حيث يطفئ أكثر من 90 كشكاً في الساحة ويؤدي مغنيو الجوقة بانتظام أمام الكاتدرائية، كما هناك معرض ميلاد في فناء Residenz وزخارف مدهشة تذهل الزوار وتؤكد لهم أن هذا السوق هو حدث خاص بالفعل.



## مانشستر أكثر أسواق العالم جذباً للسياح في عيد الميلاد

افتتح سوق عيد الميلاد في مانشستر في عام 1999 ويجذب الآن أكثر من تسعة ملايين زائر إلى المملكة المتحدة كل عام، إذ يضم السوق المثير للإعجاب 300 كشك مبهر يقدم كل شيء من الطعام الشهير الذي يستحق التذوق إلى الهدايا المصنوعة يدوياً.

## تذوق معجنات براغ المغطاة بالسكر

تجلب أسواق عيد الميلاد في براغ نوعاً خاصاً من الطاقة الاحتفالية إلى جمهورية التشيك حيث تضاء المدينة بأكملها بأضواء جميلة لضمان انتشار الفرح في جميع أنحاء براغ، هناك عدد قليل من الأسواق المختلفة يمكنك الاختيار فيما بينها، ولكن تعد الأسواق الواقعة في ساحة المدينة القديمة وساحة فاتسلاف هي الأشهر والأجمل، حيث تتميز بأشياء خشبية مزينة بألوان زاهية تبيع عناصر مثل الشموع المعطرة وزخارف الأشجار، ولا يمكنك تفويت تذوق الأطعمة التقليدية وأخذ عينات من Trdelnik ، وهي معجنات لذيذة مغطاة بالسكر الساخن، وإن المشهد الأكثر إثارة للإعجاب في براغ هو شجرة عيد الميلاد التي أقيمت في ساحة المدينة القديمة.



## FEEL THE LUXURY WITH THE LIMOUSINE SERVICE



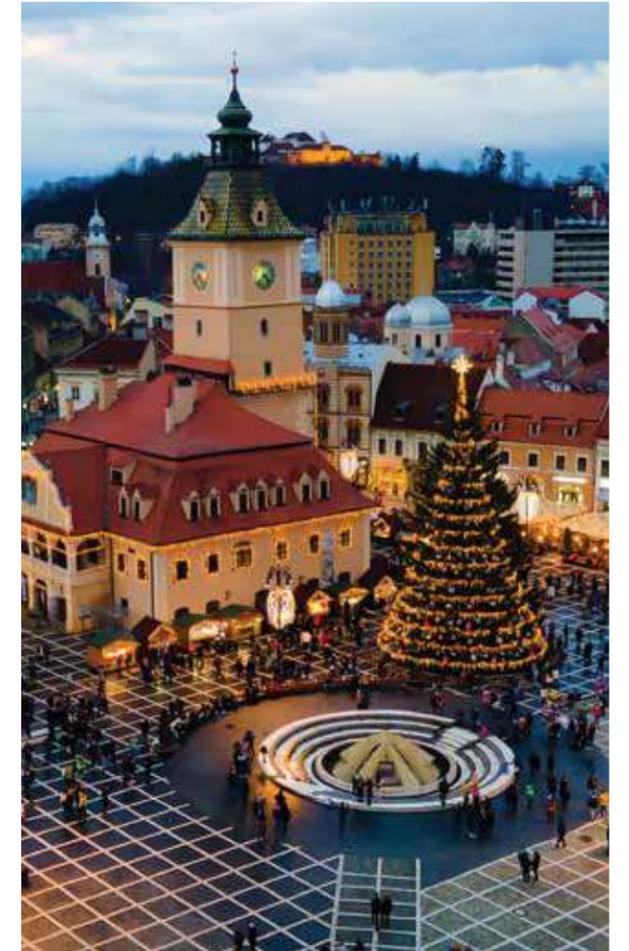
## ”عجائب الشتاء“ أكبر أسواق عيد الميلاد في بلجيكا

ما رأيكم أن تكتشفوا عجائب الشتاء في قلب بروكسل التاريخي، حيث أن هذا المكان يضح بفرحة عيد الميلاد، والمحال والأكشاك على مد العين والنظر مليئة بالأطعمة والهدايا ومستلزمات الاحتفال المبهج، عجائب الشتاء في بروكسل (Plaisirs d’hiver) هي أكبر سوق لعيد الميلاد في جميع أنحاء بلجيكا وهي غذاء حقيقي يشبع الحواس.



## صور تذكارية مبهجة عند شجرة فيينا العملاقة

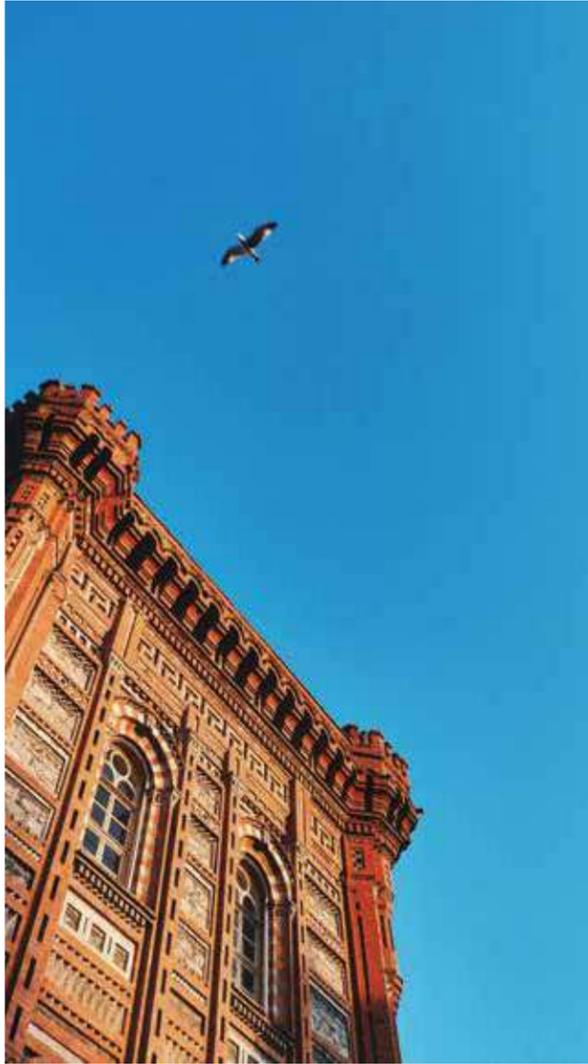
يمكنك التمتع حول أسواق عيد الميلاد الساحرة في قصر شونبرون وساحة قاعة المدينة في فيينا الإمبراطورية، ولكن من بين 12 سوقاً لعيد الميلاد في فيينا، يعد Christkindmarkt على Rathausplatz الأكبر إلى حد بعيد، والذي يقع أمام قاعة مدينة راتهاوس، وهناك عدد لا يحصى من الأكشاك والأضواء والديكورات، أما الزوايا فهي تعج بالهدايا الجميلة المنبثقة عن روح الميلاد ولا تنسى أخذ بعض الصور التذكارية عند شجرة عيد الميلاد العملاقة التي تضيء المنطقة بأكملها بأكثر من 2000 مصباح.



