

# روسيا تجمع بين سحر التاريخ وجمال الطبيعة

اكتشف ظفار ... أرض الطبيعة  
الخضراء التي لا تنضب

حلب وجهة عشاق  
التسوق والتذوق

خريف سورية ... بوصلة  
ذهبية تستقطب السياح

## عزيزي المسافر

إنها لسعادة تغمرننا ونحن نلتقي بكم عبر " مجلة المسافر"، التي نُقدّم لكم فيها كل جديد عن أجنحة الشام للطيران، إضافة إلى العديد من المقالات السياحية والثقافية المتنوعة والمفيدة.

لقد كان صيف هذا العام مميزاً بالنشاطات والإنجازات، وبمساهماتنا في جعل إجازتكم في وطنكم سورية تحمل ذكريات طيبة، ورسم الابتسامة على وجوهكم ووجوه أهلكم وأصدقائكم. كما أننا نعتز ونفتخر ببنينا شرف نقل العديد من الحجاج السوريين لأداء مناسك الحج لهذا العام، حيث استطاعت الشركة نقل ما يقارب / 2000 حاجاً/ على متن رحلاتها عبر مطار الكويت للديار المقدسة، وقد تميزت هذه الرحلات بدقتها، ومجموعة الخدمات المتنوعة التي أشاد بها حجاج بيت الله الحرام.

تسعى أجنحة الشام للطيران، في جميع المواسم والمناسبات ولا سيما "موسم العطلات والإجازات" لتُقدم أفضل العروض والمزايا والتسهيلات، التي من شأنها أن تُساهم في تحقيق معادلة السفر الآمن والمريح.

كما تواكب الشركة أحدث التطورات المتعلقة بأسلوب الدفع الإلكتروني، والتسديد لقيمة تذاكر السفر لكي تُذلل الصعوبات، وتختصر الوقت والجهد على مسافريها أينما كانوا.

هذا وقد افتتحت أجنحة الشام مؤخراً فرعاً لمبيعاتها في " الماسة مول" منطقة الميدان بدمشق، حيث سيساهم هذا المكتب بتقديم كافة خدمات الشركة من حجز ومبيعات، وتعديل حجوزات وغيرها، وبذلك أصبح للشركة أربعة فروع رئيسية بدمشق "مكتب المبيعات الرئيسي بالفردوس- مكتب ماسة مول في الميدان- مكتب مبيعات السيدة زينب- مكتب مبيعات مطار دمشق الدولي"، إضافة إلى مكتبها في اللاذقية- حلب "فندق شيراتون" عبر وكلائها في المحافظات.

ويسعدنا دوماً سماع مقترحاتكم وآرائكم من خلال بطاقة الاستبيان التي تُوزع على كافة رحلاتنا الجوية، والتي نستطيع من خلالها أن نعمل على تطوير خدماتنا لتحقيق تطلعاتكم ورغباتكم.

شكراً لسفركم مع أجنحة الشام، ونتمنى لكم رحلة سعيدة مريحة ووصولاً آمناً بإذن الله.

المدير التنفيذي



Mob. +963 966 669 991

Tel. 011-9893 | 011-5436666

Bab touma - Al-Boulad Street

Our services:

free parking 24/7

speed internet



دعماً للمسيرة التعليمية لطلاب التعليم الافتراضي من الصفوف التحضيرية وحتى الصف التاسع الأساسي **تعلن شركة عونك التعليمية** عبر فروعها المنتشرة في دولة الإمارات العربية المتحدة والمملكة العربية السعودية عن تقديم الخدمات التعليمية الشاملة لتنمية الطالب ذهنياً، أكاديمياً واجتماعياً **من خلال:**

- كوادر مميزة وطرق تدريس حديثة
- برامج إثرائية ولغات عالمية
- برامج تعليم الذكاء الاصطناعي
- دروس تحفيظ القرآن الكريم
- خدمات الدعم النفسي والوجداني
- أنشطة ورحلات تعليمية وترفيهية

38



**اكتشف ظفار ... أرض الطبيعة الخضراء التي لا تنضب**  
في مثل هذا الوقت من كل عام يجذب كثير من الأشخاص الذهاب والاستمتاع بأجواء ظفار حيث الأجواء المعتدلة، والجبال الخضراء، إذ يندر وجود مثل هذه الأجواء في الخليج العربي في هذا الوقت من السنة.

22



**روسيا تجمع بين سحر التاريخ وجمال الطبيعة**  
أينما قلبت وجهك في روسيا ستجد التاريخ والطبيعة والجمال، إذ يحمل التنوع صفة قيمة وملحوظة فيما يتعلق بتصوير روسيا، بدءاً من الجبال الهائلة، والصحاري، والشواطئ.

12



**حلب وجهة عشاق التسوق والتذوق**  
ما إن تذكر الشرق حتى يمر بخاطرك سورية مهد الحضارات ومتحف التاريخ، ولا تكتمل أي زيارة إلى سورية من دون قضاء بضعة أيام في مدينة حلب الشهباء، والتوجه إلى مناطق الجذب الكبرى.

6



**خريف سورية ... بوصلة ذهبية تستقطب السياح**  
السفر في الخريف هو الوقت الأكثر سحراً ومتعة على الإطلاق، وخاصة بين جبال ووديان وحقول الريف السوري، ستشعرون بسحر الطبيعة الخريفية، وتستمتعوا براحة المدن الريفية القديمة قبل أن تهب رياح الشتاء القاسية.

**اقرأ**  
في هذا العدد

إشراف عام: أسامة ساطع | رئيس التحرير: هلا عساف | مدير التسويق: زينة مطر | المدير الفني: فادي عطية | تحقيق لغوي: أمينة الدوس | الشؤون المالية: هبة علاء الدين | ترجمة: خليل اللبائدي

www.chamwings.com  
تصدر في دبي - الإمارات العربية المتحدة

للاستفسار عن الإعلان في المجلة الاتصال على الرقم: 963 11 9812-124  
**جميع الحقوق محفوظة لشركة أجنحة الشام للطيران**  
جميع الآراء والمقابلات في مجلة المسافر تعبر عن رأي أصحابها وليس عن رأي الشركة

**أسعار خاصة لطلاب المدرسة السورية الذكية الافتراضية الرائدة عربياً**

**شركاء التعليم المستدام**

دبي - القرهود | الرياض - السلمانية  
00966543467440 | 00971545864711

## Welcome to Cham Wings Airlines



### أجنحة الشام للطيران ترحب بكم

نرحب بكم على خطوط أجنحة الشام للطيران، راحتكم وسلامتكم على متن رحلاتنا الجوية هو كل ما نسعى إليه.

نحن دائماً على أتم الاستعداد لتلبية كافة احتياجاتكم بأسرع وقت وأعلى المعايير.

التفاصيل الصغيرة تحدث فروق كبيرة، نأمل دائماً من لمسات طاقم الضيافة لدينا أن تجعل رحلتكم أكثر متعة ورفاهية، فنحن نسعى لتوفير كل الإمكانيات التي من شأنها إسعادكم.  
- وسائل إضافية لراحة أكثر .  
- مرطبات منعشة .

- مجلة المسافر التي تقدم لكم آخر أخبار السياحة والصحة وكل مايتعلق ببلدان العالم .

- تطبيق سكاى شو الترفيهي.

- قائمة غنية بالوجبات الشهية.

- اختيار مقعدكم المفضل ، ومزايا أخرى يمكنكم اكتشافها أثناء الرحلات.

### أنتم في عهدة أجنحة الشام للطيران

اختر ميزات رحلتك على الدرجة السياحية أو درجة رجال الأعمال ،

توفر أجنحة الشام نوعين من التذاكر.

الدرجة السياحية: يمكنك اصطحاب 30 كغ من الحقائب والأمتعة، إضافة إلى 7 كغ باليد " تضم الدرجة الأولى 3 وجبات "فطور ، غداء، عشاء".

درجة رجال الأعمال: يمكنك من اصطحاب 40 كغ من الحقائب والأمتعة، إضافة إلى 7 كغ باليد، تضم أيضاً 3 وجبات "فطور، غداء، عشاء".

## خريف سورية ... بوصلة ذهبية تستقطب السياح

السفر في الخريف هو الوقت الأكثر سحراً ومتعة على الإطلاق، وخاصة بين جبال ووديان وحقول الريف السوري. ستشعرون بسحر الطبيعة الخريفية، وتستمتعوا براحة المدن الريفية القديمة قبل أن تهب رياح الشتاء القاسية. إذ تخلق الألوان الصفراء والحمراء والبرتقالية الزاهية جواً رائعاً، وتتيح للسائحين فرصة الاستمتاع بجمال الخريف بكل روعته، وإضافة إلى ألوان الخريف الساحرة، تشتهر سورية بتراثها الثقافي، وروائعها المعمارية، ومدنها العريقة المتلهفة لاستقبال المسافرين.

## وادي الملوك

في الخريف تُصبح الطبيعة بحد ذاتها أيقونة فن استثنائية، مما يطلق روائع الألوان بأعجوبة ربانية، وسيكتشف زائرو وادي الملوك جمال الطبيعة الذي يفوق أعظم اللوحات الفنية بين الجبال المغطاة بسحر الخريف، والغابات الكثيفة، ونبابيع المياه المعدنية الغزيرة.

يقع بالقرب من قلعة بني قحطان في منطقة جبلة في اللاذقية، وأجمل ما يمكنكم القيام به في وادي الملوك، هو زيارة المنتزه الكبير الذي يقع على البحيرة الشهيرة في الوادي، وكذلك ركوب تل فريك سيأحيي يربط الوادي بالجبال المحيطة، ويطل على كامل المنطقة البديعة.



## تسالما

تقع جبال تسالما في أقصى شمال اللاذقية، أي بعد كسب والسمرا مباشرة، مطلة على جبل الأقرع، ومن المؤكد أنّ القيام برحلة هنا في الخريف ستترك تجربة لا تُنسى.

فكل ما كان في السابق من غابات خضراء فردوسية، سيصبح نسيجاً جميلاً من اللون الأحمر والأصفر والأخضر في الخريف.

كما أنّ الارتفاع الاستثنائي، والنبابيع العذبة ستخلق منظراً رائعاً بين الجبال والبحر والسماء، يُبهر كل من يحالفه الحظ بزيارته.



## إيكم أجمل الأماكن لمشاهدة الخريف الذهبي في سورية

### الدريكيش

عندما تبدأ الطبيعة تتجه نحو الخريف الأكثر سحراً، وتزدهر الغابات ذات الظلال الذهبية والحمراء والبرتقالية في الأفق، تُصبح منطقة دريكيش في شمال سورية بمثابة قصة خيالية حقيقية للسياح. تبعد دريكيش حوالي 38 كيلومتراً شرق مدينة طرطوس في سلسلة الجبال الساحلية، لا تقدم هذه المنطقة الرائعة تجربة خريفية أكثر حيوية فحسب، بل تفتح الباب أيضاً أمام طبيعة خلابة، وغابات من السنديان والبلوط والدلب والتوت، ولا تنسوا زيارة الآثار والمواقع التاريخية في المدينة ومحيطها، مما يضيف متعة خاصة على رحلتكم.



## اكتشف أعماق التاريخ السوري وعراقته

انطلق في رحلة عبر سورية وتعمق في كنوزها التاريخية، من المدن القديمة الساحرة في دمشق إلى قلاع العصور الوسطى القديمة والأديرة المنعزلة والعجائب الرومانية. إن سورية تقف ككنز حقيقي للتاريخ.



## السحلب

مشروب ساخن حلو وكريمي مصنوع من جذور الأوركيد، غالباً ما يتم شربه لدى السوريين خلال الطقس البارد.



## تذوق الكنافة النابلسية

طوى لذيذة ورائعة مصنوعة من عجينة الكنافة المقطعة مع طبقة من الجبن الحلو، تخبز حتى تصبح ذهبية اللون، ثم يتم غمرها بالفطر. عادة ما يتم تزيينها بالفستق والشراب.



## كروم الزيتون السوري

إذا لم يسبق لك تناول زيت الزيتون السوري، أو حبات الزيتون بحد ذاتها فأنت لم تتذوق شيئاً على الإطلاق، حيث تشكل شجرة الزيتون السورية عراقية وحاضراً ومستقبلاً منذ الأزل. ومع بداية أيلول يبدأ أهالي الأرياف السورية في حلب واللاذقية وطرطوس وحمص وغيرها، في تهيئة كروم الزيتون قبل بدء موسم الهطولات. لتشكل تلك الكروم لوحات فنية خضراء، يقصدها الناس مع بداية الخريف، لينهلوا من زيتها وزيتونها المفيد والشهي، ولينعموا بجلسات ريفية جميلة، ووجبات شعبية لذيذة من أهالي تلك الكروم.

## جزيرة الغزلان

غير مأهولة في سورية، ملاذاً آمناً لها بعد أن ساد الاعتقاد بانقراضها منذ أكثر من 30 عاماً. تُعدّ هذه الجزيرة من أكبر الجزر الموجودة في سورية، حيث تُقارب مساحتها مساحة جزيرة أرواد بطرطوس، تكسوها أشجار صنوبرية عالية وكثيفة مظلمة، فيها تلال وقمم جبلية مرتفعة، مطلّة على البحيرة المتنوعة بحيواناتها البرية، وفيها مسالك وطرق تُرابية تُحيط بكامل الجزيرة، وتُعدّ مياه البحيرة صالحة للشرب، والاستخدام البشري.

هذه المنطقة في مشقينا ليست فقط مكاناً للأساطير والخرافات، ولكنها أيضاً ذات جمال طبيعي لا يصدق، وتراث ثقافي يجعلها وجهة مثالية لرحلة الخريف. تُوفر جزيرة الغزلان مزيجاً مثالياً من المغامرات الخارجية، والاستمتاع بالمأكولات المحلية على ضفاف بحيرة 16 تشرين، وعلى الضفة المقابلة لقربة الطارقة. يُروى أنّ مجموعة غزلان بريّة اتخذت من أكبر جزيرة



## فضاء رحب للعائلات وعشاق الطعام في قلعة حلب

في الهواء الطلق، وفي المنطقة الواقعة وسط المدينة تقع قلعة حلب الشهيرة. من السهل قضاء وقت ممتع في هذا المكان الرائع، مع كثير من المقاهي الخارجية المصممة على الطراز الحلبي العريق، والمأخوذة من روح أحجار القلعة والمدينة، حيث تجسّد الشعور العتيق للزمن الجميل، في مواقد النار المخصصة لتدفئة المكان خلال ساعات الليل الخريفية، ووسائل الترفيه المحببة للأطفال.



ما إن تذكر الشرق حتى يمر بخاطرك سورية مهد الحضارات ومتحف التاريخ، ولا تكتمل أي زيارة إلى سورية من دون قضاء بضعة أيام في مدينة حلب الشهباء، والتوجه إلى مناطق الجذب الكبرى، وتخصيص وقت كافٍ للعثور على عروض وصفقات التسوق في أسواق حلب القديمة، للعودة إلى الوطن بمجموعة من المقتنيات المذهلة والذكريات التي لا تُنسى.

وتشمل خيارات التسوق في مدينة حلب، إحدى أهم المدن السورية وأكبرها، عدداً من الأحياء التجارية القريبة من وسط المدينة، ومراكز التسوق الحديثة التي تشكل جزءاً من تفرد المنطقة. حيث شكّلت أسواقها الجميلة المتجانسة مع الخانات والقيسريات نماذج رائعة للأحياء التجارية في العصور الوسطى، فهي تمتاز بطابع عمراحي فريد تضيء فتحات النور إليه جواً معتدلاً لطيفاً ينعم به زوار هذه الأسواق.

يعود تاريخ أسواق حلب إلى تاريخ بناء المدينة بحد ذاتها، حيث بدأت بما يعرف بالشارع المستقيم الذي يمتد بين "باب أنطاكية" ومعبد القلعة في القرن 19 قبل الميلاد، كما أنّ أسواق حلب الشهباء هي الأولى في العالم من حيث كبرها، وتعدّ الفعاليات الاقتصادية التي تحتويها حيث تمارس فيها مختلف الحرف منذ القدم.