# جوهرة أسرار اسطنبول ... حي بلاط الملون

واحدة من أفضل الجواهر الخفية في اسطنبول هو الحي الملون المسمى بلاط، هذه المنطقة القديمة المليئة بالمنزل الخشبية الملونة الجميلة والمقاهي ستمنحك على الفور مشاعر جيدة. عند دخولك هذا الحي القديم ستشعر للوهلة الأولى أنك خارج اسطنبول، ستذهلك المباني الخشبية الملونة التي يعود تاريخها إلى قبل 200 عام، كما سيمنحك السكان الودودون في المنطقة هالة واسعة الطيف في الطمأنينة والراحة النفسية، وهو مزيج مثالي من اللون والتاريخ والتصميم الأوروبي في اسطنبول.



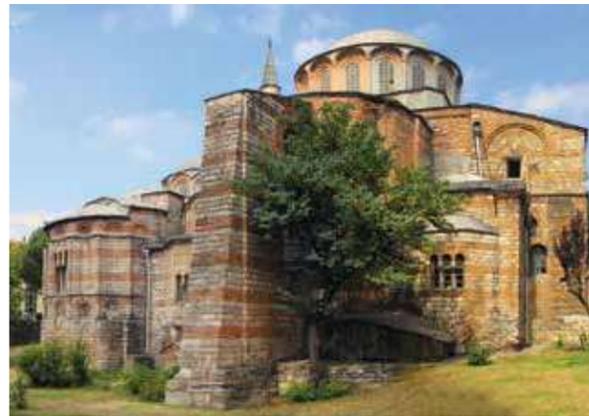


## اكتشف كليّة فانار للروم الأرثوذكس

تعرف هذه الكليّة باسم القلعة الحمراء ، أو المدرسة الحمراء ، وكانت تعرف باسم المدرسة العظيمة للأمة عند الإغريق، افتتحت هذه المدرسة في عام 1454 ولا تزال مفتوحة حتى يومنا هذا، بسبب شكلها الشبيه بالقلعة، وغالبا ما يشار إلى كليّة فانار للروم الأرثوذكس باسم "أكبر قلعة في أوروبا".

## شارع كيريميت

الشارع هو موطن لجميع المنازل التاريخية الجميلة ، ومعظمها يتراوح عمره بين 50 و 200 عام، ويعد شارع كيريميت هو المنطقة الأكثر شعبية في بلاط.

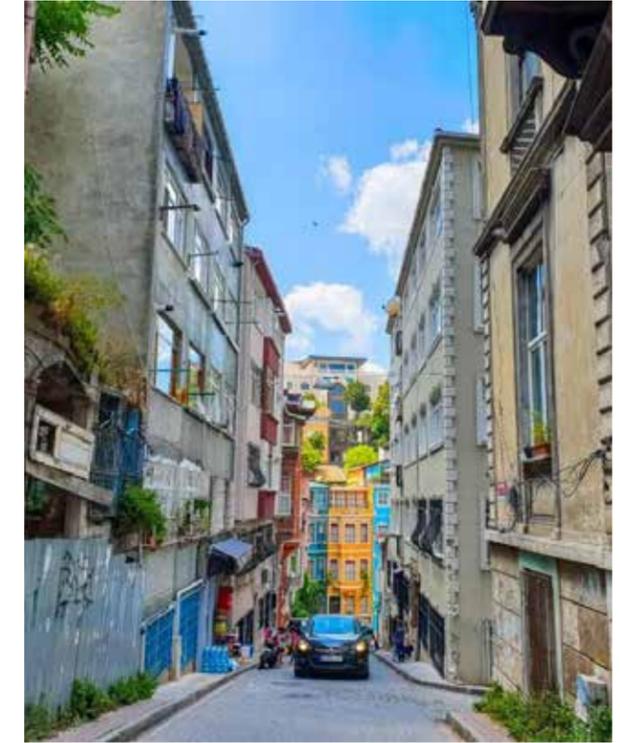


## كنيسة ومتحف شورا

تعد كنيسة شورا مثال شاهد على الجذور البيزنطية والأرثوذكسية لهذا الحى التاريخي وقد كان المتحف عبارة عن كنيسة مسيحية اسمها "كنيسة المخلص المقدس" وفي عام 1948 تم تحويلها إلى متحف "شورا" كما ويحتوي المتحف على الكثير من اللوحات الفنية والفسيفساء، واللوحات الجدارية الرائعة.

## كنيسة سورب هرس داغابيت

حتى ولو لم تكن مهتماً بالكنائس، سوف تجد أن كنيسة سورب أحد الأشياء الجيدة التي يمكنك اكتشافها في بلاط اسطنبول، على الرغم من أنها لا تبدو كنيسة ، بل تبدو وكأنها عدد قليل من الشقق ، ولكن إذا مررت عبر البوابة ، فستتأكد فناء صغيراً والكنيسة التي يمكنك الدخول إليها.



يقع حى بلاط في منطقة الفاتح، غربى منطقة أمينونو الشهيرة، ويعتبر من أجمل أحياء اسطنبول، إذ يتألق بأزقته الضيقة المرصوفة بالأحجار ومبانيه التاريخية القديمة، وقد تم تصنيفه ضمن قائمة اليونسكو للتراث العالمى، لما يحتويه من مبان تاريخية وكنائس أرثوذكسية ومدارس ومعابد للجاليات اليونانية والأرمنية، ويتم فيه تصوير مسلسل الحفرة الشهير حيث يعتبر هذا الحى بيئة خصبة بديكورات جاهزة لتصوير أجمل الأفلام والمسلسلات التركية.