## حلب وجهة عشاق التسوق والتذوق





## فندق قيصر بالاس Kaisar Palace Hotel



Address : Maisalon Street, Al mohafaza Square, Damascus

Tel : +963 11 2234000 / 2335000 / 2332200 / 2271111

Mob : +963 993201060 / +963 993201023

Fax : +963 11 2219226

Email : reservation@kaisarpalace.com



دمشق، ساحة المحافظة  
شارع ميسلون، مقابل نادي الضباط

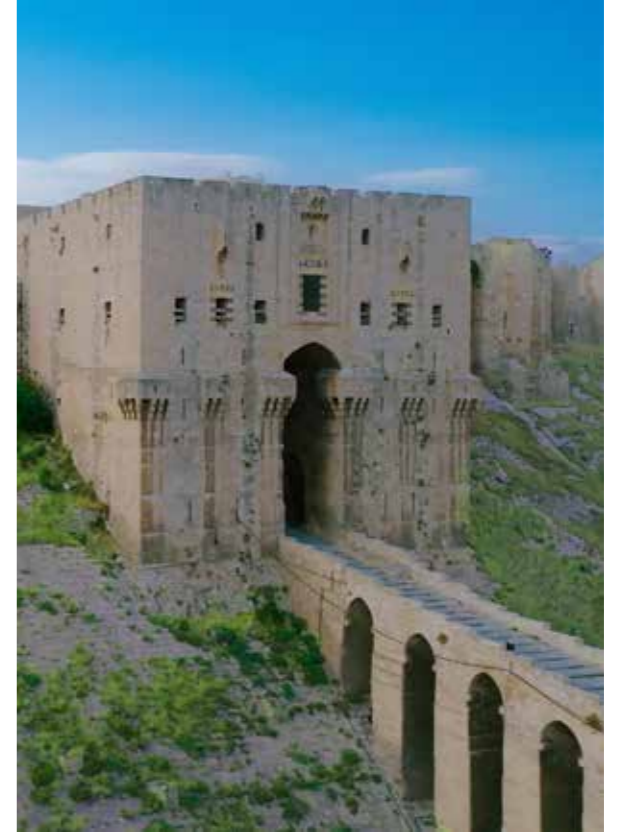
www.KaisarPalace.com

### هدايا تذكارية يدوية

هناك حيث رائحة الغلغل والقرفة والبهار، تختلط رائحة الزعتر الحلبي والزهورات البلدية والبابونج بأرجاء المكان، إضافة إلى عبق الصابون الحلبي والمنتجات اليدوية، سواء المنسوجات أو التحف النحاسية والزجاجية العريقة، والموزاييك والفضة والصدف المعشق والخشبيات المنقوشة، يمكنكم أصحاب أجمل الهدايا التذكارية التي لن تروا مثيلاً لها في مكان آخر.

### تذوق أشهى أطباق حلب

يشتهر المطبخ الحلبي بصناعة أطباق الكبة على اختلاف أنواعها، وقد عرفت المدينة بذلك الطبق، حيث تصنع تلك الأكلة من اللحم الناعم المفروم والبرغل، ويتم حشوها باللحم أيضاً مع إضافات أخرى متعددة، الكبة باللبن، أو الكرز، أو السفرجلية، الكبة المشوية أو السماقية، المبرومة أو المقلية، لتغدوا جميعها طبقاً عريقاً وفخماً يُقدم على موائد أهالي المدينة.



### حكاية مذاقها العراقية والإبداع

صناعة الطعام هي جزء من هوية وثقافة وخصوصية أي بلد، وللسوري حضور مميز يعكس مدى حضارته وذوقه الرفيع، هذا ما يحدث في حلب المدينة السورية العريقة التي عُرفت بمنتجاتها العريقة ولاسيما الحلويات الحلبية، إذ تعدّ الحلويات الحلبية من أشهر أنواع الحلويات في العالم لما تتميز به من مذاق لذيذ، مئات الأصناف والأنواع التي لا تعد ولا تحصى، والتي اكتسبت شهرة عالمية عبر الزمن، فرائحة السمن العربي الأصيل مع الفستق واللوز والجوز، وزهر البرتقال، والقرفة المنبعثة من دكاكين الحلويات في مدينة حلب، خير بوصلة تدلك على عراقية هذه المدينة، وتعلق القلوب بها.



## لوحة رخامية وجدران عتيقة

يقع مكتب عنبر شرقي الجامع الأموي الكبير، بناه الوليد بن عبد الملك، من أجمل الأوابد المعمارية للآن، في أحد منعطفات الشارع المستقيم أو شارع مدحت باشا الذي تتناثر حوله الحوارية يمنة ويسرة، إذا نظرت إليه أحسست بقدمه وعرفاته، وإذا سرت فيه ستوصلك هذه الحارات العتيقة لتصل شمالاً إلى الحريقة أو سوق الحميدية، أما جنوباً فسندهب إلى شارع البغدوي فالسويقة، وستجد هناك بوابة كبيرة من صفائح وقضبان الحديد، وإلى جانبها نافذتان، وفي أعلى الباب لوحة رخامية كُتبت عليها "مكتب إعدادية ملكية"، وهو الاسم القديم لمكتب عنبر "قصر الثقافة الشعبية".



أ.د. إبراهيم محمود زعرور

## أستاذ جامعي دكتوراه في تاريخ العرب والإسلام

عندما نريد الحديث عن مكتب عنبر لا بدّ من التذكير بالعمارة الدمشقية القديمة وتطورها عبر المراحل التاريخية، وسواء كان مدرسة، أو معلم أثري، أو أبنية أو شكل من أشكال العمارة العربية السرية الدمشقية، ولا بدّ من التذكير أنّ مدينة دمشق هي المدينة الأقدم في التاريخ، تواصلت فيها الحياة عبر العصور التاريخية، وانتقلت هذه العمارة إلى بلاد المغرب والأندلس سواء في القيروان أو قرطبة وقصر الحمراء في الأندلس، وهو أحد نماذج البيوت الدمشقية القديمة العريقة المنغلقة على الخارج، والمنفتح على الداخل، مساحته / 5000م<sup>2</sup>، يعود تاريخه إلى بداية القرن العشرين في أحد مرآطه، والقسم الآخر يعود إلى فترة الفن الباروكي منتصف القرن التاسع عشر، مكتب عنبر بالتركية تعني المدرسة، أما "عنبر" : هو اسم صاحبه "يوسف عنبر".

كان مكتب عنبر بمثابة المكتب السلطاني حتى العام 1921م، ثم تحوّل المكتب إلى مدرسة "ثانوية التجهيز" في أربعينيات القرن الماضي، ثم مدرسة للفنون النسوية، وفي عام 1974م، رُمّم وافتتح على أنّه قصر للثقافة العربية، ومنذ عام 1988م، أصبح مقراً لمديرية دمشق القديمة التي تُعنى وتهتم وترعى بكل ما يتعلق بمدينة دمشق القديمة داخل السور.



الأستاذ الدكتور إبراهيم زعرور  
يتحدث لمجلة المسافر عن  
مكتب عنبر... قصر الثقافة  
الشعبية الدمشقية



### شاهد على التاريخ الدمشقي العريق

أحد أهم المدارس الحكومية، كما وصفه المؤرخ محمد كرد علي في "خطط الشام" يُقدّم التعليم المجاني للطلاب، انتهاء بالصف التاسع فقط، وأكثر طلابه عرباً من أبناء دمشق، ثم أصبح ثانوية كاملة. كان الطلاب ما بين 500-600 طالب، تعليم يومي، وليلي، التعليم النهاري مجاني أما الليلي فيدفع فيه ثمن الطعام والنوم، وكان يُدرس فيه: القرآن الكريم، والعلوم الدينية، واللغة العربية، وترجمة اللغة التركية والفارسية، وعلوم الاقتصاد والجغرافية والفلك والحساب، والجبر والزراعة والخط، والكيمياء والفيزياء والميكانيك، وعلم طبقات الأرض.

تخرج من مكتب عنبر كبار الشخصيات السورية، أمثال شكري القوتلي، وسعيد الغزّي، وسعيد حيدر، وفوزي الغزّي، ومظهر رسلان، ووصفي رسلان، والدكتور صلاح قنبار، وأسعد خورشيد، وفؤاد الساطي، ونسيب البكري، وغيرهم كثير.

مكتب عنبر آية تاريخية حضارية أثرية معمارية معلماً ومقصداً للزوار، والناظرين، والسوّاح وأعتقد أنّه لا نظير له في عمارته الباذخه وزخارفه وإبداعات الفنانين الذين ساهموا ببنائه وحافظوا عليه طيلة هذه السنوات التي تمتد لأكثر من مئة عام.



### طراز دمشقي رفيع المستوى

مكتب عنبر مكان جميل مثله مثل أي بيت من البيوت الدمشقية القديمة، روعة معمارية مميزة بكل ما فيه من نقوش وأقواس وأعمدة وباحة سماوية الطراز المعماري الذي لا مثيل له في العالم، وهو تحفة فنية، مقسم إلى أربعة أقسام رئيسية، كل قسم له باحته الخاصة به "ديار"، تحيط بها حوالي 40 غرفة موزعة على طابقين، يتمتع الداخل إليه بالنظر إلى جدرانه المرصعة بزخارف عربية على طريقة تنزيل الرخام والأحجار الملونة الصغيرة التي رصفت بأشكال هندسية باذخة، وآية في الجمال والروعة والدقة والأناقة، أما الأرض فقد فرشت بالرخام المفصص، ما جعل من المكان آية من آيات الجمال والتنسيق والخوق الرفيع.

أما الباحات فقد ملئت بالأشجار الخضراء المزهرة، وهناك باحة داخلية كبيرة يتوسطها بحرة من الرخام تحيط بها عريشة استرخت أغصانها المتشابكة المتعانقة فشكلت فوق البحرة قبة، وفي الباحة أيضاً عدداً من أشجار الحمضيات، كالليمون والكباد والنانج، وشجيرات الزينة كالياسمين بأنواعه وألوانه التي تشتهر فيه مدينة دمشق، والمليسة والشمشير والورد الدمشقي.

تُعدّ الابتسامة بمثابة جواز سفر، وأول طابع بصري يُؤخذ عن أي شخص، وإنّ دور طب الأسنان التجميلي، يساعد على تعزيز احترام الذات، والشعور بالراحة عند التعامل مع الأشخاص الآخرين.

إذ لم يُعدّ تجميل الأسنان اليوم مجرد رفاهية، إنّما هو متطلبٌ وضرورةٌ لأي شخص بحاجة له سواء لمعالجة مشاكل صحية، أو تجميلية متعلقة بالمظهر العام، كسوء التصاق الأسنان، أو سوء الإطباق بين الأسنان، أو علاقة غير جيدة بين الفكين، وإنّ هذه المشاكل التي قد يُهملها الناس لطالما كان لها تأثير سلبي على الحياة الاجتماعية، والجانب النفسي لديهم، كما إنّ تجميل الأسنان ضرورةٌ ملحةٌ إذا وجدت الغاية من إجراءه.



## هوليود سمايل بين الحقيقة والخرافة

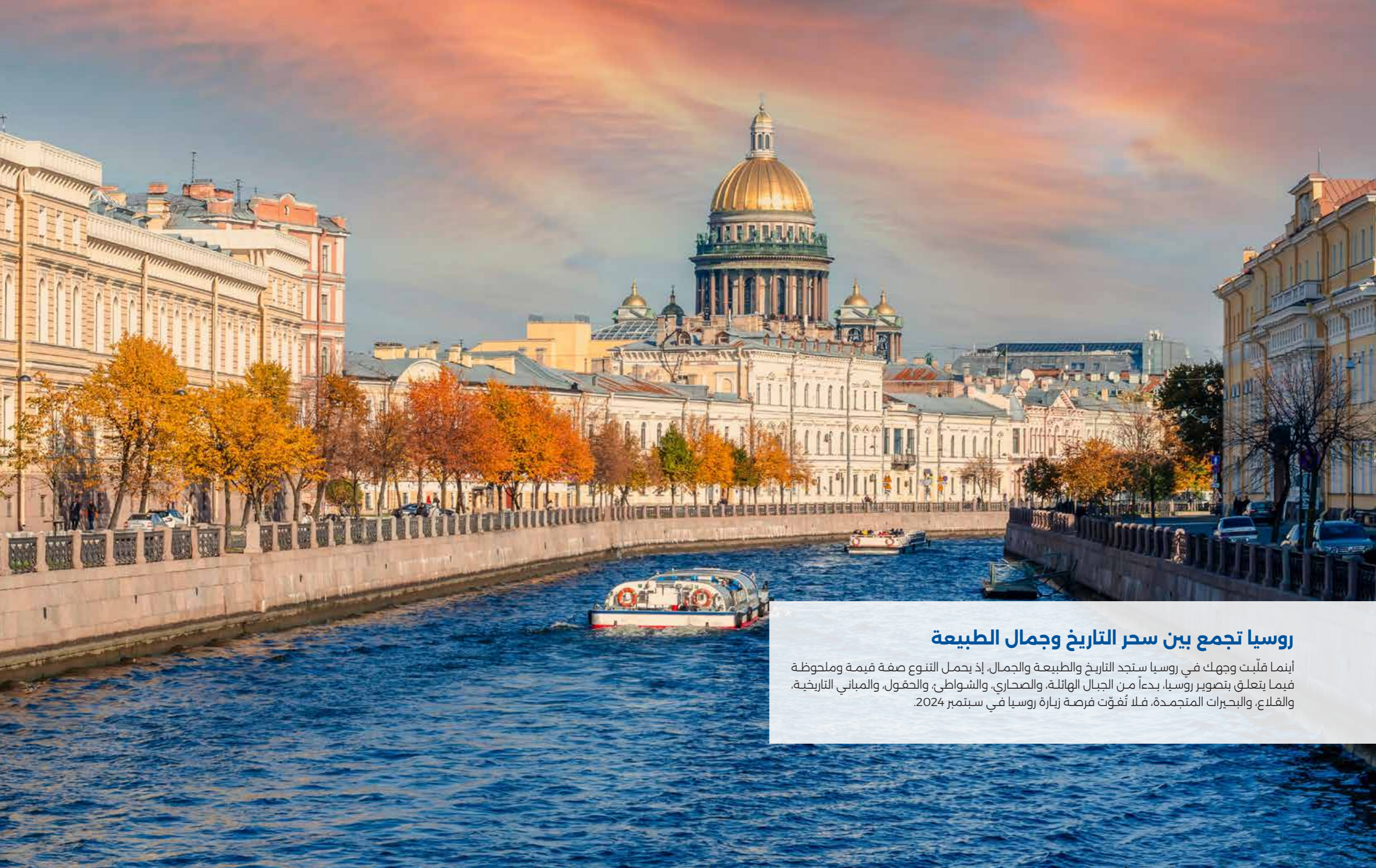
يعود ذلك إلى مصطلحات تجارية، انتشرت على نحو واسع داخل مجتمعات العالم العربي، وإنّ حقيقة طب تجميل الأسنان تُبنى على حل المشكلات التجميلية المتعلقة بتشوهات وأضرار الأسنان، ومساعدة الناس على استعادة مظهرهم الجميل، عبر ثلاثة أنواع من العلاج وهي " الكراون أي تلبيس الاسنان، أو الفينيرز، اللومونيرز. وإنّ صحة الأسنان تنعكس سلباً أو إيجاباً على صحة الجسد، والاهتمام بتنظيف الأسنان ليس جانباً جمالياً فقط بل يدرأ عنا مخاطر صحية خطيرة، فهناك جراثيمٌ فمويةٌ معينة قد تُعرضنا إلى التهاب شغاف القلب، والتهاب الأنف، إضافة إلى مشاكل في الأسنان، مثل تسوسها، والألم الشديد الذي يصاحب تلف الأعصاب.

طب الأسنان التجميلي هو أداةٌ قيّمة يمكن تنفيذها ليس فقط لجعلكم تبدو رائعين، ولكن أيضاً للمساعدة في منع مشاكل الأسنان المستقبلية، وهناك كثيرٌ من الأمور التي يجب مراعاتها عند التفكير في عمل طب الأسنان الاحترافي لتحسين حالة ابتسامتكم.

## طبيب الأسنان د.علي صبري العاني ...

الابتسامة الجميلة جواز سفر وتجميل الأسنان أصبح اليوم ضرورة





## روسيا تجمع بين سحر التاريخ وجمال الطبيعة

أينما قلبت وجهك في روسيا ستجد التاريخ والطبيعة والجمال، إذ يحمل التنوع صفة قيمة وملحوظة فيما يتعلق بتصوير روسيا، بدءاً من الجبال الهائلة، والصحاري، والشواطئ، والحقول، والمباني التاريخية، والقلاع، والبحيرات المتجمدة، فلا تُفوّت فرصة زيارة روسيا في سبتمبر 2024.



## الكرملين جدران من ذهب وأرض من مرمر

يخفي الكرملين خلف جدرانه المصنوعة من الطوب الأحمر عدداً من المباني الحكومية، ومجموعة من المتاحف العملاقة، والقطع الأثرية النادرة، واللوحات الفنية لأشهر الرسامين، وكذلك مخطوطات تاريخية قديمة خاصة بالإمبراطورية الروسية التي تركها الملوك والرؤساء، الذين تعاقبوا على حُكم البلاد مُنذ أكثر من 500 عام، مما يوضح لكم تاريخ وثقافة روسيا، ويكشف كثير من الأسرار.

على مقربة من جدران الكرملين تقع حديقة ألكساندر المذهلة، وهي فرصة حقيقية تُتيح لكم الجلوس، وقضاء وقت ممتع بين أحضان الطبيعة الخريفية.

## روسكيالا

مدينة ريفية صغيرة في روسيا، تشتهر بأجوائها المريحة، ومناظرها المذهلة، ومحيطها الهادئ، إضافة إلى متنزه روسكيالا ماونتن الممتع، ومنتزه جبل روسكيالا الشهير بآته منبع الرخام الذي أستخدم في بناء العديد من معالم البلاد العريقة والمميزة، وهو من أفضل الأماكن السياحية في روسيا.