كما يضم حى بلاط العديد من المعالم التاريخية التي يمكنك زيارتها مثل الكنيسة الحديدية التي تستقطب العديد من السياح، ومعبد أهريدا الذي يعود تاريخه للقرن الخامس عشر، كما يضم حى بلاط "كنيسة ومتحف شورا" وهي مثال شاهد على الجذور البيزنطية والأرثوذكسية لهذا الحى التاريخي، إضافة إلى ذلك فإن للطابع الإسلامي بصمته في حى بلاط حيث يتواجد فيه جامع عثمانى عريق هو جامع "فؤاد كتهدا".



# FOTON C2

## الميكروباص الأنسب

# لراحة الطلاب وأمانهم.



المسافر  
THE TRAVELER

## اقض أجمل الأوقات في مقاهي بلاط

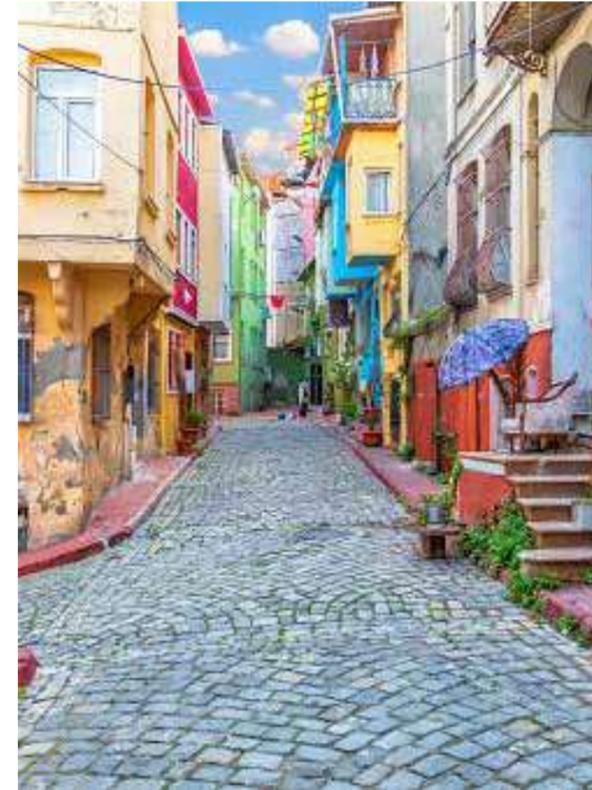
تنتشر في حي بلاط العديد من المقاهي ذات الطابع المميز والشكل الجميل والتي بإمكانك الجلوس فيها واحتساء العديد من المشروبات ولا تتعجب إذا ما قامت بعض قطط الحي بمشاركتك الجلسة حيث تنتشر هناك العديد من القطط الجميلة والتي يجدها السياح ويلتقطون لها الصور.



## لطلاب الإسلام: بصة خاصة في بلاط

يتألق الجامع العثماني العريق "فَرّوح كتهدا" في بلاط ، والذي بُني عام 1562، في عهد السلطان سليمان القانوني، وضمه المعمارى الشهير "سنان" الذي عمل على شموخ مئذنته المبهرة وأطالة نقوشه الإسلامية الرائعة، وقد كان الجامع مخصصاً للدراويش على مدى سنين طويلة.

إضافة لذلك لابد أن تسمعوا أذانات جامع سليم يافوز أحد المعالم المعروفة على أفق اسطنبول، إذ يقع على قمة التل الخامس المطل على القرن الذهبي ، ويمكن سماع أذانه للعللة في شوارع حي بلاط، يتكون هذا المسجد من قسمان، إن الجزء الداخلي بسيط إلى حد ما مع غرفة بيضاء مشرقة و زخرفة فسيفسائية جميلة، و لكن الجزء الخارجي هو ما يجعل هذا المسجد مذهلاً.



كما قاد ميسي برشلونة إلى ثروة من النجاحات ، وعلى الأخص في عام 2009 ، عندما فاز فريق القدم اليسرى بألقاب دوري أبطال أوروبا والدوري الإسباني وكأس السوبر الإسباني، وبعد حصوله على المركز الثاني مرتين متتاليتين ، حصل على أول جائزة FIFA "أفضل لاعب في العالم" وجائزة الكرة الذهبية.

أثار ميسي مقارنات كبيرة في الوسط الرياضي العالمي مع لاعب كرة القدم الأرجنتيني الشهير "دييغو مارادونا" وذلك بالنسبة لقصر قامه ميسي التي تبلغ 5 أقدام و 7 بوصات، جنباً إلى جنب مع سرعته وأسلوبه الهجومي الذي لا هوادة فيه.



لم تكن طفولة ميسي انسيابية كغيره من الأطفال بل تم تشخيصه في سن مبكرة على أنه يعاني من مشكلة صحية بسبب نقص الهرمونات مما قد يحد من نموه، مما دفع والداه خورخي وسيكليا ، إلى اتباع نظاماً خاصاً من حقن هرمون النمو ليلاً، إلا أن هذا كان مكلفاً للغاية بالنسبة للعائلة.



انتقل ميسي من الأرجنتين إلى إسبانيا بعد أن وافق نادي برشلونة على دفع تكاليف علاجه الطبي، وهناك اكتسب شهرة كواحد من أعظم اللاعبين في التاريخ، حيث ساعد ناديه على الفوز بأكثر من عشرين لقباً وبطولات عديدة.

في سن 16 ، ظهر ميسي لأول مرة مع نادي برشلونة ، ووضع نفسه في كتب الأرقام القياسية في 1 مايو 2005 ، كأصغر لاعب يسجل هدفاً على الإطلاق، وفي نفس العام قاد الأرجنتين إلى اللقب في كأس العالم.



## ليونيل ميسي نجم العالم الرياضي 2022

لويس ليونيل أندريس "ليو" ميسي هو لاعب كرة قدم أرجنتيني يلعب مهاجماً لنادي برشلونة والمنتخب الأرجنتيني، منذ سن 13 ، ولد ميسي في 24 يونيو 1987 في روزاريو، الأرجنتين، وكان شغوفاً بكرة القدم منذ نعومة أظفاره، عاصر شقيقاه الأكبران في لعب الكرة، وكان لا يهاب المكوث أمام الكبار من أصدقاء أشقائه واللاعب معهم، وعند اتمامه الثمان سنوات دخل ليو نظام الشباب في Newell's Old Boys ، وهو ناد مقره روزاريو.