ستتيح هذه القرية لكم الاستمتاع بالمناظر الخلابة لمسارات المشي، ومحجر الرخام القديم الذي يمتلئ الآن بالمياه.

## عشاق الفن والتاريخ

إذا كنت تُحب الفن التقليدي، فإن زيارة معرض تريتياكوف هي المكان المثالي لك، يضم المتحف مجموعة من أهم أنواع الفنون التقليدية لروسيا على اختلاف العصور، كما أنه مكان مثالي لعشاق التاريخ، حيث يتكون المتحف من بعض الفنون الموسمية التي تُعرض في موسم الخريف، لذا من الرائع زيارة المكان في موسم الخريف خاصة لعشاق الفن الحديث.



روسيا التعرف إلى ماضي وحاضر هذه الدولة السوفيتية المذهلة من خلال القيام بجولة لا تنسى، من المتاحف التاريخية، والساحات المثيرة للإعجاب، ووجهات التسوق الفخمة إلى المنتزهات الوطنية الخلابة، والمدن الجذابة، والكاتدرائيات المهيبة، والمزارات الرائعة مثل: كاتدرائية القديس باسيل، ودير نوفوسباسكي في موسكو، وكاتدرائية القديس إسحاق في سانت بطرسبرغ ستقدم لك أفضل ما في الهندسة المعمارية والروحانية.

أيلول هو شهر ما قبل فصل الشتاء في روسيا حيث تكتسب الأشجار اللون الذهبي، والصدأ الجذاب عليها، هذه المدينة ليست مكتظة بالسكان بشكل كبير، لذا فإن استكشاف المتاحف التاريخية الجميلة يُعدّ تجربة رائعة.

ستنتهي نوافير بيترهوف في نهاية شهر أيلول، ويتمتع شهر تشرين الأول بأول تساقط للثلوج، لذا يمكنكم اكتشاف الطبيعة، وكثير من المناطق الجذابة.

تُتيح لك الأماكن الرائعة التي يمكنك زيارتها في

## فرصة احتفال جماهيري لا تفوت

تستقبل موسكو موسم الخريف بشكل مختلف عن باقي المدن حيث يحتفل أهالي المدينة بيوم المدينة، المصادف 7 أيلول، فإذا كنت تخطط لزيارة موسكو لا يمكنك أن تُفوت حضور هذه الاحتفالات الرائعة، خاصة إذا كنت من عشاق الطعام، فسوف تحصل على كثير من الأطباق الفريدة المنبثقة عن المطبخ الروسي.

كما أنّ هناك أوقات مخصصة للحفلات الموسيقية المجانية في جميع أنحاء المدينة، وكثير من الألعاب النارية، والعروض الفنية، وموسيقى البوب.



## بحيرة بايكال الخلابة

أقدم وأعمق بحيرة في العالم، تقع في منطقة جنوب شرق سيبيريا في روسيا، وهي واحدة من أكثر الأماكن التي تزخر بالإثارة في روسيا. تُعدّ هذه البحيرة، المحاطة بالجمال الخلاب، والمساحات الخضراء المورقة، والجبال الرائعة المغطاة بالثلوج، موطناً لأنواع لا حصر لها من الحيوانات والنباتات، يمكنك الاستمتاع بجولات الحياة البرية الرائعة، وتجارب المشي لمسافات طويلة حول بحيرة بايكال.



محمد  
عليه السلام

وَإِنَّكَ لَعَلَىٰ خُلُقٍ عَظِيمٍ

الثاني عشر من ربيع الأول  
ذكرى المولد النبوي الشريف

كل عام وأنتم بخير

## دبي تجمع المتعة والتشويق

تُعدّ دبي من الوجهات السياحية الأكثر استقطاباً للسياح، وقد خصصت العديد من المراكز والمنتجات للترفيه والتثقيف، بما في ذلك الأماكن السياحية الملائمة للعائلات، كقرية السنافر، وهي واحدة من أشهر الأماكن السياحية للأطفال في دبي، تعتمد على الترفيه والتشويق، وتُعدّ من أفضل الأماكن التي تُناسب الأطفال تحت سن الثانية عشر، وهي مستوحاة من المسلسل الكرتوني الشهير "عالم السنافر"، كما أنها جزء من مشروع دبي باركس أند ريزورتس الترفيهي، تضم القرية مقهى سنفور جميل، والعديد من الألعاب المسلية للأطفال، كما تقدم خيارات ترفيه مناسبة ولطيفة. كذلك الأمر في حوض سمك برج خليفة، والذي

سيتيح لك ولعائلتك فرصة قضاء يوم مرح وممتع، خصيصاً ضمن أجواء حديقة الحيوان الموجودة تحت الماء، هذا الحوض لا يحمل فقط طابع اللهو، بل هو تثقيفي ومفيد جداً للأطفال إذ يُتيح لهم اكتشاف أنواع الأسماك وإطعامها واللعب معها، كما يمكنكم زيارة كيدزانيا دبي مول من الأماكن التي تجمع بين الترفيه والتسوق والتعليم، إضافة إلى بوليوود باركس دبي المنتزه الترفيهي الأول من نوعه، حيث أنه مستوحى من السينما الهندية، وملامحها وأجوائها الممتعة. ذلك لا تنسوا مشاركة أطفالكم فكرة التسوق، فدبي تشتهر بثياب الأطفال ومستلزماتهم الفريدة بأحدث صيحات الموضة.



مدن بألوان الطيف يعشقها  
الأطفال حول العالم ...



# نستقبل من وإلى المطار



صيانة دورية

بانزين فل

تأمين شامل

استلام وتسليم في المطار

مع او بدون سائق

دمشق - كفر سوسة - دامسكينو مول - طابق أرضي

+963 940888333 | +963 11 211 6633 | +963 11 4830



## اليابان.. فرصة تثقيفية للأطفال لا تعوض

تصنف اليابان دوماً على أنها واحدة من أكثر الدول المثالية للأطفال في العالم، إذ توفر للزائرين من الأسر فرصة لتجربة ثقافية فريدة من نوعها، وتقاليد جديدة ضمن أجواء أسرية مدهلة، فهذا البلد الجميل يوفر كثير من الفرص للتنزه والتجول بجميع أنحاء البلاد، فهناك دائماً أماكن ممتعة لمشاهدة معالم المدينة.

اليابان مليئة بأشياء مشوقة، بداية من المعالم الطبيعية، مثل جبل فوجي، وكينزو-كو-إن، حديقة جميلة على الطراز الياباني، ومروراً بالفرص الترفيهية المتنوعة في حوض سمك أوساكا الممتع لجميع أفراد الأسرة، أو حديقة يويوجي، وبالطبع رحلة اليابان لن تكتمل دون زيارة ديزني لاند في مدينة طوكيو.

## كوالالمبور.. الحقائق والمعابد الملونة

تقدم كوالالمبور مجموعة من أفضل الوجهات السياحية للعائلات، عند زيارة ماليزيا يمكنك أن تصطحب عائلتك إلى مجموعة الحدائق المذهلة في المدينة، مثل حديقة الحيوان، وحديقة الطيور، وحديقة الزهور، وحديقة الفراشات، والاستمتاع بالبحيرات والشلالات، ولا تنسى التنزه في شارع بوكيت بينتانيج إذا اشتقت إلى المقاهي والمطاعم العربية، كما يمكنك التمتع بتنوع الفنادق في كوالالمبور، حيث الفنادق التي تناسب كل الاحتياجات والميزانيات. كما يعدّ ماينز وندر لاند سيلانجور، من أفضل الأماكن السياحية في سيلانجور، فهي عبارة عن مدينة ألعاب مائية ويطلق عليها مدينة العجائب، وفيها كثير من الأنشطة الترفيهية المختلفة التي تناسب الأطفال مثل النافورة الموسيقية، وأماكن للتسوق، ومجموعة من الحدائق المحاطة بالتمائيل الجميلة على شكل الحيوانات المختلفة التي يمكن مشاهدتها.

أما ملاهي ديزني لاند في ماليزيا، فهي أفضل الأماكن التي يمكن أن تقضي عطلة بها، ضمن أجواء رائعة ومناسبة للعائلات والشباب والأطفال.





### المهندسة ربا صاصيلا مديرة التسويق والإعلام السياحي في وزارة السياحة السورية

وأوضحت أنّ الوزارة تُعدّ السوق الداخلية سوقاً أساسياً في إعادة الحركة السياحية لمواقع الجذب السياحي، وعاملاً جاذباً للمغتربين السوريين لزيارة سورية، وتمديد فترة إقامتهم فيها، حيث قالت: أود أن أشير هنا أولاً إلى الدعم الكبير الذي تتلقاه دائرة التسويق والإعلام السياحي من الحكومة السورية، التي تُؤمن بضرورة استدامة القطاع السياحي كأحد الروافد الاقتصادية لسورية، عبر تعزيز الهوية السياحية لها في مختلف المحافل الدولية، والتخطيط للمشاركة في المعارض الدولية الرئيسية في مختلف أنحاء العالم، إضافة إلى دورنا نحن في تنفيذ وتطوير ذلك وفق الآتي:

التنوع في الأنشطة وابتكار فعاليات جديدة جاذبة بشكل سنوي، تساهم في التوعية السياحية، ونشر ثقافة السياحة، والاهتمام بالمواقع الأثرية والسياحية.

تتمتع سورية بمقومات سياحية قادرة على جذب الزوار على اختلاف جنسياتهم ونشاطاتهم، فهي تمتلك كنوزاً ضخمة من الحضارة والتراث والثقافة والتاريخ، إضافة إلى طبيعتها الخلابة والمتنوعة في كافة الأماكن، وهو ما يجعل منها مقصداً سياحياً هاماً لا بد من زيارته، خصوصاً بالنسبة لهواة الآثار، أما عشاق الطبيعة والمياه العذبة فسورية هي وجهتهم المفضلة بالتأكيد.

في هذا السياق كان لنا وقفة في مجلة المسافر مع الأستاذة المهندسة "ربي صاصيلا" مديرة التسويق والإعلام السياحي في وزارة السياحة السورية، حيث بينت لنا أهمية السياحة، ودور الترويج السياحي في استقطاب الزوار فقالت: يُعدّ الترويج السياحي أداة هامة لتعزيز الاقتصاد الوطني، ويتمثل بعملية جذب الأشخاص لزيارة أماكن معينة، سواء كان ذلك دولة أو مدينة أو موقعاً سياحياً محدداً، من خلال عرض جميع مميزاته، ونقاط الجذب المتوفرة فيه، وكذلك تسليط الضوء على التجارب الفريدة والمميزة التي يمكن للزوار الاستمتاع بها، مما يزيد من الوعي الثقافي بين الشعوب، ويساهم في بناء جسور التفاهم بين الثقافات، ويساعد على تعزيز العلاقات الدولية.

كما أشارت "صاصيلا" إلى دور وزارة السياحة في دعم القطاع السياحي، وإعادة وضع سورية على خارطة السياحة العالمية، وأشارت إلى أنّ وزارة السياحة تقوم بتطبيق استراتيجيات وخطط في الترويج والتسويق السياحي لكافة مكونات المنتج السياحي السوري، بهدف زيادة حجم القدوم السياحي، وما ينتج عنه من زيادة في الإيرادات السياحية، وتنشيط السياحة الداخلية، فهناك عدد كبير من الأماكن الدينية والمزارات، والمناطق الأثرية السورية المهمة سواء في دمشق أو ما تبقى من المدن السورية.

## تعرف على مميزات السفر إلى سورية، والفعاليات القادمة في العاصمة دمشق



## أما المهرجانات والفعاليات والأنشطة المقترحة تنفيذها فهي:

مهرجان الورد الشامية، مهرجان بلودان، مهرجان صيدنايا، مهرجان الطفل، مهرجان ربيع حماه، مهرجان دريكيش السياحي، مهرجان الضفاف الثاني، مهرجان راميتا، وعدداً من الفعاليات الداعمة للحرف التقليدية، والصناعات اليدوية، والمشاريع الصغيرة. إضافة إلى رعاية ودعم المهرجانات والفعاليات الفنية والسياحية والرياضية الترفيهية المتنوعة، كمهرجان ليالي قلعة دمشق، فعالية دروب تشرين، ماراثون دمشق، المهرجانات الفنية المتنوعة، ويوم البيئة.



## ملتقى الاستثمار السياحي

نعمل من خلال الملتقى على المساهمة في تنظيم ودعوة الشركات الاستثمارية، وشركات التطوير، ورجال الأعمال للاطلاع على الفرص الاستثمارية والترويجية المجدية اقتصادياً.

## الاحتفال بيوم السياحة العالمي

يهدف الاحتفال بيوم السياحة العالمي إلى زيادة وعي المجتمع الدولي بأهمية السياحة وقيمتها الاجتماعية والثقافية والسياسية والاقتصادية، والفعاليات المرافقة له.

## وحول أهم الفعاليات والنشاطات التي أعدتها وزارة السياحة لصيف 2024 وللعام القادم

فقد بينت " صاصيلا " أنّ الوزارة استعدت لاستقبال الموسم السياحي بمجموعة من الفعاليات والأنشطة السياحية المتنوعة والمتوزعة على مختلف المحافظات، وبالتعاون مع الجهات العامة والوحدات الإدارية، التي تتناسب مع خصوصية ومقومات الجذب السياحي في كل مدينة، وتساهم في زيادة الحركة السياحية الداخلية، والتنمية الاقتصادية وأهم الفعاليات السنوية:

## معرض الزهور الدولي

يُعدّ هذا المعرض فرصة كبيرة لتنشيط السياحة الترفيهية والشعبية للعائلة، من خلال التعريف بالمنتجات السورية من أزهار ونباتات بمختلف أنواعها، والترويج لها داخلياً وخارجياً، والاستفادة منها في مجال صناعة الزيوت العطرية والصابون ومنتجات الطبيعة، إلى جانب الترويج للحرف والصناعات التقليدية السورية، إضافة إلى عروض وفعاليات ثقافية وترفيهية للأطفال.



- الترويج للمنتجات السياحية البديلة والمنخفضة التكاليف، وذلك بالتعاون والتنسيق مع المحافظات المعنية، والمجتمعات المحلية، والمنظمات الشعبية، والنقابات المهنية، والنوادي الاجتماعية، لإقامة ورعاية الأنشطة والفعاليات والمهرجانات السياحية المعتمدة في أجندة أنشطة وزارة السياحة، وتتضمن نشاطات تنمية وترفيهية ضمن المناطق السياحية الطبيعية والأثرية، ورعاية مهرجانات وفعاليات فنية متنوعة يقوم بها القطاع الخاص..





## قصة نجاح من بلدي

طبيب الأسنان الذي أحدث تغييرًا في حياة المرضى الدكتور "مايكل أصلان"

يعتبر الدكتور مايكل أصلان واحدًا من أبرز أطباء الأسنان في سورية. تخصصه في زراعة الأسنان وتجميلها جعله يحقق نجاحًا باهرًا في هذا المجال

حيث قاد العديد من الحالات الصعبة وأعاد الابتسامة إلى وجوه المرضى باستخدامه أحدث التقنيات الطبية كما يشارك الدكتور مايكل في العديد من المؤتمرات والندوات، ويسعى دائمًا لمشاركة معرفته مع الزملاء يعكس الدكتور مايكل التفاني والاحترافية، إنه قصة نجاح حقيقية من بلدنا، ونحن فخورون بمساهمته في تحسين صحة وجمال أسنان المرضى

## عيادة الدكتور مايكل أصلان لزراعة وتجميل الأسنان

تقدم خدمات زراعة وتجميل الأسنان بأعلى مستوى من الاحترافية والتكنولوجيا المتقدمة

### 2-تجميل الأسنان:

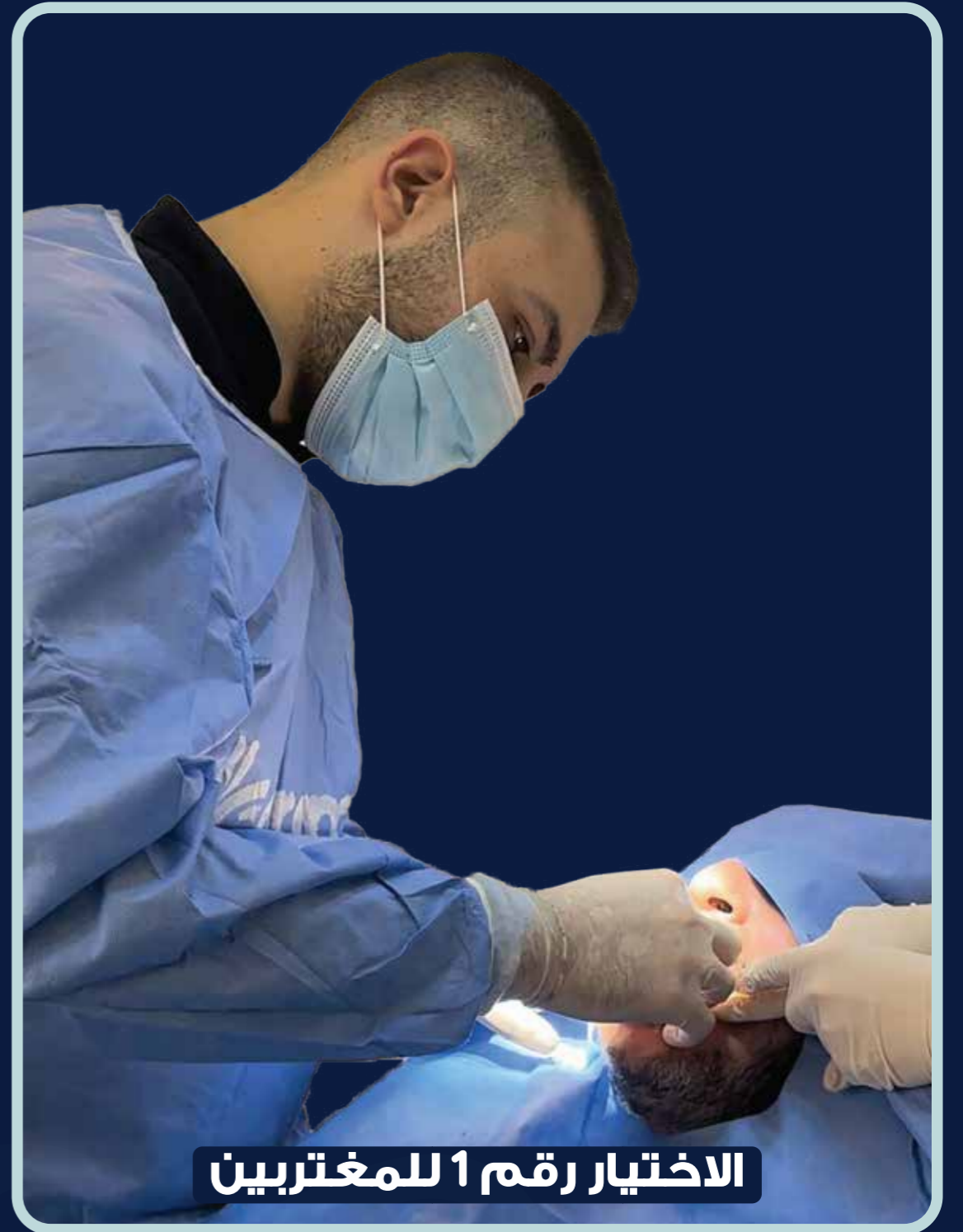
باستخدام أحدث الأدوات وأعلى مستويات الاحترافية لاعادة الابتسامة والثقة الى وجه المريض

### 1-زراعة الأسنان بدون جراحة:

مع الخبرة الواسعة واستخدام أحدث التقنيات الطبية ما يضمن زراعة الاسنان بدون الألم



باختيارك عيادة د. مايكل يمكنك التأكد من أنك ستحصل على أفضل رعاية لأسنانك باستخدام أحدث التقنيات وأعلى مستويات الاحترافية. لا تتردد في زيارة العيادة واستعادة ابتسامتك الجميلة بثقة وأمان



الاختيار رقم 1 للمغتربين



## اكتشف ظفار ... أرض الطبيعة الخضراء التي لا تنضب

في مثل هذا الوقت من كل عام يحدّ كثير من الأشخاص الذهاب والاستمتاع بأجواء ظفار حيث الأجواء المعتدلة، والجبال الخضراء، إذ يندر وجود مثل هذه الأجواء في الخليج العربي في هذا الوقت من السنة.

عاصمة محافظة ظفار هي مدينة صلالة، والتي تعدّ وجهة سياحية مثالية على مدار العام، إذ تشهد تحولاً مناخياً تنفرد به بين مناطق شبه الجزيرة العربية في شهر أيلول من كل عام، وتتميز بجوها الضبابي الغائم، وبساطها الأخضر الممتد على مد البصر.

كما تُقدم المنتجعات والفنادق الفخمة جواً رائعاً ومريحاً لضمان شعورك بالراحة والرفاهية، مع شكلها العصري والعالمي المقتبس من البيئة العمانية الطفارية، خاصة تلك التي تقع بمحاذاة الشواطئ الرملية البيضاء، والمياه الفيروزية، والأشجار الموسمية، مثل: أشجار النارجيل.

وتمتاز أيضاً بالمرافق الترفيهية، والأنشطة المائية، والعديد من المطاعم والمقاهي والأنشطة الترفيهية الأخرى المهيأة لتلبية احتياجات الزوار.

### أكثر المناطق الطبيعية سحراً

المعالم الطبيعية في ظفار لا تعد ولا تحصى، وهي تجمع بين العيون المائية، والمواقع الأثرية، والشواطئ الرائعة.

وتتميز ظفار بالعيون المائية المتوزعة على الشريط الجبلي وعلى حواف الجبال، وتعدّ معظم العيون في ظفار دائمة الجريان على مدار العام، في حين بعضها موسمية حسب توافر كمية المخزون الجوفي المائي بسبب الأمطار.

مثل عين أرزات، وهي من أبرز العيون، وتقع في جهة اليسار على بداية الطريق الذي يربط ولاية صلالة بولاية طاقة، وهي من أكثر العيون منسوباً للمياه على مدار العام، وأكثرها غزارة، ويوجد بها بعض الكهوف التي جهزت مداخلها بممرات لتسهيل الدخول إليها.

## وادي دربات

لا بد لكم من زيارة دربات، وادي مختبئ وسط الجبال، وهو من أبرز وأشهر المواقع السياحية في فصل الخريف، وهو إحدى الظواهر الطبيعية المذهلة واللافتة للانتباه باكتسائه مناظر خلابة من الخضرة، والبساتين اليانعة، والشلالات الموسمية المتدفقة في شرايين الجداول، والمُنحنيات الصخرية، وضمن هذا الوادي تقبع أعداد من البحيرات بالإمكان النظر إليها من التلال الجانبية المطلّة.

الوادي بمثابة حديقة طبيعية تحوي شلالات، ومناطق خضراء خصبة، وبحيرات وجبال وكهوف وحيوانات برية، ويزينها شلال موسمي يبلغ ارتفاعه 100 متر يجري بعد هطول الأمطار، ويشق الوادي طريقه بين التلال والهضاب، إلى أن يصبّ في بحر العرب.



## شاطئ المغسيل

ما رأيك أن تشاهد مياه النوافير المنبثقة من الحُفر الصغيرة داخل صخور الشاطئ؟ إنه لمنظر مذهل حين تخرج المياه في الهواء الطلق لتُساند هيجان أمواج البحر في مشهد مذهل. ليس ذلك فحسب بل هناك أيضاً، يمكنكم مشاهدة كهف المرنيف القريب من النوافير، حيث يوفر المكان الملائم للتمتع بنسيم البحر، والمناظر الخلابة، فيما يمتد شاطئ المغسيل على رمال البحر البيضاء الممتدة لعدة كيلومترات، تسمح للعائلات بتمضية نزهة رائعة والاسترخاء على منظر البحر الساحر، فيما تنمو أشجار اللبان على سفوح الجبال بالقرب من منطقة المغسيل.



ديوان المهنا  
Diwan Al Muhanna



ويمنح الخريف وقتاً إضافياً للنوم، فخلاله تبدو ساعات الليل أطول، مما يساعد على اكتساب وقت إضافي للنوم خلال الليل، كما أنّ اعتدال درجات الحرارة خلال الخريف يجعل ظروف النوم أكثر ملاءمة، وتزيد من إمكانية الحصول على نوم هادئ ومريح، مما يعود بأثر إيجابي على الصحة.

### صحة الجهاز التنفسي

ما إن تبدأ ليالي الاعتدال الخريفي حتى يبدأ مرضى الربو والحساسية التنفسية بالانزعاج، حيث تهاجم حبيبات الغبار المنزلي مرضى الحساسية في فصلي الخريف والشتاء بصفة خاصة، وهنا قدم لنا الدكتور عيروط بعض النصائح الوقائية حول ذلك، فقال: تسبب البيئة الدافئة داخل المنزل تفاقم أعراض الحساسية الموسمية، كما يلعب الغبار دوراً فاعلاً في تأذي الحالة الصحية لدى مرضى الحساسية، وتتمثل أعراض حساسية عث الغبار في احمرار الجلد وتورمه، والعطس المتكرر، والزكام وانسداد الأنف، وحكة العين، خاصة في الصباح.

لذا ننصح مرضى الحساسية بتهوية المرتبة بعد النوم وتبريدها، ومن المهم أيضاً تهوية غرفة النوم بشكل منتظم، لأنّ زيادة درجة الحرارة عن 20 درجة تعزز من تكاثر العث، في حين لا ينبغي أن تزيد نسبة رطوبة الهواء عن 60%.

وأشار إلى أنّ الأرضيات الملساء كالبلط والرخام وما شابه أفضل من السجاد، حيث يمكن مسحها فقط بقطعة قماشية مبللة، وينبغي مسح الأرضية كل يومين أو ثلاثة أيام.

وينبغي أيضاً التخلي عن كل ما يتراكم عليه عث الغبار، مثل: الستائر القماشية، وفرش التنجيد، بينما يمكن استخدام كسوات الوسادات، والملاءات المخصصة لمرضى الحساسية والمعروفة باسم "Encasing". ومن الضروري أيضاً تغيير الفراش الخارجي للسرير مرة كل أسبوع، مع مراعاة غسل الوسادة وغطاء السرير بشكل منتظم، على الأقل مرة كل ثلاثة أشهر وعلى درجة حرارة 60 درجة.



## نصائح طبية للتغلب على مشاكل الخريف النفسية والجسدية

يمثل فصل الخريف تغييراً في النمط الذي يعيشه الجسم، الذي يتعرض للعديد من عوامل الإجهاد، وذلك بسبب التبدل المستمر بين البرودة في الخارج، والدفاء في الداخل، فكيف التعامل معهما؟



نقدم هنا بعض النصائح الطبية مع الدكتور عيروط لعيروط للاخصائي بأمراض الأذن والأنف والحنجرة، للتعامل مع فصل الخريف وصحة الجهاز التنفسي حيث قال:

بعد فصل الخريف فرصة ثمينة تمنحنا استعادة نشاطنا البدني، بسبب انخفاض درجات الحرارة، مما يدفعنا للمشي مثلاً، لكن هناك آثاراً نفسية وصحية كثيرة يمكن أن تؤثر علينا ولو بدرجات مختلفة، فقد يصاب الناس ببعض الأعراض خلال فصل الخريف بسبب الأجواء المظلمة والغائمة والممطرة أحياناً في هذا الوقت من العام فيما يعرف "اكتئاب الشتاء".

مضيفاً: إنّ أعراض هذا الاكتئاب الموسمي تتمثل في الحزن والكآبة واعتلال المزاج، وفقدان الدوافع، والشعور بالتعب والخمول، لكن يمكن محاربة اكتئاب الشتاء من خلال ممارسة رياضات قوة التحمل: مثل الركض والمشي باستخدام العصي، إذ إنّها تعمل على تنشيط الدورة الدموية، والقضاء على الشعور بالتعب، وتحسين الحالة النفسية والمزاجية.

### فوائد صحية لفصل الخريف

خلال الاعتدال الخريفي يفضل كثير من الأشخاص فكرة المشي والتنزه، فهو وقت جوهري للسياحة واكتشاف الطبيعة الخريفية، حيث تقلل درجات الحرارة المرتفعة خلال فصل الصيف من ممارسة النشاطات البدنية المختلفة، بينما يجعل انخفاضها المعقول خلال الخريف الأشخاص قادرين على زيادة النشاط البدني، كما يعود الناس خلال الخريف إلى تناول المشروبات الساخنة، فتتخفض نسبة تناول المشروبات الغازية والعصائر عالية السكر.



**الأستاذ الجامعي الدكتور عبدو عيروط  
الحائز على شهادة الماجستير في أمراض  
الأذن والأنف والحنجرة وجراحاتها**

كوني قوية ...  
وخلي حدودك وسع السما

أكتوبر الوردي

شهر التوعية بسرطان الثدي

OCTOBER Breast Cancer  
AWARENESS MONTH



### أجنحة الشام للطيران تدعم شهر التوعية بسرطان الثدي

نشأت فكرة تخصيص شهر تشرين الأول لزيادة وعي النساء خاصة والمجتمع عامة بسرطان الثدي قبل أكثر من 35 عاماً.

يعد سرطان الثدي أكثر أنواع السرطانات شيوعاً بين النساء، حيث يصيب 2.1 مليون امرأة كل عام، كما أنه يتسبب في أكبر عدد من الوفيات المرتبطة بالسرطان بين النساء.

### كشف مبكر ... حماية أفضل

يرتبط الكشف المبكر عن سرطان الثدي باحتمال التعافي الأكبر والأسرع، إضافة إلى التقليل من المخاطر الصحية السيئة.

الهدف من اختبارات فحص سرطان الثدي هو اكتشافه مبكراً قبل أن يسبب أعراضاً واضحة مثل: وجود كتلة في الثدي يمكن الشعور بها بوضوح.

أصبح تصوير الثدي بالأشعة السينية ثلاثية الأبعاد أحدث أنواع التصوير الإشعاعي والأكثر دقة، ويسمى التصوير المقطعي للثدي.

الاكتشاف المبكر يعني العثور على المرض وتشخيصه في وقت أبكر مما لو كنت تنتظرين ظهور الأعراض.

### في أي عمر يجب بدء الفحص الدوري؟

- لدى النساء اللاتي تتراوح أعمارهن بين 40 و44 عاماً خيار بدء الفحص باستخدام تصوير الثدي بالأشعة السينية (الماموغرام) كل عام.

- يجب على النساء من عمر 45 إلى 54 إجراء تصوير الثدي بالأشعة السينية كل عام.

- يمكن للنساء البالغات من العمر 55 عاماً فما فوق اختيار الاستمرار في تصوير الثدي بالأشعة السينية سنوياً.

- بالنسبة للنساء من سن 45 إلى 54 سنة ممن لديهن قريبات من الدرجة الثانية شُخِّن بسرطان الثدي، فتنصحن جمعياً السرطان الأميركية بتصوير الثدي بالأشعة السينية مرة كل عام.



## صخرة الغيل في العلا

يهتم الرحالة القدماء، ومحبو الطبيعة بالمواقع الصخرية المنتشرة حول العالم، ويختار البعض توثيقها بالصورة المنشورة على صفحاتهم على مواقع التواصل الاجتماعي. تقع صخرة الغيل في العلا، غرب المملكة العربية السعودية، وهي منطقة جذب سياحي هامة جداً، تقع على بعد 11 كم شمال شرق المحافظة، على ارتفاع 52 متراً، وتشبه التكوين الطبيعي، لها فيلاً له خرطوم مرتبط بالأرض، وهو محاط بمئات أخرى من الصخور المترصة.



## فاكهة ممنوعة من السفر ..

جوز الهند ... الفاكهة الاستوائية الغنية بالزيت و المحظورة بالفعل لدى معظم شركات الطيران، وفقاً لصحيفة «إندبننت». حيث يشكل «الكبيرة»، وهو الجزء الأبيض الجاف داخل جوز الهند، خطر اندلاع حريق أثناء الطيران، بسبب محتواه العالي من الزيت الذي يستخرج عادة لإنتاج زيت جوز الهند. كما يصنف سجل البضائع الخطرة التابع للاتحاد الدولي للنقل الجوي (IATA) فاكهة جوز الهند بأنها شديدة الاشتعال، وترتبط بخطر من الدرجة الرابعة. وتشير علامة السلع الخطرة من الفئة 4 إلى فاكهة جوز الهند باعتبارها «مادة صلبة قابلة للاشتعال وللإحراق التلقائي» التي يمكن أن «تنبعث منها غازات قابلة للاشتعال عند ملامستها للماء».



## العالم بين يديك

## قصور الطيور التركية

تُشكل " قصور الطيور" تحفة معمارية فريدة، تُزين جدران بعض المساجد والمدارس، والمقابر التي ترجع للفترة العثمانية. أنشئت قصور الطيور منذ القرن الـ 16 الميلادي، بأماكن مُختارة على جوانب المباني الأثرية، حيث تتمتع بأشعة الشمس الدافئة، ومحمية من هبوب الرياح، لتوفير مأوى مثالي للطيور مثل: العصافير والحمام والزرزور.





## السلطة الخريفية بالسبانخ واليقطين العسلي

### المكونات

- مكعبات من اليقطين العسلي.
- سبانخ "ممكّن إضافة الخس".
- جبنة فيتا.
- بذور اليقطين.
- لوز.
- عسل.

### لتتبيل اليقطين قبل الشوي:

- زيت زيتون.
- ملح وفلفل.
- القليل من سكر.
- ملعقة صغيرة من الأعشاب الإيطالية: "خليط الأعشاب المجففة من أوريغانو، روز ماري، حبق".

- عصير برتقالة.
- ملعقة كبيرة طحينة.
- 2- ملعقة كبيرة زيت زيتون.
- 1- ملعقة كبيرة خل بلسمك.
- ملح وفلفل.
- القليل من الأعشاب الإيطالية.