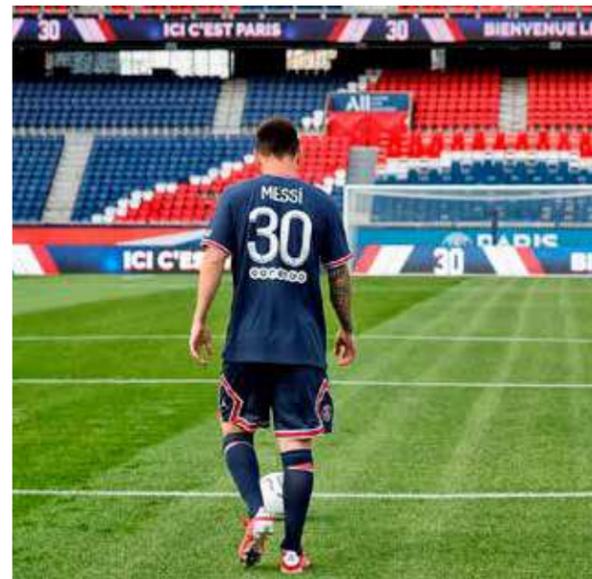
## حياته الشخصية

أصبح ميسي أباً في تشرين الثاني- نوفمبر 2012، عندما أنجبت حبيبته، أنطونيللا روكوز Antonella Rocuzzo ابناً اسمه تياجو Thiago، في أيلول/ سبتمبر 2015، وُلد ابنهما الثاني ماتيو Mateo، عقد ميسي وأنطونيللا قرانهما في حزيران- يونيو 2017، وقد أنجبا طفلاً ثالثاً اسمه تشيرو.



ومع حلول 2022 حصل قائد منتخب الأرجنتين ليونيل ميسي، الذي فاز بكأس العالم في كرة القدم 2022 في قطر، على لقب نجم العالم الرياضي للعام 2022، وحصل مهاجم فريق باريس سان جيرمان الفرنسي على جائزة الكرة الذهبية - التي تُمنح لأفضل لاعب في العالم بعد تسجيله سبعة أهداف في خامس نهائيات لكأس العالم يخوضها مع منتخب بلاده.

حيث سجل ميسي هدفين في نهائي كأس العالم ثم سجل هدفاً من ركلة لتفوز الأرجنتين على فرنسا بأربعة أهداف مقابل هدفين بعد مباراة استمرت 120 دقيقة انتهى وقتها الأصلي والإضافي بالتعادل بثلاثة أهداف. ومعنى ذلك أنه أضاف جائزة جديدة إلى سجل الكؤوس الذي يحتوي على لقب الكرة الذهبية سبع مرات، الذي يمنح لأفضل لاعب في العالم كل عام - ولقب دوري أبطال أوروبا، وكأس كوبا أميركا، وعشرة مواسم في الدوري الإسباني مع نادي برشلونة، وموسم واحد في الدوري الفرنسي مع باريس سان جيرمان. وقال ميسي بعد أن رفع كأس العالم الأحد الماضي: "هذا ما يطعم به الجميع وهم طغار. وقد حالفني الحظ بما يكفي للحصول على كل شيء. وما كان ينقصني، وجدته هنا".



وعلى الرغم من كل نجاحه مع برشلونة، تعرض ميسي لانتقادات بسبب عدم قدرته على مساعدة المنتخب الأرجنتيني على الفوز بلقب كبير، قاد "La Albiceleste" إلى نهائي كأس العالم 2014، وحصل على لقب أفضل لاعب في البطولة، على الرغم من خسارة فريقه أمام ألمانيا.

وفي عام 2016، بعد خسارة الأرجنتين الثانية على التوالي أمام تشيلي في نهائي بطولة كوبا أمريكا، أعلن ميسي أنه سينتهي مسيرته مع المنتخب الوطني، إلا أنه تراجع عن قراره.

حل ليونيل ميسي في 5 أغسطس عن نادي برشلونة الإسباني بعد مسيرة مميزة امتدت من عام 2000 إلى 2021، وعقد المؤتمر الصحفي في أجواء حزينة لمحبي نادي برشلونة والنجم الأرجنتيني ميسي حيث أجهش بالبكاء عند تحريكه بتركه للنادي.

مما دفعه إلى الاستمرار بشكل سافر ومدتهش، واكتشاف طرقاً جديدة لمراوغة المدافعين أثناء قيادة برشلونة إلى الدوري الإسباني وبطولة كأس السوبر الإسباني في عامي 2010 و 2011، بالإضافة إلى لقب دوري أبطال أوروبا 11.

ومع مطلع 2012 شرع ميسي في هجوم شامل على كتب الأرقام القياسية وأصبح أول لاعب يسجل خمسة أهداف في مباراة بدوري أبطال أوروبا في أوائل مارس، وبعد بضعة أسابيع تجاوز الرقم القياسي لنادي سيزار رودريغيز البالغ 232 هدفاً ليصبح هداف برشلونة الخارق، وليحطم رقماً قياسياً آخر عندما فاز بجائزة FIFA بالكرة الذهبية للمرة الرابعة في يناير 2013، بعد مساعدة برشلونة على تحقيق ثلاثية تاريخية ثانية في عام 2015، تم تكريمه بكأس الكرة الذهبية الخامسة FIFA بعد أربع سنوات، ليضم ميسي مرة أخرى معياراً جديداً للتميز من خلال حصوله على الكرة الذهبية السادسة 2019.



تعتبر فترة الأعياد والعطلات موسماً مميزاً للرحلات وتنقلات السفر، كما أن الشتاء هو ملاذ عشاق التزلج الجليدي واكتشاف أكثر الأماكن رومنسية حول العالم، لكن هناك الكثير من السياح ممن يعانون بعض المشاكل أثناء سفرهم مما يعكر صفوهم ويبعث فيهم عدم الراحة واللامتئنان، ويعود ذلك في الحقيقة إلى عدم معرفتهم بقواعد البلد التي يزورونها وضوابط الاتيكيت التي يجب عليهم التقيد بها، فما هي أهم الأمور الواجب اتباعها من قبل السياح أثناء رحلاتهم في مختلف بلدان العالم؟

في البداية إن تصرفاتنا مع كل خيار من خيارات الإقامة والطعام والتحرك وقضاء الوقت خلال السفر، لديها القدرة على تغيير العالم ولو بنسبة ضئيلة جداً، وكل إنسان على هذه الأرض قادر على إحداث الفرق والتأثير بطريقة إيجابية أو سلبية.



ما هي صفات المسافر  
الأخلاقي؟

## حافظ على نظافة المكان والبيئة

أياً كانت وجهتك وأياً كان مكانك إياك أن تترك الأوساخ والزجاجات الفارغة والأكياس المهملة خلفك وتمضي، بل عليك دائماً المحافظة على نظافة الشواطئ والمنزهات والشوارع، وخاصة إذا كنت تزور الأماكن السياحية والدينية الخاصة بكل مدينة. أما إذا كنت من هواة السباحة والغطس فلا تعث خراباً بالشعب المرجانية والكائنات البحرية التي لطالما أدخلت البهجة والراحة إلى نفوس البشر.



## عليك بدعم المشتريات المحلية لكل بلد تزوره

حين تزور بلداً ما اشتر ما تحتاج إليه من مياها وبقالة من محلات البقالة الصغيرة في الحي الذي تسكنه، ولا تشتري من مراكز التسوق الكبيرة، وتذكر أنها غنية بما فيه الكفاية، وكذلك الحال في التعاقد مع مكاتب السياحة الصغيرة لتنظيم رحلات داخلية لك، وتذكر شراء الهدايا التذكارية الخاصة بك من السوق المحلي بدلاً من متجر الهدايا في المطار، أما بالنسبة للطعام فلم تجرب الطعام المحلي للشعوب التي تزورها، وهل هناك أطيب وأجمل من تناول وجبة طعام تقليدية في المطاعم الشعبية الصغيرة والكثيرة المنتشرة في الشوارع.



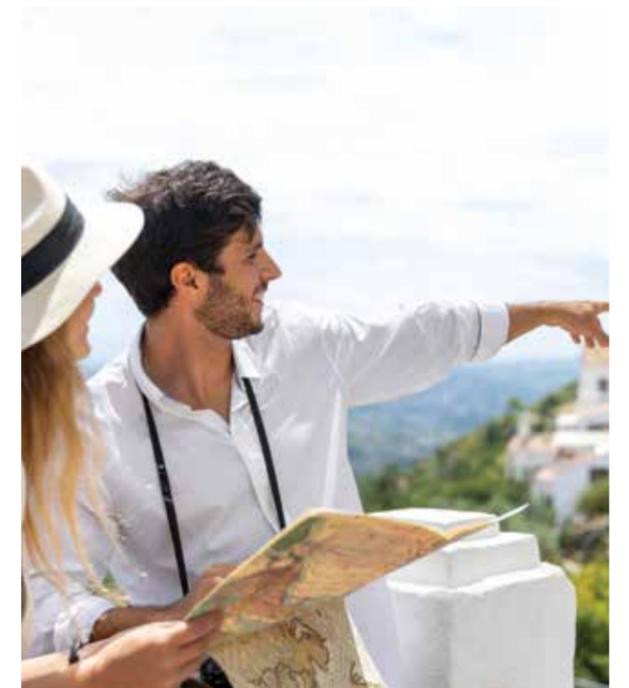
## هل فكرت بطريقة التقاطك للصور؟

من منا لا يرغب بالتقاط الكثير من الصور عند قيامه برحلات سياحية حول العالم، فالصور توثق لنا هذه اللحظات التي كنا فيها سعداء، وتجعلنا قادرين على استرجاع ذكرياتنا، لكن تخیل أن شخصاً ما قد قام بالتصوير العشوائي ولم يحترم خصوصية الآخرين، بالتأكيد هذا الأمر قمة بالإزعاج. فتذكر أن الصور هي شيء خاص جداً، وهناك الكثير من الثقافات التي تنظر إليها بطريقة مختلفة عن ثقافتك وعاداتك وتقاليدها.



## احترم عادات وتقاليده وثقافة البلد الذي ستزوره

قد يقع بعض السياح بمشكلة عدم وعيهم بطقوس البلد الذي يزورونه، مما يسبب لهم سمعة سيئة بين المجتمع الأصلي لهذا البلد، لذلك يجب علينا عمل دراسة كاملة عن أي مجتمع قبل الدخول إليه، واحترام سياسة المقاهي والمجمعات الكبيرة، وتعلم آداب الأكل والتحية وتقاليده المختلفة واتباعها، كذلك الأمر يجب عليك أن تدرس نمط الملابس السائدة، مثلاً إذا كنت تزور بلداً محافظاً فلا داعي لاستفزاز السكان المحليين بطريقة لباسك الفاضحة وغير المراعية لعادات وتقاليدهم، يمكنك الحصول على كافة تفاصيل البلد الذي تختاره لقضاء إجازتك بما فيه عاداته وتقاليده من خلال بحث سريع في "غوغل" (Google)، أو البحث في بعض المواقع المتخصصة بالسياحة والسفر وهي كثيرة وتعطيك تفاصيل كاملة وشاملة حول البلد الذي ستمضي فيه إجازتك، وكل ذلك يجنب السياح الخضوع إلى التحقيقات والتعرض للمشاكل.





بطاريات أنبوية  
**SUNOXX**  
OKAYA  
200AH | 250AH

بطاريات ليثيوم

**F**elicitysolar®

Make life full of hope

200AH | 300AH



متوفرة لدى صالات شموط أوتو  
والمراكز المعتمدة في المحافظات

011-9260

## لا مانع من بعض الهدايا

يعتبر تقديم هدية من بلدك لطيفاً ومهذباً وطبعاً يعود ذلك إلى نوع الهدية، وإذا كنت الشخص الذي يتلقاها، فكن على دراية بأداب في هذا البلد، ففي بعض الأماكن من الخطأ فتح الهدية أمام الشخص الذي يقدمها.