### طريقة التحضير

- تتبّل مكعبات اليقطين مع كل من بزيت الزيتون، الأعشاب الإيطالية، سكر، ملح والفلفل ونشويهم بالفرن على أعلى درجة حتى النضج.
- نحمص بذور اليقطين.
- نحمص اللوز مع العسل والقليل من الماء حتى يتكرمل.
- نضع طبقة من السبانخ ومن ثمّ: اليقطين المشوي، اللوز المتكرمل، مكعبات جبنة الفيتا، بذور اليقطين المحمص وأخيراً نضيف الصوص عند التقديم.

### المكونات

- دجاجة مسلوقة بالمطيبات (فلفل حب، عود قرفة، هيل حب، ورق غار، بصل... مع الاحتفاظ بماء السلق).
- 2- كوب أرز بسمتي.
- سمّنة.
- بهارات حبة كاملة للأرز: 9 ل 10 حبات من القرنفل والهيل إضافة إلى عود من القرفة.
- زعفران.
- الحشو:
- 7- 8 حبات بصل كبار مقطعين على شكل مربعات متوسطة الحجم.
- علبة فطر مقطع.
- زبيب منقوع بالماء.
- 1 ل 1 ونص ملعقة صغيرة السبع بهارات.
- القليل من ملح والفلفل الأسود.
- سمّنة.
- للدقوس:
- 4-5 حبات بندورة.
- 1- ملعقة كبيرة رب بندورة.
- 1- ملعقة صغيرة ثوم مهروس.
- ملح.

### طريقة التحضير

- نقوم بتقطيع البصل ووضع بوعاء أو مقلاة ستانلي ستيل حتى يتكرمل و يتغير لونه مع إضافة بخات من الماء كل حين، وتقليبه ثم نضيف سمّنة، سبع بهارات، ملح، فلفل، فطر مقطع و زبيب منقوع نقليهم ونتركهم قليلاً على النار.
- نسلق الدجاج بالمطيبات المفضلة.
- خطوة اختيارية: نجفف الدجاج من كل المرق ثم نحمره بالزيت النباتي.
- نغسل الأرز ونقلبه بالسمن مع البهارات الحبة كاملة السابقة ثم نضع لكل كوب أرز كوب ونصف مرق دجاج مسلوقة ونتركه حتى يغلي ثم نغطيه على نار هادئة جداً.
- عندما ينضج الأرز نوزع الزعفران المنقوع على الوجه ونقلبه.
- للدقوس: نقلي الثوم ورب البندورة ونضيف البندورة المطحونة و نضعها على النار مع الملح والقليل من الماء ونتركها حتى تغلي جيداً وتثقل قليلاً.
- في صحن التقديم نضع الأرز ثم طبقة من خلطة البصل ثم الدجاج على الوجه، ونقدم بجانبه الدقوس وشطة حدة.



Sarah's Recipes

## مجبوس كويتي بطريقة سارة



## Flight Operations Directorate The Safety of Modern Airplanes: A Leap Forward in Aviation Technology

In the rapidly evolving world of aviation, safety remains the highest priority for airlines, manufacturers, and regulators. Modern airplanes are marvels of engineering, combining cutting-edge technology with rigorous safety standards to ensure that air travel is one of the safest modes of transportation available today. One of the key factors contributing to the safety of modern aircraft is advanced avionics systems. These sophisticated systems provide pilots with real-time data about the airplane's performance, weather conditions, and potential hazards. Enhanced autopilot systems, coupled with precise navigation tools, allow for more accurate and safer flight paths, even in challenging weather conditions. Another significant advancement is in aircraft materials and design. Modern airplanes are constructed using lightweight yet incredibly strong materials, such as carbon fiber composites, which not only improve fuel efficiency but also enhance the structural integrity of the aircraft. These materials are more resistant to wear and tear, reducing the likelihood of structural failures. Moreover, redundancy is a cornerstone of modern aircraft safety. Critical systems such as engines, navigation, and communication are designed with multiple backups. This

means that even if one system fails, others can take over, ensuring the aircraft remains operational and safe until it can land. Additionally, continuous monitoring and maintenance are integral to aviation safety. Airlines employ sophisticated monitoring systems that track the health of various aircraft components in real-time. Predictive maintenance, enabled by big data and artificial intelligence, allows airlines to address potential issues before they become serious problems, thus reducing the risk of in-flight failures. Finally, rigorous training programs for pilots and crew ensure that they are well-prepared to handle any situation that may arise during a flight. Simulators and advanced training tools allow pilots to practice emergency procedures in a controlled environment, making them more effective in real-life scenarios. In conclusion, modern airplanes are at the pinnacle of safety and efficiency, thanks to the combination of technological advancements, robust design, and stringent maintenance practices. As aviation continues to evolve, the focus on safety ensures that flying remains a reliable and secure mode of travel.



أنظمة مراقبة متطورة تتابع صحة مختلف مكونات الطائرة في الوقت الفعلي. وتسمح الصيانة التنبؤية المدعومة بالبيانات الضخمة والذكاء الاصطناعي لشركات الطيران بمعالجة المشكلات المحتملة قبل أن تصبح مشاكل خطيرة، مما يقلل من خطر حدوث أعطال أثناء الطيران. وأخيراً تضمن برامج التدريب الصارمة للطيارين وأفراد الطاقم استعدادهم الجيد للتعامل مع أي حالة طارئة قد تنشأ أثناء الرحلة، وتتيح أجهزة المحاكاة وأدوات التدريب المتقدمة للطيارين ممارسة إجراءات الطوارئ في بيئة خاضعة للرقابة، مما يجعلهم أكثر كفاءة في السيناريوهات الواقعية. في الختام، تقف الطائرات الحديثة على قمة السلامة والكفاءة بفضل مزيج من التقدم التكنولوجي، والتصميم القوي، وممارسات الصيانة الصارمة، ومع استمرار تطور الطيران، يظل التركيز على السلامة يضمن أن يبقى السفر بالطائرة وسيلة نقل موثوقة وآمنة.

## إدارة العمليات الجوية سلامة الطائرات الحديثة: قفزة إلى الأمام في تكنولوجيا الطيران

في عالم الطيران المتطور بسرعة، تبقى السلامة على رأس الأولويات بالنسبة لشركات الطيران، والمصنعين، والهيئات التنظيمية، حيث تُعد الطائرات الحديثة أعاجيب الهندسة، إذ تجمع بين التكنولوجيا المتطورة والمعايير الصارمة للسلامة لضمان أن السفر الجوي يعد أحد أكثر وسائل النقل أماناً في العالم اليوم. أحد العوامل الرئيسية التي تساهم في سلامة الطائرات الحديثة هي أنظمة الإلكترونيات المتقدمة للطيران، كونها توفر هذه الأنظمة المعقدة للطيارين بيانات فورية حول أداء الطائرة، والظروف الجوية، والمخاطر المحتملة، كما تسمح أنظمة الطيار الآلي المحسنة وأدوات الملاحة الدقيقة بتحديد مسارات الطيران بشكل أكثر دقة وأمان، حتى في الظروف الجوية الصعبة. من بين التطورات الهامة الأخرى هي المواد المستخدمة وتصميم الطائرات. تُصنع الطائرات الحديثة من مواد خفيفة الوزن لكنها قوية للغاية، مثل الألياف الكربونية المركبة، التي لا تحسن كفاءة استهلاك الوقود فحسب، بل تعزز أيضاً السلامة الهيكلية للطائرة، وهذه المواد أكثر مقاومة للتآكل والتلف، مما يقلل من احتمالية حدوث فشل هيكلي. بالإضافة إلى ذلك، فإن الاحتياطات المتعددة هي حجر الزاوية في سلامة الطائرات الحديثة. يتم تصميم الأنظمة الحيوية مثل المحركات والملاحة والاتصالات مع وجود نسخ احتياطية متعددة، وهذا يعني أنه حتى لو فشل أحد الأنظمة، يمكن للأنظمة الأخرى أن تستمر في العمل، مما يضمن بقاء الطائرة آمنة وقابلة للتشغيل حتى تتمكن من الهبوط. كما أن المراقبة المستمرة والصيانة جزء لا يتجزأ من سلامة الطيران. تستخدم شركات الطيران

## CHAM WINGS FLEET طائرات أجنحة الشام



**AIRBUS BAA A320-233**



**AIRBUS BAE A320-231**



**AIRBUS BAG A320-212**



**AIRBUS BAB A320-211**

## ابقوا على تواصل

### خدمة العملاء

يسعدنا تواصلكم مع فريق خدمة العملاء المتخصص لدينا لمساعدتكم عن طريق استخدام معلومات الاتصال أدناه:

☎ 011-9211 | ✉ cs@chamwings.com | 🕒 السبت إلى الخميس 09:00 - 24:00

### مكاتبنا

يمكنك زيارة مكاتب مبيعاتنا على العنوانين أدناه لأي معلومات تخص الحجوزات أو تعديلات على رحلتك.

<p>حلب أجنحة الشام 00963-21-2116855 فندق الشرايون cs@chamwings.com السبت إلى الخميس 09:00 - 17:00</p> <p><b>سورية</b></p>	<p>ريف دمشق أجنحة الشام 00963-11-6476697 00963-11-5400714 السيدة زينب - ساحة الروضة - خلف فندق قصر الضيافة a.dmaryh@chamwings.com السبت إلى الخميس 10:00 - 18:00</p> <p><b>سورية</b></p>	<p>دمشق أجنحة الشام 00963-11-8842222 مطار دمشق الدولي - دمشق - سورية cs@chamwings.com 24 ساعة / 7 أيام</p> <p><b>سورية</b></p>	<p>دمشق أجنحة الشام للطيران 00963-11-8011 شارع الفردوس - دمشق - سورية cs@chamwings.com السبت إلى الخميس 09:00 - 17:00</p> <p><b>سورية</b></p>	<p>دمشق أجنحة الشام للطيران 00963-11-8011 شارع الفردوس - دمشق - سورية cs@chamwings.com السبت إلى الخميس 09:00 - 17:00</p> <p><b>سورية</b></p>
---	--	--	---	---

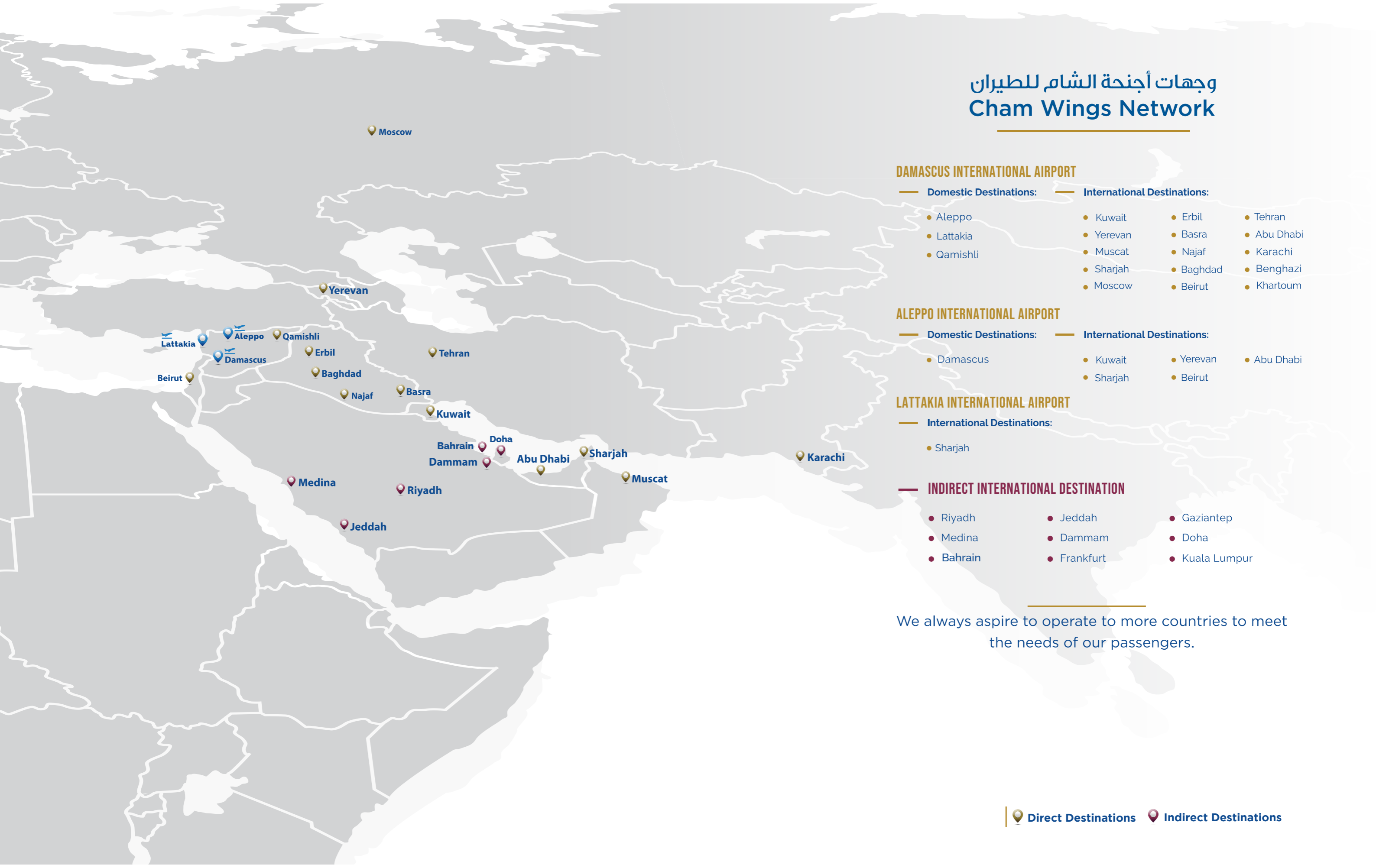
### وكلؤنا

تعرف على شبكة وكلاءنا المنتشرين في عدة مدن لتقديم أفضل الخدمات وتلبية احتياجاتكم.

<p>النجف أجنحة الشام - النجف 00964-7810615819 شارع حي السعد متني مقابل مصرف بابل njf@chamwings.com dmbgw@chamwing.com السبت إلى الخميس 09:00 - 23:00 / 16:00</p> <p><b>العراق - النجف</b></p>	<p>بغداد أجنحة الشام 00964-7707962651 00964-7905143434 شارع السعدون info@chamwings-iq.com Sales@chamwings-iq.com السبت إلى الخميس 09:00 - 15:30</p> <p><b>العراق - بغداد</b></p>	<p>بيروت دريم روت 00961-81710701 حدث - جاليري سمعان - الطابق الأرضي dreamroute.sarl@gmail.com الثنين إلى الجمعة 09:00 - 16:00</p> <p><b>لبنان</b></p>	<p>اللاذقية أجنحة الشام 00963-41-465246 شارع 8 آذار ltsales@chamwings.com السبت إلى الخميس 10:00 - 17:00</p> <p><b>سورية</b></p>	<p>القامشلي أجنحة الشام 00963-52-426782 00963-52-447654 الحي الغربي - شارع الرئيس bmakko@chamwings.com السبت إلى الخميس 09:00 - 20:00 / 17:00 / 14:00</p> <p><b>سورية</b></p>
<p>مسقط أجنحة الشام 00968-96345222 مسقط - الخوير الجنوبية - شارع دوحه اللادب - مبنى مركز الأعمال - الطابق السادس مكتب 603 Mctstation@chamwings.com السبت إلى الخميس 09:00 - 17:00</p> <p><b>عمان</b></p>	<p>كراتشي شركة كوانتوم للطيران (الخاصة) المحدودة 0092-21-34527687 00922-34-32330508 C Dr. Mahmood Husain-42 PECHS-6-Road, Block info@quantumaviationaero.com الثنين إلى السبت 10:00 - 18:00</p> <p><b>باكستان</b></p>	<p>دبي فلاي آند مور 00971-42222777 دبي - حرة - ميناء سعيد - بناء التويني - بجانب الإدارة العامة للطرق info@flyandmore.com الثنين إلى السبت 10:00 - 18:00</p> <p><b>الإمارات العربية المتحدة</b></p>	<p>الكويت مالك للسباحة و السفر 00965-22444434 القيلة - شارع علي السالم - عمارة التويني - بجانب الإدارة العامة للطرق kwi_gsa@chamwings.com operations@malektravel.com السبت إلى الخميس 08:30 - 21:00</p> <p><b>الكويت</b></p>	<p>زيبيل Zozik Aviation 00964-7501000405 Gullan street, English village road, behind Costa Rica cafe chamwings@zozik-air.net السبت إلى الخميس 09:00 - 16:00</p> <p><b>العراق - أربيل</b></p>

<p>موسكو Charter Green Light Moscow 007-4951818247 007-9650909452 BC 19, Nauchnyi proezd Acrow 9 svo@chamwings.com الثنين إلى الجمعة 09:00 - 17:00</p> <p><b>روسيا</b></p>	<p>يريفان Wings Tour 00374-11-202015 Khorenatsi-16 Mashtots corner wingstourarm@gmail.com الثنين إلى الجمعة 10:00 - 18:00</p> <p><b>أرمينيا</b></p>	<p>طهران مهدي البراق 00982-188007070 Unit 1, 2 st. Floor, no 94, At the corner of Fathi shaghoghi Ave. Jahan mehr St., Yusef Abad Tehran tehranalburqa@yahoo.com من السبت إلى الخميس 08:30 - 16:00</p> <p><b>إيران</b></p>	<p>الخرطوم صبرا نور 00249-183746859 رقم 2 الطابق الثاني - عمارة طهران السودان سابقاً - تقاطع شارع النجدة مع شارع MC نمر krt_gsa@chamwings.com السبت إلى الخميس 09:00 - 16:30</p> <p><b>السودان</b></p>
--	---	--	--

# وجهات أجنحة الشام للطيران Cham Wings Network



## DAMASCUS INTERNATIONAL AIRPORT

### Domestic Destinations:

- Aleppo
- Latakia
- Qamishli

### International Destinations:

- Kuwait
- Yerevan
- Muscat
- Sharjah
- Moscow
- Erbil
- Basra
- Najaf
- Baghdad
- Beirut
- Tehran
- Abu Dhabi
- Karachi
- Benghazi
- Khartoum

## ALEPPO INTERNATIONAL AIRPORT

### Domestic Destinations:

- Damascus

### International Destinations:

- Kuwait
- Sharjah
- Yerevan
- Beirut
- Abu Dhabi

## LATAKIA INTERNATIONAL AIRPORT

### International Destinations:

- Sharjah

## INDIRECT INTERNATIONAL DESTINATION

- Riyadh
- Medina
- Bahrain
- Jeddah
- Dammam
- Frankfurt
- Gaziantep
- Doha
- Kuala Lumpur

We always aspire to operate to more countries to meet the needs of our passengers.