## اتيكيت وسائل النقل

عندما تكون في حافلة أو قطار انتظر حتى يتمكن الشخص المجاور بأن يستقل العربة أولاً ، لا تضع قدميك أو حقيبتك على المقاعد، وإذا رأيت كبار السن أو امرأة حاملاً، فحاول أن تقدم مقعدك لها، كما عليك الانتباه إلى نفسك واتجاهك عندما تعطس، فكن حذراً مع اتجاهك حتى لا تزجغ الغير، وعند التحدث افض من صوتك سواء مباشرة أو على الهاتف.

أخيراً ... عندما تكون على متن الطائرة احرص على مراعاة قواعد السلامة، لا تمد قدمك لظهر المقعد أمامك لكي لا تزجغ الشخص المجاور لك فيه ، وإذا كنت تصطحب معك أطفالاً فحاول أن لا يقوموا بأفعال تزجغ الآخرين، فهذا سيكون أفضل للجميع.





وفي هذه الحالة، قد يعاني الشخص إما من مشكلة، وهي مقاومة هرمون الشبع، وبالتالي يشعر دائماً بالجوع أو أن استهلاكه لكمية الوجبات الرئيسية قليل، وبالتالي يستمر هرمون الجوع في إرسال رسائل الجوع، وفي كلتا الحالتين استهلاك السكريات هو الحل المفضل بالنسبة إلى الجسم؛ حيث إنه يوفر الطاقة للجسم بشكل أسرع.

أما بالنسبة للأكل السريع، يعدّ الأكل بسرعة إحدى المشاكل المتعلقة برغبتنا بالحصول على السكريات أيضاً، حيث إن المخ يحتاج إلى وقت ليستوعب كمية الأكل التي يتناولها الأشخاص، لذلك نجد أن الأشخاص الذين يتناولون الأكل بسرعة عادة ما يستهلكون كمية أكل أكبر بكثير من الأشخاص الذين يتناولون الأكل ببطء، لذلك يلجأ الأشخاص إلى تناول الحلويات والسكريات بعد الوجبة.

لنأتى إلى التفسير الرابع حيث يقوم هذا التفسير على احتواء الوجبة على نشويات سريعة الامتصاص، أو ما يعرف High Glycemic Index Carbohydrate، التي تتسبب في رفع مستوى السكر بشكل سريع بعد تناولها، وبالتالي يقوم الجسم بإفراز كمية كبيرة من الأنسولين التي تخفّض بدورها مستوى السكر بشكل مفاجئ، الأمر الذي يجعل الجسم بحاجة إلى إعادة استهلاك السكريات مرة أخرى لضبط مستوى السكر، ومن هذه الأطعمة الخبز الأبيض، والمعكرونة، والأرز الأبيض، والبطاطس، والمشروبات الغازية.

## لكن لماذا اعتدنا على تناول الحلويات بعد وجبات الطعام؟

يرجح بعض العلماء أن هذه العادة قد تعود إلى الطفولة المبكرة؛ حيث إن الكثير من الأمهات يلجأن إلى تحفيز أطفالهن على إنهاء الوجبة عن طريق مكافأتهنم بالحلويات مباشرة في حال الانتهاء من الأكل، ومن هنا يبدأ الارتباط بالفكرة.

من وجهة نظر ثانية قد تكون للرغبة في استهلاك السكريات علاقة بالهرمونات في الجسم، إذ يفرز الجسم هرمون الشبع الذي يعرف باسم Leptin، وهو الهرمون المسؤول عن إرسال رسائل إلى المخ لتخبره بالتوقف عن الأكل؛ لأننا وصلنا إلى مرحلة الشبع، هناك حالة تعرف بمصطلح Leptin Resistance، وفيها يعجز الهرمون عن إيصال الأمر إلى المخ؛ لذلك يفقد الجسم الإحساس بالشبع، وفي المقابل هناك هرمون الجوع الذي يعرف عليه Ghrelin، الذي بدوره ينبه الجسم إلى ضرورة الأكل.



“تفسيرات صحية”

## تفسيرات صحية ماهي أسباب الرغبة بتناول السكريات بعد وجباتنا الرئيسية؟

عند تناول السكر يقوم الجسم بإفراز ما يعرف بهرمون السعادة أو الدوبامين، لذلك يرتبط عند الإنسان تناول السكريات بإحساس السعادة، كما يعدّ أكل الحلويات والسكريات عند كثير من الأشخاص مصدراً للإحساس بالرضا والسعادة، لذلك يلجأ الكثير إلى تناول هذه المأكولات عند الشعور بالحزن أو الضيق.

لكل من يرغب بالتعرف إلى تفاصيل الوصفات و طريقة تحضير غيرها من الوصفات تابعوا صفحتي على الفيسبوك و الانستغرام



## تشيز كيك الشوكولا المخبوز Baked chocolate cheesecake

### المكونات

• الطبقة الاولى:

400 غ بسكويت دايجستف.

100 غ زبدة.

• الطبقة الثانية:

500 غ جبنة كريمية (فيلادلفيا أو كيري)(طرية

أى بحرارة الغرفة).

150 غ سكر.

1 ملعقة كبيرة نشاء الذرة.

فانيلا.

3 بيض.

3 صفار بيض.

150 مل كريما طويات سائلة.

1 ملعقة صغيرة كاكاو مذوبة بملعقة ماء ساخن

175 غ شوكولا (حلوة أو مرّة حسب الرغبة).

### طريقة التحضير

الطبقة الاولى:

نطحن بسكويت دايجستف ونضيف إليه زبدة طرية

ونعجنهم ثم نرصهم فى قالب التشيز كيك ونضعه

بالبراد.

الطبقة الثانية:

نخفق الجبنة حتى تصبح طرية ثم نضيف السكر ،

نشاء الذرة، فانيلا، البيض، و صفار البيض ونخفقهم.

فى وعاء آخر نخفق الكريما السائلة مع (الكاكاو

المذوب بالماء ساخن).

نضيف الكريما إلى المزيج السابق ونخلطهم

بالسباتولا.

على حمام مائى نذوب الشوكولا.

نضيف الشوكولا المذوبة إلى الخليط السابق

ونقلبهم.

نصب المزيج فى قالب التشيز كيك، ثم نغلف القالب

بورق قصدير (حتى لا يدخل الماء إلى داخل القالب)

ونضعه فى صينية أكبر مع ماء ساخن (حمام مائى).

يخبز بالفرن لمدة ساعة على حرارة 200 درجة.