# THE SKY IS NOT YOUR LIMIT

**PRO GYM** SPORT 365  
MANAGED BY MOUALLA







**PRO Gym Moualla**

## KEEP IN TOUCH

### CUSTOMER CARE

For any inquiries, assistance, or feedback, our dedicated customer care team is available to assist you. Please reach us at:

 [Sat-Thu] 24:00 - 09:00
  [cs@chamwings.com](mailto:cs@chamwings.com)
 011-9211

### SALES OFFICES

Visit our sales offices at the following locations for bookings or any changes to your flight.

<p><b>Aleppo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Cham Wings Airlines</li> <li>00963-21-2116855</li> <li>Sheraton Hotel</li> <li>cs@chamwings.com</li> <li>09:00 - 17:00 [Sat-Thu]</li> </ul> <p><b>Syria</b></p>	<p><b>Damascus Countryside</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Cham Wings Airlines</li> <li>00963-11-6476697</li> <li>00963-11-6476698</li> <li>00963-958058930</li> <li>Alsayeda Zainab, Alrawda Square, behind Qasr Aldeiafeh</li> <li>admaryh@chamwings.com</li> <li>10:00 - 18:00 [Sat-Thu]</li> </ul> <p><b>Syria</b></p>	<p><b>Damascus</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Cham Wings Airlines</li> <li>00963-11-5400714</li> <li>Damascus International Airport</li> <li>cs@chamwings.com</li> <li>24 hours / 7 Days</li> </ul> <p><b>Syria</b></p>	<p><b>Damascus</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Cham Wings Airlines</li> <li>00963-11-8842222</li> <li>Masa Plaza Mall in Al-Midan</li> <li>cs@chamwings.com</li> <li>11:00 - 21:00 [Sat-Thu], Friday: 14:00 - 22:00</li> </ul> <p><b>Syria</b></p>	<p><b>Damascus</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Cham Wings Airlines</li> <li>00963-11-8011</li> <li>Fardos Street - Damascus - Syria.</li> <li>cs@chamwings.com</li> <li>09:00 - 17:00 [Sat-Thu]</li> </ul> <p><b>Syria</b></p>
---	---	---	---	---

### GENERAL SALES AGENTS

Learn about our network of General Sales Agents covering several regions to provide the best services and meet your needs.

<p><b>Al Najaf</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Cham Wings - Al Najaf</li> <li>00964-7810615819</li> <li>Saad Muthana street - opposite the Bank of Babel</li> <li>njfgsa@chamwings.com</li> <li>dmbgw@chamwing.com</li> <li>[Sat-Thu] 16:00 / 18:00 - 09:00 23:00 - [Sat-Thu]</li> </ul> <p><b>Iraq</b></p>	<p><b>Baghdad</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Cham Wings</li> <li>00964-7707962651</li> <li>00964-7905143434</li> <li>Saadoun Street</li> <li>info@chamwings-iq.com</li> <li>Sales@chamwings-iq.com</li> <li>[Sat-Thu] 09:00 - 15:30</li> </ul> <p><b>Iraq</b></p>	<p><b>Beirut</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Dream Route</li> <li>00961-81710701</li> <li>Hadath - Galerie Semaan - Ground floor</li> <li>dreamroute.sarl@gmail.com</li> <li>[Mon - Fri] 09:00 - 16:00</li> </ul> <p><b>Lebanon</b></p>	<p><b>Lattakia</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Cham Wings</li> <li>00963-41-465246</li> <li>8 March street</li> <li>ltsales@chamwings.com</li> <li>17:00 - 10:00</li> </ul> <p><b>Syria</b></p>	<p><b>Qamishli</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Cham Wings</li> <li>00963-52-426782</li> <li>00963-52-447654</li> <li>Hai Al Charbi - Alraees street</li> <li>bmakko@chamwings.com</li> <li>20:00 - 17:00 / 14:00 - 09:00</li> </ul> <p><b>Syria</b></p>
<p><b>Muscat</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Cham Wings</li> <li>00968-96345222</li> <li>Muscat - Business Centre . AlKhuwair St. 6th floor - office 603</li> <li>mctstation@chamwings.com</li> <li>09:00 - 21:00 [Sun-Thu]</li> </ul> <p><b>Oman</b></p>	<p><b>Karachi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Quantum Aviation (Pvt.) Ltd</li> <li>0092-21-34527687</li> <li>00922-34-32330508</li> <li>42-C Dr. Mahmood Husain Road, Block-6, PECHS Karachi - Pakistan.</li> <li>info@quantumaviation.aero</li> <li>18:00 - 10:00 [Mon-Sat]</li> </ul> <p><b>Pakistan</b></p>	<p><b>Dubai</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fly &amp; More Travel</li> <li>00971-42222777</li> <li>Office 110, Zeenah Bldg, Port Saeed, Dubai, UAE.</li> <li>info@flyandmore.com</li> <li>[Mon-Sat] 10:00 - 18:00</li> </ul> <p><b>UAE</b></p>	<p><b>Kuwait</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Malek Travel &amp; Tourism</li> <li>00965-2244434</li> <li>Alqublah, Ali Salem Street, Al Bassam Building, next to the Fire Service Directorate.</li> <li>kwi_gsa@chamwings.com</li> <li>operations@malektravel.com</li> <li>[Sat-Thu] 08:30 - 21:00</li> </ul> <p><b>Kuwait</b></p>	<p><b>Erbil</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Zozik Aviation</li> <li>00964-7501000405</li> <li>Gulian street , English village road, behind Costa Rica cafe</li> <li>chamwings@zozik-air.net</li> <li>[Sat-Thu] 09:00 - 16:00</li> </ul> <p><b>Iraq</b></p>
<p><b>Moscow</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Charter Green Light Moscow</li> <li>007-4951818247</li> <li>007-9650909452</li> <li>Nauchnyi proezd.19 BC 9 Acrow</li> <li>svo@chamwings.com</li> <li>09:00 - 17:00 [Mon-Fri]</li> </ul> <p><b>Russia</b></p>	<p><b>Yerevan</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Wings Tour</li> <li>00374-11-202015</li> <li>Mashtots 16- khorensi corner</li> <li>wingstourarm@gmail.com</li> <li>10:00 - 18:00 [Mon-Fri]</li> </ul> <p><b>Armenia</b></p>	<p><b>Tehran</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mahd Al Buraq</li> <li>00982-188007070</li> <li>Unit 1, 2 st. Floor , no 94, At the corner of Fathi shaghghi Ave, Jahan mehr St., Yosef Abad Tehran</li> <li>tehranalburaq@yahoo.com</li> <li>[Sat-Wed] 08:30 - 17:00</li> </ul> <p><b>Iran</b></p>	<p><b>Khartoum</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sabra 2 Tours</li> <li>00249-183746859</li> <li>Mu Ste 2, 2ND floor Sudan Air Building formerly, Intrsection of MC nimir st &amp; baladia St.</li> <li>krt_gsa@chamwings.com</li> <li>09:00 - 16:30 [Sun-Thu]</li> </ul> <p><b>Sudan</b></p>	

المزة فيلات | الجلاء | بردى | التحرير | طريق المطار | اللاذقية | جبلة

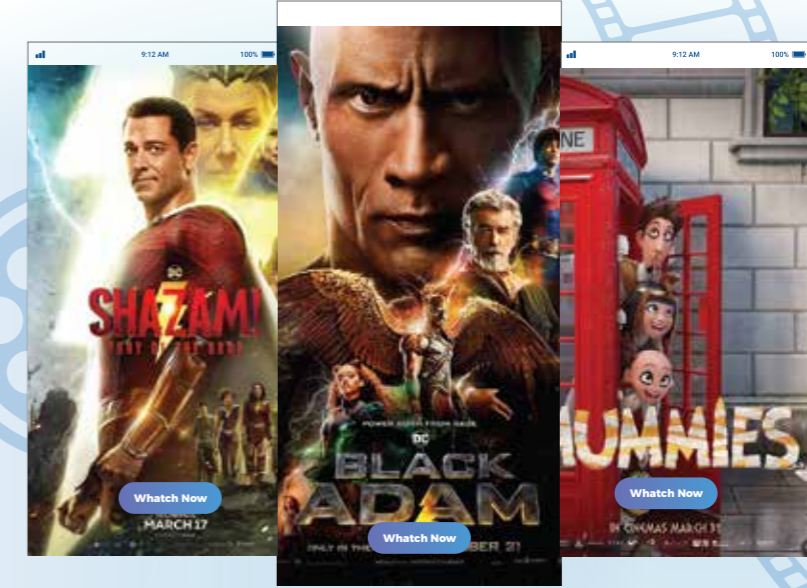
### Arabic Movies,

- الممر
- عمهم
- أشباح أوروبا
- بحبك
- بلبل حيران
- الباب الأخضر
- الكويسين
- قلب امو
- زومبي



### Series and Programs,

- Arrow
- Batwoman
- Friends
- Home Sweet Home
- Lethal Weapon
- The Flash
- he Flintstones
- The Big Bang Theory
- Animaniacs
- Teen Titans Go!
- The Bugs Bunny Show
- The Looney Tunes Show
- The Tom And Jerry Show
- Tom & Jerry Kids Show
- أنا
- حكايا المرايا
- سوبر فاميلي
- لا حكم عليه
- على أبواب الفتن
- فن الحياة
- خواطر 1 - 5 - 9



أهلاً وسهلاً بكم على متن رحلتنا  
Welcome aboard our flight

لرحلة مليئة بالترفيه يمكنكم الآن الاتصال بخدمة SkyShow والاستمتاع بمجموعة من المسلسلات، الأفلام، الموسيقى، والألعاب.  
For an entertainment-filled journey, you can connect to the Skyshow service and enjoy a selection of series, movies, music, and games

### رحلة مليئة بالترفيه A Flight of Entertainment



### International Movies,

- Aquaman And The Lost Kingdom
- Beauty and the beast
- Black Adam
- Blinded by the Light
- Blue Beetle
- Cinderella
- Dunkirk
- Edge of Tomorrow
- Elvis
- Failure to Launch
- Ghosts of Girlfriends Past
- How to Lose a Guy in 10 Days
- I Am Legend
- In The Heart Of The Sea
- Interstellar
- Just Like Heaven
- King Richard
- La La land
- Leap Year
- Me Before You
- Midway
- Pacific Rim
- Pride & Prejudice
- Smallfoot
- Snow White and the Huntsman
- Space Jam
- Spy
- The Age of Adaline
- The Blind Side
- The Bucket List
- The Dark Knight Rises
- The Flash
- The Great Gatsby
- The Hitman's Bodyguard
- The Holiday
- The Last Duel
- The Little Mermaid 2018
- The Mauritanian
- The Vow
- The Wedding Planner
- Tom & Jerry
- Wonka
- Arthur the King
- Coco
- Inception
- Ratatouille
- Wonder

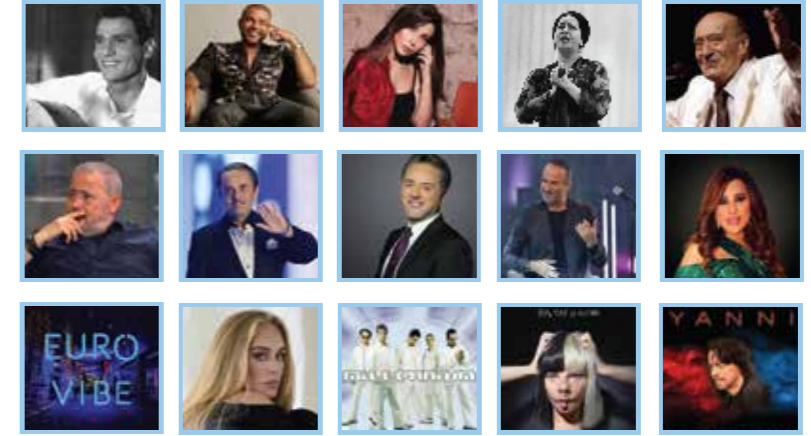
# رحلة مليئة بالترفيه



الرجاء استخدام سماعات الأذن  
Kindly use your headphones.

## Audio,

- Abd ElHalim Hafez
- Adele
- Ayman Zbeeb
- Eurovibes music
- George Wassouf
- Melhem Barakat
- Millennium
- Najwa Karam
- Nancy Ajram
- Oum Kulthum
- Sensuous Chill
- This Is Acting
- Wadih El Safi



02

Or open your browser (Google Chrome) and enter the link [airfi.aero](http://airfi.aero), you can also use the service by scanning the QR code.

أو ادخل إلى المتصفح (Google Chrome) و أدخل الرابط [airfi.aero](http://airfi.aero), كما يمكن استخدام الخدمة بمسح رمز ال QR.

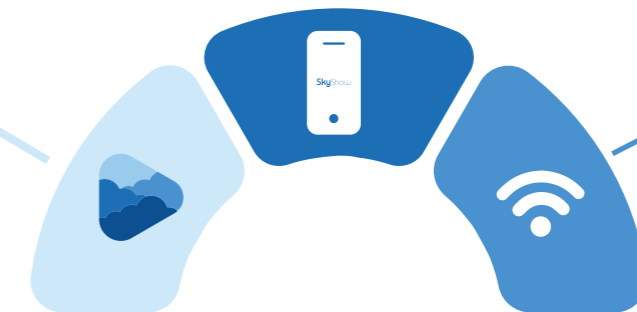
01

Link your device to SkyShow network, and enjoy a variety of entertaining options.

اربط جهازك بشبكة SkyShow, و استمتع بقائمة متنوعة من الخيارات الترفيهية.

03

Switch your device to flight mode and connect to Wi-Fi.  
قم بتفعيل وضع الطيران و شبكة Wi-Fi.



In case you don't find your favorite shows or movies, Please keep in mind that our list is constantly updated.

في حالة عدم العثور على المحتوى المفضل لديك، نود أن نعلمك أن قائمتنا يتم تحديثها باستمرار.



## Wadi Darbat

You must visit Darbat, a hidden valley nestled among the mountains. It is one of the most prominent and famous touristic spots during the autumn season, a natural wonder adorned with breathtaking greenery, lush orchards, and seasonal waterfalls flowing through the streams and rocky curves. Within this valley, numerous lakes can be observed from the overlooking side hills.

The valley serves as a natural park featuring waterfalls, fertile green areas, lakes, mountains, caves, and wildlife. It is adorned with a seasonal waterfall that reaches a height of 100 meters, flowing after rainfall. The valley carves its way through the hills and plateaus until it flows into the Arabian Sea.



## Al-Mughsail Beach

How about watching the water jets emerging from the small holes in the beach rocks? It is a stunning sight when the water shoots into the open air, complementing the crashing waves of the sea in an awe-inspiring scene. Not only that, but you can also visit Al-Marneef Cave near the fountains, where you can enjoy the sea breeze and the breathtaking views. Al-Mughsail Beach stretches with its white sands for several kilometers, allowing families to have a wonderful picnic and relax by the enchanting sea view. Frankincense trees grow on the mountain slopes near Al-Mughsail area.



An aerial photograph of a lush green valley. In the center, a waterfall cascades down a steep, moss-covered cliff. The valley floor is covered in vibrant green grass and scattered trees. The background shows rolling green hills under a clear sky.

## **Discover Dhofar... the land of endless green nature.**

At this time of year, many people prefer to go and enjoy the atmosphere of Dhofar with its moderate climate and green mountains, as such conditions are rare in the Arabian Gulf during this time of the year.

Salalah, the capital of Dhofar Governorate, is considered an ideal touristic destination throughout the year. It experiences a unique climatic transformation in September that sets it apart from other regions of the Arabian Peninsula, characterized by its foggy, cloudy weather and vast green expanses.

Additionally, luxurious resorts and hotels provide a wonderful and comfortable atmosphere to ensure you feel comfort and luxury, with their modern and international designs inspired by the Dhofari Omani environment, especially those located along the white sandy beaches and turquoise waters, surrounded by seasonal trees like coconut palms.

They also feature recreational facilities, water activities, and numerous restaurants and cafes, along with other entertainment activities designed to meet the needs of visitors.

### **The most enchanting natural areas**

The natural landmarks in Dhofar are countless, combining water springs, archaeological sites, and beautiful beaches. Dhofar is distinguished by its water springs distributed along the mountain range and on the mountain edges. Most of the springs in Dhofar flow year-round, while some are seasonal depending on the availability of groundwater reserves due to rainfall.

For example, Ain Razat, one of the most prominent springs, is located to the left at the beginning of the road linking Salalah to Taqah. It is one of the springs with the highest water levels throughout the year and the most abundant. There are also some caves with entrances equipped with pathways to facilitate access.

organize and support the activities, events, and festivals included in the Ministry of Tourism's activities agenda. These include developmental and recreational activities within natural and archaeological tourist areas, as well as sponsoring various artistic festivals and events organized by the private sector.

### Regarding the most important events and activities prepared by the Ministry of Tourism for the summer of 2024 and the coming year

Eng. Sasila explained that the ministry has prepared for the upcoming tourism season with a variety of events and activities spread across different governorates, in cooperation with public entities and administrative units. These activities are tailored to the unique characteristics and tourism attractions of each city, contributing to the increase in domestic tourism and economic development. The most important annual events include:



### The International Flower Exhibition

This exhibition is a great opportunity to boost recreational and popular tourism for families by showcasing Syrian products such as flowers and plants of various kinds, promoting them both domestically and internationally, and utilizing them in the production of essential oils, soap, and natural products. It also promotes Syrian traditional crafts and industries, along with cultural and entertainment activities for children.



### Celebration of World Tourism Day

The celebration of World Tourism Day aims to raise awareness among the international community about the importance of tourism and its social, cultural, political, and economic value, along with the accompanying events.



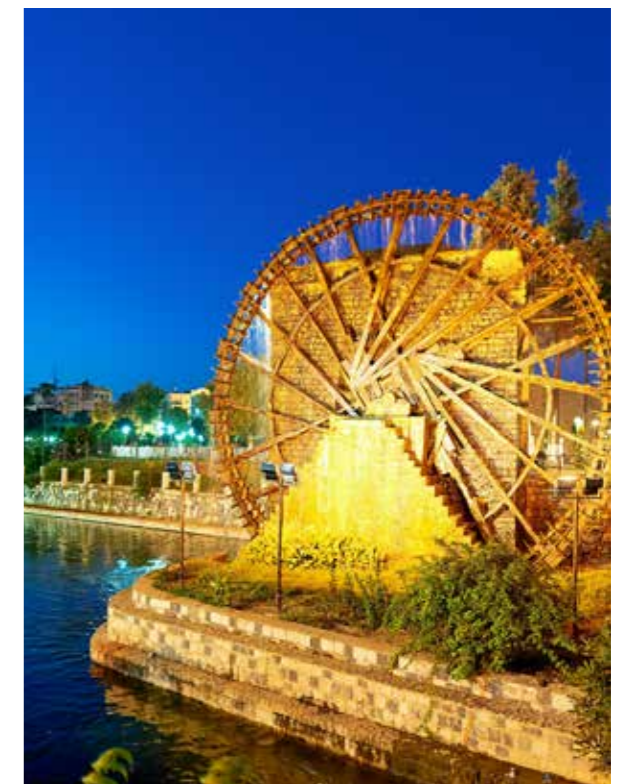
### Tourism Investment Forum

Through the forum, we aim to contribute by organizing and inviting investment companies, development firms, and businesspeople to explore economically viable investment and promotional opportunities.



### As for the proposed festivals, events, and activities, they are:

Sham Rose Festival, Bloudan Festival, Sednaya Festival, Children's Festival, Hama Spring Festival, Draykish Tourism Festival, Second Al-Dhafaf Festival, Ramita Festival, and several events supporting traditional crafts, handmade industries, and small projects. Additionally, the ministry will sponsor and support various artistic, tourism, and recreational sports festivals and events, such as the Damascus Castle Nights Festival, October Trails Event, Damascus Marathon, various artistic festivals, and Environment Day.



## Discover the Advantages of Traveling to Syria and the Upcoming Events in the Capital, Damascus



Syria has tourism elements capable of attracting visitors of various nationalities and interests. It boasts immense treasures of civilization, heritage, culture, and history, as well as stunning and diverse natural landscapes throughout the country. This makes it a major touristic destination that must be visited, especially for archaeology enthusiasts. As for nature and freshwater lovers, Syria is undoubtedly their preferred destination.

In this context, we, in The Traveler Magazine, had a conversation with Eng. Ruba Sasila, the Director of Marketing and Tourism Media at the Syrian Ministry of Tourism. She highlighted the importance of tourism and the role of tourism promotion in attracting visitors, stating: "Tourism promotion is a crucial tool for enhancing the national economy. It involves attracting people to visit specific places, whether a country, city, or particular touristic site, by showcasing all its features and available attractions. It also emphasizes the unique and exceptional experiences visitors can enjoy, which increases cultural awareness among people, helps build bridges of understanding between cultures, and contributes to strengthening international relations."

Eng. Sasila also highlighted the role of the Ministry of Tourism in supporting the tourism sector and re-establishing Syria on the global tourism map. She noted that the Ministry of Tourism is implementing strategies and plans for promoting and marketing all components of the Syrian tourism product, with the



### **Engineer Ruba Sasila Director of Tourism Marketing and Media at the Syrian Ministry of Tourism**

aim of increasing tourists' arrivals, thereby boosting tourism revenue and revitalizing domestic tourism. There are many significant religious sites, landmarks, and important archaeological areas in Syria, whether in Damascus or the remaining Syrian cities.

- Diversifying activities and creating new and attractive annual events contribute to tourism awareness, the promotion of a tourism culture, and taking care of archaeological and tourist sites.

- Promoting alternative and low-cost tourism products in collaboration and coordination with the relevant governorates, local communities, popular organizations, professional unions, and social clubs to

### An Unmissable Public Celebration Opportunity

Moscow welcomes the autumn season differently from other cities, celebrating City Day on September 7th. If you are planning to visit Moscow, you shouldn't miss this wonderful celebration, especially if you are a food lover. You will have the chance to enjoy many unique dishes from Russian cuisine. There are also designated times for free musical performances throughout the city, as well as plenty of fireworks, artistic shows, and pop music.



### The Stunning Lake Baikal

The oldest and deepest lake in the world, Lake Baikal is located in the southeastern region of Siberia in Russia and is one of the most exciting places in the country. Surrounded by breathtaking beauty, lush green landscapes, and magnificent snow-covered mountains. This lake is home to countless species of animals and plants. You can enjoy spectacular wildlife tours and hiking experiences around Lake Baikal.



### Art and History Enthusiasts

If you love traditional art, visiting the Tretyakov Gallery is the perfect place for you. The museum houses a collection of the most important types of traditional Russian art from various eras. It is also an ideal place for history enthusiasts, featuring some seasonal artworks displayed in the autumn season. Therefore, visiting the gallery in autumn is especially wonderful for modern art lovers.



# رحلة مليئة بالمغامرات





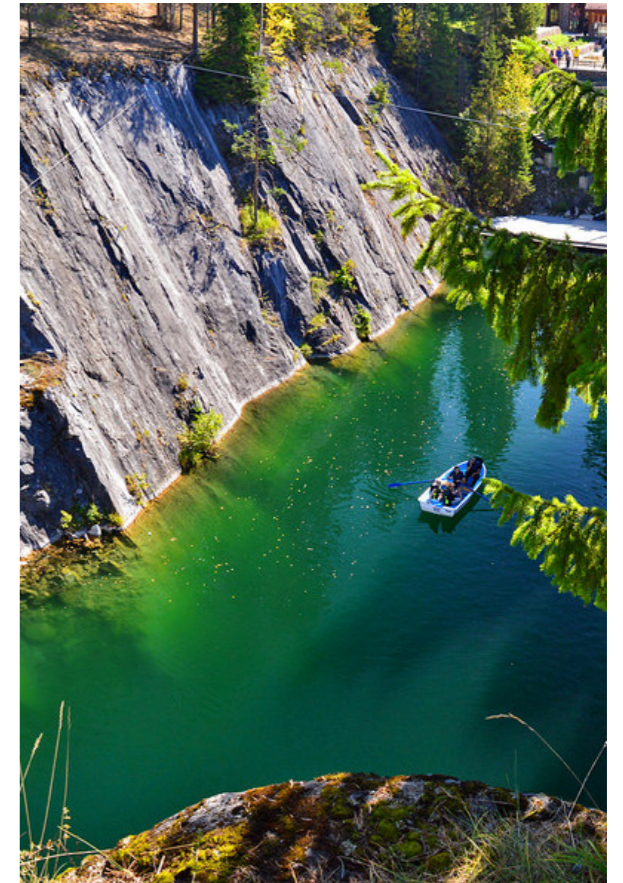
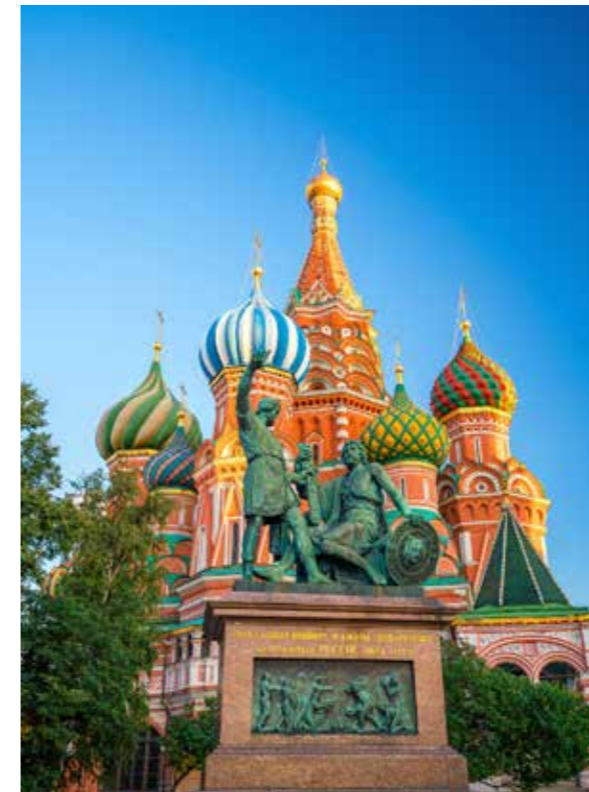
September is the month before the beginning of winter in Russia, when the trees take on the attractive golden and rusty hue. This city is not overly crowded the thing that makes it a wonderful experience to explore the beautiful historical museums. The Peterhof fountains will cease operation at the end of September, and October will witness the first snowfall, allowing you to discover nature and many attractive areas. The amazing places you can visit in Russia

will allow you to explore the past and present of this remarkable Soviet state through an unforgettable tour, from historical museums and impressive squares to luxurious shopping destinations, picturesque national parks, charming cities, majestic cathedrals, and stunning landmarks such as Saint Basil's Cathedral and Novospassky Monastery in Moscow, in addition to Saint Isaac's Cathedral in Saint Petersburg. These sites offer the best of architecture and spirituality.

### The Kremlin: Walls of Gold and Floors of Marble

Behind its red brick walls, the Kremlin hides a number of government buildings, a collection of enormous museums, rare artifacts, famous paintings by renowned artists, and historical manuscripts from the Russian Empire left by the kings and presidents who have ruled the country for over 500 years. This reveals Russia's history and culture and uncovers many secrets.

Close to the Kremlin walls, there lies the stunning Alexander Garden, offering a real opportunity to sit and enjoy time amidst the embrace of autumn nature.



### Ruskeala

A small rural town in Russia, Ruskeala is known for its relaxing atmosphere, stunning scenery, and tranquil surroundings. It features the enjoyable Ruskeala Mountain Park, famous for its marble quarry used in the construction of many of the country's ancient and distinctive landmarks. It is one of the best tourist spots in Russia.

This village offers you the opportunity to enjoy the breathtaking views of the hiking trails and the old marble quarry, which is now filled with water.



## Russia Combines the Enchantment of History with the Beauty of Nature

Wherever you turn in Russia, you will find history, nature, and beauty. The diversity is a valuable and noticeable trait when it comes to depicting Russia, from its towering mountains and deserts to its beaches, fields, historic buildings, castles, and frozen lakes. So, don't miss the opportunity to visit Russia in September 2024.



**The Pool** at Golden Mazzeh is spacious and positioned in such a pragmatic way, offering customers optimal exposure to sunlight throughout the day with its Caribbean ambiance. Order your favorite snack or healthy meal at the Food Truck and enjoy it from the comfort of your sunbed with a refreshing cocktail of your choice.

يتميز المسبح في غولدن مزة بمساحته الكبيرة وأجوائه الكاريبية الساحرة وتمركزه بطريقة توفر لرواده التعرض الأمثل لأشعة الشمس طوال اليوم. اطلبوا وجبتكم الخفيفة المفضلة أو وجبتكم الصحية من شاحنة الطعام واستمتعوا وأنتم على كرسي الشمس بكوكتيل منعش من اختياركم.

#### The 11th Floor:

#### Sky Diyar Restaurant & Terrace:

The Sky Diyar Experience is an extraordinary and contemporary concept of Syrian dining. Located on Golden Mazzeh's 11th floor, Sky Diyar Restaurant has a sensational top view on Damascus that perfects the dining experience.

The Sky Diyar Terrace gives our customers a break from air-conditioned places during summer whilst offering the same contemporary Syrian dining experience with a cool breeze, given its altitude.



تجربة سكاى ديار الفريدة هي مفهوم رائع ومعاصر للعشاء السوري. يتواجد مطعم سكاى ديار في الطابق 11 في فندق غولدن مزة، كما يتمتع بإطلالة شاعرية على مدينة دمشق والتي تكمل تجربة العشاء.

كما يوفر سكاى ديار تراس بدلاً عن الأماكن المكيفة في فصل الصيف، حيث تتخلله نسائم علية نظراً لارتفاعه، مع الاستمرار بتقديم تجربة سكاى ديار المعاصرة.

#### Diamond Bar:

Our Diamond Bar (also known as the hanging glass-room), yet another mesmerizing outlet on Golden Mazzeh's 11th floor, offers unparalleled sense of levitation and exclusivity. Make sure you try our signature cocktails!

#### Long Bar:

The longest bar in Damascus (12 m.) at Sky Diyar Terrace overlooks the city and offers a unique menu of drinks.

أطول بار في دمشق (12 م) في سكاى ديار تراس، والذي يطل على مدينة دمشق ويقدم قائمة من المشروبات المميزة.



دايموند بار (المعروف أيضاً بالغرفة الزجاجية المعلقة)، أحد البارات المذهلة في الطابق 11 والذي يُضفي شعوراً لا يُضاهى من العلو والحصرية. لا تفوتوا تجربة إحدى الكوكتيلات الخاصة بنا.



## Golden Mazzeh Hotel

GOLDEN  
MAZZEH

★★★★★

A Flamingo Hotel

## فندق غولدن مزة

### The Newest Five Star Hotel in Damascus

#### أحدث فندق خمس نجوم في دمشق



#### Accommodation:

In line with the imbedded modern art in their design and furnishing, everything in our rooms was carefully selected and integrated into a purposeful whole to offer our guests comfort and a tranquil vicinity to the highest standards. Needless to mention the enchanting views on the city of Damascus.

#### الغرف

تماشياً مع الفن الحديث في تصميمها وأثاثها تم اختيار كل شيء في غرفنا بعناية ودمجه في وحدة متكاملة توفر الراحة والهدوء لضيوفنا وفقاً لأعلى المعايير، بالإضافة إلى الإطلالات الساحرة على مدينة دمشق.



**Symphony Garden Restaurant** offers a gastronomic delight including the best Italian pizza in town, masterly prepared and baked before your eyes.

يقدم مطعم سيمفوني غاردن ألذ الأطعمة، متضمنة أفضل بيتزا إيطالية في دمشق التي تعدّ وتخبز أمام أعينكم بكل احترافية.



www.golden-mazzeh.com

info@golden-mazzeh.com

goldenmazzeh



## A Marble Plaque and Ancient Walls

Maktab Anbar is located to the east of the Great Umayyad Mosque. It was built by Al-Walid ibn Abd Al-Malik and remains one of the most beautiful architectural monuments to this day. It is situated at one of the bends of the Straight Street, or Medhat Basha Street, which is surrounded by alleys to the right and left. When you look at it, you can sense its age and historical roots. As you walk through it, these ancient alleys will lead you north to Al-Hariqa or Al-Hamidiyah Souq, while heading south will take you to Al-Badawi Street and then to Al-Suwayqa. There, you will find a large gate made of iron sheets and bars, with two windows beside it. Above the door, there is a marble plaque that reads 'Royal Preparatory School,' which is the old name for Maktab Anbar, 'Palace of Popular Culture.'