يترك حتى يصبح بحرارة الغرفة ثم يوضع بالبراد لمدة

أدناها ليلة كاملة.

عند التقديم يفك قالب التشيز كيك ويزين وجهه

بالطريقة المفضلة إليكم.



### طريقة التحضير

- نقوم بتقلية البصل والثوم و الزنجبيل و الفليفلة

الحدة مع السمنة والزيت.

- نضيف لهم البهارات الصحيحة والمطحونة السابقة

ونمصهم قليلا.

- نضيف البندورة و رب البندورة ونتركهم على النار

حتى تنضج البندورة جيداً.

- نقوم بإضافة القريدس ونقلّيه مع الخليط السابق

لمدة 4-5 دقائق ثم نضيف كمية الشبت والكزبرة

الخضراء وبرش الليمون ونقلبهم لمدة دقيقة.

- نضع جانباً نصف كمية القريدس والصوص السابق.

- نضيف الأرز البسمتى والماء، نقلّبهم ونغطيهم

ونتركهم على نار قوية حتى ينشف الماء قليلا، ثم

نضعهم على نار هادئة حتى ينضجوا.

- عندما ينضج الأرز نقوم بسكبهم بصلن التقديم

ونضع نصف كمية القريدس و الصوص المتبقية على

الوجه بعد تسخينهم.

- تقدم مع صوص الدقوس أو الطحينة.

### المكونات

1 ونصف كوب أرز بسمتى.

سمنة أو زيت نباتى.

2 حبة بصل متوسطة.

1 ملعقة صغيرة ثوم مهروس.

1 ملعقة صغيرة زنجبيل فريش مبشور.

شرائح فليفلة حدة (اختيارى)

بهارات حبة كاملة: 3 حبة كومن، عود قرفة، 2 ورقة

غار.

بهارات مطحونة: ( 1 ملعقة صغيرة من: كركم،

كارى، بهارات سمك إن وجد) ، (نصف ملعقة صغيرة

من كزبرة يابسة، بابريكا، كومن) ، ملح وفلفل حسب

الرغبة.

3 حبة بندورة مفرومة ناعم.

1 ملعقة كبيرة رب بندورة.

جمبرى / روبان كبير.

ربع كوب شبت.

نصف كوب كزبرة خضراء.

برش قشرة ليمونة واحدة.

ماء لأرز البسمتى ( لكل كوب أرز : كوب ونصف ماء).



## لا ترغب عادة ببدء المحادثات عبر الرسائل الالكترونية

- 1 لا أمانع
- 2 من الممكن
- 3 لا أرغب أبداً

## عند الذهاب إلى سهرة كل مدعوها غرباء

- 1 أقوم بالتعرف إلى الآخرين
- 2 أشعر بالارتباك
- 3 أفضل البقاء في زاوية ما من دون التحدث إلى أحد

## في حال التعرف إلى أصدقاء جدد

- 1 أتحدث إليهم بطلاقة
- 2 أشعر بالخجل
- 3 أتوخى الحذر أثناء التعامل معهم

## طريقة التعامل مع الانتقادات

- 1 أقوم بالتعلم من الأخطاء وأصححها
- 2 أشعر بالاحباط
- 3 لا أكثرث

## التجارب الصعبة في الحياة

- 1 مفيدة
- 2 تسبب الشعور بالشلل
- 3 يمكن تخطيها

## النتيجة

### بعد الإجابة على أسئلة تحليل الشخصية في علم النفس من خلال هذا الاختبار يجب الاطلاع أخيراً على النتائج:

- 1- في حال تم في أكثر الأحيان اختيار الإجابة الرقم 1 فهذا يدل على التمتع بثقة كبيرة بالنفس، وهذا الخيار يعنى قوة الشخصية والقدرة على تخطى الكثير من العقبات والتصميم على تحقيق الأهداف أياً بلغت صعوبتها.
- 2- إذا تم اختيار الإجابة الرقم 2 في معظم الأحيان، فهذا يدل على الانجرار في بعض المواقف خلف الصيحات السائدة والأفكار الشائعة والاعتقادات الخاطئة، فمن الضروري في كل الحالات الاطلاع على الحقيقة من خلال سؤال الخبراء قبل أخذ أي قرار.
- 3- إذا تمت الإجابة غالباً بالرقم 3 على أسئلة تحليل الشخصية في علم النفس ضمن هذا الاختبار، فهذا يشير إلى ضعف الثقة بالنفس وإلى الميل إلى عدم أخذ أي قرار وإن كان بسيطاً وسهلاً ومضمون النتائج.

## هل أنتم ممن يتمتعون بشخصية قوية؟

### إليك هذا الاختبار الذي يكشف لكم خبايا شخصيتكم:

إذا أردتم خوض هذه المغامرة عليكم الإجابة عن هذه الأسئلة المستنبطة من قواعد علم النفس والتي تشير إلى درجة ثقتكم بأنفسكم:

### هل تمتلكون الجرأة على قول كلمة لا ورفض ما لا ترغبون به؟

- 1 لا يحتمل
- 2 في غاية الصعوبة
- 3 ممكن جداً

### التحدث أمام مجموعة هو

- 1 متعة تفتح أبواب الحوار
- 2 مهمة صعبة جداً وممرجة
- 3 أمر دقيق وغير سهل

### غالباً ما تشعر كما لو أنك مضطر إلى تبرير أفعالك للآخرين

- 1 لا أوافق
- 2 أحياناً
- 3 دائماً

### هوايتك المفضلة هي:

- 1 ممارسة الرياضة أو المراسلة
- 2 حضور فيلم
- 3 الرسم أو الغناء أو الكتابة أو القراءة

### ما هو شعورك عند النظرة إلى الأشخاص الخجولين؟

- 1 الانزعاج
- 2 التفهم
- 3 رؤية الذات في مرآة

### السفر للمرة الأولى تم

- 1 من دون مرافقة
- 2 مع بعض المرافقين
- 3 إلى منطقة أخرى في البلد نفسه

### التصرف أمام تردد شريكك في اختيار الطعام في المطعم

- 1 الاختيار بالنيابة عنه
- 2 الشعور بالحيرة أيضاً
- 3 تقديم النصائح



## عندما يتعلق الأمر بالحب الحقيقي ...

اكتشف ميولك العاطفية من خلال أول ماتراه في هذه اللوحة

### القارب الكبير

إذا رأيتم القارب الكبير أولاً، فهذا يدل على أنّ رغبتكم الخفية هي البحث عن الحب في أماكن مجهولة، تبحثون عن علاقات مع أشخاص مجهولين، فقط لأنها تجذبكم، وتمنحكم إحساس المغامرة.