## High-level Damascene Style

Maktab Anbar is a beautiful place, much like any of the old Damascene houses, distinguished by its architectural splendor, with unique carvings, arches, columns, and an open courtyard. The architectural style is unparalleled in the world, making it a true masterpiece. It is divided into four main sections, each with its own courtyard, surrounded by approximately 40 rooms spread over two floors. Visitors are captivated by the walls, adorned with Arabesque decorations crafted from inlaid marble and small colored stones arranged in lavish geometric patterns, showcasing incredible beauty, precision, and elegance. The floors are paved with intricately designed marble, making the place a marvel of beauty, coordination, and refined taste.

The courtyards are filled with blossoming green trees, and there is a large inner courtyard with a central marble fountain, around which a trellis has spread its intertwined branches, forming a dome above the fountain. The courtyard also features several citrus trees, such as lemon, citron, and bitter orange, along with ornamental shrubs like jasmine of various types and colors, for which Damascus is famous, as well as lemon balm, boxwood, and the Damascene rose.

## A Witness to the Rich History of Damascus

One of the most important public schools, as described by historian Muhammad Kurd Ali in *Khitat Al-Sham*, it provided free education to students up to the ninth grade, with most of its students being Arabs from Damascus. It became later a full secondary school. The number of students ranged from 500 to 600, with both day and night classes. Daytime education was free, while nighttime students paid for food and lodging. The subjects taught included the Quran, religious studies,



Arabic language, translation of Turkish and Persian languages, economics, geography, astronomy, mathematics, algebra, agriculture, calligraphy, chemistry, physics, mechanics, and geology.

Many prominent Syrian figures graduated from Maktab Anbar, including Shukri Al-Quwatli, Saeed Al-Ghazzi, Saeed Haidar, Fawzi Al-Ghazzi, Mazhar Raslan, Wasfi Raslan, Dr. Salah Qanbar, Asaad Khorshid, Fouad Al-Sati, Nasib Al-Bakri, and many others.

Maktab Anbar is a historical, cultural, and architectural landmark, a destination for visitors, onlookers, and tourists. I believe there is nothing comparable to its lavish architecture, intricate decorations, and the creative works of the artists who contributed to its construction and preserved it for more than a hundred years.

**Prof. Dr. Ibrahim Zaarour speaks to The Traveler Magazine about Maktab Anbar... the Palace of Popular Culture in Damascus.**



**Prof. Dr. Ibrahim Mahmoud Zaarour**  
**University Professor**  
**Ph.D. in Arab and Islamic History**

When we want to talk about Maktab Anbar, we must recall the ancient Damascene architecture and its development through historical stages. Whether it was a school, a historical landmark, or a form of secretive Arab architecture in Damascus, it is essential to remember that the city of Damascus is the oldest city in history, where life continued through the ages. This architecture spread to the Maghreb countries and Andalusia, whether in Kairouan, Córdoba, or the Alhambra in Andalusia. Maktab Anbar is one of the old, traditional Damascene houses, closed off from the outside and open to the inside, with an area of 5000 square meters. Part of it dates back to the beginning of the 20th century, while another section belongs to the Baroque art period of the mid-19th century. Maktab Anbar in Turkish language means school, and Anbar is the name of its owner, Yusuf Anbar.

Maktab Anbar served as the Sultan's office until 1921, then it became Al-Tajhiz Secondary School in the 1940s, followed by a school for women's arts. In 1974, it was restored and opened as a Palace of Arab Culture. Since 1988, it has become the headquarters of the Directorate of Old Damascus, which is concerned with and takes care of everything related to Old Damascus within the walls.





### A Tale with a Sense of Tradition and Creativity

The culinary arts are an integral part of the identity, culture, and uniqueness of any country. Syrians have a distinguished presence that reflects their civilization and refined taste. This is especially true in Aleppo, the ancient Syrian city known for its traditional products, particularly Aleppine sweets. Aleppine sweets are among the most famous in the world due to their delicious taste, with hundreds of varieties that have gained international fame over time. The aroma of authentic Arabic ghee mixed with pistachios, almonds, walnuts, orange blossom, and cinnamon wafting from the sweet shops in Aleppo is a perfect guide to the city's rich heritage and the deep affection it inspires.



### Handmade Souvenirs

There, where the scents of pepper, cinnamon, and spices mingle with the aroma of Aleppo thyme, local herbs, and chamomile, the air is also filled with the fragrance of Aleppo soap and handmade products. These include textiles, traditional copper and glass artifacts, mosaics, silver, inlaid mother-of-pearl, and intricately carved wood items. You can acquire the most beautiful souvenirs here that you won't find elsewhere.

### Taste the most Delicious Aleppine Dishes

Aleppine cuisine is renowned for its variety of kibbeh dishes, and the city is well-known for this dish. Kibbeh is made from finely ground meat and bulgur, and it is also stuffed with meat and various other additions. There are many types, including kibbeh with yogurt, cherry, or quince, as well as grilled or smoked kibbeh, and kibbeh that is rolled or fried. All these variations become a traditional and sumptuous dish served at the tables of the city's residents.



## Aleppo... A Destination for Shopping and Culinary Enthusiasts

When you mention the East, Syria, the cradle of civilizations and a museum of history, inevitably comes to mind. No visit to Syria is complete without spending a few days in the city of Aleppo, exploring its major attractions, and dedicating enough time to find deals and shopping opportunities in Aleppo's old markets. This ensures you return home with a collection of amazing items and unforgettable memories.

Shopping options in Aleppo, one of Syria's most important and largest cities, include several commercial districts near the city center and modern shopping centers that contribute to the area's uniqueness.

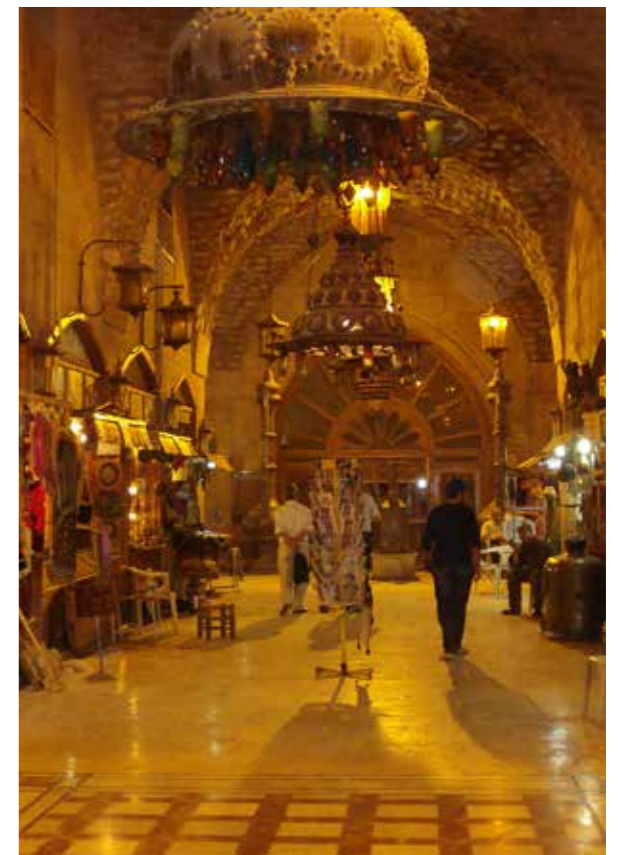
Its beautiful markets, harmoniously integrated with inns and caravanserais, are excellent examples of medieval commercial districts. They feature a unique architectural style, with light openings providing a mild, pleasant atmosphere for visitors.

The history of Aleppo's markets dates back to the city's foundation. It began with the so-called "Straight Street," which extends between "Bab Antakya" and the Temple of the Citadel, dating back to the 19th century BCE. Aleppo's markets are the largest in the world, offering a diverse range of economic activities and traditional crafts practiced since ancient times.



## A spacious haven for families and food lovers at the Citadel of Aleppo

In the open air, located in the city center, lies the famous Citadel of Aleppo. It's easy to spend an enjoyable time in this wonderful place, with many outdoor cafes designed in the traditional Aleppine style, inspired by the spirit of the citadel and the city stones. These cafes embody the nostalgic feeling of the good old days, with fireplaces to warm the place during autumn nights and entertainment options loved by children.



## Deer Island

This area in Mashqita is not only a place of legends and myths but also boasts incredible natural beauty and cultural heritage, making it an ideal destination for a fall trip. Deer Island offers a perfect blend of outdoor adventures and enjoyment of local cuisine on the shores of Lake October 16 and on the opposite bank of the village of Al-Tarqiyah.

It is said that a group of wild deer found a safe haven on the largest uninhabited island

in Syria after being thought extinct for more than 30 years. This island is one of the largest in Syria, with an area comparable to Arwad Island in Tartus. It is covered with tall, dense pine trees providing ample shade. The island features high hills and mountain peaks overlooking the lake, a variety of wildlife, and dirt paths surrounding the entire island. The lake's water are suitable for drinking and human use.



## The Syrian Olive Groves

If you have never tasted Syrian olive oil or the olives themselves, then you haven't truly tasted anything at all. The Syrian olive tree represents ancient heritage, the present, and the future.

With the beginning of September, the rural inhabitants of Syria in regions such as Aleppo, Latakia, Tartus, Homs, and many others start preparing the olive groves before the onset of the rainy season. So, these groves will be transformed into beautiful green artworks, attracting people at the beginning of autumn to harvest the beneficial and delicious oil and olives. Visitors can also enjoy beautiful rural gatherings and delicious traditional meals prepared by the locals of these areas.

## Sahlab

A sweet and creamy hot drink made from orchid roots, Syrians often drink it during cold weather.



## Taste Nabulsi Kunafa

A delicious and decadent dessert made from cut pastry dough layered with sweet cheese, baked until golden, and immersed in sweet syrup.

It is usually garnished with pistachios and syrup.



## Uncover the Depths of Syria's History and heritage

Embark on a journey through Syria that delves deep into its historical treasures, from the enchanting old cities of Damascus and Aleppo to the ancient Medieval castles, secluded monasteries, and Roman marvels. Syria stands as a veritable treasure trove of history.



## Here are the most beautiful places where you can witness the stunning autumn colors in Syria,

### Duraykish

When nature starts to shift into the enchanting autumn season and the forests burst into shades of gold, red, and orange on the horizon, Duraykish, in northern Syria, becomes a true fairytale for tourists. It is 38 kilometers away from Tartus in the eastern side through the coastal mountain range. This stunning region not only offers a vibrant autumn experience but also opens the door to breathtaking nature and oak forests, maple, sycamore, and mulberry trees. Be sure to visit the historical sites and monuments in the city and its surroundings, which will add a special enjoyment to your trip.



### Chalma

Chalma Mountains are located in the far north of Latakia, right after Kasab and Al-Samra, overlooking Jebel Aqra. Certainly, taking a trip here in the fall will leave an unforgettable experience.

What were once paradisiacal green forests will transform into a beautiful tapestry of red, yellow, and green in the autumn, creating a blend of vibrant fall colors. The exceptional elevation and fresh springs create a breathtaking scene among the mountains, sea, and sky, enchanting anyone fortunate enough to visit.



### The Kings Valley

In autumn, nature itself becomes an exceptional work of art, creating wonders of colors with divine magic. Visitors to The Kings Valley will discover natural beauty surpassing the greatest artistic masterpieces among the mountains adorned with the charm of autumn, dense forests, and abundant mineral springs.

It is located near Bani Qahtan Castle in Jableh, Latakia. The best activities you can enjoy in The Kings Valley are visiting the large park by the famous lake in the valley, and riding the touristic cable car that connects the valley with the surrounding mountains, offering a view of the entire beautiful area.





## The Beauty of the Syrian Countryside in Autumn

Traveling in autumn is the most magical and enjoyable time, especially among the mountains, valleys, and fields of the Syrian countryside. You will feel the charm of the autumn nature and enjoy the tranquility of the old rural towns before the harsh winter winds blow.

The bright yellow, red, and orange colors create a wonderful atmosphere, offering tourists the chance to enjoy the beauty of autumn in all its glory. In addition to the enchanting autumn colors, Syria is known for its cultural heritage, architectural marvels, and ancient cities eager to welcome travelers.

## Welcome to Cham Wings Airlines

We welcome you aboard Cham Wings Airlines. Your comfort and safety on our flights are our top priorities. We are always ready to meet all your needs promptly and with the highest standards.

Small details make a big difference. We hope that the touches of our hospitality team will make your journey more enjoyable and luxurious, as we strive to provide everything that can bring you happiness.

- Extra pillows for added comfort.
- Refreshing beverages.
- The Traveler Magazine, offering you the latest news on tourism, health, and everything related to countries around the world.
- Sky Show entertainment app.
- A rich menu of delicious meals.
- Your preferred seat selection and other features you can discover during your flights.

## You are in the care of Cham Wings Airlines

Choose the features of your flight in either Economy Class or Business Class, as Cham Wings offers two types of tickets; Economy Class: You can carry 30 kg of luggage, plus 7 kg of hand baggage. Economy Class includes three meals: breakfast, lunch, and dinner.

Business Class: You can carry 40 kg of luggage, plus 7 kg of hand baggage. Business Class also includes three meals: breakfast, lunch, and dinner.

Welcome to  
Cham Wings Airlines





## Contents

6



### The Beauty of the Syrian Countryside in Autumn

Traveling in autumn is the most magical and enjoyable time, especially among the mountains, valleys, and fields of the Syrian countryside.

12



### Aleppo... A Destination for Shopping and Culinary Enthusiasts

When you mention the East, Syria, the cradle of civilizations and a museum of history, inevitably comes to mind. No visit to Syria is complete.

22



### Russia Combines the Enchantment of History with the Beauty of Nature

Wherever you turn in Russia, you will find history, nature, and beauty. The diversity is a valuable and noticeable trait when it comes to depicting Russia.

32



### Discover Dhofar... the land of endless green nature.

At this time of year, many people prefer to go and enjoy the atmosphere of Dhofar with its moderate climate and green mountains.

# رحلة مليئة بالراحة



General Supervision Osama Satea | Chief Editor Hala Assaf | Marketing Manager Ziena Matar | Art Director Fadi Attiah | Proof Reader Amina Al-Daws | Financial Affairs Hiba Alaa Aldin | Translation Khalil Allababidy

To inquire about the advertisement in the magazine, please contact us on : +963 11 9812 124

[www.chamwings.com](http://www.chamwings.com)

All Rights Reserved to Cham Wings Airlines

All opinions and meetings in this magazine reflect the opinion of their owners and not that of the company.

Issued in Dubai / The United Arab Emirates

## Dear Traveler

We are delighted to connect with you through "The Traveler's Magazine," where we bring you the latest updates from Cham Wings Airlines, along with a variety of informative and diverse tourism and cultural articles.

This summer has been exceptional with numerous activities and achievements, contributing to making your vacations in your homeland, Syria, filled with pleasant memories. We strive to bring smiles to your faces and those of your family and friends. We are also proud to have had the honor of transporting many Syrian pilgrims for performing Hajj this year. The company successfully transported approximately 2000 pilgrims on its flights via Kuwait Airport to the holy lands. These flights were distinguished by their punctuality and a range of services that were highly praised by the pilgrims.

Cham Wings Airlines endeavors, during all seasons and occasions, especially the "holiday and vacation season," to offer the best deals, advantages, and facilities to ensure safe and comfortable travel.

The company keeps pace with the latest developments in electronic payment methods to facilitate the purchase of tickets, thereby saving time and effort for our travelers wherever they may be.

Recently, Cham Wings Airlines has opened a new sales branch in "Masa Plaza Mall" in Al-Midan area in Damascus. This office will provide all the company's services, including booking, sales, and reservation adjustments. This brings the number of our main branches in Damascus to four: the main sales office in Al-Fardous, Masa Plaza Mall office in Al-Midan, the Sayyida Zainab sales office, and the Damascus International Airport sales office, in addition to our offices in Lattakia and Aleppo (Sheraton Hotel) through our agents in the provinces.

We are always happy to hear your suggestions and opinions through the feedback form distributed on all our flights, which helps us improve our services to meet your expectations and desires.

Thank you for choosing Cham Wings Airlines. We wish you a pleasant and comfortable journey and a safe arrival, God willing.

Chief Executive Officer

# Join Now for Exclusive Benefits



CHAMMILES



011 9211

WWW.CHAMWINGS.COM



# Russia Combines the Enchantment of History with the Beauty of Nature

**The Beauty of the  
Syrian Countryside in  
Autumn**

**Aleppo... A Destination  
for Shopping and  
Culinary Enthusiasts**

**Discover Dhofar... the  
land of endless green  
nature.**