### القارب الصغير الفارغ

إذا رأيتم القارب الصغير الفارغ الذي يمثل فم وجه المرأة أولاً، فهذا يشير إلى أنّ تخوفكم من الوقوع في الحب هو الخوف من المجهول، فإن مقابلة شخص جديد والوقوع في حبه هو أحد أكثر الأشياء رعباً التي يمكن تخيلها.

### وجه المرأة التي ترتدين قناعاً

إنّ أكثر ما تنجذبون إليه في الوقوع في الحب هو المطاردة والإثارة التي تأتي معه، حيث تستمتعون بالفترة الأولى من العلاقة وأكثر ما يجذبكم هو الوقت الذي يسبق أن تصبح العلاقة رسمية.

### الرجل والمرأة

إذا رأيتم الرجل والمرأة أولاً، فأنتم تبحثون عن السلام والأمان في علاقاتكم، وإن فكرة بناء الحياة مع شخص جدير بالثقة تروق لكم، الصبر هو المفتاح هنا، لذا عليكم التأكد من أن هذه الأشياء ستأتي مع مرور الوقت.



## الأمثال الشعبية ... قصص وجذور متعنتة

## تعرف إلى قصة المثل الشعبي عادت حليلة إلى عاداتها القديمة

من منا لا يعرف حاتم الطائي وكرمه الشديد الذي يضرب به المثل؟ لكن حليلة زوجة حاتم الطائي تحمل في فعالها عكس ما يحملها زوجها من كرم وعطاء، فكانت بخيلة بطبعها، حيث يُقال إنها عند إعدادها للطعام تبخل في وضع السم، وقد حاول حاتم مراراً وتكراراً أن يجعلها تترك هذا الطبع لكن دون جدوى، فقال لها زاعماً أن العرب القدماء اعتادوا أن يضعوا الكثير من السم في طعامهم ليزيد عمرهم وليعيشوا أكثر، فأصبحت بعد ذلك حليلة تضع مزيداً من السم على طبخها إلى أن اعتادت على الإكثار من السم.

لكن عند موت ابن حليلة الوحيد، حزنت لدرجة أنها أرادت الموت، لذلك أصبحت تضع كميات أقل من السم ليقتصر عمرها وتموت، فقال عنها خيول زوجها حاتم الطائي "عادت حليلة إلى عاداتها القديمة"، فأصبحت منذ ذلك الحين مثلاً يُضرب عند عودة شخص ما إلى عادة تركها.

# CHAM WINGS Fleet

طائرات أجنحة الشام



**AIRBUS**  
BAE A320-231



**AIRBUS**  
BAG A320-212



**AIRBUS**  
BAB A320-211

FLY BEYOND THE LIMITS

## مكاتب الشركة الرئيسية

حلب - شيراتون  
هاتف: +963 21 2116855

دمشق - داما روز  
هاتف: +963 11 2229200 - 364

دمشق - شارع الفردوس  
هاتف: +963 11 2158111

دمشق - مطار دمشق الدولي  
هاتف: +963 11 5400714

دمشق - السيدة زينب  
هاتف: +963 968 888 778

## الوكلاء المعتمدون:

الإمارات العربية المتحدة  
فلاي آند مور  
T: 0097142222777  
Email: info@flyandmore.com

روسيا/موسكو  
Charter Green Light Moscow  
T: +7(495)6406989  
E-mail: info@aerocgl.ru  
Web: www.aerocgl.ru

إيران / طهران  
مهدي البراق  
T: +982 188 007070  
F: +982 188 951 953

العراق / أربيل  
زوزوك للطيران  
T: 07501000405  
T: 07501000406  
Email: chamwing@zozu-air.net

عمان / مسقط  
أجنحة الياسمين للسياحة والسفر  
T: +968 96345222  
Email: yousef.karam.mct@gmail.com

الكويت / الكويت  
مالك للسياحة والسفر  
T: +965 2244434  
F: +965 22442434

العراق / النجف  
الرافدين للسياحة والسفر - النجف  
T: +964 78 10 61 58 19

لبنان / بيروت  
Dream Route  
T: +96181710701  
Email: dreamroute.sarl@gmail.com

سورية / القامشلي  
أجنحة الشام  
T: +963 52 42 6782  
F: +963 52 44 76544  
F: +963 938 455 948

كوالا لمبور / ماليزيا  
KK BAKTI TRAVEL & TOURS  
M: (+60) 183688453  
T: (+60) 327138736  
327138735  
Gulf United Travel & Tours  
M: (+60) 1160737569  
Email: info@gulf-united.net

سورية / اللاذقية  
أجنحة الشام  
T: +936900205  
M: +963 930475775  
M: +963 0 412565246

العراق / بغداد  
أجنحة الشام - بغداد  
T: +964 770 796 2651  
F: +964 790 514 3434

السودان / الخرطوم  
صبرا للسياحة والسفر  
T: +24 918 3799 861  
F: +24 918 379 9323

سورية / حمص  
فندق السفير  
T: +963 031 216 0202

يريفان  
Wings Tour  
Mashtots16- Khorenatsi  
T: 00374 11 202015  
M: 00 374 41 852896  
Email: wingstourarm@gmail.com

باكستان/كراتشي  
Quantum Aviation (Pvt.) Ltd  
T: +92-21-34527687  
T: +92-21-34326262  
Email: info@quantumaviation.aero

جدة / السعودية  
أجنحة الشام للسياحة والسفر  
T: 012 2895275  
أجنحة الشام للسياحة والسفر  
T: 012 2895275  
مكتب لمار للسفر  
T: 012 6988877

الرياض / السعودية  
أجنحة الشام للسياحة والسفر  
T: 011 2227855  
مكتب لمار للسفر  
T: 011 4193222  
الشاهين للسياحة والسفر  
T: 011 4651115  
مكتب أسفار للسفر  
T: 011 2414726

# وجهات أجنحة الشام للطيران Cham Wings Network



● ————— وجهات مباشرة  
● - - - - - وجهات غير مباشرة

# ENTERTAINMENT SERVICES

